

DenD

+3.5 MILJOEN LEZERS OP **DenD.NL**

Ditjes en Datjes

APRIL 2024 • NR. 4



**FESTIVALSEIZOEN
GEOPEND**

FROUKJE

Ster in Nederpop!

Trots op

JOOST KLEIN

Europapa-down op 1!

EUROVISION
SONG CONTEST

**COLUMNIST ROB GOOSSENS:
GRAVIN ELOISE, LEUKE MEID OF DOM GANSJE?**



NIEUW

DE ENIGE ÈCHTE NU OOK PLANTAARDIG



De enige èchte 

nieuw

Strooi nu dé traktatie
voor op je boterham



**GEZOUTEN KARMEL &
CHOCOLADE KANEEL**
Smaak

Vind jouw favoriete snoepje in HARIBO Starmix!



Geniet gerust, maar wel bewust



Harrie De Vries, meervoudig Olympisch kampioen wielrennen

ISOTONE
SPORTDRANK
LAAG IN
CALORIEËN

POWER
ADE

NIEUW
PASSION
FRUIT

PAUSE IS POWER

Koolhydraat-electrolytoplossingen vergroten de opname van water tijdens schamelijke inspanningen. Vitamine B6 draagt bij tot een normale psychologische functie. Het is aanbevolen er een gevarieerd, evenwichtig voeding en een gezonde levensstijl op na te houden. © 2024 The Coca-Cola Company. POWERADE is een gedeponeerd merk van The Coca-Cola Company.



DEZE MAAND

DeenD

Entertainment

- 12** Diederik Ebbinge
- 22** Society Journaal: RAYE en Joost Klein
- 28** Columnist Rob Goossens
- 60** 7 Vragen over Femke Bol
- 64** In de hoofdrol... zangeres Froukje

Lifestyle

- 20** Hip & Hot
- 42** Koken met Sharon en wijnadvis van David
- 48** Op reis naar Spanje
- 56** Oogappels

Advies

- 32** Huishoudbode
- 38** Groen geluk
- 76** Intiem met Lieve
- 82** Dierenwereld

22

Singer-songwriter RAYE brak alle records tijdens de BRIT Awards.



12

DIEDERIK EBBINGE

„Het is niet zo moeilijk om gewoon aardig te zijn”

OP REIS

48

Echt Spaans!
Ontdek de charme van La Herradura



IN DE HOOFDROL

64

Zangeres Froukje:
„Eenzamer dan verwacht”



7 VRAGEN OVER...

60

Femke Bol: „De killer in mij komt naar boven zodra ik op de baan sta”





24

Joost Klein,
happy hardcore
met een snik

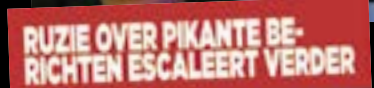
28

Columnist
Rob Goossens over
Eloise van Oranje



DenD.NL
MISHET
NIET!

Elke maand meer dan
3,5 miljoen kijkers!



Beste lezers,

Gaat Nederland hoge ogen gooien op het Eurovisie Songfestival met 'Europapa'? Absoluút! **Joost Klein**, onze happy hardcore held, heeft het voor elkaar gekregen: hij heeft nieuw leven geblazen in een bijna vergeten genre en het verpakt in een nummer dat zo Nederlands is dat zelfs oer-DJ **Paul Elstak** zijn zegen heeft gegeven.

Verder lees je in dit nummer alles over de twee grote sterren van Generatie Z: **Froukje Veenstra** en **Femke Bol**. Dit duo bewijst dat als je de jongste lichtung tot het uiterste pusht, je een combi van catchy tunes en power krijgt die de vorige generatie doet omkijken. Ze laten zien dat gevoel en kracht prima samengaan.

In deze nieuwste editie serveren we ook singer-songwriter **RAYE**. Zij zette de BRIT Awards in vuur en vlam door niet zomaar records te breken, maar ze te verpulveren met haar vocalen. Natuurlijk schuift onze vaste columnist **Rob Goossens** aan, met deze keer als mikpunt gravin **Eloise van Oranje**. Ook nemen we je mee naar het Spaanse droomoord La Herradura. Wij onthullen de charmes van dit verborgen pareltje aan de Costa Tropical, waar de tapas net zo authentiek zijn als de siësta's lang.

Heel veel leesplezier,

Anette de Vries



Dat wil ik ook!

Wil jij ook op deze pagina verschijnen?

Stuur een e-mail naar: commercie@trustedmedia.nl



NEWBABEZ: waar trendsetters willen shoppen!

Met 39.5K volgers op TikTok hebben **Pien Malu Roxy** en haar partner **Sam** een opvallend merk gelanceerd: **NEWBABEZ!** Dit is dé bestemming voor trendy sieraden, kleding en accessoires. **NEWBABEZ** biedt jongeren topkwaliteit voor een vriendelijke prijs. Hun roest-vrijstalen sieraden zijn bestand tegen alles, van zwemmen tot douchen, zonder enige vorm van verkleuring. [newbabez.nl](https://www.newbabez.nl)

WINNEN!

DenD geeft €75 shoptegoed weg voor **NEWBABEZ**. Ga naar [DenD.nl/winnen](https://www.DenD.nl/winnen) om kans te maken.

Beleef de natuur in Museon-Omniversum

Maak je klaar om in de wonderlijke wereld van schimmels te duiken! Vanaf 14 april brengt Museon-Omniversum je een fascinerende ervaring met 'Fungi: Web of Life' op het gigantische koepelscherm. Verlies jezelf in de adembenemende beelden van 'De Groene Camera 2024', waar getalenteerde fotografen de natuur in al haar pracht vastleggen. Van landschappen tot zoogdieren en paddenstoelen - deze expo heeft het allemaal.



WINNEN!

DenD verloot 4X 2 kaarten voor Museon-Omniversum. Ga naar [DenD.nl/winnen](https://www.DenD.nl/winnen) om kans te maken.



Vampierenfilm Abigail



In 'Abigail' ontvoeren criminelen een taalfjarige ballerina, de dochter van een machtig figuur in de onderwereld. Voordat ze het losgeld van \$50 miljoen kunnen innen, hoeven ze alleen nog maar een nacht in een afgelegen landhuis op haar te passen. Daar komen ze er tot hun grote schrik achter dat ze

WINNEN!

DenD verloot 3X 2 kaarten voor Abigail. Ga naar [DenD.nl/winnen](https://www.DenD.nl/winnen) om kans te maken.

opgesloten zitten met een wel erg bijzonder meisje. **Vanaf 18 april in de bioscoop.**



WINNEN!
DenD geeft
10 exemplaren van
'Even in het nu' van
Paul Faassen
weg. Ga naar
DenD.nl/winnen
om kans te
maken.

Paul Faassen: Even in het nu

Bekend van Volkskrant Magazine! Na het verkennen van dierenwerelden en vogelemoties, probeert illustrator **Paul Faassen** nu het menselijk gedrag te doorgronden. Zelfhulpgoeroes, coaches en influencers hebben ons jarenlang voorggehouden meer in het nu te leven, maar wat leverde dat nou eigenlijk op? In tegenstelling tot wat de titel doet vermoeden, concludeert Faassen in *Even in het nu* dat het nu een tijd is waarin we niet te lang moeten blijven hangen. We moeten vooruit. Want onze problemen zijn inmiddels niet meer van onszelf, maar van de hele wereld.

deharmonie.nl / paulfaassen.nl

Housekeeping for Beginners

Ondanks dat ze nooit de ambitie heeft gehad om moeder te worden, voelt Dita zich genoodzaakt de twee dochters van haar vriendin groot te brengen. Terwijl hun persoonlijke verlangens botsen, ontvouwt zich in 'Housekeeping for Beginners' een hartverwarmend verhaal over de strijd van een onwaarschijnlijk gezin om bij elkaar te blijven.

Vanaf 11 april in de bioscoop.



WINNEN!
DenD verloot 3X 2 kaarten voor
'Housekeeping for Beginners'.
Ga naar **DenD.nl/winnen** om
kans te maken.



WINNEN!
DenD geeft 3X het spel
'Medical Mysteries'
weg. Ga naar
DenD.nl/winnen
om kans te maken.

Voel je als Dr. House met 'Medical Mysteries'

Stap in de operatiekamer van 'Medical Mysteries', een spel dat zijn inspiratie haalt uit populaire ziekenhuisseries zoals 'House', 'ER' en 'Grey's Anatomy'. Werk samen met je team van artsen om patiënten met mysterieuze symptomen te onderzoeken, diagnoses te stellen en levens te redden. Van doorgewinterde dokters tot nieuwkomers, iedereen kan deelnemen aan dit spel vol uitdagende beslissingen.



THE TASTE OF NATURE



BANANAS FROM FARM TO PORT

**Duurzaam geteelde
bananen op CO2-
neutrale boerderijen**

*Bananen van Del Monte®-plantages in Costa Rica en Guatemala zijn "Duurzaam Gegroeid" gecertificeerd en de Del Monte®-bananenactiviteiten in Costa Rica zijn door SCS Global Services "Koolstofneutraal" gecertificeerd.

OPEN JE OGEN KIES VOOR LEKKER PUUR



Bij Arla biologisch geloven we in de kracht van de natuur. Biologische boeren gebruiken geen chemische of synthetische bestrijdingsmiddelen en geen kunstmest. Jij krijgt yoghurt en melk vol smaak. **Lekker puur!**

Meer weten?



A portrait of Diederik Ebbinge, a man with a beard and glasses on his head, sitting with his hands clasped. He is wearing a dark green shirt. The background is a stylized, colorful illustration of a cityscape with various buildings and windows.

**DIEDERIK EBBINGE
EN 'ONZE JORDAAN'**

**Een
smartlap**

Diederik Ebbinge, de man van de scherpe humor en briljante scripts, bewijst opnieuw zijn veelzijdigheid. Met successen als ‘De Luizenmoeder’ en ‘Promenade’ in zijn achterzak, dompelt hij zich onder in nieuwe projecten: de satirische tv-serie ‘Koningshuis: the musical’ en de smartlapmusical ‘Onze Jordaan’, vol hartstocht en hartzeer.

Bij aanvang van de voorstelling leg ik op elke stoel een pakje zakdoekjes.” Diederik Ebbinge benadrukt: „Elke avond! En reken maar dat je ze nodig zult hebben.” In het kader van het 750-jarig bestaan van Amsterdam schreef Diederik de musical ‘Onze Jordaan’, waarin de geschiedenis van deze volkswijk wordt belicht. Met de muziek van **Tante Leen, Johnny Jordaan, Willy Alberti** en hartverscheurende Italiaanse opera brengt hij een eerbetoon aan de wortels van ons levenslied. „Het is een nostalgisch en melancholisch verhaal over weduwe Greet die na de oorlog worstelt met het leven. Het gaat over oprechte vriendschappen, maar ook over de uitdagingen van die tijd”, vertelt Diederik aan DenD. „Dit alles wordt verweven met muziek en een geheim dat het verhaal extra diepgang geeft.”

Hoe was het om een rol te schrijven voor je vrouw (actrice Roosmarijn Luyten, red.) die in de musical de dochter van Greet speelt?
„Geweldig! Sowieso vind ik haar steengoed, maar dit verhaal werd geïnspireerd door mijn schoonfamilie, dus het was voor mij vanzelfsprekend om **Roosmarijn** erbij te betrekken. Mijn vrouw is een rasechte Amsterdamer, wat haar perfect maakt voor deze rol. Zodra ze spreekt, hoor je meteen haar Amsterdamse roots. Nou ja, niet hier en nu natuurlijk; als actrice kan ze zich aanpassen aan allerlei accenten. Maar wanneer we bij haar familie zijn of op een

„Het is niet zo moeilijk om gewoon aardig te zijn”



feestje, hoor je echt het pure Amsterdams om ons heen, en dat vind ik heerlijk.”

En past daar ook een bepaald temperament bij?
„Absoluut. Ik zag haar van de week achter de bar bij een lokale voetbalclub waar een team van Amsterdamse oud-veteranen speelde. Het was meteen duidelijk dat ze daar helemaal in haar element was. Ze weet ook goed raad met mannen die soms wat dubieuze opmerkingen maken. Op een typisch Amsterdamse manier kaatst ze die dan ook direct terug.” →

musical



De cast van 'Onze Jordaan', met o.a. Ellen Pieters, Richard Spijkers, Roosmarijn Luyten, Desi van Doeveren, Peter Gijsbertsen, Stefan de Kogel, Steyn de Leeuwe, Walter de Kok, Mitch Blaauw en Annick Boer.

Zij beschrijft jou juist als een kakker uit Baarn.

„Ik kom inderdaad uit een keurige buurt in Baarn, maar mijn moeder heeft wel een Amsterdamse achtergrond. Mijn overgrootouders hebben elkaar ontmoet in het Burgerweeshuis. Eén van hun kinderen koos voor een carrière in de bankwereld, terwijl mijn grootvader zelfs zijn eigen bank had aan de

Herengracht. Dat geeft me een keurige afkomst, maar slechts twee generaties terug waren we nog gewoon loodgieters, hoor.”

„Ik doe zelf niet mee, want ik zing niet goed genoeg”

Voel je je een Amsterdammer?

„Zeker, ik ben in 1988 naar Amsterdam verhuisd, dus het voelt al 36 jaar als mijn stad. In 'Verborgen Verleden' ontdekte ik de geschiedenis van mijn grootvader, een arme Duitse vluchteling die in 1780 in Amsterdam aan wal kwam en hier een thuis vond. Dat is ook waar de musical over gaat. Over mensen die komen en gaan, op zoek naar een plek om zich thuis te voelen. Misschien moeten we daar wat milder naar kijken.”

Waarom heb je zelf geen rol in de musical?

„Als het op zang aankomt, haal ik gewoon niet het niveau van de anderen die daar staan. Omdat het ook operarepertoire heeft, hebben we heel streng gecast op stemmen die echt kunnen knallen. Ik ben gewoon →



Swingen bij 'Top 2000 To Go' met Leo Blokhuis. „Ik werd echt gedragen.”

niet goed genoeg als zanger. En eerlijk gezegd heb ik ook helemaal geen zin om zes keer per week op te treden. Daar moet je ook voor gemaakt zijn.”

Jullie gaan nu richting de repetitieperiode...

„Ja, de première staat gepland op 21 oktober in de DeLaMar. Ook werk ik aan een nieuwe serie voor ‘Promenade’ die ik voor de zomer wil

opnemen. Dus ik moet er vooral voor zorgen dat ik dit jaar rechtop blijf staan.”

Wat heb je geleerd van je burn-out, enkele jaren terug?

„Dat je heel erg moet oppassen in ons vak, vooral als freelancer. Soms komt alles tegelijk en dan kan het een erg vol jaar worden.

Wat ik wel heb geleerd, is dat ik nu sneller signalen oppik. Even rustiger aan doen. En op tijd naar bed; een tijdje geen alcohol drinken en

wat meer sporten. Dus ik merk nu sneller wanneer ik moet opletten.”

Waar merk je dat aan als het te veel wordt?

„Nou, aan slecht slapen en ’s nachts gestrest wakker worden. Alles gaat dan door je hoofd malen. En dan moet je ook de moed hebben om tegen mensen te zeggen: ‘Hé, ik moet dit even uitstellen, want het wordt me te veel’. Ik hoop dat ik het nu eerder herken. Want het wordt dit jaar allesbehalve rustig. Naast mijn andere projecten, ga ik ook nog ‘Kiespijn’ doen, een quiz en hoogstwaarschijnlijk weer de ‘Top 2000 To Go’ presenteren.”

Was het moeilijk om in de voetsporen van Matthijs van Nieuwkerk te treden?

„Dat vragen veel mensen mij. Maar ik had daar niet zo’n last van. Ik vond het juist heerlijk om te doen. Ik voelde me al snel op mijn gemak, mede dankzij **Leo (Blokhuis, red.)** en het geweldige team. Ik werd echt gedragen. Dus ze maakten het vrij gemakkelijk voor me. Maar ja, na zoveel jaar in het vak weet je dat er altijd een paar mensen zijn die gaan zeiken en klagen. Dat zijn altijd dezelfde types. En daar ben ik niet meer zo gevoelig voor.”

Je speelt ook in de nep-documentaire ‘Koningshuis: the musical’ op NPO 3. Als bedenker, scriptschrijver, regisseur én in de rol van de musicalbaas die wegens grensoverschrijdend gedrag wordt ontslagen. Hoe voelt het om zo’n rol te spelen te midden van alle ophef bij de NPO en elders?

„Dat thema speelde natuurlijk al toen ik het schreef, maar het is inderdaad *spot on* met alle ontwikkelingen. Ik vind het echt verschrikkelijk wat er naar boven komt. Ik bedoel, hállo, ik ben →



Diederik en Roosmarijn hadden allebei een rol in de Hazes-musical ‘Hij gelooft in mij’.

PASPOORT

NAAM: Diederik Ebbinge

GEBOREN: 9 mei 1969 in Enschede.

OPLEIDING: Academie voor Kleinkunst in Amsterdam.

CARRIÈRE: Hij begon met De Vliegende Panters en schitterde in films en series als Alles op Tafel, Gouden Bergen, Soof, De Luizenmoeder, Promenade, Jos en Kiespijn.

LIEFDE: Getrouwd met actrice Roosmarijn Luyten.



The true Flavour of Asia





Op de rode loper met zonen Lodewijk en Gilles.

enorm zenuwachtig en gespannen.”

Hoor ik daar een diepe zucht?

„Ja, ik word er ook een beetje gek van. En ik vind het eigenlijk ook niet meer zo interessant. Het lijkt wel alsof het alleen maar gaat

over **Matthijs van Nieuwkerk**, en of hij wel of niet terugkeert.

„Sommigen vertonen verwerpelijk gedrag, dat moet stoppen”

Dat maakt mij eigenlijk geen reet uit. Het geldt ook voor mij,

of ik nu doorga met presenteren of niet, er komt altijd wel weer iemand anders voor in de plaats. Het is eigenlijk vrij onbelangrijk wie er staat, maar het gedrag van sommigen is wel verwerpelijk en dat moet snel gestopt worden.”

Want dat gedrag werpt wel een smet op Hilversum...

„Jammer genoeg wel. Gelukkig bestaat de meerderheid van onze presentatoren uit fatsoenlijke mensen. Ze zijn vriendelijk, hardwerkend en willen gewoon iets moois neerzetten. Ik denk overigens niet dat ik ooit zelf een klacht aan mijn broek zal krijgen. Misschien ben ik daar wat naïef in, want sommige mensen zijn echt verbaasd als dat gebeurt. Alleen kan ik me dat gewoon niet voorstellen en ik maak me er ook niet echt druk over, tenzij er natuurlijk mensen zijn die gewoon lullig gaan doen. Het is een rare tijd.” ■



TE ZIEN VANAF...

‘Onze Jordaan’ speelt van 16 oktober tot 24 november in DeLaMar. De musical viert 750 jaar Amsterdam met onvolprezen meezingers.



KLEURT JE DAG MET SMAAK



NIEUW!

Hero

jam ZERO

Net zo lekker
en maar

8kcal
per portie



Of probeer
eens Kersen

Hip & Hot



Astrid Telkamp

De lente hangt in de lucht

De winter is voorbij. De dikke truien kunnen naar zolder. Het is tijd voor een frisse, zonnige lentegarderobe! Er hangen ongetwijfeld nog prima items van vorig jaar in de kast, maar het is natuurlijk wel zo leuk om wat nieuws te kopen. De voorjaarsmode van 2024 is zeer gevarieerd. De ene trend is wat draagbaarder dan de andere, maar er zit zeker wat voor je bij.

Ga voor de winst

Ben je niet bang om op te vallen? Ga dan voor blinkende metallics, met items in goud, zilver en brons. Helemaal in stijl met de Olympische Spelen die dit jaar plaatsvinden. Ook andere glimmers, zoals pailletten, schitteren je tegemoet dit seizoen. De *workwear* van vorig jaar is ook dit jaar in de mode, met cargobroeken en dito rokken met grote zakken. En er keert een oude bekende terug in het straatbeeld, namelijk het poloshirt. De taille gaat flink omhoog en de rokken zijn óf heel lang óf heel kort.

Heavy metal

Rafaella Rossi gaat voor goud dit voorjaar met deze elegante pantalon in klassiek model met wijde pijpen. De trendy hoge taille zorgt voor een verlengd silhouet.



...
**Ga voor
GOUD DIT
VOORJAAR**
...



Work it!

Met deze katoenen cargo skirt van Vila sla je twee trends in een klap: *workwear* (mode geïnspireerd op traditionele werkkleding) en mini. Of eigenlijk drie, want dankzij de hoge taille pak je die trend ook nog even mee.

Size does matter

Hartstikke hip hoor, die kleine handtasjes, maar echt praktisch zijn ze natuurlijk niet. Gelukkig is groot weer in de mode. Zoals deze bruine tas van Part Two. Kun je tenminste meer meenemen dan alleen je telefoon.

Potje polo

Terug van weggeweest: het kakkineuze shirt met kraagje en knoopjes, oftewel het poloshirt. Dit gebreide exemplaar van Calvin Klein in zachtgeel heeft een iets langere mouw en een gebreide boord.



...
**Ideaal voor
FRISSE LENTE-
AVONDEN**
...



Casual comfort

Bij een gebreide trui denk je snel aan de herfst of de winter, maar ook in het voorjaar is breisel prima draagbaar. Zoals deze los gebreide, casual trui van Nü Denmark. Ideaal voor frisse lenteavonden.

...
**GROOT
is weer in
de mode**
...



Doorkijkje

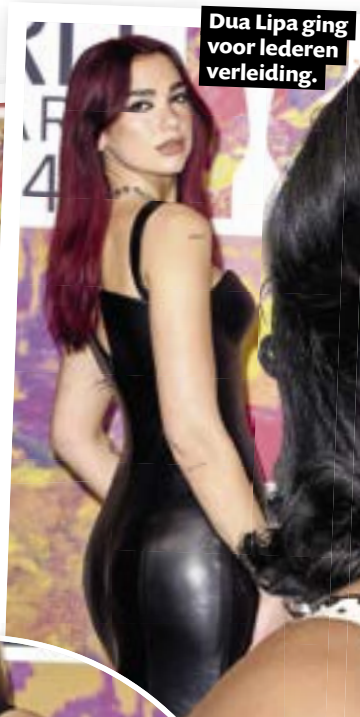
Luisa Cerano geeft de klassieke pullover een modieuze en stijlvolle uitstraling door de verkorte pasvorm, oversized schouders en het relaxte open kabelpatroon.



DenD

SOCIETY JOURNAAL

RAYE: van overwinning



Dua Lipa ging voor lederen verleiding.



Tallia Storm mixte rock'n roll met pikant.



Becky Hill's outfit: een strategisch spel van lint en huid.



RAYE: Strijd, stijl, en zes BRIT Awards.

drama naar in zes liedjes!

.....

RAYE schreef geschiedenis bij de BRIT Awards met een ongekende oogst van zes prijzen op één avond. Na een tumultueuze weg naar roem, schiet haar carrière nu plotseling naar ongekende hoogte.

De artiest die ik drie jaar geleden was, zou nooit geloven dat ik de controle heb – ik ben mijn eigen baas”, snikte de 26-jarige zangeres, terwijl ze een karrenvracht aan Britse muziekprijzen binnenharkte. „Jullie hebben geen idee wat dit voor me betekent. Ik sta te janken op de nationale televisie.”

Met Engelse en Ghanese roots is **RAYE**, geboren als **Rachel Keen**, van jongs af aan gefascineerd door muziek. Ze bracht EP's uit en schreef hits voor grote artiesten, onder wie **Beyoncé**, **David Guetta** en **Rihanna**, maar haar solo-doorbraak bleef uit.

Liefdesverdriet

Ondanks haar talent werd haar debuutalbum geweigerd door haar label, Polydor Records, waardoor RAYE haar eigen weg moest vinden in de

muziekindustrie.

Vorig jaar lanceerde ze eigenhandig haar debuutalbum, 'My 21st Century Blues', met tracks die rauwe onderwerpen als drugsgebruik, lichaamsbeeld, seksueel misbruik en klimaatstress belichten. Haar liedje 'Escapism', over liefdesverdriet en drank- en drugsgebruik, katapulteerde zowel naar nummer één op TikTok als de Britse hitlijst. Nederland en de VS vielen ook voor haar sound: ze stond in de top 10 van de Top 40 en op nummer 22 van de Billboard Hot 100. Ook schitterde RAYE in The Late Show van **Stephen Colbert** en toerde ze met **Kali Uchis** en **SZA**.

Overlevingsdrang

Met een opmars in populariteit, een turbulent verleden vol excessen en een krachtige stem wordt RAYE vaak vergeleken met de legendarische **Amy Winehouse**. RAYE was zelfs bijna de hoofdrolspeelster geworden in een biopic over Winehouse, wat haar unieke band met de in 2011 overleden zangeres benadrukt. RAYE: „Ik herken veel in haar overlevingsdrang en in de problemen die Amy had.” Maar maak je geen zorgen, RAYE heeft het zelfdestructieve pad achter zich gelaten. Voor alle fans: noteer 12 juli in je agenda, want dan schittert RAYE op het North Sea Jazz Festival in Ahoy, Rotterdam. →



Kylie Minogue en RAYE zorgden voor spektakel op de BRIT awards.



Ellie Goulding koos voor rosé en risqué.



Natasha Bedingfield in een noir ensemble.



Ex-Pussycat Doll Ashley Roberts flirt met de grenzen van durf.

Joost Klein is een
fenomeen waar Europa
van onder de indruk is.

Zô houdt Joost Klein Songfestival-fans in

Nederland mikt op Eurovisie Songfestival-goud met Joost Klein. Zijn ‘Europapa’ blaast nieuw leven in happy hardcore – zijn nummer is zo aanstekelijk dat het schreeuwt om de twaalf punten!

Voordat **Joost Klein** ook maar één stap op het podium in Malmö heeft gezet, bewijzen miljoenen streams, likes en views: de hype rond ‘Europapa’ is echt. De track laat niemand koud, zo veel is zeker. ‘Europapa’ trekt wel weer die typisch Nederlandse lijn: je bent er dol op of je gruwert ervan. Maar de digitale adoratie? Overweldigend! Fans – van baby’s en baby boomers tot **Orgel Joke** - vallen massaal voor zijn lach op TikTok en YouTube.

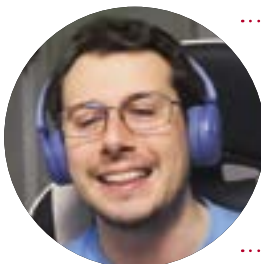
Kippenvel

Joost zet niet alleen aan tot ‘hakken’ op de beat of tot het opzwepen van de dansvloer. Hij raakt ook een teer plekje. Als hij zijn vader aan het einde van de song bedankt, staan zelfs de grootste stuiterballen even stil – kippenvel gegarandeerd. YouTuber **Jana** uit Engeland zegt: „Je kunt niet niet dansen op dit lied. Het gaat van absolute

gekte naar gevoeligheid met die foto uit zijn kindertijd. Het einde is echt hartverscheurend.”

Volkslied

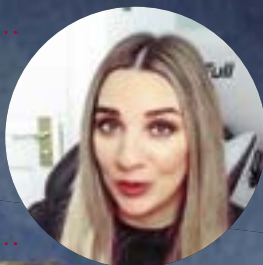
En dan hebben we **Mauro** uit Italië, die het nummer bombardeert tot het nieuwe volkslied van Europa, compleet met dansroutines. Hij is zo enthousiast dat hij bijna uit zijn vel springt. „We hebben een lied nodig dat Europa weer verenigt”, roept hij uit. Jana uit Engeland kan niet stoppen met dansen. Een YouTuber uit Spanje wil Joost meteen adopteren in zijn vriendenkring. „Joost zingt in het Duits! Ik heb al zolang geen Duits meer gehoord op het Songfestival”, zegt de Poolse **Maria**. Joost geeft in zijn nummer een shout-out naar zijn mede-Europeanen, rapt even in hun moerstaal en laat zien dat hij meer in huis heeft dan wat humoristische



Mauro Nicola
„Wat een enthousiasme
van Joost Klein.
Dit is so cool!”

Jana

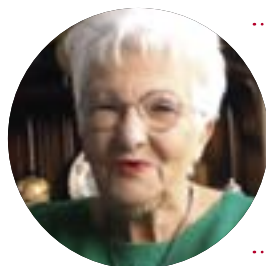
„Het is nieuw voor het songfestival. Het einde van de clip is hartbrekend.”



zijn greep!

Buitenbeentje

Joost maakte zijn entree op het Songfestivaltoneel in een hemelsblauw pak, met schoudervullingen breder dan de Afsluitdijk. En jawel, een origineel van zijn eigen hand. Zijn liefde voor opvallende outfits is niet nieuw. Op Pukkelpop stal hij al de show verkleed als droevige pierrot tussen de mimeartiesten. En op school? Ook daar viel hij op tussen de klompdraggers, met zijn glinsterende Nikes als blikvangers. „Ik was een buitenbeentje, ook omdat ik geen Fries sprak”, vertelde hij.



Orgel Joke

„Europapa is niet lastig om te spelen. Moest alleen de noten opzoeken. Ik wil graag mee met Joost.”

noten. Hij smeedt een persoonlijke, droevige boodschap in een feestpakketje. „Het is een ode aan mijn ouders”, verklaart Klein, die op zijn twaalfde binnen een jaar eerst zijn vader en daarna zijn moeder verloor. „Europapa is een gedicht aan hen, zo schrijf ik dingen van me af. Zielige muziek hoeft niet zielig te zijn. Ik refereer in de tekst aan *Papaoutai* van **Stromae**. Hoeveel mensen dansen daar niet op? Terwijl hij vraagt: *papa, waar ben je?* Snap je?”

Fenomeen

Het is die merkwaardige mix van feest en snikken die ‘Europapa’ tot zo'n fenomeen maakt. Met een Spotify-proof deuntje dat zich in je oren nestelt en je laat twifelen met elke maat: is dit een moment voor een dansje of voor een zakdoek? Tip van de dag: pak ze maar allebei! ■



DenD welkom op uw party?

Stuur uw uitnodiging naar: redactie@dend.nl



Elke combi een feestje!

Piñón, altijd lekker!

Mmm, Guacamole!

Lekker met roomkaas!



NIEUW

NIEUW



Hertog Jan

GRAND PILSENER

HET WACHTEN WAARD



**LANGER GEBROUWEN
VOOR EEN RIJKERE SMAAK**

Met trots voor u gebrouwen. Geen 18, geen alcohol



EERLIJK GEZEGD



**ELOISE
VAN ORANJE**

Van mij mag ze in New York blijven!

Misschien komt het wel door haar moeder, die uit een hunkering naar aandacht haar voornaam in **Laurentien** veranderde, zich introuwde in de koninklijke familie en de onofficiële nationale voorleesmoeder werd. En alleen al door haar wenkbrauwen is het moeilijk om bij **Eloise van Oranje**, want over haar heb ik het natuurlijk, *niet* aan haar moeder te denken. Hoe het ook zij: ik kan maar een beperkte hoeveelheid Eloise aan in mijn leven.

Onthutsend

Wie Eloises uitingen in de media op een rij zet, stuit op een reservoir aan leegheid dat geen bodem lijkt te kennen. Zo bleek uit een interview met *LINDA.meiden* dat ze overweegt zich aan te sluiten bij Extinction Rebellion, maar dat ze er 'geen tijd' voor heeft en vliegen trouwens ook wel heel aantrekkelijk vindt. Oef. Was dat onthutsende citaat werk van een valse interviewer die de 'gravinfluencer' wilde neerzetten als dom gansje? Ik ben bang van niet, want op haar eigen Instagram is het allemaal nog veel gênanter. „Ik kan nog steeds niet geloven dat

ik in een Viktor & Rolf-campagne zit voor de nieuwe (en heerlijke) geur: *flowerbomb tiger lily*”, lezen we bijvoorbeeld onder een recente post. Nee Eloise, wij ook niet. Maar misschien, heel gekke gedachte, heeft het geholpen dat je tante **Mabel** fan is van het designersduo en voor een klein fortuin aan kleding van hen in haar Londense inloopkast heeft hangen? „Verzin een caption voor me, ik ben inspiratieloos”, lezen we onder een andere post. De bijna zestienduizend likes voor dat bericht begrijp ik wel: als mensen die zo nietszeggend zijn ervoor kiezen om daadwerkelijk niets te zeggen, dan kun je dat alleen maar aanmoedigen. Intussen dringt zich wel de vraag op of ze zelf nou doorheeft dat minimaal 90 procent van wat haar interessant maakt, samenhangt met het feit dat ze het nichtje is van onze Koning.

Badpakfoto

Overigens zou ik het ook weer lullig vinden om te doen alsof ik me alléén maar aan haar erger. Welnee: ze is ook gewoon aaibaar. Ze heeft wel wat weg van een Chowchow, als dat hondenras u wat zegt. En tijdens de discussie over haar onthullende badpakfoto in *Het Perfecte Plaatje* had ik zelfs



Rob Goossens
over Eloises posts:
„Een reservoir
aan leegheid.”



met haar te doen. Iemand met haar verstandelijke vermogens moet je zo'n mediastorm niet aandoen: de kans is te groot dat ze helemaal niet begrijpt dat het allemaal niks persoonlijks is. Gelukkig stonden de meeste Nederlanders volledig aan haar kant. Viel het toch een beetje mee.

Anoniem

Door diezelfde rel had ik wel óók te doen met onze koningin **Máxima**. Die heeft zichzelf met grote moeite in de koninklijke mal gewurmd, moest de afwezigheid van haar vader op haar huwelijk slikken en ziet nu tot haar frustratie dat het aangetrouwde nichtje zich gedraagt alsof het allemaal geen moer uitmaakt. Máxima is vast blij dat Eloise momenteel even weg is: voor haar opleiding aan de Hogere Hotelschool loopt ze stage in New York. Een bijkomend voordeel, zo vertelde ze in het eerder aangehaalde interview in *LINDA.meiden*: ze is daar anoniem. „Ik wil er geen *big deal* van maken, maar ja, ik heb wel het idee dat er veel ogen op me zijn gericht.” Nu lijkt me dat in de eerste plaats een spontane aanval van geveinsde bescheidenheid. Je behoefte aan anonimiteit verzuchten is stiekem gewoon een

manier om over je bekendheid te pochten. Toch ondersteun ik de intentie van harte. Sterker: van mij mag ze daar blijven.

Kamersleutel

Dat lijkt me namelijk enig voor die paar gasten die het doorhebben. Zij kunnen dan thuis opscheppen dat het nichtje van de Nederlandse Koning vergeten was om hun magnetische kamersleutel te activeren. Maar het is in de eerste plaats natuurlijk heerlijk voor de gravinfluencer zelf, lekker anoniem achter een mooie New Yorkse hotelbalie. Nauwelijks verantwoordelijkheden, nauwelijks ogen op je gericht. Nooit meer wakker liggen omdat je een bijschrift moet bedenken voor Instagram. En natuurlijk nooit meer hoeven vliegen, want je hebt je bestemming al bereikt. Hoef je niet eens lid te worden van Extinction Rebellion om de wereld toch een stukje mooier te maken. ■

Rob Goossens



THE SECRET TO FRESH-BAKED PIZZA

Casa di Mama

HET GEHEIM VAN HÉÉRLIJKE PIZZA?



Casa di Mama, een authentieke Italiaanse pizza met krokante dunne bodem en een luchtige dikke rand, die thuis rijst in de oven. De beste ingrediënten en de dikke rand maken Casa di Mama tot een authentieke Italiaanse pizzabelevnis.

Smaakt alsof je 'm zelf hebt gemaakt!



Inschrijven voor Concertgebouw Concours Eén groot muzikaal feest!

Ben je tussen de negen en veertien jaar en houd je van zingen of bespeel je een muziekinstrument? Doe dan mee aan het Koninklijk Concertgebouw Concours: de leukste muziekwedstrijd voor kinderen.

Elk jaar melden honderden kinderen zich aan voor het Koninklijk Concertgebouw Concours. Het maakt niet uit of je nog maar net op muzikles zit of al jarenlang speelt. Alle niveaus, instrumenten en muziekstijlen zijn welkom: van jazz, pop, rock, hiphop tot klassiek. En het leuke is: alle kinderen die zich aanmelden mogen hoe dan ook meedoen aan de gratis, unieke OnStage workshopdag op 18 mei.

Video

Op www.concertgebouw.nl/educatie/koninklijk-concertgebouw-concours kun je je inschrijven. Je maakt thuis een video van een muziekstuk naar keuze van maximaal vijf minuten. Ook kun je een filmpje opsturen van een voorspeelavond van de muziekschool. Zet je video op YouTube en stuur de link op. Op bovenstaande website staat precies hoe je jouw YouTube-filmpje kunt insturen.

Workshop

De gratis OnStage workshopdag op 18 mei is voor alle kinderen die zich inschrijven voor het concours. Dus als kinderen zich aanmelden, mogen ze sowieso

meedoen met de gratis OnStage workshopdag in het Amsterdamse Concertgebouw. Het doel van de dag is: plezier maken! Samen met andere kinderen krijg je les van professionele musici, ga je samen muziek maken en krijg je een rondleiding door het prachtige gebouw. Afgelopen jaren deden tijdens de workshops honderden kinderen mee en voor velen was het een onvergetelijke ervaring. Doe dus mee!

Geen jury

De halve finalisten worden pas op 20 mei, na de OnStage workshopdag, bekend gemaakt. Tijdens de workshopdag is er geen jury aanwezig en worden kinderen dus niet beoordeeld. Wil jij meedoen aan dit unieke event? Meld je dan aan voor 18 april 2024! ■





EMILE BODE

Klustips & tricks *Huishoudbode*

Linkerhandje wordt Handige Harry

In dit tijdperk van explosieve prijsstijgingen wordt het belangrijk dat je jouw linkerhanden inwisselt voor een paar rechterhanden.

Toen wij ons huis in 1996 kochten, was ik onvoorstelbaar onhandig. Met dank aan mijn handige overbuurman en dorpsheverier **Jan-Willem** heb ik heel wat bijgeleerd. Dat geldt vooral in onze tuin van drieduizend vierkante meter die ik nu voor negentig procent zelf onderhoud. Jan-Willem vindt dit niet erg.

Hij is bijna gepensioneerd. Nu april is aangebroken, begint het lentegevoel langzaam overal op te borrelen. Ik ben al vanaf derde kerstdag in de weer met achterstallig onderhoud en het resultaat mag er zijn. Bovendien vind ik in de tuin werken een veel leukere beweging dan in een sporthal aan allerlei apparaten te trekken. Ik haal ook moeiteloos

tienduizend stappen per dag, maar 's avonds lig ik wel redelijk uitgeput op de sofa.

Wilgen

Bij ons werden op derde kerstdag veertien wilgen professioneel gesnoeid, en ik heb daar ongeveer zes kubieke meter hout van gezaagd. Allemaal blokjes van 30 en 35 centimeter,

Winkel van de maand

want het moet bij mij keurig worden opgestapeld. Ziet u, ik ben tuin-autist. Wilgenhout is gauw opgebrand in de gesloten houtkachel, maar ik combineer het met appelhout. Het wilgenhout is pas in 2025 droog.

Gefatsoeneerd

De takken heb ik verhakseld met een geleende hakselaar en van het materiaal heb ik paadjes gemaakt. Samen met Jan-Willem heb ik in een mum van tijd de houtril gefatsoeneerd. Nieuwe palen, ijzerdraad om ze te verbinden, helemaal prima. Het gereedschap op accu onderhoud ik zelf. Anders ben ik minstens €300 per jaar kwijt, en met een goedkope compressor kan ik ook overal vuil wegspuiten. Ik scherp zelf



Oude en nieuwe serviezen zijn nu onder één dak.



VINTAGE EN NIEUWE SERVIEZEN in Rotterdam

De Nieuwe Binnenweg is een lange Rotterdamse straat met verrassende winkels en eetgelegenheden, en natuurlijk met Schorem barbiers.

Op nummer 255a hebben twee dames de handen ineen geslagen. Daar was al de winkel 'Het Derde Servies' gevestigd. Eigenares **Hannie Mans** verkoopt mooie tweedehands serviezen die nog in perfecte staat verkeren en vaak dateren van vóór 1970. Nu is **Titia Olieman** daarbij gekomen met 'Kleur op tafel'. Zij verkoopt nieuwe serviezen van vaak bijzondere en kleurrijke merken, zoals het Finse Oiva servies van Marimekko. Ook apart is het gekleurde bestek van het Italiaanse merk Brio. Dit merk bewijst dat gekleurd bestek niet alleen voor kleine kinderen is bedoeld. Titia vertelt: „Ik koop alleen

dingen die ik zelf ook mooi vind en graag zou willen hebben. Daarom heb ik in het verleden heel wat tafelkleden, borden, bekers, kopjes, botervloten en kannetjes naar huis gesmokkeld. Maar daar was manlief niet altijd zo blij mee. Het perfecte alternatief is dan zelf een winkel beginnen en van mijn hobby mijn beroep maken.”

Ideale formule

De vintage serviezen van Hannie zijn te vinden aan de linkerkant van de winkel, en de nieuwe serviezen van Titia rechts. „Zo kunnen we de huur delen en staan we om beurten in de winkel. Een ideale formule”, zegt Titia. Alles is ook online te bekijken en te koop. Neem een kijkje op kleuroptafel.nl en hetderdeservies.com.

Nieuwe Binnenweg 255a Rotterdam



Trots op het elfenbankje.

de houtzaag en de snoeimessen. Allerlei beetjes hout kan ik gebruiken. Onlangs kreeg ik wat hardhout, waarmee ik het 25 jaar oude composthok heb opgeknapt. Een overbodig laddertje van onze oudste dochter hangt nu tegen een boom met allerlei rariteiten.

Elfenbankje

Trots ben ik op het elfenbankje dat zich prachtig uitbreidt op de stam van een dode en omgezaagde eik. Zo bespaar ik in onze tuin een hoop geld door zelf een beetje handig te zijn, in combinatie met mijn liefde voor alles wat groeit en bloeit en me altijd weer boeit. Maar het gezegde 'A garden is a thing of beauty and a job forever' klopt ook als een bus.



GOED
GEVIST

VOOR DE LEKKERSTE VIS IN BLIK,
GRIJP JE NAAR PRINCES BLAUW.

SHOP HIER



Tips van de maand

Geveluitslag

Er zijn mensen die geveluitslag verwijderen met pure appelsap. Ze doen de appelsap in een plantenspuit en spuiten het op de cementsluis. Eventueel herhalen. Ik zou echter de voorkeur geven aan een product met een heel lange naam dat verkrijgbaar is bij de vakhandel: metselwerkuitslagverwijderaar.



KURKEN- TREKKER

Leny Schram haalt de **kaarsstompjes makkelijk uit de houder met een kurkentrekker.**



Taartsnijder

Mevrouw **Helder** zoekt een taartsnijder die de taart in gelijke stukken verdeelt. Ik zou zeggen, met een goed mes en een beetje handigheid gaat het ook wel. Maar als u een echte taartverdelers wilt, moet u naar de website van Baktotaal gaan.



Autowas

Met autowas kun je niet alleen de doffe toiletbril glanzend maken, maar ook kunststof tuinstoelen, dof marmer en zelfs de dop van de fluitketel.

Win
een
bon!

Heeft u een geweldige tip of een leuk verhaal?

Mail naar info@emilebode.nl en maak kans op een waardebon van €25. Vergeet niet uw adresgegevens te vermelden.



HELPT 'T of
HELPT 'T NIET

Zonnesteen

Mevrouw **Kramer** kocht een tijd geleden een zogeheten zilveren hanger met een zonnesteen ofwel een zirkonia edelsteen. Er zat ook een ketting bij. Het kleinood kostte haar €250. Ze vertelt: „Het is best wel een mooi sieraad, maar ik kocht het omdat de zonnesteen mij meer energie zou geven. Het zou zelfs leiderschap, creativiteit en wilskracht bevorderen en zou als het ware zonnestralen uitstralen, waardoor de steen zou helpen tegen allerlei huidziektes, eigenlijk tegen alles. Eerlijk gezegd merk ik daar helemaal niets van.”

Kletspraat

Ik blijf me verbazen dat mensen nog steeds in deze kletspraat geloven. Je zou kunnen denken: baadt het niet dan schaadt het ook niet maar een investering van €250 is heel veel geld. En als zo'n steen tegen zoveel ziektes zou helpen, droeg toch iedere Nederlander de hanger?



Blabla-verhalen

Op internet vind je heel veel verwijzingen naar de vermeende helende werking van allerlei edelstenen en blabla-verhalen. In het verleden hebben BN'ers ons deze rotzooi ook aangeprezen. Bovendien zijn veel edelstenen eigenlijk steensoorten met een coating en dus nep. Ik zou mevrouw adviseren om eens met de huisarts te praten. Meer energie krijg je ook van een pilletje, zolang je maar niet het verkeerde pilletje koopt. ■

FANTA ORANGE, MET OF ZONDER SUIKER



ONTDEK

FANTA[®]

DAGJE MINDER VLEES ETEN?



RESET JE
RECEPT



DE VERRASSENDE GROENTE VAN VANDAAG
VOOR EEN BETER MORGEN

MAAK EENS KIK CURRY

Kik je kip eruit met deze smaakbommeljes van Bonduelle! Ze zitten vol goede eiwitten en vezels. Daar kikker je zeker van op. Zo eet je ieder hap makkelijk meer groenten. Smakelijk!



Ontdek hier
het recept

Groen geluk



Kliko's camoufleren in de tuin

Die kliko's zijn altijd een doorn in het oog! Laten we die lelijke jongens voor eens en altijd onder handen nemen. Tuinieren met stijl, zagezegd. Probeer bijvoorbeeld een houten schutting met geïntegreerde kliko-opbergruimte. Creëer een levende muur met klimplanten zoals klimop of jasmijn. Of verberg ze met grote plantenbakken gevuld met bloeiende struiken of hoog gras. Een op maat gemaakte camouflagehoes is ook een optie, decoratief en functioneel. Voor de klassieke aanpak: als je grond niet te nat is, kies dan voor een taxus. Een sneller groeiend alternatief is de schijnhulst *Osmanthus x burkwoodii*. Deze struik is eenvoudig te snoeien en bloeit in de zomer met geurige bloemen. Je kunt ook een trellis plaatsen en groenblijvende klimplanten laten groeien, zoals klimop of sterjasmijn.



Groen paradijs op het balkon

Laat je balkon bloeien als een tropische jungle! Begin met het planten van bloeiende lentebloeiers zoals tulpen en narcissen. Voeg dan vroege bloeiers toe zoals pioenrozen en euphorbia. In de zomer geniet je van een zee van kleur met zonnebloemen, dahlia's en lavendel. Voor de herfst kies je diepe tinten met chrysanten en asters. En zelfs in de winter kun je genieten van groen met sneeuwkllokjes en kerstroos. Bonus: Met al deze planten kun je het hele jaar door prachtige boeketten samenstellen voor in huis.

3 TUINTIPS VOOR APRIL



1
KNAP JE GAZON OP

Geef je gazon een opknapbeurt door te verticuteren en kale plekken opnieuw in te zaaien.



2
PLANT NU ZOMERBLOEIERS

Begin met het planten van bloembollen voor de zomerbloei.



3
CHECK DE VIJVER

Controleer en onderhoud je vijver, verwijder bladeren en controleer de waterkwaliteit.



PIT

Voeg pit toe aan je bloemperk met pioenrozen! Deze supersterren stelen de show met hun kleurrijke pracht. Mix en match met vrouwenmantel, vingerhoedskruid of kattenkruid voor extra flair.

Lentekriebels met pioenrozen!

In april ontwaken tuinen uit hun winterse sluimer. De eerste pioenrozen laten hun pracht zien! Deze bloemen staan niet alleen bekend om hun prachtige bloemblaadjes, maar ook om hun heerlijke geur die de lente in de lucht brengt.

Pioenen zijn echte seizoens-bloeiërs, met een bloeiperiode van ongeveer twee maanden. De vroegste soorten en variëteiten beginnen vaak al in de tweede helft van april te bloeien, terwijl de laatste hun pracht tonen halverwege juni. Maar de meeste cultivars bereiken hun bloeipiek eind mei, wat we graag de 'middenperiode' noemen.

Regenboog
Anders dan je misschien zou denken, zijn pioenrozen (Paeonia) geen familie van de roos, al gedragen ze zich wel als ware diva's onder de bloemen! Ze hebben zonlicht nodig, een rijke bodem

en een vleugje glamour. Maar als je ze goed verzorgt, trakteren ze je op een spectaculaire bloemenpracht! Van wit en oranje tot roze en dieprood. Pioenrozen brengen een regenboog aan kleuren in je tuin. Bovendien zijn er tweekleurige variëteiten en zelfs enkele die van kleur veranderen naarmate ze ouder worden. De pioenroos is niet alleen een lust voor het oog, maar ook voor de neus! Deze prachtige bloemen verspreiden een

heerlijke geur door je tuin, waardoor ze een onweerstaanbare aantrekkingskracht hebben op bijen, vlinders en tuinliefhebbers.

Knipbeurt

Wil je dat jouw pioenrozen volgend jaar weer stralen? Vergeet dan niet om ze een make-over te geven! Grijp je snoeischaar in oktober en geef ze een frisse knipbeurt. Knip ze tot zo'n drie à vijf centimeter boven de grond en verwijder die uitgebloeide bloemen. Op die manier kunnen ze al hun energie richten op het creëren van een comeback in het voorjaar! Pioenrozen zijn niet alleen mooi in de tuin, maar ook in een vaas. In mei en juni kun je ze in overvloed vinden bij de bloemist. Kies uit een scala aan kleuren - van zonnig geel tot vurig rood - en vraag gerust naar de 'Coral Sunset' voor een vaas die echt knalt. En wees er snel bij, want voor je het weet is de bloei helaas alweer voorbij! ■

De pioenroos is niet alleen een lust voor het oog, maar ook voor de neus!



Een ultiem fris gevoel!



Page

Voel je schoon en fris



+



Combineer Page Toiletpapier met Page Vochtig Toiletpapier voor een ultiem fris gevoel.

MOOI MOMENT VOOR B'TWEEN

De lekkerste reep voor tussendoor.



Koken met Sharon

Meer
recepten?

Kijk dan op
www.dend.nl

Maak kennis met twee smaakvolle toppers die misschien wat uitdagend lijken, maar oh zo de moeite waard zijn. Ik begin met gepocheerde eieren op toast met rauwe ham en Hollandaisesaus. Daarna huisgemaakte bananenpannenkoekjes met aardbeien en chocoladesaus. Het vergt iets meer moeite dan een standaard gebakken ei of een snelle snack, maar geloof me, het resultaat is het helemaal waard!

‘Gepocheerd
genot en zoete
pannenkoeken!’



Gepocheerde eieren op toast

Het boodschappenlijstje

Gepocheerde eieren:

- ✓ 8 eieren
- ✓ 1 el azijn

Hollandaisesaus:

- ✓ 250 gr ongezoeten roomboter
- ✓ 1 tl peperkorrels
- ✓ 1 laurierblad

- ✓ 1 kruidnagel
- ✓ 5 el witte wijnazijn
- ✓ Zout
- ✓ 4 eieren (alleen de dooiers gebruiken)
- ✓ 8 plakken brood naar keuze
- ✓ 8 plakken rauwe ham

Bereiding voor 4 personen:

- Begin met het koken van water met azijn. Zodra het water niet meer borrelt, breek voorzichtig een ei in een kom en laat het in het water glijden. Kook de eieren ongeveer 3 minuten, herhaal dit met de andere eieren en schep ze voorzichtig uit de pan met een schuimschaan.
- Voor de Hollandaisesaus smelt je boter op een laag vuur en giet je het heldere deel in een kom. Kook de azijn samen met kruidnagel, laurier en peperkorrels ca. 4 minuten tot het mengsel met ongeveer een derde is ingekookt. Zeef en zet apart.
- Breng een pan met water aan de kook waar een kom in past. Splits de eieren, klop de eidooiers met 1 eetlepel water los in een vuurvaste kom.
- Schenk het azijnmengsel bij de eidooiers en hang de kom in de pan. Klop 5 minuten met een garde tot een dikke saus. Haal de kom van de pan af. Roer druppelsgewijs boter erdoor, blijf kloppen. Breng op smaak met zout.
- Rooster het brood, leg de gepocheerde eieren met rauwe ham erop en giet de Hollandaisesaus eroverheen. Garneer met verse kruiden, zoals bijvoorbeeld dille.



Bananen-pannenkoekjes

Het boodschappenlijstje

Pannenkoekjes:

- ✓ 4 eieren
- ✓ 125 g amandelmeel
- ✓ 1 tl kaneelpoeder
- ✓ 4 bananen
- ✓ 300 gr Griekse yoghurt
- ✓ 1 tl bakpoeder
- ✓ olie

Chocoladesaus:

- ✓ 20 gr roomboter
- ✓ 100 gr suiker
- ✓ 100 ml volle melk
- ✓ 200 gr pure chocolade

En als toevoeging:

- ✓ 200 gr aardbeien
- ✓ 2 bananen

Bereiding voor 4 personen:

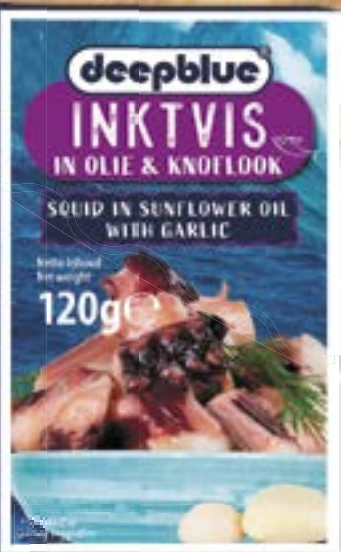
- Stamp de bananen fijn met een aardappelstamper of vork. Meng in een kom de eieren, amandelmeel, yoghurt, bakpoeder en kaneel tot beslag.
- Verhit olie in een koekenpan, schep het beslag erin en bak de pannenkoekjes aan beide kanten bruin.
- Voor de chocoladesaus: smelt boter in een steelpan, voeg melk en suiker toe en warm op. Breek de chocolade, roer door het mengsel en laat smelten tot een gladde saus.
- Serveer de bananenpannenkoeken met de chocoladesaus, aardbeien en plakjes banaan.

Blij ei

Voeg een scheutje azijn toe aan kokend water om eiwitverlies te voorkomen. Maak een draaikolk en laat het ei erin glijden.

Kook kort (3-4 minuten) voor een zachtgekookt eigeel. Haal ze eruit met een schuimschaan en laat uitlekken op keukenpapier.





VERS UIT DE OCEAAN!

WWW.DEEPBLUE.NU



Een goed glas wijn begint bij het juiste wijnglas



Wat is eigenlijk het perfecte wijnglas? Voor rode wijn kies je een groter, breder glas. Op die manier kan er meer zuurstof bij de wijn komen, waardoor de smaak zich beter ontwikkelt. Bovendien wals je de wijn ook gemakkelijker. Voor witte wijn is een smallere kelk

beter, zodat de wijn zo min mogelijk lucht krijgt en zijn smaak en aroma behoudt. Hetzelfde geldt voor rosé. Je hebt vast weleens gezien dat veel restaurants glazen met een logo of streepje hebben, Zo kunnen ze precies zien hoeveel wijn er minimaal in het glas moet worden geschonken. Volgens de etikette moet een wijnglas minimaal 100 milliliter bevatten. Naast rode, witte en roséwijnen zijn er ook speciale glazen voor champagne en dessertwijnen. Deze glazen zijn vaak smaller om de bubbels of de zoetheid beter te behouden.



DAVID VAN DEN BURG

Cocktailtip

Limoncello Spritz

Voor wie een vleugje Italiaanse zon op een druilerige dag wil, is de Limoncello Spritz een hemelse keuze. Fris, pittig en oh zo verkwikkend. Een slokje en je bent meteen op vakantie.

1 Vul een glas met ijsblokjes.

2 Voeg 30 ml limoncello toe.

3 Voeg 60 ml Prosecco toe.



5 Garneer met een schijfje citroen en een takje munt.

4 Top af met bruisend mineraalwater.

Maturo Pinot Grigio

De meest populaire druif van dit moment is de pinot grigio. Deze wijn is geliefd omdat hij heerlijk fris en fruitig is en goed past bij diverse gerechten, maar vooral omdat hij heerlijk is als borrelwijn.

LEKKER BIJ: kip, salades en visgerechten.

Maturo Montepulciano d'Abruzzo

Deze geweldige Italiaanse wijn heeft zes maanden houtrijping ondergaan. De montepulciano-druif rijpt laat en draagt weinig zuur bij aan de wijn. De wijn is krachtig en heeft mooie aroma's van zwart en rood fruit, vanille en kruiden.

LEKKER BIJ: pasta bolognese, carpaccio en kip.



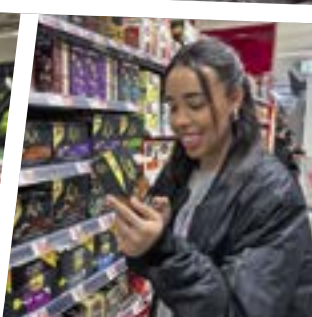
tips

onder de €5

Voor elk gerecht een match!

De Pinot Grigio is met zijn verfrissende karakter en fruitige aroma's een veelzijdige wijn die perfect samengaat met verschillende gerechten. Of je nu geniet van een zeevruchtenschotel, een knapperige salade, of een sappige kipfilet, deze wijn staat altijd klaar om je maaltijd op te fleuren.





Inez Kroon: ‘Fijn, die duurzame en biologische producten van Dirk!’

Inez Kroon (22) winkelt het liefst bij Dirk van den Broek. Onder meer vanwege het groeiende assortiment aan duurzame en biologische producten. „Het milieu is belangrijk voor me, dus ik waardeer deze inspanningen zeer”, zegt Inez.

„De duurzaamheid van de producten spreekt me aan”, vertelt **Inez Kroon** terwijl ze een winkelwagen pakt. Inez staat heel bewust in het leven. Ze let op haar gezondheid, wat ze eet én ze sport graag. Ze traint om haar gezonde levensstijl te ondersteunen. Bij Dirk vindt ze een ruim assortiment dat naadloos aansluit bij haar sportieve behoeften.

Scherpe prijzen

„Ik haal hier vaak producten met veel eiwitten en gezonde sapjes”, zegt Inez. Maar af en toe iets zoets, dat kan zelfs deze sportfanaat niet weerstaan. „Dit zijn de lievelingskoekjes van mij en mijn huisgenoot. Deze heb je alleen bij

Dirk. Telkens als ik hier boodschappen doe, sla ik een paar pakken in”, vertelt Inez, terwijl ze een pak DiscoBits in haar kar legt.

Ze waardeert het groeiende assortiment aan duurzame en biologische producten. „Duurzaamheid is belangrijk voor me, dus ik stel deze inspanningen van Dirk zeer op prijs.” Maar het financiële aspect is uiteraard ook belangrijk. „Bij Dirk kan ik hoogwaardige producten kopen tegen scherpe prijzen, dus ik blijf gemakkelijk binnen mijn budget. Dirk is beduidend goedkoper dan andere supermarkten. Mede daarom doe ik hier graag mijn boodschappen.”

Gewaardeerd

Inez waardeert het gemak van winkelen bij Dirk. „De winkel is goed georganiseerd, dus ik vind altijd snel wat ik nodig heb. Het vriendelijke personeel maakt mijn ervaring hier nog beter. Ik voel me altijd welkom en gewaardeerd. Als ik een vraag heb, word ik direct en vriendelijk geholpen.” ■



VOOR EEN DIEPE REINIGING & ULTIEME GLANS

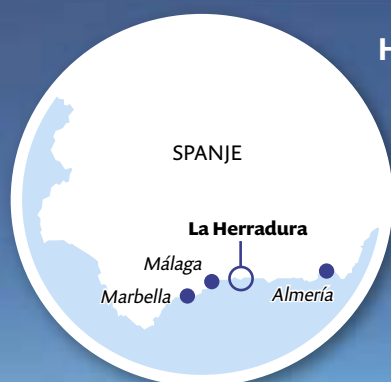


**STOP MET
VOORSPOELEN**

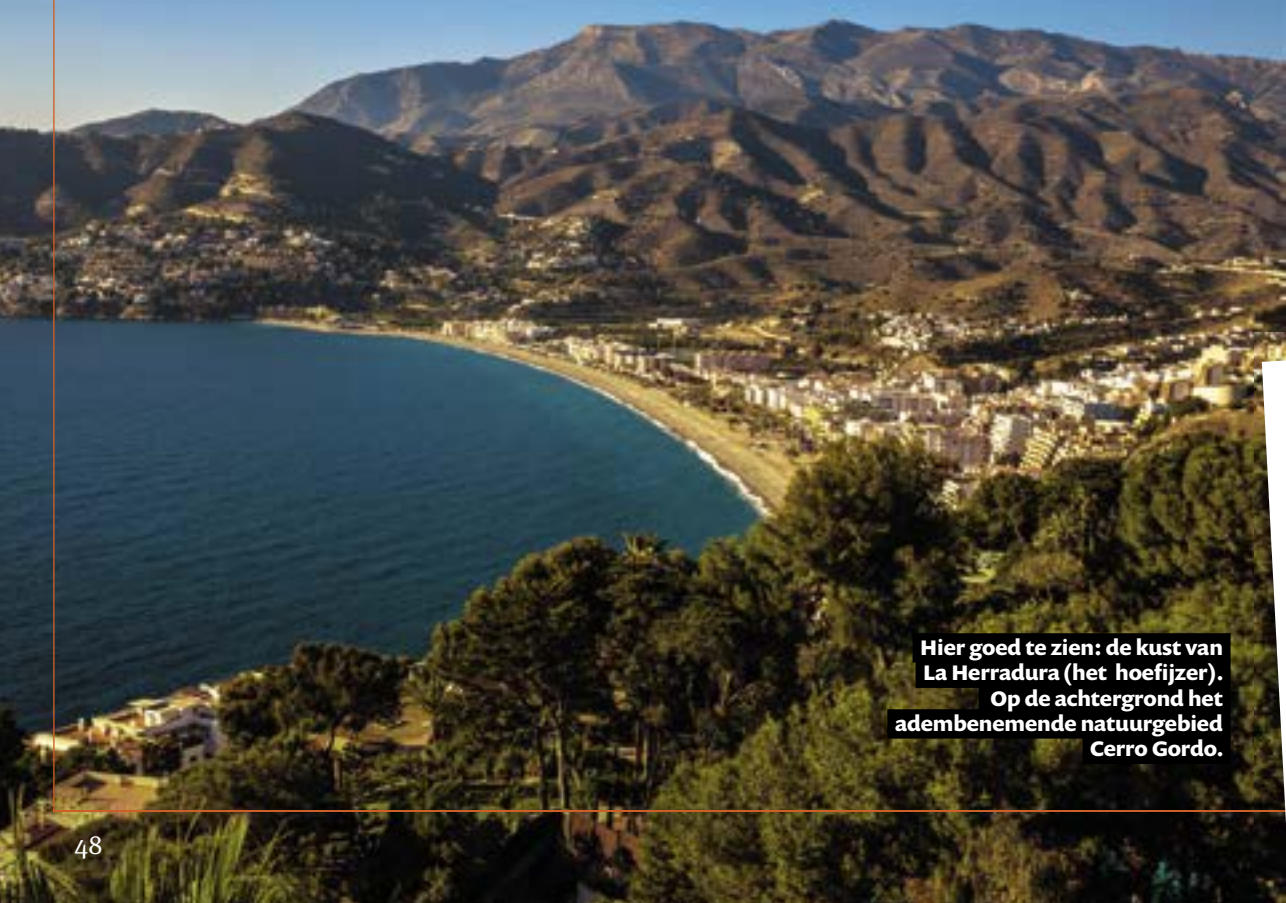


**BESPAAR
WATER**

La Herradura, magische parel aan de Costa Tropical



Het schilderachtige La Herradura, een kustdorp in de provincie Granada, is Spaanser dan Spaans. Met het gebogen kilometerslange strand, uitzicht op de azuurblauwe zee, en natuurgebied Cerro Gordo om je heen is dit de ideale stek waar je kunt genieten van rust, ruimte en sportief vermaak.



**Hier goed te zien: de kust van La Herradura (het hoefijzer).
Op de achtergrond het adembenemende natuurgebied Cerro Gordo.**

La Herradura ligt aan een baai in de vorm van een hoefijzer. Daarmee wordt ook de naam verklaard, want *herradura* is Spaans voor hoefijzer. Twee uitlopers van het wonderschone gebergte Sierra de Almijara in het achterland vormen de twee ijzers: Punta de la Mona aan de linkerkant en Carmenes del Mar aan de rechterzijde. Vanaf het vliegveld en het busstation in Malaga gaan dagelijks meerdere bussen van busonderneming Alsa naar La Herradura en vice versa. Nóg gemakkelijker is het om met de eigen auto op avontuur te gaan of met een huurauto. De afstand tussen Malaga Airport en La Herradura is slechts 65 kilometer.

Subtropisch klimaat

La Herradura ligt tussen het populaire Nerja, waar veel Britten het fijn vinden om te vertoeven, en het stadje Almuñecar. Het grote verschil is dat La Herradura en Almuñecar in de provincie Granada liggen en het Europese toerisme nog geen grip heeft gekregen op dit gebied; er is geen massatoerisme! Het is hier volledig Spaans. In het hoofdseizoen komen veel inwoners van Granada en Madrid naar deze parel van de Costa Tropical. En niet te vergeten: er is aan de Costa Tropical een subtropisch klimaat met gemiddeld 320 dagen per jaar zon. Het is zomers minder heet en 's winter minder koud. In La Herradura



Uitgaanstip: Meson Baena, Spaanser kan bijna niet.

ETEN EN DRINKEN

- **Castillo aan de boulevard Paseo Andrés Segovia:** Spaans ontbijt en koffie tussen de locals.
- **Mesón Baena (Edificio Azahar):** is een authentiek Spaans tapas café. Uitstekende wijnen. Kies voor het cafégedeelte of eten en drinken op straat. Tapas worden (gratis) geserveerd bij een consumptie.
- **Chiringuito La Gaviota aan de boulevard:** eenvoudige strandtent, met sprookjesachtig uitzicht. Goede vis, aardige bediening als het niet te druk is. Wel reserveren.



Het hoefijzer als kunstwerk aan het strand van het dorp La Herradura.

tref je een keur aan restaurants, authentieke mesons en chiringuito's aan. Er is voor ieder wat wils. In de zomerperiode is er vaak livemuziek, maar ook zijn er concerten van gerenommeerde musici, onder wie de Nederlandse gitaarvirtuoes **Tijs Groen** die hier ook woont.

Duik- en snorkelparadijs

La Herradura is het centrum van gitaarmuziek. Houd hiervoor de culturele agenda goed in de gaten. La Herradura werkt als een magneet op sportief ingestelde gasten. De Alboransee met zijn ruige kust en baaien is een paradijs voor fans van duiken en snorkelen.

Duikers ervaren de duikplaats Los Tres Picos als een gemakkelijke duikplaats. Onder water (-20 meter) is het kleurrijk en vol met anemonen, inktvissen, lipvissen en tandbaarzen. Boek een cursus of huur duikuitrusting bij een van de vele duikscholen. Met een gehuurde kayak naar de grotten (Cueva de las Paloma) en baaien peddelen in de Cerro Gordo is eveneens een onvergetelijke sensatie. Bij een rustige zee is de baai van La Herradura het domein van suppers en surfers. Regelmatig worden hier dolfijnen gesignaleerd en vinwalvissen. Wie van wandelen en hiken houdt, komt eveneens goed aan zijn trekken. Het Cerro Gordo-natuurgebied biedt hiervoor alle mogelijkheden. Op nog geen tien minuten buiten La Herradura begint de hike naar een Middeleeuwse Torro met het adembenemende uitzicht op de steden Nerja en Almuñecar. Vanuit La Herradura kun je ook de spectaculaire Camino de los Pescadores wandelen naar →



Bij de Torre Vigia genieten van de zonsondergang.

Ontdek de heerlijke Wereldsauzen van Yildriz



voor mensen
met pit



Probeer ook eens...

de Turkse Knoflooksaus op een Turkse pizza,
of de Noorse Mosterd Dillesaus bij kaasblokjes
of gerookte zalm.

**Wereldsauzen...
voor mensen met smaak**

ROADTRIPS

- Nationaal park **Sierra Nevada**.
- Dagje **Malaga** (lunch: Chiringuito Tropicana, Paseo Marítimo Pablo Ruiz Malaga Este). Restaurant El Refectorium Malagueta: top, maar wel reserveren!
- Toertocht **La Herradura, Nerja, Torrox** (pueblo), **Torre del Mar** en **Vélez Malaga** en terug naar La Herradura.
- Naar het **meer van Viñuela** via **Canillas de Aceteino** en **Alcaucin**.
- Dagje **Granada** met bezoek aan het **Alhambra** (reserveren).

De ruige kust van de Costa Tropical met prachtige strandjes, waar je heerlijk kunt zwemmen en luieren.

Almuñecar, een eeuwenoude wandelroute die de twee plaatsen met elkaar verbindt. De wandeling is spectaculair, spannend en biedt een fantastisch uitzicht op een van de mooiste havens voor plezierjachten van Spanje, Marina del Este. Adembenemend, en het zorgt voor een goede score op je stappenteller.

Nog meer sport?

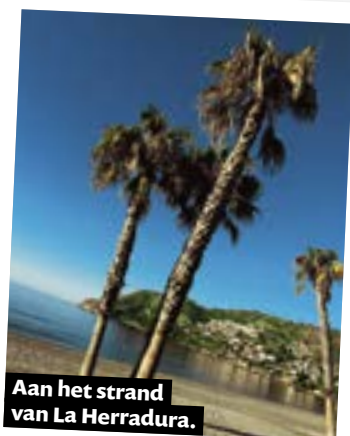
In de buurt van La Herradura zijn er volop golfbanen, onder andere bij het bedrijvige stadje Motril, terwijl er bij Vélez-Malaga ook een 18 holes baan ligt, Baviera Golf. De omgeving van La Herradura is een walhalla voor wielrenners die niet terugdeinzen voor een paar flinke beklimmingen. Als je van een dagelijkse workout houdt, biedt de boulevard van 2,5 kilometer alle kansen voor een stevige wandeling! La Herradura is de ideale uitvalsbasis voor vele dagtrips. Het wonderschone Granada met zijn Alhambra ligt op slechts een uur rijden van La Herradura, het is niet te missen. Maar ook dichterbij zijn

er prachtige witte dorpen, zoals Cómpeeta, Frigillana en Lentegi.

Wereldervaring

Op een huurscooter naar het berggebied El Cerval, op nog geen zeven kilometer tuffen van La Herradura, is een regelrechte wereldervaring. De burgemeester

La Herradura is de ideale uitvalsbasis voor vele dagtrips, zoals naar Granada



Aan het strand van La Herradura.

van Almenecar en La Herradura, **Juan José Ruiz Joya**, heeft diverse plannen om zijn gemeente te promoten als groene bestemming. Het is er inderdaad superschoon, de rotsige zeebodem wordt voor vele miljoenen euro's beschermd voor het onderwatertoerisme en projectontwikkelaars met wanstaltige plannen werden tot dusver buiten de deur gehouden.

Genieten

Wie de zonsondergang bekijkt vanaf de Torre Vigia in het Cerro Gordo gebied heeft grote kans om de burgervader op zijn Converse All Stars basketbalschoenen tegen te komen. Daarna is een cerveza en tapas bij restaurant Atrévete, dat ligt op steenworpafstand vanaf het uitkijkpunt, meer dan aan te bevelen. Hier kun je genieten. ■

STRANDEN

- **Playa de Cabria** (voorbij Velilla-Taramay) met een geweldige chiringuito: Tito Yayo (reserveren!).
- **Playa de Cantarrián** (15 minuten van Casa Paraiso del Mar) en even verderop Cala del Cañelo.

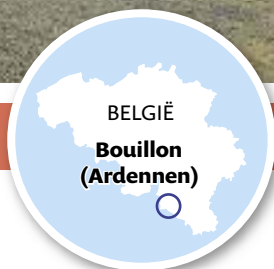
**FRESH
NEW LOOK
SAME GREAT TASTE**



La Grange



ONS DROOMHUIS STAAT IN...



Bouillon, België

„Misschien was het wel een midlife-crisis die me in 2018 aanzette tot de aankoop van ‘La Grange’ in het hart van de Ardennen”, zegt Joris. „Terwijl mijn vrienden een oldtimer of motorfiets kochten, kozen mijn partner en ik voor een groot vakantiehuis... voor 21 personen.”

Na een lange zoektocht vonden Joris en zijn partner hun droomhuis in Poupehan, een pittoresk dorpje in de Belgische Ardennen, aan de rivier de Semois in Luxemburg. „We waren meteen verliefd. De vorige eigenaars hebben het huis volledig gerenoveerd tot een charmant vakantieverblijf, waarbij de originele charme en authentieke elementen is behouden. We zijn gek op de Ardennen en hebben er altijd plezier met onze familie en vrienden.”

Loopafstand

De regio biedt uitstekende restaurants, fiets- en wandelpaden en mogelijkheden

om te zwemmen en te vissen in de rivier. „Wij fietsen en wandelen graag, en de routes lopen letterlijk langs ons huis. Om te vissen hoeven we slechts 100 meter te lopen. Met vrienden gaan we vaak kajakken, ook op loopafstand.” En zelfs op regenachtige dagen biedt het huis genoeg mogelijkheden, zoals biljart, jacuzzi, infraroodsauna, tafeltennis, darts en zelfs een klein café.

Huurder Cheryl:
„Erg leuk huis op een superlocatie met prachtige natuur. Op loopafstand is er de mogelijkheid om te kajakken. We hebben genoten! Het contact met de verhuurder was zeer prettig.”

trokken door ‘La Grange’ vanwege de wellness, ruime speelruimte, gezellige eetkamer met open haard en de comfortabele woonkamer waar maar liefst 21 personen volwaardig kunnen zitten. Joris: „Als ik terug in de tijd kon gaan, zou ik dit huis opnieuw kopen.” ■

GESCHIKT VOOR
12-21 personen

BOEKEN
Geen boekingskosten en direct contact met Joris.

BEOORDELING
9,0

MEER INFO?
Scan de QR-code



OOK JOUW VAKANTIEHUIS VERHUREN?
Begin met verhuren en ontwerp vrijblijvend je advertentie op [Micazu.nl](https://www.micazu.nl)

Er op Uit



JESSIE BALTUS

In de lente gaan we het liefst naar buiten, maar binnen is op een regenachtige dag ook veel te beleven! Ga je voor een surrealistische kunstbeleving of een realistisch ritje onder water? Keuze genoeg!



FOTO: BASTIAAN VAN NUSSCHER

200 jaar virtual reality

De tentoonstelling 'De Grote Illusie' in het Teylers Museum neemt je mee terug naar de negentiende eeuw, naar de oorsprong van virtual en augmented reality. Ervaar negentiende-eeuwse en hedendaagse illusies zoals een caleidoscopische ruimte, een VR-bril of laat je verrassen door beelden die met kunstmatige intelligentie (AI) gemaakt zijn. teylersmuseum.nl



FOTO: KARMANOIA

Vloeibare tijd

Eens klaar voor iets anders? Stap dan in de Meta Maze van Doloris in Tilburg. Een individuele kunstervaring met meer dan 40 kamers met surrealistische kunst. Dompel jezelf onder in een wereld buiten de onze. Terwijl je schuine paden volgt, door verborgen schietgaten glijdt, door muren loopt en mysterieuze voorwerpen tegenkomt, wordt de tijd vloeibaar. doloris.nl

Unieke natuur in de Biesbosch

Geen enkel natuurgebied in Nederland is zoals de Biesbosch. Bezoek daarom eens het MuseumEiland in het hart van het gebied. Een mooi startpunt voor je verkenningstocht, of vaar geruisloos mee met een rondvaart op een fluisterboot. biesbosch-museumeiland.nl





Het is alsof je echt onder water bent

In Natuurmuseum Fryslân maak je nu met de hele familie een ritje door het onderwaterleven. In attractie ‘OnderWaterSafari’ stap je in een karretje en waan je je voor even écht onder water. Geen virtual reality, maar langs echte dieren! Zelfs de plastic soep is echt: verzameld op het strand van Vlieland.

natuurmuseumfryslan.nl



Bollenstreek in beeld

Een bijzondere schilderijen-expositie met kleurrijke bloembollenlandschappen uit de Bollenstreek is te zien bij Galerie ArtBoutique te Noordwijk.

De werken van **Leo van den Ende** zijn te zien van 19 tot en met 21 april, het weekend waarin de gehele Bollenstreek in het teken staat van het Bloemencorso. In het monumentale Koetshuis van Landgoed Calorama te Noordwijk.

artboutique-expositie.nl



FOTO: ALEX PROIMOS

TOP 5 KONINGS DAG VRIJMARKTEN

1

AMSTERDAM

Op Koningsdag verandert de stad in één groot Oranje-feest. De grootste vrijmarkt is in het centrum, vooral rond de Jordaan en het Vondelpark.

2

UTRECHT

In Utrecht vind je een gigantische vrijmarkt aan de pittoreske grachten en in historische straatjes. Een prachtig decor voor een gezellige Koningsdag.

3

EINDHOVEN

Eindhoven is ook een grote speler op het gebied van Koningsdag. Met natuurlijk het Royal Dutch festival, maar er is ook een gezellige vrijmarkt in de stad.

4

ROTTERDAM

Rotterdam was vorig jaar gaststad voor de Oranjes. Er zijn ook dit jaar weer vele vrijmarkten, zoals op de Binnenrotte en het Afrikaanderplein.

5

EMMEN

Emmen is dit jaar gaststad voor de koninklijke familie. Met veel activiteiten en optredens en natuurlijk een kans om de Oranjes te zien.

Sietskes OOGAPPELS



FOTO: BIBIVETH

Eerbetoon aan de gewone dingen

Sommige kunstenaars verleiden je met perfectie: ze werken ambachtelijk en zorgen dat elk detail klopt. Schoonheid staat voorop. Kunstenaar **Koos Buster** verleidt je met hobbelige, gebarsten en schots en scheve kunstwerken van keramiek. Herkenbare dingen uit je alledaagse leven die nét niet kloppen.

Waar je bij de eerste groep kunstenaars oohh's en ahhh's ontglippen, krijg je bij Koos Buster een glimlach op je gezicht. Zijn kunst is onweerstaanbaar sympathiek. Koos 'wil de wereld een stukje mooier maken' door alledaagse dingen op een voetstuk te plaatsen. Die brandblusser op kantoor blijft

natuurlijk een brandblusser, en die ladder, gewoon een ladder. Toch zijn ze na je bezoek aan de tentoonstelling van Koos Buster in Kasteel Ruurlo van Museum More mooier. Koos geeft je een bijzondere blik op iets gewoons.



FOTO: EVA BROEKEMA

Sietske van Zanten is directeur van het LAM, gewoon een bijzonder museum. In het LAM, midden in het groen van Landgoed Keukenhof in Lisse, ga je bijzonder kijken naar heel gewone dingen. Volg het museum op Instagram via @lam_museum, of bezoek lammuseum.nl.

OBJECT

„ALS IK EEN LULLIG OBJECT ZIE, DENK IK: JOU WIL IK IN KLEI ZIEN!”, ZEGT KOOS BUSTER.

PODIUM

Een ladder, rollen tape, brandblussers, schoonmaakspullen: onmisbare spullen voor elk museum, toch ziet de bezoeker ze nooit. Met zijn gekleide versies geeft Koos Buster ze alsnog de eer die ze verdienen.

Droomkamer

In de tentoonstelling kom je ook een kaugomballenautomaat, een limonadekoeler en een machine voor slushpuppy's tegen. Koos Buster nam zijn dochter in gedachten en creëerde de droomkamer van ieder kind.

MINISTER

In het werk van Koos Buster zit een flinke dosis humor. Alleen al van zijn zelfgekozen functietitel krijg je een lach op je gezicht. De kunstenaar die vooral met klei werkt, noemt zichzelf 'Minister van Keramische Zaken'.

GORDON

DE TITEL VAN DE TENTOONSTELLING, 'HET HAD OOK ANDERS KUNNEN ZIJN', KOMT VAN ZANGER GORDON. „DE TEKST IS ONTLEEND AAN MIJN FAVORIETE LIEDJE VAN HEM,” ZEGT KOOS BUSTER.





**Koos Buster
met zijn kunst.**

VERRASSING!

Reken maar dat je verrast wordt tijdens een bezoek aan de tentoonstelling. Verspreid door het kasteel vind je op gekke, onverwachte plekken kunstwerken van Koos Buster.

GROOT VERDRIET

DE TITEL VAN DE EXPO

VERWIJST VOOR KOOS BUSTER

OOK NAAR ZIJN EERSTE GROTE

LIEFDE. „MIJN DRANG OM

TE MAKEN EN DAARMEE HET

LEVEN TE VIJREN, WORDT

AANGEWAKKERD DOOR TEX,

DIE ER NIET MEER IS.”

IN HET LAM

Het LAM museum heeft ook een paar werken van Koos Buster in de collectie!



NAAR RUURLO

De tentoonstelling is t/m 20 mei 2024 te beleven in het sfeervolle Kasteel Ruurlo, dat onderdeel is van Museum More voor modern realisme in Gorssel. Check voor meer informatie en tickets: museummore-kasteelruurlo.nl

FOTO: KAATJEVRSCHOREN

Stegeman
SINDS 1858

FUET



STEGEMAN. DAAR HOU IK VAN.

PAK UIT MET PASEN MET OLD AMSTERDAM



Kijk voor meer borrelinspiratie op oldamsterdam.com/recepten of scan de QR code.



7

vragen
over...

Femke Bol

Bliksemsnel naar de Olympische Spelen

Na haar topprestatie op het WK in Glasgow maakt **FEMKE BOL** zich alweer op voor de volgende show: de Olympische Spelen in Parijs. De concurrentie kan alvast beginnen te zweten. Zeven vragen over deze oer-Hollandse topatleet!

1 **Wat heeft Femke Bol gepresteerd op het WK?**
Nou, laten we zeggen dat ze het podium met haar gouden stempel heeft gemarkeerd. Niet alleen pakte ze goud op de 400 meter en brak ze het wereldrecord met een bliksemsnelle 49,17 seconden in Glasgow, maar ze voegde met haar estafettevriendinnen nog een extra schijfje goud aan haar collectie toe.

2 **Is Olympisch goud al zeker voor Nederland?**
Met een wereldtitel op zak lijkt Femke onverslaanbaar, maar in Parijs wacht de ultieme uitdaging: **Sydney McLaughlin**. Femke heeft haar Amerikaanse rivale nog nooit verslagen.

3 **Was Femke ook niet dat meisje van die dramatische val tijdens de estafettefinale op het WK outdoor afgelopen zomer?**
Klopt! Net voor de finish verloor ze de controle en heel Nederland zag haar vallen. „Ik voelde me na de val heel schuldig, omdat het niet om mijn eigen resultaat ging, maar om dat van het team.” Femke zei dat haar benen niet wilden meewerken. „Mensen denken dat ik een machine ben, maar ik laat nu zien dat ik dat

niet ben.” En dat deed ze zeker! Binnen de kortste keren herpakte ze zich, veroverde individueel goud en sloot de laatste dag af met een teammedaille.

4 **Hoe bereidt ze zich voor op de komende Olympische Spelen?**
Natuurlijk, trainen staat voorop. Maar Femke heeft zowaar ook talent voor ‘nietsdoen’! Tussen de trainingen door vind je haar vaak op bed, bellend met familie, vriendinnen en haar vriend, de Belgische polsstokhoogspringer **Ben Broeders**. En in haar vrije tijd? Dan dompelt ze zich onder in Netflix, lost ze sudoku’s op en krabbelt ze in haar schriftjes.

5 **Femke ziet eruit als het lieve buurmeisje, maar moet je voor topsport geen bulldozer zijn?**
„De killer in mij komt naar boven zodra ik op de baan sta”, klinkt het dreigend. Femke herinnert zich hoe ze eens aan een bokser vroeg hoe hij in staat was om in een wedstrijd klappen uit te delen. Ze ontdekte dat er bij haar iets vergelijkbaars gebeurt: op de baan is ze onherkenbaar, slaat ze zichzelf en pept ze zichzelf op. „Op de baan zeg ik geen sorry meer, vraag ik niet meer aan

anderen hoe het gaat en ben ik alleen nog met mezelf bezig.”

6 **Voelt Femke niet de druk om, zoals sommige andere atleten, ook glamoureuze op de baan te staan?**
Nee, die poespas is niets voor haar. Femke vindt het belangrijk om gewoon zichzelf te zijn. Ze gaat niet aan de slag met het verbergen van haar puistjes - straks denken jonge meisjes nog dat niemand puistjes heeft. Haar vlechten en bliksemoorbellen zijn een vast onderdeel van haar wedstrijdritueel. „Ik doe hooguit een beetje mascara op en oogschaduw, want verder weet ik helemaal niet hoe dat allemaal moet, met make-up.”

7 **Is er nog iets anders opvallends over Femke te melden?**
De 24-jarige Femke heeft een nogal schel vocaal bereik. Of zoals iemand op X het treffend verwoordde: „Ik zweer het, als je je ogen sluit, zou je jezelf ervan kunnen overtuigen dat Mickey Mouse zojuist het indoor wereldrecord op de 400 meter voor Nederland heeft verbroken...” ■



Femke Bol is voor Nederland goud waard.



„Zodra ik op de baan sta, komt de killer in mij naar boven!”



NIEUW!

GROLSCH

ZOMERZON


Grolsch

Proef Grolsch Zomerzon:
een verfrissende wheat ale met
subtile tonen van citrusfruit.



Met trots voor u gebrouwen. Geen 18, geen alcohol.

NIEUW

Aviko

DE PERFECTE FRIET OM TE DIPPEN!



Het is helemaal van nu! Borrelen met friet en zelfgemaakte dips. Met onze nieuwste aanwinst Grip 'n Dip wordt het helemaal een feestje! Door de 'scoop' vorm dipt de friet perfect. Super krokant uit de airfryer, oven of frituur. Kijk voor de lekkerste dips op aviko.nl/dippertime



ZANGERES FROUKJE

Zó schreef zij muziekgeschiedenis!

Nederpop-ster **FROUKJE VEENSTRA** is niet iemand die elke dag opstaat met een juichkreet. Maar ze wil ook niet de getergde kunstenaar uithangen. In die zoektocht ontstond haar langverwachte debuutalbum, getiteld 'Noodzakelijk Verdriet'.

Zangeres **Froukje** (22) brak begin 2020 plotseling door met haar klimaatprotestlied 'Groter dan ik' waarin ze zong: *De wereld staat in de fik en ik zou het willen blussen maar het vuur is groter dan ik*. Haar tweede single, 'Ik Wil Dansen' nam een totaal andere wending: het gaat over het vergeten van problemen door te dansen in de anonimiteit van het nachtleven. Na dit succes volgden hits als 'Onbezonnen'

en 'Zonder Gezicht.' Nu is eindelijk naar langverwachte debuutalbum 'Noodzakelijk Verdriet' uit, vergezeld met een clubtour.

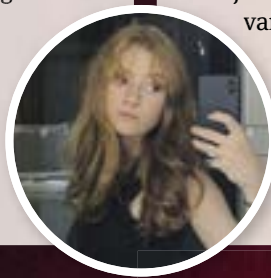
Electropop

Froukje mixt aanstekelijke electropop met diepgaande teksten en scherpe onderwerpen. Haar ouders komen uit het onderwijs en er was altijd muziek in huis. Maar zelfs in deze

liefdevolle omgeving voelde Froukje zich vaak onbegrepen in haar jeugd. „Ik heb gewoon aanleg voor somberheid. Als ik me er niet actief tegen verzet, verval ik erin.”

Selfies

Als je door de Instagram van zangeres Froukje scrollt, valt één ding dan ook absoluut op: geen vrolijke selfies. In plaats daarvan word je ondergedompeld →



IN HET KORT:

2020: Doorbraak met de single 'Groter dan ik'.

2021: Uitgebracht eerste EP: 'Licht en donker', met daarop 'Ik wil dansen'.

2021: Aankondiging van de eerste tournee.

2022: Uitgebracht tweede EP 'Uitzinnig', met de single

'Zonder gezicht' in samenwerking met zangeres **S10**.

2022: Optredens op popfestivals zoals Pinkpop, Lowlands, Best Kept Secret en een uitverkochte

show in de Afas Live in Amsterdam.

2023: Concerten op Down The Rabbit Hole en Lowlands.

2024: Release van debuutalbum 'Noodzakelijk Verdriet'. Momenteel is ze op tournee.



OPVALLENDE UITSPRAKEN

„Het leven als popster is wat eenzamer dan ik had verwacht.”

„Het is denk ik goed als iemand een keer heel gemeen tegen je heeft gedaan. Het is niet leuk, maar je komt verder.”

„Met de band zijn we helemaal niet rock-'n-roll, meer een gezellige familie op een uitstapje.”

„Ik wil niet preken, ik wil schuren.”

„Door al die adrenaline en dopamine van die festivals vorige zomer ben ik in een dip geraakt. Alles voelde heel leeg, nutteloos en grijs.”

FOTO: INSTAGRAM



Samen met vriendin Stien den Hollander.

„Ik maak me druk om hoe het er in de wereld aan toegaat, maar eigenlijk ben ik nu vooral bezig met alledaagsheid.

Met volwassen worden, met liefde, met vriendschap.”

PASPOORT

NAAM: Froukje Veenstra

GEBOREN: 4 september 2001
te Nieuwkoop.

HUIDIGE WOONPLAATS:
Amsterdam-West.

OPLEIDING: Songwriting
aan het Rotterdams
Conservatorium (Codarts).

CARRIÈRE: Debuteerde met de
single 'Groter dan ik'. Bracht
twee ep's uit, 'Licht en
donker' en 'Uitzinnig'.
Ontving twee Edisons
en tweemaal de 3voor12
Song van het Jaar-prijs.

OPMERKELIJK: Ze vormde als
kind met haar zus en vader
het covergroepje Ginger
Squad. Daarnaast drumde
ze in een heavymetalband.

FOTO: INSTAGRAM



**Kleine Froukje,
grote dromen...**

in een zee van melancholie en trieste blikken, soms verzonken in dromerige gedachten. Haar mysterieuze aura past helemaal bij haar imago. Maar met 'Noodzakelijk Verdriet' heeft ze zeker een meer luchtige toon aangeslagen vergeleken met enkele jaren geleden. Froukje: „Kijk, ik ben een gevoelig mens, dat zal inmiddels duidelijk zijn. Maar ik hou ook heel erg van het leven. In mij zit een spark, een vonk die maakt dat alles toch draaglijk is.”

Bazig

Toen ze de Nederpop opschudde met haar eerste single was ze nog een student. Nu is ze een

serieus muzikaal fenomeen. Het is háár project, háár naam, alles draait om Froukje. „Inderdaad, en ik kan dus niet zomaar zeggen: *nou jongens, ik kap ermee.*”

„Dingen waar je bang voor bent, dáárachter ligt het goud”

Ik kwam erachter dat ik soms best bazig moest doen.” Daar heeft ze moeite mee, maar stiekem vindt ze het best stoer om zichzelf van een heel andere kant te tonen. Dat is ook waar ‘Noodzakelijk Verdriet’ over gaat. Froukje: „Dingen waar je bang voor

bent, die oncomfortabel zijn, dáárachter ligt het goud.”

Angstig

Haar generatie, Gen Z, wordt vaak als angstig bestempeld en dat klopt volgens haar ook wel. De pandemie legde alles stil tijdens hun vormende jaren. „Veel mensen van mijn leeftijd hebben de afgelopen jaren niet goed geleerd op hun bek te gaan”, constateert ze. Daardoor zouden ze een bepaalde praktijkervaring missen die je harder maakt. „Het is dus logisch dat we het onbekende beangstigend vinden.” Maar door de snelkookpan van volwassenheid de afgelopen vier jaar ontdekte Froukje: actie ondernemen werkt bevrijdend. Bellen naar wie je

niet durft, lastige gesprekken voeren. „Vorig jaar heb ik voor het eerst tegen vrienden gezegd: *Dit spijt me. Of: Ik zit hiermee.* Zo’n gesprek valt na afloop altijd mee. Ik voel me minder bang voor de confrontaties in het leven.” ■

ANDEREN OVER FROUKJE

TATTOO ARTIST HENK SCHIFFMACHER:

„Ik moet tot mijn schande bekennen dat ik vóór *De slimste mens* geen idee had wie jij (Froukje, red.) bent.”



RECENT DAVID VAN DER MEULEN:

„Froukje verwoordt de hoop, zorgen en angsten van menig twintiger. Wie haar teksten leest, kijkt recht in het hart van jongeren.”

TALKSHOW HOST ARJEN LUBACH:

„Haar grote online doorbraak was middenin de coronapandemie. In dat opzicht is ze dus een schoolvoorbeeld van de pechgeneratie.”



BISEKSUEEL

Froukje spreekt openlijk over haar biseksualiteit.

Is dat omdat ze zo vooruitstrevend is, of is het gewoon typisch voor de millennial generatie?

„Dat is wel iets van mijn generatie, ja. Ik wil niet generaliseren, maar in mijn kringen merk ik geen schaamte over geaardheid.”

Froukje hoopt mensen te helpen die het wél moeilijk hebben in hun omgeving. „Voor wie twijfelt of zijn seksualiteit ontdekt, is het inspirerend om iemand op een podium te zien die daar geen moeite mee heeft gehad.”

Zelf komt ze uit een heel vrijzinnig gezin. „De enige reactie van mijn ouders was: O, leuk.”

Momenteel lijkt Froukje een nieuwe liefde te hebben. Onlangs vertelde ze over haar vriend: „Ik heb veel liedjes geschreven over relaties waarin ik heel kwetsbaar was. Nu heb ik een mooie, stabiele, fijne, veilige liefde, maar daar is nog geen song uit voortgekomen.”

VLEKKELOOS
SCHOON ZELFS IN
KOUDE & KORTE
CYCLUS



Altijd buiten het bereik van kinderen bewaren. ©A.I.S.E.
VOOR MEER INFORMATIE: www.keepcapsfromkids.eu

Johma[®]
Oet Twente



De allerlekkerste!

NIEUW VAN COOLBEST: FRUITDRINK



CoolBest[®]

We keep it cool, you get the best!



Yssalon

Vier Pasen met Hertog



Hoera!

Sylvie Meis: De eeuwige diva

Als Sylvie Meis deze maand haar 46ste verjaardag viert - je zou het niet zeggen - dan kunnen we niet anders dan terugblikken op de tumultueuze tijd die achter haar ligt. Zal Sylvie ooit haar Mr. Right vinden?



Sylvie Meis viert haar 'birthday' elk jaar groots en extravagant. Omringd door champagnebubbels, ballonnen en taarten die slechts dienen als decor, maakt ze er een waar spektakel van. Op haar vorige verjaardag plaatste ze vanuit het exclusieve hotel

Rosewood Villa Magna in Madrid een post op Instagram waarin ze aangaf de 'ups en downs' in haar leven te omarmen. „Dat heeft mij gemaakt tot wie ik nu ben. Ik hou van wie ik ben: een succesvolle, sterke moeder, ondernemer, ambassadeur en presentator.” Het blijft elke verjaardag een verrassing welke man zij ons voorschotelt. Bij kunstenaar **Nicolas Castello** leek ze op rozen te zitten, maar dat huwelijk was zo kort als haar snelle kledingwissel: niet lang. Daarna fladderde ze in een romantische escapade met **Wim Beelen**, maar ook dat liep op niets uit omdat Wim haar glamourleven niet trok. Ooit, na de breuk met de Dubaise zakenman **Charbel Aouad**, verkondigde Sylvie triomfantelijk dat ze niet langer de last van zijn vervolgingsring hoefde te dragen. „Ik heb mijn eigen diamanten”, verklaarde ze. Als een onafhankelijke vrouw redt ze zich prima. Maar ja, een nieuwe flirt? Die ligt altijd op de loer. ■



Wie zijn
nog meer
jarig?



GERARD JOLING
Zanger
29 april, 64 jaar



DIONNE STAX
Presentatrice
22 april, 39 jaar



NOORTJE HERLAAR
Actrice en zangeres
22 april, 39 jaar



RICO VERHOEVEN
Kickbokser
10 april, 35 jaar

RONNIE FLEX
Zanger
16 april, 32 jaar

Horoscoop

door Savanna Bosch



STIER 21 april - 21 mei

In deze periode kun je wat hobbels tegenkomen, maar laat je niet ontmoedigen! Onthoud dat geduld en vastberadenheid je bondgenoten zijn op weg naar succes. Blijf kalm en vertrouw erop dat alles op zijn plek zal vallen. Houd je doelen scherp voor ogen en blijf positief, want binnenkort liggen er fantastische kansen op je te wachten. Laat die stierenkracht maar zien!



TWEELINGEN 22 mei - 21 juni

Wees op je hoede voor impulsaankopen tijdens het online winkelen! Voor je het weet, beland je in een koopjesjacht die je portemonnee doet duizelen. Houd dus verstandig de hand op de knip en geef niet toe aan de verlokkingen. De sterren fluisteren in je oor: wees slimmer dan je winkelmandje! Maar laat je niet ontmoedigen, want geluk ligt niet alleen in winkelstraten, maar ook in kleine, onverwachte verrassingen die het leven biedt.



KREEFT 22 juni - 22 juli

De Kreeft voelt zich misschien wat leeg, zonder dat hij precies weet waarom. Het antwoord op die zo belangrijke vraag ligt diep in jezelf verscholen. Alleen door naar binnen te kijken en je ware wensen te onderzoeken, zul je het antwoord vinden. Al eens gedacht aan ontspanningstechnieken zoals yoga, iets verkwikkende hardloopsessie in de buitenlucht, of iets anders om je geest tot rust te brengen? Sta open voor innerlijke inzichten.



LEEUW 23 juli - 22 augustus

Met de planeten die flink wat power veroorzaken, lijken wilde vlinders in je buik een polonaise te dansen. Is het een nieuwe liefde die je hart veroverd, of is het een oude vlam die ineens weer opflakert? Spannende tijden! Maar ach, klagen is toch zonde van die bruisende energie! Dus duik er met volle kracht in en gun jezelf na het werk wat quality time voor de geneugten des levens!



MAAGD 23 augustus - 23 september

Het voelt alsof je de grip op het leven momenteel kwijt bent, nietwaar? Met een eindeloze to-do-lijst en dagen die voorbij vliegen, lijkt het soms wat overwelldigend. Maar je hoeft het niet alleen te doen! Het is prima om je geliefden of collega's om hulp te vragen. Echt, ze staan te popelen om bij te springen en samen die berg taken te verzetten. Dus, wees niet bang die helpende hand te accepteren - ze doen het met liefde voor je.



WEEGSCHAAL 24 september - 23 oktober

Laten we eens een andere draai geven aan de dingen, Weegschaal. Geef deze keer je partner de leiding. Hij/zij heeft geweldige ideeën die kunnen worden gerealiseerd. Vertrouw erop dat jouw partner weet waar hij/zij mee bezig is. Bied je steun aan zonder hem/haar in een andere richting te willen sturen. Het draait allemaal om balans. neem ook de tijd om aan je gezondheid te werken: luister naar je lichaam en scan goed waar die blokkade of pijn zit waar je al langere tijd vanaf wilt.



RAM

21 maart - 20 april

Sta klaar om nieuwe paden te betreden, Ram. Voel je onoverwinnelijk met je partner aan je zijde, want samen vormen jullie een krachtig team dat elke uitdaging aankan. Grijp nieuwe kansen met beide handen aan. Zorg goed voor jezelf, zodat je mentaal en fysiek in topconditie bent wanneer de zomer begint. Vergeet niet om je fruitschaal te vullen en wat meer tijd in de natuur door te brengen.



SCHORPIOEN 24 oktober - 22 november

Je bent als een vulkaan van passie en intensiteit. Maar pas op voor liefdesuitbarstingen! Jouw diepe emoties kunnen soms turbulent zijn. Communiceer duidelijk met je partner en leg je grenzen vast, zodat jullie romance niet in rook opgaat. Wees niet bang om af en toe een beetje af te koelen en te genieten van de rust. Liefde mag misschien als een wild avontuur voelen, maar een beetje stabiliteit kan geen kwaad, Schorpioen.



BOOGSCHUTTER 23 november - 21 december

Houd je pijl en boog klaar om nieuwe horizons te verkennen. Voel je vrij en onbevreesd, Boogschutter, want jouw avontuurlijke geest is je grootste kracht. Grijp de kansen die het leven je biedt en laat je niet tegenhouden door twijfel of angst. Sta open voor nieuwe ervaringen en geniet van de reis, want de bestemming is slechts een deel van het plezier. Wees niet bang om risico's te nemen, want dat is waar het ware avontuur begint!



STEENBOK 22 december - 20 januari

Deze maand brengt een golf van energie en vastberadenheid met zich mee, maar wees op je hoede voor impulsiviteit. Soms kan die energie al te onstuimig zijn, waardoor je als een ongeleid projectiel wordt. Richt je focus op concrete doelen en wees gedisciplineerd. Met vastberadenheid en een vleugje humor kun je bergen verzetten en je ambities verwezenlijken.



WATERMAN 21 januari - 19 februari

Waterman, je bent als een opgeladen batterij, klaar om de wereld te veroveren. Jouw onstuitbare ondernemingslust is besmettelijk en jouw positieve vibes zijn onmisbaar. Bereid je voor op een maand vol avontuur en gezelschap, want iedereen wil een stukje van jouw stralende persoonlijkheid. Pak de kansen die deze periode biedt! Vergeet niet te genieten van het moment en laat jouw creativiteit de vrije loop. Het resultaat mag er zijn.



VISSEN 20 februari - 20 maart

Vissen, onder invloed van de kosmische golven, ontwikkel je een verfijnde smaak voor het leven. Je zintuigen worden scherper dan ooit; je hoort, ziet, voelt en proeft alles superintens. Dit veroorzaakt een mega vuurwerk van emoties in je. Het lijkt erop dat het universum jouw kant op knipoogt, dus maak je klaar voor een heerlijke tijd. Vrijgezelle vissen, wie weet hangt er dit voorjaar wel een prachtige vangst voor je in het verschiet!

Lekker
voor
bij de
lunch





DRUPPELDRAMA'S BIJ MANNEN



WIST JE DAT
1 OP DE 4 MANNEN
BOVEN DE 40
URINEVERLIES ERVAART?

HET **TENA MEN** ASSORTIMENT
IS SPECIAAL ONTWIKKELD VOOR MANNEN.
DISCREET, FRIS, BETROUWBAAR EN COMFORTABEL.

← **LICHT TOT ZWAAR** →



KIJK VOOR MEER INFO & TIPS OP [TENA.NL/MAN](https://tena.nl/man)

Intiem met Lieve

Ook een probleem?

Schaam je er niet voor, vraag het gewoon. Wij helpen je!
redactie@dend.nl.

‘Gaat mijn Tinder-droom in rook op?’

Ik, Martin, ben 32 jaar oud en ik heb onlangs via Tinder een afspraakje gehad met een vrouw. Ze leek perfect. Slim, grappig en vol beloften voor een spannende avond. We hadden leuke gesprekken,

romantische berichtjes en ze stuurde 's nachts sexy foto's. Maar nu? Stilte. Geen ochtendzoentjes op WhatsApp, geen antwoord op mijn berichten en zelfs mijn oproepen worden genegeerd. Dit gedrag komt niet overeen met de zorgzame persoon die ik dacht te kennen. Is dit het einde van ons sprookje?
Martin

Na die wervelwind van romantiek en beloften

kan de stilte nu inderdaad teleurstellend zijn. Het is belangrijk om te erkennen dat Tinder soms een vluchtige wereld is, waar aandacht snel kan verschuiven naar een ander. Neem de tijd om te reflecteren op wat je echt wilt in een relatie. Probeer met haar te praten over je gevoelens en onzekerheden. Als ze niet bereid is om te luisteren of te reageren, is het wellicht tijd om verder te gaan en iemand te vinden die jouw liefde en aandacht volledig waardeert.

‘Kan die droomcruise ons redden?’

Ik dacht altijd dat geld niet gelukkig maakte, tot ik overwoog al ons spaargeld uit te geven aan een cruise naar de Caraïben - het gebied waar we ooit onze mooiste herinneringen hebben gemaakt, maar ook waar we het meeste ruzie hebben gehad. Ik weet dat het klinkt als een gekke stap, maar ik denk dat het ons de kans geeft om te ontsnappen aan onze dagelijkse sleur en hopelijk opnieuw verliefd te worden, met uitzicht op de oceaan en margarita's aan de bar...

Lianne

Een vakantie is als een pleister op een gebroken relatie. Het verhuult de problemen even, maar lost ze

niet op. Hoge verwachtingen van romantiek kunnen leiden tot teleurstelling. Je kunt niet verwachten

dat je partner op vakantie plotseling verandert in de ideale partner. Kernproblemen verdwijnen niet zomaar. Sterker, ze kunnen zelfs verergeren als je 24/7 op elkaars lip zit.

Na de vakantie duiken de stress en sleur vaak weer op, tenzij je echt werkt aan het verbeteren van de relatie.



'Zijn libido lijkt vastgelijmd aan de bank!'

Mijn relatie lijkt een langzame dood te sterven, vooral op het gebied van intimiteit. Ondanks mijn inspanningen - ik ben 15 kilo afgevallen, heb sexy lingerie aangetrokken en een heus Valentijnsdiner georganiseerd - lijkt het libido van mijn man vastgelijmd aan de bank. Wat kan ik nog doen om zijn aandacht terug te winnen en de vonk weer te laten overslaan? Alle suggesties zijn zeer welkom!

B. uit P.

Het lijkt erop dat je alles hebt geprobeerd om het vuur in je relatie aan te wakkeren. Misschien wordt het tijd voor een onconventionele aanpak. Denk aan een sensuele massagecursus, een avontuurlijk rollenspel, of misschien een rendez-vous in een exotische hotelkamer.

Laat je fantasie de vrije loop en ontdek waar het jullie brengt! Maar verlies de communicatie niet uit het oog. Misschien heeft hij iets op zijn hart dat hij niet durft te uiten. Of heeft hij misschien gewoon een subtiele aanmoediging nodig om zijn romantische kant te laten zien. ■

'Wat kan ik nog doen om zijn aandacht terug te winnen'

G-Spot

Sekslessen

G-spot

Ah, de G-spot - een mysterieus gebied in de vrouwelijke anatomie. Dit sponsachtige, geribbelde weefsel bevindt zich enkele centimeters diep binnenin de vagina en vult zich met vocht bij opwinding. Hoewel stimulatie ervan soms tot orgasmes leidt, reageren niet alle vrouwen even sterk hierop. Het verkennen ervan kan echter een verrijkende ervaring zijn, dus wees geduldig en vooral nieuwsgierig.

OOK EEN SEKSTIP?

Mail: lieve@dend.nl

U mag het zeggen

Nomineer een '10'!

Koning **Willem-Alexander** nodigde honderd Nederlanders uit die een 10 verdienen voor hun bijdrage aan onze samenleving. Kent u ook een bijzonder iemand die een 10 verdient? Een vrijwilliger, mantelzorger of hulpverlener? Stuur een foto en een korte omschrijving naar: post@dend.nl.



Een heel jonge Dirk-klant...

Hierbij wil ik graag een heel jonge klant van Dirk in het zonnetje zetten. **Yosie** is pas zes maanden en winkelt heel graag bij Dirk in Goes. Ze kraait al van herkenning zodra ze de winkel inkomt. Haar mama koopt er veel voor haar, zoals baby-chips, pyjama-papjes, luiers en vochtige doekjes. En natuurlijk Olvarit potjes groenten en fruit, waar ze elke dag weer lekker van smult... Ik zou het leuk vinden om Yosie terug te zien in Ditjes en Datjes, want ze is een tevreden klantje van Dirk!

Oma José van den Bulck uit Goes



AANGEBODEN: ALLE AUTO'S-VERZAMELING

Mijn overleden echtgenoot begon in 1972 met het verzamelen van de Prisma 'Alle Auto's'. Deze collectie werd later voortgezet onder dezelfde titel: 'Alle Auto's'. Ik heb exemplaren in mijn bezit tot en met 2023, die ik graag aanbied aan een verzamelaar.

Lisa van Eerden-Hartmann
lvaneerden@kpnplanet.nl



GEZOCHT: ZEGELS FLORA EN FAUNA

Ik ben op zoek naar postzegels van flora en fauna en zegels van landen uit Azië en van eilanden.

Kees Gerritsen
Novazemblakade 18
3446 BR Woerden

OPROEP: WIE HEEFT KRALLEN EN STEENTJES OVER?

Ik ben met mijn dochter allerlei dingen aan het maken. Daarvoor heb ik kralen, kettingen, armbanden en steentjes nodig. Omdat ik niet meer zo jong ben, is dit een heel leuke hobby voor me. Ik geef ook dingen weg. Wie o wie ... kan mij helpen?

Mevrouw Schouten
Van Bylandtstraat 55
2562 GJ Den Haag

Gouden tip voor verzamelaars

Voor al diegenen die geïnteresseerd zijn in het verzamelen van bijvoorbeeld postzegels, zou ik willen aanraden om lid te worden van een vereniging. Hoewel ze over het hele land verspreid zijn, lijken ze momenteel te lijden onder een afname van het aantal leden. Namens de Filatelistenvereniging Vlaardingse, **Bep van Leeuwen**, Schiedam

ANTIEKE RECLAMEFOLDERS GEZOCHT VOOR VERZAMELING

Ter uitbreiding van mijn verzameling ben ik op zoek naar oude/antieke reclamefolders op het gebied van kruidenierswaren, speelgoed, warenhuizen, meubels, lampen, fietsen, radio's en meer. Ook oude postordercatalogi en productcatalogi van Nederlandse bedrijven zijn zeer welkom.

John van Zetten
Bloemstede 268
3608 VK Maarssen
johnvanzetten@hotmail.com



HEINEKEN-ITEMS GEZOCHT: BIERTJE VOOR MIJN VRIEND!

Help mijn vriend zijn Heineken-verzameling uit te breiden! Ik heb een vriend die alles verzamelt van Heineken. Als u nog oude Heineken-spullen heeft liggen waar u niets mee doet, laat het mij alstublieft weten. Misschien is er iets bij wat hij graag wil hebben.

Kees van Hal
cmjvanhal@ziggo.nl

GEZOCHT: NAAIPATRONEN

Ik ben op zoek naar naaipatronen voor kleding in verschillende stijlen, geschikt voor maten 36 tot en met 40. Als je iets hebt liggen of suggesties hebt waar ik deze kan vinden, laat het me alsjeblieft weten!

Ingrid Schaap
ingrid50.schaap@outlook.com

HEEFT U
DEZE
AL GEZIEN?

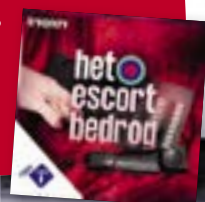


- 1 **PATRIA** (HBO MAX)
- 2 **ONE DAY** (NETFLIX)
- 3 **SLOW HORSES, SEIZOEN 3** (APPLE TV PLUS)

*** Podcast van de maand ***

HET ESCORTBEDROG

Een web van misleiding, oplichting en bedrog, maar ze bleef jarenlang uit handen van Justitie. Hoe kon dat gebeuren?



OOK REAGEREN?

Reacties

Als u wilt reageren op de verhalen in DenD, of als u iets speciaals zoekt voor uw verzameling, dan kan dat via het volgende e-mailadres: post@dend.nl

Puzzels en prijzen

Ga voor oplossingen van de puzzels naar: dend.nl/puzzel en voor de prijzen naar: dend.nl/winnen

Brieven en kaarten

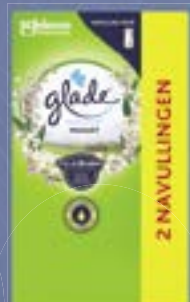
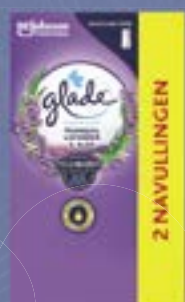
Ons redactieadres voor brieven en kaarten is:
DenD
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam

glade®

Voor een langdurige
schone geur



Probeer nu Glade® Touch & Fresh



Verkrijgbaarheid van soorten geuren verschilt per supermarkt



ONMOGELIJK TE
WEERSTAAN

ONTDEK HET
HEERLIJKE
SHEBA®
ASSORTIMENT



Dierenwereld

DIERENVRIEND
van de **MAAND**



Wibi met Pepper.

FOTO'S: SNAPCHAT

Wibi Soerjadi

Het kon ook niet anders bij pianovirtuoos en Disney-liefhebber **Wibi Soerjadi**: aan zijn zijde geen 101, maar toch één ondeugende dalmatiër, genaamd Pepper. „Precies de hond die ik wilde”, stelt Wibi. „Pepper is zo mogelijk nog moeilijker stuk te krijgen dan ik.” Het hoogtepunt voor Pepper? Dat was toen hij in een glanzende koets met Wibi mee mocht om een Disney-winkel in Dordrecht te openen, gevuld met pluchen vriendjes en beeldjes van... zijn beroemde, blaffende collega's. Een dieptepunt werd bereikt toen Wibi en zijn hond vorig jaar werden aangevallen tijdens een wandeling in zijn dorp Diepenheim. De pianist vertelde dat hij door een man 'fysiek en agressief' bij de keel werd gegrepen, terwijl ook zijn hond zou zijn mishandeld. Gelukkig werd de aanvalleur geïdentificeerd nadat Wibi aangifte had gedaan. De artiest deelde op Instagram zijn hoop dat de dader niet ongestraft blijft en dat deze nare situatie rechtvaardig wordt afgehandeld.

Patty Brard steunde hem openlijk: „Het is altijd een kwestie van tijd, lieve Wibi! Geduld en het recht zal zegevieren!”

Slimme speel een tevreden

door **CLAUDIA VAN DER LINDEN**

Tinley-gedragstherapeut voor katten

Ondeugend gedrag zoals het tikken van spulletjes van tafels of 's nachts met veel kabaal rondrennen, heeft vaak te maken met onvervulde behoeften bij katten. Katten hebben een jachtinstinct dat nauwelijks minder is dan dat van de wilde kat waar ze van afstammen.

In de praktijk kan het voor onze huiskat lastig zijn om aan zijn jachtbehoefte te voldoen. Omdat instinctief gedrag niet kan worden afgeleerd, is het belangrijk dat eigenaren hier iets mee doen. Dus pak een speelhengel en speel, speel, speel! De jacht omvat het zoeken naar, beloeren, achtervolgen, vangen, bespringen, (doodbijten en eten) van de prooi. Het kattenlichaam is ontworpen voor deze korte uitbarstingen van activiteit. Daarom kun je het beste meerdere keren per dag kort spelen in plaats van één



3x
Tips

TIP 1

NIET BUITENSHUIS

Vind je het vervelend dat je kat op echte prooien jaagt? Onderzoek wijst uit dat wanneer je kattenvoer geeft met een hoog eiwitgehalte en dagelijks een interessant hengelspel met ze speelt, het jagen buitenshuis op prooien afneemt. Speel drie keer per dag op vaste tijden. Door regelmatige interactie ontstaan voorspelbare activiteiten waar je kat zijn ritme op kan aanpassen.

tips voor miauw!

langdurige sessie. Een speelhengel is het meest geschikt voor het spel met je kat: hiermee kan je de natuurlijke bewegingen van een prooi nabootsen. Beweeg het speeltje weg van de kat en raak hem niet aan. Een echte prooi zal dit namelijk ook nooit doen. Boots het gedrag van een echte prooi na door het speeltje om een hoekje of in een kartonnen doos te laten verdwijnen en wissel af in snelheid van beweging. Stop het spel niet abrupt, maar bouw het langzaam af door het speeltje steeds langzamer te bewegen alvorens het uiteindelijk helemaal te stoppen.

Bejaarde kat

Katten van alle leeftijden, inclusief oudere katten, hebben behoefte aan spel. Als jouw bejaarde kat niet wil spelen, kan dit wijzen op pijn of ongemak.

Bezoek dan de dierenarts en zet indien nodig pijnmedicatie in. Pas ook het spel met je kat aan: speel rustiger en beweeg het speeltje lager bij de grond. Vindt hij het leuk als een speeltje met veren door de lucht vliegt, of geeft jouw kat de voorkeur aan een muisachtig speeltje dat over de grond beweegt? Je komt er vanzelf achter als je met hem speelt. ■

Drie keer
per dag
spelen op
vaste tijden



TIP 2

UIT ZIJN COMFORTZONE

Angstige katten die de neiging hebben om zich te verstoppen kun je vaak met speltherapie verleiden uit hun comfortzone te komen. Door het jachtinstinct aan te wakkeren en ze kleine stapjes over hun veilige grens te laten zetten nemen angstgevoelens af en gaan ze hun omgeving anders zien.



Mijn kat heet...

Lio

Mag ik jullie voorstellen aan mijn kat, Lio? Hij is een Britse korthaar en wordt over negen weken één jaar oud. Lio is niet alleen speels en lief, maar ook een echte knuffelkont. Hij geniet van lekkere snacks en poseert als een volleerd fotomodel. Zijn baasje, ikzelf dus, is dol op hem, ondanks zijn ondeugende streken zoals het omgooien van een bloembak. Hij heeft de gewoonte om zijn tong uit te steken en graag op dingen te klimmen.

Angela

Ook met uw huisdier in DenD?
Mail naar post@dend.nl

TIP 3

BEWEGENDE OBJECTEN

Wist je dat katten het liefst spelen met bewegende objecten die lijken en aanvoelen als echte prooien: dus met een vacht of veren? Stilliggende speeltjes vormen geen uitdaging voor je kat omdat katten niet geïnteresseerd zijn in 'dode' prooien.

tinleygedragstherapie.nl

SKUUMKOPPE

Texels Speciaalbier



OP Z'N TEXELS

*Geen 18, geen alcohol.
Met trots voor u gebrouwen.*



Van Dobben

SINDS 1945

Van Dobben WEET HOE JE DÉ CROQUET EET

*Probeer
't zelf!*



SMEREN

Smeer roomboter op je brood, dat komt de smaak ten goede.



SNIJDEN

Snijd de croquet in de lengte door. Zo krijg je twee gelijke helften.



SMELTEN

Laat de roomboter smelten door de warme ragout. Smakelijk!

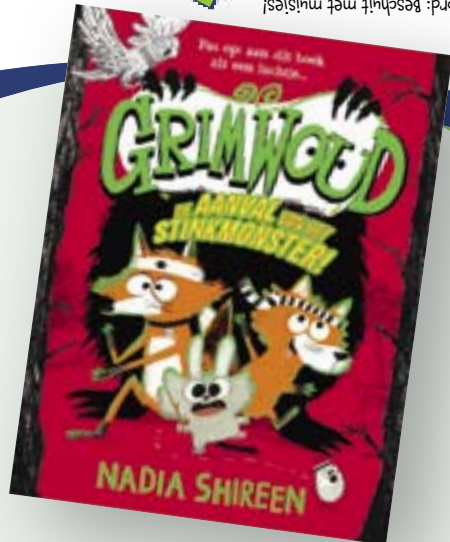
Kits



KINDERBOEKENTOPPER

GRIMWOUD - DE AANVAL VAN HET STINKMONSTER!

Yes, nóg meer avonturen in Grimwood, waar eigenaardige dieren en avontuur altijd om de hoek loeren! Ted, Nikkie, Bibi en de rest van de Grimwood-bende staan voor hun grootste uitdaging ooit: het redden van hun huis van een gemeen, stinkend monster. Alle monsterjagers verzamelen! Grimwood is een bijzonder toevluchtsoord voor allerlei dieren, van sportieve eekhoorns tot bijzondere dassen, een gevaarlijke adelaar en pissebed Erik Dynamiet. Auteur en illustrator **Nadia Shireen** staat bekend om haar



humor en stond op de shortlist van de Roald Dahl Funny Prize en de Waterstones Children's Book Prize. Met haar grappige schrijfstijl en leuke illustraties is Grimwood een feestje om te lezen. Zowel voor jonge avonturiers vanaf zeven jaar als voor gezellige voorleesmomenten.

Check out!

DE WILDSTE AVONTUREN...

RUTGER, THOMAS EN PACO!



Ken je **Rutger, Thomas en Paco** al? Ze vormen een superleuk gezin dat bekend staat om hun te gekke YouTube-video's! Samen hebben Rutger Vink (Furtjuh) en Thomas van Grinsven (Gewoon Thomas) meer dan 2 miljoen abonnees op YouTube. Zelfs Paco's Instagram-account (@pacodehond) heeft 188k volgers. In hun video's beleven ze de wildste avonturen, van het eten van

verboden snacks tot de uitdaging om in 24 uur zoveel mogelijk gewicht aan te komen! Hun favoriete YouTube-video? Die waarin ze Paco gingen ophalen! „dat is één van de leukste dagen van ons leven.” De grappige avonturen met Paco zijn ook te lezen in hun boekenserie, waaronder hits als 'De magische halsband' en 'De tijdmachine'. En nu scoren ze opnieuw met 'Pretpark'! Voor Rutger en Thomas is het maken van video's gewoon het allerleukste!

SPELLETJES TIPS VAN TANJA



SIXTO

Uitgever: White Goblin Games
Leeftijd: 8+
Spelers: 1 tot 6

Hou jij net zoals ik van Roll & Write-spelletjes? Dan is Sixto zeker wat voor jou. Het spelletje is van de makers van Qwixx en dat is te merken. Sixto heeft veel van het populaire dobbelspelletje weg maar is nét even anders. Net zoals bij Qwixx vullen spelers de gerolde getallen in op hun scorevel van links naar rechts (en nooit andersom!). Maar het grote verschil met Qwixx is dat de getallen nu niet keurig van hoog naar laag of van laag naar hoog staan, maar helemaal door elkaar in het rijtje staan. Als fan van dobbelspelletjes vind ik dit een leuke uitbreiding van mijn spelletjeskast, maar voor minder fanatieke dobbelaars is het wellicht wat te veel van het goede. Dan is het niet nodig om zowel Qwixx als Sixto te hebben. Insta: [boardgame_review_tanja](#)

Score: ★★☆☆☆

Schaap

Twee schapen lopen in de wei, zegt de een tegen de andere: „Wat loop je mank.“ Zegt de andere: „Ik ben vroeger lam geweest.“

Woordzoeker

T	S	A	K	O	N	I	N	G	I	N	
N	E	M	E	O	Z	E	I	V	O	E	
I	G	V	B	W	R	F	K	E	N	T	
N	A	E	E	L	S	F	N	E	E	O	
S	A	R	S					E	L	T	P
E	M	V	T					P	E	H	S
C	W	E	U					P	S	C	P
T	A	L	I								
T	S	L	V	Z	R	R	P	E	R	O	
D	O	E	I	O	U	I	R	O	V	R	
M	A	N	N	E	T	J	E	V	E	S	
E	T	R	G	T	E	D	V	N	B	T	



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De woorden hieronder zitten in alle richtingen verstopt. Sommige letters kunnen vaker gebruikt worden. Streep alle woorden af die je hebt gevonden. De letters die overblijven, zet je achter elkaar in de lege hokjes. Dat is de oplossing.

BESTUIVING
BEVRUCHTEN
BORST
BROED
DAR
GEUR
GIF
INSECT

KAST
KONINGIN
KORF
MAAG
MANNETJE
NEST
POTEN
STEKEN

TONG
VERPOPPEN
VERVELLEN
VOEDSEL
WAS
ZOEMEN
ZOET
ZWERM

SPOOKACHTIGE TERUGKEER

‘Ghostbusters: Frozen Empire’ brengt de Spengler-familie terug naar New York’s iconische brandweerkazerne, waar ze een geheim onderzoeksclub hebben opgezet. Als een oud voorwerp een kwaadaardige kracht loslaat, moeten oude en nieuwe Ghostbusters samenwerken om de stad te redden van een tweede ijstijd. **Vanaf 4 april te zien in de bioscoop.**



WINNEN!

DenD verloot 3x 2 kaarten voor ‘Ghostbusters: Frozen Empire’. Stuur je oplossing van de woordzoeker in op [DenD.nl/puzzel](#) om kans te maken.

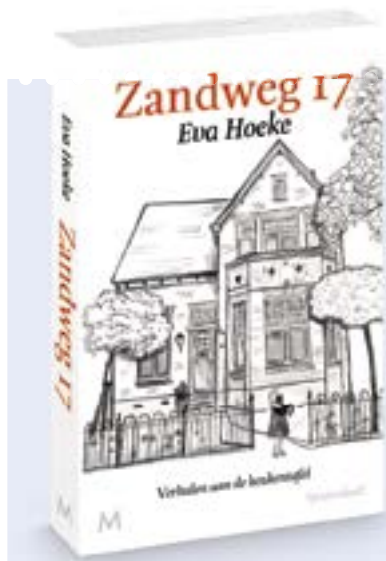
Puzzeltijd!

ZWEEDSE PUZZEL

haarwater		uitroep v. vreugde		veegdoek		riv. in Italië	woonschip	bontsoort		zangspel		gokspel		deel v.e. breuk			
alleenzang		dik en zwaar						roofdier									
11						2				vis				3			
claxon							voertuig			profeet		tegenover					
erge hoofdpijn							Ned. omroep (afk.)					tint					
								kracht									
pl. in Flevoland	7	einde						8	ski-discipline								
		tegenvaler															
			tijdstip		binnenkomst	DenD			roofdier		halsjuk		dolle woede				
land in Z.-Amerika		fijn weefsel									9						
		alsmede															
				metaal-slak								behoefstig					aan elkaar
heerser opschudding					4				voorzetscherm		Griekse letter		onder andere houten schoeisel				
			infrarood			paar		open		heilige plaats			11				
			volksverhaal														
vechtsport		erwtensoep						werkelijk						uitroep van afkeer			
		kledingstuk						langs									
5						eerste vrouw				wereldbol							
						astatium				boom							
gast						deel v.e. tekst						afgemat					
geraamte								grote bijl.					6				

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Achter de deuren van Zandweg 17...

In 2017 verhuisden **Eva Hoeke** en **Marcel van Roosmalen** naar Wormer, waar zij het dorpsleven vastlegde in haar columns. 'Zandweg 17' bundelt haar mooiste verhalen: van een peuter die verandert in een kleine Medusa tot een vriendin die ziek wordt en de buurvrouw die niet kan koken. En dan is er nog de verhuizing naar een dorp, de opvoeding van drie dochters en het leven met hun vader, die op zijn vierenvijftigste plotseling doorbreekt. Samen vormen ze een levendige kroniek van het moderne Nederland.

WINNEN!
DenD geeft 3 exemplaren weg van 'Zandweg 17'. Stuur de oplossing van de puzzel in op DenD.nl/puzzel om kans te maken.

SUDOKU ★★

1	3		9	8			4	6
	7	5			3		1	
6		4	2	7		5		3
		6		3	2			9
	9		8	6				5
7						1	6	8
2								1
5						2	8	
3		9		2		6		7

SUDOKU ★★★

7						9	2	
		3		9	5			
1		8	6	2				
	6				2			4
	7	2				5	9	
4			5				6	
				5	7	4		9
			1	3		2		
	3	4						7



WINNEN!

DenD verloot 2x 2 kaartjes voor 'Edward Scissorhands' in Carré. Stuur je oplossing van de woordzoeker in op [DenD.nl/puzzel](https://denD.nl/puzzel) en maak kans.

Edward Scissorhands in theater Carré

Na een succesvolle terugkeer in Londen presenteert de Britse choreograaf **Matthew Bourne** 'Edward Scissorhands' met een geheel nieuwe cast. Deze wereldwijd geliefde dansvoorstelling is gebaseerd op de beroemde film van **Tim Burton** uit 1990. Onder begeleiding van spookachtige muziek brengt het dansgezelschap New Adventures het geestige, bitterzoete verhaal van Edward tot leven. Een jongen die alleen achterblijft in een vreemde, nieuwe wereld met scharen als handen.

Exclusief te zien in Carré van 29 mei t/m 2 juni.

Laat jouw verhaal tot leven komen

In iedereen schuilt een verhalenverteller. Geef vorm aan jouw verhaal met de unieke collectie van Firgellius Vaniër. Bij firgellius.huisvankunst.nl vind je mokken, canvassen en houten planken met inspirerende quotes. Jouw verhaal wordt het kunstwerk, een tastbare uitdrukking van jouw unieke identiteit.

firgellius.huisvankunst.nl



WINNEN!

DenD verloot 6 items met inspirerende quotes. Stuur de goede oplossing van de puzzel in op [DenD.nl/puzzel](https://denD.nl/puzzel) om kans te maken.



De oplossing van de Zweedse puzzel kun je tot 25 april 2024 online invullen op dend.nl/puzzel of per post sturen naar: **redactie DenD, Donauweg 10, 1043 AJ Amsterdam.**



Het team van Dirk Zandvoort is razend enthousiast over de duurzame transformatie van de winkel.

Zó zet Dirk de trend voor groener winkelplezier!

Dirk van den Broek Zandvoort vierde zijn heropening met een duurzame transformatie. Een doordachte winkelindeling en extra kassa's garanderen een snelle service. Met energiezuinigheid als speerpunt, combineert Dirk snelheid en duurzaamheid.

Na een flinke verbouwing was het groot feest bij Dirk van den Broek in de badplaats. Klanten vierden de heropening met kansen op prijzen, genoten van gezonde tussendoortjes en een kopje koffie of thee. Ondertussen baanden LED-karretjes zich een weg door de straten in Zandvoort om iedereen op de hoogte te brengen van de nieuwe look van Dirk van den Broek.

De goedkoopste

„In ruim twee weken tijd is er veel gebeurd”, vertelt supermarktmanager **Mike Duijn** enthousiast. „Samen met het team zorgden we ervoor dat de winkel klaar is voor de toekomst. Dankzij de uitbreiding van de Scan&Go-kassa's

kunnen we de golf aan klanten goed aan. Wij verwelkomen alle klanten uiteraard weer bij de goedkoopste supermarkt van Nederland”, klinkt het enthousiast. Met de recente verbouwing is de winkel in Zandvoort gasvrij en uitgerust met duurzame koelsystemen, waardoor het winkelen beter is voor de portemonnee, maar ook voor de planeet.

Duurzaam

Dirk Zandvoort is één van de 72 Dirk-supermarkten die al een duurzame metamorfose hebben ondergaan. Er staan nog circa tien winkels in de startblokken voor dit jaar. ■



Manager Mike Duijn tijdens de opening.



Het was een drukte van belang bij Dirk in Zandvoort.

Colgate®

NIEUW

CORRIGEERT GELE TINTEN DIRECT*



*Directe effect is tijdelijk

PLAATS DIT



KRIJG DAT

ZELFS IN HET KORTE PROGRAMMA*



*Korte programma ≤ 55min

VOLGENDE MAAND EXCLUSIEF IN DenD

De volgende DenD verschijnt eind april



HELP! Mijn hond
luistert niet meer...

TIPS EN
ADVIES



Beste moeder
van Nederland?
**MARISKA
BAUER**

OP REIS

**Lekker een
weekje naar
Curaçao!**

Wat kun je daar allemaal doen?



**AFVALLEN MET ÉÉN
SPUITJE PER WEEK?**

**DenD zet de
voor- én
nadelen
op een rij**

DenD

Colofon

DenD en Oranje Boven zijn de grootste gratis redactioneel onafhankelijke familiebladen van Nederland met een oplage van 650.000 exemplaren. Gratis meenemen bij de meer dan 130 supermarkten van Dirk van den Broek en 41 Dirck3-slijterijen.

Ga naar www.dend.nl voor het actuele entertainment- en royaltynieuws.

Uitgever

Brookland Productions, Sassenheim

Concept, realisatie en redactie

Trusted Media Publishers

Fotografie

Johannes Dalhuijsen, ANP/
Hollandse Hoogte o.a.: Edwin Jansen,
Anneke Jansen, Patrick Harderwijk
en Robin Utrecht, Flickr, Unsplash,
Instagram, Facebook, Netflix,
Jurjen Donkers

Adres redactie DenD

Trusted Media Publishers
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam

DenD wordt verspreid via:
alle Dirk van den Broek-supermarkten
en Dirck3-slijterijen

Niets in deze uitgave mag, in welke vorm en op welke wijze dan ook, worden overgenomen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Hoewel DenD met de grootst mogelijke zorgvuldigheid wordt samengesteld, staan uitgever en redactie niet in voor eventuele onvolkomenheden in de inhoud en kunnen hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld. Niet alle in de advertenties genoemde producten zijn verkrijgbaar in de winkels die hieronder worden genoemd.

PRODUCTINFORMATIE

Calvin Klein: calvinklein.nl

Esprit: esprit.nl

Luisa Cerano: luisacerano.com/

Nü Denmark: nu-denmark.nl/

Part Two: parttwo.com/nl-nl

Raffaella Rossi: raffaello-rossi.de/en

Heerlijke *roze garnalen* voor bij de brunch



**Snel en
makkelijk te bereiden.**

Eet smakelijk!

SPA® Reine Eco Pack 5L

Schenk jezelf puurheid



Koop mij op
webshopspa.com



Beter drinken. Beter leven.



MAAK PASEN COMPLEET!

