

DenD

HET LAATSTE NIEUWS OP **DenD.NL**

Ditjes en Datjes

DECEMBER 2025 • NR. 12

Tranen van
verdriet en geluk

Suzan & Freek

DenD's
KERST-
STERREN

Leven voor
de liefde!

**KWISPELEN
IN DE KOU**

**HET WINTERWONDER
VAN STOCKHOLM**



IN HET
KOELVAK!

Kerst smeer je samen!



Vier kerst met Echte Smeerkaas, van de makers van Echte Boter.

Onze Echte Smeerkaas Naturel 20+ is met haar zachte, lekkere smaak een volwaardig lid van de familie en misstaat niet op een rijkgedekte kerstontbijttafel. Probeer maar, en je kunt geen ontbijt meer zonder. **Je vindt Echte Smeerkaas Naturel 20+ in het koelvak.** Fijne kerst!

Waša[®]
SINCE 1919

KLASSIEKERS IN EEN NIEUW JASJE





BROWNIE

Tiramisutaart



Maak van Dr. Oetker Brownies een heerlijke Brownie tiramisutaart!
Met botercreme, lange vingers en Glamour Mix maak je in een
handomdraai een échte eyecatcher tijdens kerst.
Ga voor meer kerstinspiratie naar oetker.nl.





- SINDS 1956 -
Uniekaas
*Het oudste kaasmerk
van Nederland*

- SINDS 1956 -
Uniekaas
*Het oudste kaasmerk
van Nederland*

In Der-Hollands Leichter Stuk
BELEGEN



**UNIEKAAS MAAKT
ELK GERECHT NOG
FEESTELIJKER.**

- SINDS 1956 -
Uniekaas
*Het oudste kaasmerk
van Nederland*

't Wordt alleen maar lekkerder

DEZE MAAND

Deen

Entertainment

- 12** Suzan en Freek
- 22** Society Journaal
- 28** Columnist
Rob Goossens
- 60** 7 vragen aan
Anya Niewierra
- 64** Het nieuwe daten
- 68** In de hoofdrol...
Brankele Frank

Lifestyle

- 20** Hip & Hot
- 42** Koken met Sharon en
wijnadvies van David
- 48** Kerst in Stockholm
- 56** Oogappels

Advies

- 32** Huishoudbode
- 38** Groen geluk
- 76** Intiem
met Lieve
- 82** Dierenwereld
- 86** Kits



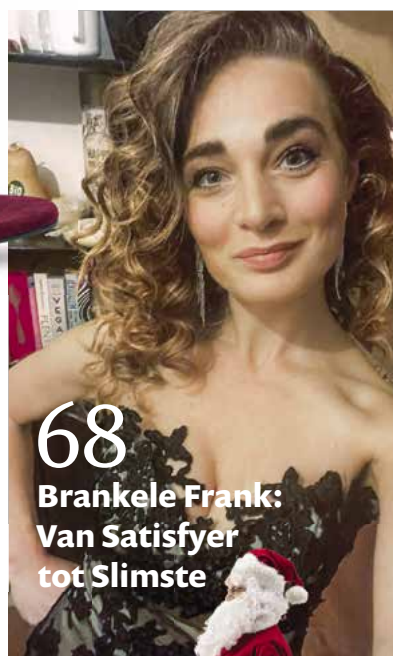
12 SUZAN & FREEK
Samen sterk in het jaar
van uitersten



20 Wie past
het muiltje?



76
Een gênant
cadeautje onder
de boom. Hoe dan?



68
Brankele Frank:
Van Satisfyer
tot Slimste

82

Ho ho ho, geen
koude poten!





60

Anya Niewierra:
De bestverkochte
thrillerschrijfster
van Nederland



22

Mooiste meisje
Michelle:
Van driehoek-
relatie naar
single moeder

Beste lezers,

Ze hadden zó gemakkelijk kunnen verdwijnen. Gordijnen dicht, telefoon uit, even geen publiek meer. Maar dat deden ze niet. Toen **Freek** hoorde dat hij ongeneeslijk ziek is, koos hij samen met **Suzan** niet voor stilte, maar voor openheid en muziek. En juist daarom zijn Suzan Stortelder en Freek Rikkerink onze **Kerststerren van 2025**.

Tijdens *Concert at SEA* stonden ze er alweer, een maand na de diagnose, hand in hand. Tranen in hun ogen, maar de blik naar voren. Hun stemmen trilden, maar de boodschap was helder: het leven is niet iets wat je uitstelt tot het beter gaat, het is wat je nú leeft. Bij **Eva Jinek** deden ze hun verhaal. „Toen de longarts binnenkwam, wist ik meteen: dit is foute boel”, zei Freek. En Suzan: „Mijn eerste gevoel was: het leven stopt hier.” Maar de karavaan ging voort. Tien keer GelreDome in 2026 uitverkocht, geboekt voor *Paaspop*. Op Instagram delen ze foto's van de buik, de babykamer, het houten boxje in de woonkamer. Een klein gitaartje ligt er naast een jongens-outfitje. Het blijft iets ongrijpbaars: hoe kwetsbaarheid en nieuw leven tegelijk kunnen bestaan.

Verder in dit feestelijke nummer: thrillerschrijfster **Anya Niewierra**, van mijnwerkersdochter tot bestsellerkoningin. Daarnaast: het dating-ABC voor gevorderden, wintermode en een weekend in Stockholm vol lichtjes. En in onze rubriek *Intiem met Lieve*: hoe één onschuldig kerstcadeau volledig uit de hand kan lopen.

Warme decembergroet,

Anette de Vries



DenD.nl mis het niet!

Elke maand meer dan
3,5 miljoen kijkers!

ZORGEN OM
PRINSES
AMALIA

'Groot
risico'

**WAT NIEMAND
MEER WEEET**

BORSATO GEEFT
ADVOCAAT TWEEDE KANS!

André van Duin
slachtoffer
van oplichting

Nog niet genoeg gestraft

BRITTEN WILLEN
DAT ANDREW ACHTER
TRALIES BELANDT

NA SCHEIDINGS-
GERUCHTEN

Annekee Molenaar
breekt ook met
vriendinnen

Zet DenD in je beginscherm!

Dat wil ik ook!

Wil je ook op deze pagina verschijnen?

Stuur een e-mail naar: commercie@trustedmedia.nl



Je allermooiste momenten gebundeld

Laat je herinneringen tot leven komen in een prachtig premium fotoboek van Fotofabriek. Perfect voor vakanties, bruiloften en andere mooie momenten. Haarscherp, duurzaam en zonder vouw in het midden. Bundel jouw mooiste momenten in een fotoboek van Fotofabriek en ontvang korting! Gebruik de code **'DITJESENDATJES33'** voor **33% korting**.

Deze korting geldt ook voor alle andere producten van Fotofabriek. Geldig tot en met 31 januari 2026.

WINNEN!
DenD verloot één vlakliggend topalbum van Fotofabriek. Ga naar ditjesendatjes.nl/winnen om kans te maken.

Sprankelend seizoen

Sprankelend het feestseizoen in? Dat doe je met de gloednieuwe kerstcollectie van het eigenzinnige Nederlandse sieradenmerk Melano Jewelry. Door de verwisselbare steentjes stel je jouw eigen sieraad in een handomdraai samen én kun je eindeloos wisselen. Het is tijd om te schitteren in je nieuwe feestlook.

melano-jewelry.com

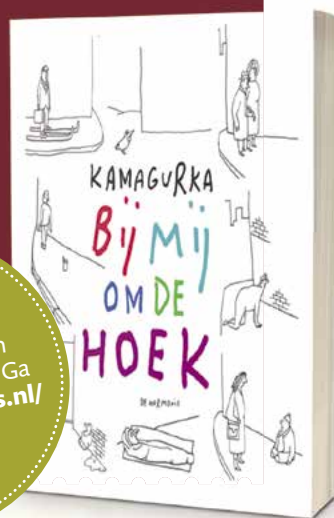


WINNEN!
DenD doet deze kettingset van Melano Jewelry cadeau. Ga naar ditjesendatjes.nl/winnen om kans te maken.

Kamagurka Bij mij om de hoek

Om de hoek is altijd weer een nieuwe hoek. En bij Kamagurka doen zich op en om deze hoek altijd weer de meest fantastische absurde situaties voor. Wekelijks maakt hij voor het blad Humo een serie cartoons waarin deze plek vaak een rol speelt. In zijn trefzekere, absurdistische tekeningen neemt hij op meesterlijke wijze het dagelijks leven op de schop. *Bij mij om de hoek* bevat een ruime selectie van zijn beste cartoons van de laatste jaren. deharmonie.nl / kamagurka.com

WINNEN!
DenD verloot 10 exemplaren van *Bij mij om de hoek*. Ga naar ditjesendatjes.nl/winnen om kans te maken.





Meer geur, meer geluk

De beste wasparfum komt van Wasgeluk, Italiaans, duurzaam en heerlijk geurend. Geef het perfecte geurcadeau: de *Giftbox Mix & Match* met twee wasparfums naar keuze in een luxe, herbruikbare box. Dermatologisch getest, vegan en vrij van microplastics.

wasgeluk.nl

WINNEN!

DenD verloot 3x de *Giftbox Mix & Match* van Wasgeluk.

Ga naar ditjesendatjes.nl/winnen om kans te maken.

Isabel Allende op haar best

Een rijke en hartstochtelijke roman van de grootste verteller van onze tijd: **Isabel Allende**. In de betoverende historische roman *Mijn naam is Emilia del Valle* reist een jonge schrijfster naar Zuid-Amerika om de waarheid over haar vader en zichzelf te ontdekken. Van de auteur van *Violeta* en *De wind kent mijn naam*. parkuitgevers.nl/



WINNEN!

DenD geeft 3 exemplaren weg van *Mijn naam is Emilia del Valle*. Ga naar ditjesendatjes.nl/winnen om kans te maken.

Popnagelen Het leukste dobbelspel van Nederland!

Tactiek, lef en dobbelgeluk – dát is Popnagelen! Dit verslavend leuke spel is gemakkelijk te leren en onmogelijk om weg te leggen. Voor jong en oud dé perfecte keuze voor elke spelavond. Versla je vrienden met slimme zetten en zie hoe elke worp het verschil kan maken. Speel een potje... als je durft! popnagelen.com

WINNEN!

DenD verloot 2x het dobbelspel Popnagelen.

Ga naar ditjesendatjes.nl/winnen om kans te maken.

NIET GEWONNEN?

Bestel het spel met **10% korting** met de code *DenD2025*.



*Volg onze
Socials!*



Silvo.Nederland

PROEF DE KERST



**Van een smaakvol voor-
gerecht tot een betoverend
hoofdgerecht en het perfecte toetje...**

met de kruiden van Silvo wordt jouw kerstdiner
gegarandeerd een succes.

MEER WETEN OF RECEPTINSPIRATIE?

Scan de QR-code of kijk op www.silvo.nl





CRUNCH UP JOUW FEESTDAGEN



**WIN
ELKE DAG
€250**

**EN DEEL MET
EEN GELIEFDE**



**KOOP TWEE VERPAKKINGEN
SCAN QR & WIN**

De actie loopt van 03/11/2025 - 04/01/2026. Aankoop verplicht, 18+. Actievoorwaarden zijn beschikbaar op www.joy-pepsico.eu/nl-nl/festive/crunch. NL only.



A romantic couple is shown in a close embrace. The woman, on the left, has long blonde hair and is wearing a dark blue jacket with yellow stripes on the sleeves. The man, on the right, has a beard and is wearing a green and white jacket. They are both looking upwards with soft expressions. The background is dark with numerous out-of-focus circular lights in warm tones (yellow, orange, red) and several small, bright yellow stars scattered throughout.

**ONZE
KERSTSTERREN
VAN 2025**

**Suzan &
Freek**

Het jaar van tranen én nieuw leven

Voor Suzan Stortelder en Freek Rikkerink, beter bekend als Suzan & Freek, was 2025 een jaar van uitersten: ziekte en nieuw leven, angst en dankbaarheid. Toen Freek begin dit jaar hoorde dat hij ongeneeslijk ziek is, kozen ze niet voor stilte, maar besloten ze dóór te zingen. En juist dat maakt hen onze Kerststerren van 2025.

Ze leken haast te gewoon voor hun roem. Twee Achterhoekers die zongen over thuiskomen en vasthouden, zonder glitter, zonder relletjes. Hun stemmen vulden de Ziggo Dome, maar hun hart bleef in die woonkamer waar ooit alles begon.

Hun eerste hit, *Als het avond is*, maakten **Suzan Stortelder** en **Freek Rikkerink**, Suzan & Freek, beroemd. Daarna volgden *Goud*, *Dromen in kleur* en volle zalen en uitverkochte Ziggo Domes. Tot 27 mei 2025.

Zo oneerlijk

Op Instagram verscheen die dag een zwart vlak met witte letters. Freek, 32, heeft uitgezaaide longkanker. Geen kans op genezing. Nederland hield de adem in. „Het voelt zo oneerlijk”, schreven ze. „We zijn al achttien jaar onafscheidelijk en hebben samen nog zo veel moois om voor te leven.” Binnen een uur stroomden de reacties binnen. BN'ers, collega's, fans, onbekenden. „Alle liefde en kracht van de wereld,” schreef **Chantal Janzen**. „Heel veel sterkte”, zei **Monica Geuze**. De toon was overal

dezelfde: ongeloof. Zelfs koningin **Máxima** reageerde een dag later. Ze had hen nog op Koningsdag zien optreden. „Ik vind het heel oneerlijk dat een jong persoon met zoveel voor zich hiermee te maken krijgt.” Maar tussen de regels van dat bericht stond ook nog iets anders: Suzan is zwanger. Een jongen, verwacht aan het eind van het jaar. ➔

„We zijn al achttien jaar onafscheidelijk en hebben samen nog zo veel moois om voor te leven”

FOTO: INSTAGRAM



Al samen sinds hun schooltijd in 2009.



Suzan en Freek met hun Edison voor Beste Popact 2022.

Na een miskraam in 2024 en maanden van vruchtbaarheidsproblemen voelde de positieve test als een wonder. „Ons kindje vrolijkt ons ongelooflijk op.”

Geheim huwelijk

Suzan en Freek, sinds hun middelbare schooltijd bij elkaar, trouwden eind 2023 in het geheim. Ze spraken later van 'een droomweekend, met alleen maar liefde, heerlijk tafelen, janken om de speeches en gedanst tot we niet meer konden.' Achter die lichte toon zat de vanzelfsprekendheid van samen oud worden; een beeld dat enkele maanden later plots brak.



Koningin Máxima, die hen op Koningsdag zag optreden: „Zo oneerlijk voor zo'n jong stel.”

„We genieten van alles wat goed gaat”

„Het voelt allemaal nog zo onwerkelijk en beangstigend,” schreven ze, „omdat ons beeld van ‘lekker samen oud worden’ nu ineens geen vanzelfsprekendheid is.”

Hartstikke goed

Freek begon in juni met levensverlengende medicatie. Geen chemo, wel tabletten die de ziekte moeten afremmen. Tot ieders verbazing voelde hij zich al snel “hartstikke goed. (...) Het is zo bijzonder om te merken hoe veerkrachtig je brein is. De eerste week hebben we alleen maar gehuild, zo angstig als we waren omdat je opeens de controle over je leven en toekomst kwijt

lijkt te zijn. Nu, tweeënhalve week later, komt er elke dag wat meer zonlicht en rust in onze dagen.” Ze besloten hun optredens te hervatten. Niet om te doen alsof alles normaal was, maar juist om het leven te vieren. „Waarom zouden we stoppen met leven en thuis op een stoel gaan zitten wachten terwijl we óók samen kunnen doen wat we het allerliefst doen?”

Hand op schouder

Op 27 juni, precies een maand na het nieuws, stonden ze op *Concert at SEA*. Hand in hand. De zon scheen, het publiek was muisstil. Suzan legde even haar hand op Freeks schouder. Ze openden met *Dromen in kleur* en Freek zei wat iedereen voelde: dat geluk en verdriet elkaar niet hoeven uit te sluiten. Halverwege brak zijn stem. „We proberen de toekomst los te laten,” zei hij. „Laten we vandaag het leven vieren.” Het applaus duurde minuten. Suzan, zichtbaar zwanger, grapte: „Ik kan dit niet aan.” Daarna lachten ze. Tranen van geluk, zeiden ze later. Wat

volgde was een zomer vol contrast.

Overdag ziekenhuis, 's avonds festival. Tussen soundchecks en echo's door deelden ze online korte berichten: 'We genieten van alles wat goed gaat.' Suzan verstopte crackers achter het podium tegen haar zwangerschapscravings.

Freek hield haar hand vast terwijl ze zong. En de baby trapt mee op het ritme. Suzan: „De echo's zien er goed uit, daar halen we nu al ons geluk uit. We kunnen niet wachten om de babykamer in te richten.”

The Voice

In die periode verscheen ook de volgende verrassing: een foto van *The Voice of Holland*. 'Je ziet het goed: we zijn er gewoon bij,' schreven ze. Waar iedereen dacht dat ze zouden afhaken, namen ze juist plaats in de rode stoelen. 'Onder het motto doen waar je blij van wordt', aldus het stel. Binnen de nieuwe coachopstelling met **Ilse de Lange**, **Dinand Woesthoff** en **Willie Wartaal** brachten ze iets wat in het



Suzan en Freek: „We blijven elkaar vasthouden.”

FOTO: INSTAGRAM



Als coaches bij The Voice of Holland.

FOTO: INSTAGRAM

nieuwe hoofdstuk van het programma ook wel echt nodig was: normaliteit.

Een nieuw mens

In het najaar deelde Suzan opnieuw iets persoonlijks. Over haar miskraam, over het lichaam dat ze weer leerde vertrouwen. „Dat ik gewoon in staat blijf te zijn een nieuw mens te maken, dat raakt me als ik erover nadenk. Als we in de auto zitten

heeft Freek de hele weg z'n hand op mijn buik, zodat we hem samen kunnen voelen. Over een tijdje kunnen we 'm vasthouden en écht leren kennen, wat een rijkdom.”

Freek liet op zijn verjaardag weten: „33 jaar, het jaar waarin we eindelijk ouders mogen worden, onze grootste wens. De afgelopen weken ben ik er nog maar eens extra achter gekomen wat onvoorwaardelijke liefde betekent.”

Lotgenoten

Hun openheid deed iets. Longartsen vertelden dat jonge niet-rokers zich door Freeks verhaal eerder laten onderzoeken. Lotgenoten schreven dat ze zich minder alleen voelen. Een jonge vrouw reageerde:

„Mijn vriend kreeg vorig jaar dezelfde →



diagnose. Jullie woorden helpen ons elke dag." Dat Suzan & Freek ervoor kozen om tóch te blijven zingen, noemde psychiater **Dirk De Wachter** volkomen menselijk. „Dat is wat artiesten doen. Ze geven troost aan mensen die dezelfde pijn ervaren.”

Bij Jinek

Eind oktober 2025 zaten ze bij **Eva Jinek** aan tafel. Hun eerste televisie-optreden sinds de diagnose. Freek sprak open over

de eerste symptomen; stekende pijn in zijn zij, een hardnekkig hoestje, knobbels in zijn nek. Hij dacht eerst dat het corona was, tot de longarts binnenkwam, en ze meteen zagen dat het compleet foute boel was. „Ik heb in beide longen een tumor zitten. En in de lymfeklieren, in mijn nek en in mijn bijniere. Maar het zit gelukkig niet in mijn hoofd”, vertelde Freek. En Suzan liet weten hoe ze wekenlang niet durfde te slapen. „Ik dacht: straks wordt hij niet meer wakker.”

FOTO: EVACAPTURES



In mei wacht een serie van tien concerten in de GelreDome; allemaal uitverkocht

Het stel vond troost in muziek; hun single **Niemand kwam recht uit het hart.**

Freek voelt geen woede over zijn lot: „Ik weet niet op wie ik boos moet zijn. Dit is gewoon pech, ik heb gewoon het verkeerde lot getrokken.”

Therapiesessie

Freek vertelde de afgelopen tijd veel gelezen te over mensen in dezelfde situatie. „Hoe hebben zij het overleefd, wat hebben zij gedaan? Ik ben mij daar achttien uur per dag in gaan verdiepen, terwijl Suzan de babykamer aan het doen was. Ik ben mijn voeding gaan aanpassen, ik ben met veel mentale dingen aan de slag gegaan.” Verder is er hoop dat de nieuwe medicatie aan blijft slaan „Het gaat nu veel beter en daar proberen we ons aan vast te houden.” Hun nieuwe single *Niemand* is een openhartig lied over de periode na Freeks diagnose. Een klein, eerlijk nummer waarin ze beschrijven hoe hun wereld op zijn kop ging, maar waarin ook liefde en hoop doorklinken.

Kippenvel

Sociale media spreken van 'dikke lagen kippenvel'. Longkanker Nederland prijst hun openheid. *JFK* noemt het 'vol emotie, liefde en rauwe eerlijkheid.' *AD* en *PZC* schreven over



De eerste babykleertjes liggen al te wachten.

FOTO: INSTAGRAM

‘een zeldzaam integer gesprek.’ Maar er was opmerkelijk genoeg ook kritiek. **Johan Derksen** noemde het bij *Vandaag Inside* ‘effectbejag’ en ‘goedkoop scoren.’ Waarop iemand online reageerde: „Johan Derksen die de integriteit van Suzan en Freek in twijfel trekt; wie is hij om dat te zeggen?”

Uitverkocht GelreDome

Hun agenda voor 2026 is bomvol. In mei wacht een serie van tien concerten in de GelreDome in Arnhem, ook staan ze geboekt voor Paaspop. En thuis, tussen echo's en plannen, staat de babykamer klaar. Freek voelt zich stabiel. Suzan voelt de trappeltjes. Het leven gaat door. ■



Suzan: „Aan het geschop en gedans in m'n buik te voelen wordt het net zo'n vrolijke en blijde kerel als Freek.”

FOTO: INSTAGRAM



Suzan en Freek delen op Instagram de voorbereidingen op de komst van hun baby.

FOTO: INSTAGRAM

EEN MAGISCH KERSTDINER MET *Coca-Cola*



De perfecte
kerstborrel begint met

LU MINI CRACKERS



Probeer ook eens met



Hip & Hot



Astrid Telkamp

Schitteren en stralen

Als er één moment in het jaar is waarop je kunt uitpakken met glitter en glans, dan is het wel in december. De rest van het jaar hangen die glanzende satijnen blouse en paillettentop achterin de kast, maar nu kun je niet wachten om ze aan te trekken. Want deze maand mag het allemaal een tikkeltje meer zijn. En zeg nou zelf: in een glitterjurk en op een mooi paar hakken kom je toch meteen in feeststemming?

Feestelijk zonder jurk

Ben je niet het type voor een jurk of hoge hakken? Geen probleem. Er zijn genoeg manieren om er feestelijk uit te zien, zonder dat je een compleet nieuwe kerstoutfit hoeft te kopen. Combineer een simpele zwarte pantalon met een glanzende top – en voilà! Of draag opvallende oorbellen, een fonkelende broche of een tas met pailletten bij die ene jurk die je al hebt. Met een paar goed gekozen accessoires geef je elke outfit in een handomdraai een feestelijk tintje.

Simpelweg stralend

Een eenvoudig hemdje met een groots effect: deze wijdvallende paillettentop van Mexx in modieus burgundy straalt een en al feest uit.



...
Straalt één en al GLAMOUR UIT!
...

Het oor wil ook wat

Deze elegante oorbellen van Swing Jewels met prachtig artdeco-design voegen een vleugje vintage glamour toe aan jouw outfit.



Klein maar fijn

Telefoon, lippenstift, sleutels; meer heb je toch niet nodig? Deze zilveren Flora tas van Part Two is compact, elegant en precies groot genoeg.



...
Maak je
outfit nog
FEESTELIJKER
...

Mooie muiltjes

Een eenvoudige outfit wordt feestelijk dankzij deze sprookjesachtige paillettenmuiltjes van Charles & Keith. En modieus bovendien, want ze glinsteren in de trendkleur van het moment: burgundy.



Paillettenpracht

Zwart en rood zijn klassiekers tijdens de feestdagen, maar wat dacht je van blauw? Met deze paillettenbroek en glanzende lurex-top van Caroline Biss loop je zeker geen blauwtje, maar ben je het stralende middelpunt.



Golden Girl

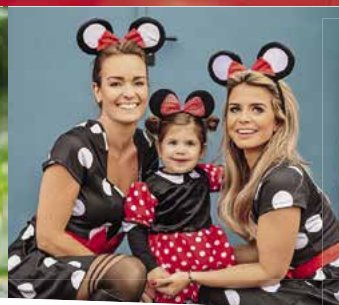
Zodra je deze jurk met gouden pailletten van La Dress aantrekt, kan het feest beginnen. Een schitterende jurk die jou laat stralen.



...
LAAT HET
FEEST
maar
beginnen
...

Dend

SOCIETY JOURNAAL



Nu kiest Michelle voor zichzelf en haar gezin.

Samen met Koen en Jacqueline leek alles mogelijk.

MICHELLE BOLLEN

Van driehoeks naar single

Het was hét liefdesexperiment waar half Nederland over sprak: de driehoeksrelatie van influencer Michelle Bollen met haar man Koen en hun gezamenlijke partner Jacqueline. Ze leefden met zeven kinderen op een grote boerderij, vol liefde en lef. Totdat het misging.

Het was een woensdagavond in maart toen Nederland kennismaakte met **Michelle Bollen** in *Het Mooiste Meisje van de Klas*. Een succesvolle ondernemer en influencer uit Uden, met bijna 210.000 volgers op Instagram, vier kinderen, een eigen merk, een podcast, een boerderij... en, tot verbazing van velen, een man én een vrouw. „We leven omringd door liefde”, zei ze in de uitzending. Tegen presentator **Jaap Jongbloed** vertelde Michelle open over het misbruik dat ze op haar vijftiende meemaakte, en hoe dat haar

vertrouwen in mensen jarenlang tekende. Pas jaren later, toen ze **Koen Bollen** ontmoette, vond ze rust. Iemand bij wie ze niet voortdurend op haar hoede hoefde te zijn.



De driehoek

Wat begon als een jonge, hechte liefde groeide uit tot een gezin met vier kinderen: **Morris** (2016), **Benjamin** (2017), **Olivia** (2021) en **Laurens** (2022). Toen **Jacqueline van Pelt** in hun leven kwam, ontstond er iets bijzonders. Ze werden verliefd... alle drie!

Ze besloten ervoor te gaan, ondanks alle oordelen. „In het begin was het zoeken naar balans”, zei Michelle. „Maar daarna voelde het juist als vrijheid.” Hun polyamoureuze relatie wilden ze aanvankelijk nog niet wereldkundig maken, maar een juicekanaal lekte het nieuws. „De hele wereld viel over je heen”, vertelde Michelle daarover. „Dat je gek bent. Dat je niet spoort. Dat je hiermee je kinderen beschadigt.”



Geluk in drieluik, en dat mocht iedereen zien.



‘We hebben gegokt en verloren’



Kerst vol plannen en beloften.

romance moeder

Geen jaloezie

Toch hielden ze vol. Hun band leek hechter dan ooit, en van jaloezie, zo bezwoeren ze, was geen sprake. Op Instagram leek het leven bovendien onwrikbaar gelukkig: zomerbruiloften, vakanties, kinderverjaardagen. „Een samengesteld gezin zijn is verre van altijd gemakkelijk, ook bij ons niet, maar we hebben na anderhalf jaar onze modus met z’n tien gevonden”, schreef Michelle. Volgers spraken van ‘een gelukkig samengesteld gezin’ en ‘een voorbeeld van moderne liefde.’

Foto's zonder trouwring

Maar in de maanden na de uitzending verschenen op gossipkanalen de eerste geruchten over ruzie, verwijdering en een mogelijke breuk. In augustus volgden de signalen op sociale media: foto's zonder trouwring, typische hashtags (#jemoetzelfdeslingersophangen in plaats van #thethreeofus) en steeds minder beelden met z’n drietjes. De juicekanalen roken bloed. Ze meldden dat dat Koen en Jacqueline samen verder gingen.

Schreven, met de gebruikelijke emoji's, dat 'in de Udense wandelgangen het gerucht rondgaat dat Michelle er met een voetballer vandoor was gegaan.' Er werd gespeculeerd over stress, afvallen, Spanje, een onbekende man ...

Gegokt en verloren

Het drieluik zelf gaf geen kik en bleef doen alsof alles nog goed was. Tot 1 september 2025, toen Michelle de stilte zelf doorbrak. Op Instagram plaatste ze haar inmiddels beruchte post: „Het is ons met z’n drieën niet gelukt. We zijn ingehaald door het leven. We hebben gegokt en verloren. Dat is intens verdrietig, en het breekt mijn hart, voor ons en voor de kinderen, want onze beslissingen raken hen ook.”

Woonboerderij

Eerst vertrok Jacqueline met haar kinderen uit de nog maar pas betrokken woonboerderij, daarna Koen. Michelle bleef achter met haar vier kinderen. Ze werkte door, en ze begon aan →



Tompouce met Hoemoes Less Salt

Ingrediënten:

1 vel (270 g) bladerdeeg
 2 el maanzaad
 2 el (plantaardige) melk
 2 rode uien, in halve ringen
 200 g Hoemoes Less Salt
 50 g zeekraal
 ½ citroen, sap en rasp
 1 tl suiker
 30 g pijnboompitten, geroosterd
 Olijfolie
 Zout

Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 200°C. Snijd het bladerdeeg in 10-12 rechthoeken. Smeer in met de melk en strooi hier maanzaad overheen. Prik met een vork gaatjes in het bladerdeeg. Bak in 12-15 minuten in de oven krokant. Laat afkoelen.
2. Bak de uien 15-20 minuten totdat ze zacht zijn. Voeg de suiker en een snuf zout toe en bak nog 5 minuten. Voeg een scheutje citroensap toe.
3. Verwarm wat olijfolie in een pan en bak de zeekraal 2-3 minuten. Zet apart.
4. Doe de Hoemoes in een spuitzak. Spuit op elke bladerdeegrechthoek wat Hoemoes. Leg er een laagje zeekraal en gekarameliseerde ui op, maak af met de pijnboompitten en citroenrasp. Stapel de bladerdeegrechthoeken op elkaar om een tompouce te maken en druk heel voorzichtig aan. Eet smakelijk!



haar podcast *That's So Us* met haar vriendin Iris Zeilstra, waarin ze open praat over relaties, seks, de breuk en persoonlijke groei. In een van de afleveringen zei ze: „Ik vertrouw geen hond meer.”

Alleen naar Curaçao

In de herfstvakantie stapte Michelle met haar vier kinderen op het vliegtuig naar Curaçao. Alleen. „Ik werd emotioneel toen ik die foto stuurde met duimpje omhoog in het vliegtuig”, vertelde ze later in haar podcast. „Ik dacht: *oh my God, ik dōe het gewoon.*” Op social media schreef ze: „Ik doe dingen die ik voorheen niet eens durfde.

Ik ben alleen, niet meer bang in het donker, ik zwem in de zee zonder me druk te maken, en geniet weer van de allerkleinste dingen. Ik red me, ook alleen.” En die liefde? Hoewel ze vrouwen nog steeds 'knap en sexy' vindt, ziet ze zichzelf niet meer in een relatie met een vrouw. „Dat is een gepasseerd station. We gaan nu voor een man”, stelt Michelle.



Met de 'suikertante' van haar kinderen.



Geen trio meer, maar nog altijd compleet.

Nieuwe fase

Op de boerderij in Uden, waar ooit tien mensen onder één dak woonden, is het nu stil als de kinderen bij hun vader zijn. De rest van de week bruist het er weer van leven: speelgoed op de vloer, kinderstemmen in de keuken, een moeder die alles probeert te laten draaien. 's Ochtends filmt Michelle zichzelf terwijl ze brooddozen vult, bekert

dichtklikt en een peuter helpt met een schoen. Ze runt *Jolie Noé*, haar eigen webshop en modemerkt, waar ze dagelijks nieuwe outfits showt, vaak tussen de kindertrampolines en schooltassen door. Ze kwam weer wat broodnodige kilo's aan, krijgt hulp van vrienden en familie, en probeert alles een plek te geven. „Als je me een jaar geleden had gezegd dat het leven er ooit zo uit zou zien had ik er precies niets van geloofd, maar nu is 't zo en lukt het wonder boven wonder ook nog om er de mooie dingen van in te zien.” ■



Jacqueline, op zoek naar rust na de storm.

Hoe gaat het nu met ex Jacqueline?

Het leven van Jacqueline is op dit moment rauw, krap en tegelijk hoopvol. Acht weken lang bivakkeerde ze met haar drie kinderen in, zoals ze zelf zegt, 'een te klein vakantiehuysje'. Geen wasmachine, een aanrecht 'van een vierkante cm' en sjouwen met schooltassen door het park. Inmiddels heeft het gezin een nieuw, tijdelijk onderkomen betrokken. Maar van een woonboerderij van zeshonderd vierkante meter naar een huysje waar één wasrek al in de weg staat... tja, dat voel je. Toch blijft ze opvallend veerkrachtig. „Hoe grijs en grijs het soms ook is, alles wordt beter. Ik denk dat ik gerust van mezelf kan zeggen dat ik een glas-half-vol-mens ben.”



Geen vaste basis, wel vaste liefde.



LOADED

HOW DO **YOU**

LOAD?





Doritos
LOADED
PULLED PORK

- Doritos® Salted Original
- Pulled pork
- Koriander
- Verkruimelde feta
- BBQ saus
- Gepekelde rode ui
- Gegrilde maïs en stukjes groene peper



OP ZOEK NAAR LEKKERE RECEPTEN?
SCAN DE QR CODE!



EERLIJK GEZEGD

**TIM
HOFMAN**

Te 'sportief' om excuses te maken

Ik weet niet bij welk beeld ik langer met mijn ogen heb staan knippen: **Tim Hofman** die helemaal *starstruck* is als hij **Johan Derksen** tegen het lijf loopt, of Tim Hofman die 250 kilo staat te deadliften in de sportschool. De heilige is gevallen, en opgestaan in een shirt van Gymshark. Twee Televisier-Ringen als beste presentator en de titel Journalist van het Jaar 2022 staan op zijn schouw. Hij maakte een karrenvracht aan gedenkwaardige tv-momenten in programma's als *Over Mijn Lijk* en ontmaskerde niet alleen de mol in *Wie Is De Mol?* (2016) maar ook De Mol in *The Voice of Holland* (2022). Recent loopt de carrière van Tim Hofman echter een stuk minder soepel.

Verkiezingen

Zo sloeg hij voor de afgelopen verkiezingen de handen ineen met een activistische journalist om *De Controlekamer* op te richten. Dit online platform moest de 'feiten' van politici controleren. In plaats van een factcheck, bleek het platform al snel een poging om, gesteund door de invloed van Hofman, de verkiezingen de linkerkant op te duwen. U heeft 29 oktober gezien hoe fantastisch dat heeft uitgepakt: links, en dan met name het activistische hoekje van Hofmans vrienden,

werd gedecimeerd. Deze mislukking deed me denken aan Hofmans eerdere avontuur *Pak De Macht*, een humorloze variant op de shows van **Arjen Lubach**.

Zo onzichtbaar

Dapper probeerde Hofman in dit programma om onzichtbare macht van bedrijven en instanties in kaart te brengen. Na de uitzendingen was die macht helaas nog net zo onzichtbaar als ervoor, niet in de laatste plaats omdat er gewoon niemand naar *Pak De Macht* keek. Toch ben ik heel benieuwd hoe de uitzending eruit had gezien die hij over zijn eigen *De Controlekamer* zou hebben gemaakt. Had hij zichzelf op camera van machtsmisbruik beschuldigd?

Bakvisje

Met *BOOS* is hij er in het verleden wél regelmatig in geslaagd om een vuist te maken tegenover instanties, verhuurders en bedrijven. Maar zelfs zijn YouTube-hit vertoont tegenwoordig barsten. Recent stond hij tot ieders verbazing als een dertienjarig bakvisje te grijnzen toen Johan Derksen plotseling zijn camera in liep. En in juni 2024 gingen Hofman en zijn team de mist in met een zogenaamd frauduleuze bordspelletjesmaker. Het spel dat de goede man had beloofd, liep steeds maar weer vertraging op, terwijl



er al wel klanten hadden betaald. Uit het interview van Hofman met de maker bleek duidelijk dat de man er echt niet met de kassa vandoor was, maar Hofman is blijkbaar zo van zijn eigen aannames overtuigd dat hij de nederige man ten overstaan van 480 duizend kijkers tot op het bot vernederde.

Excuses

Om onverklaarbare redenen staat het filmpje nog steeds online zónder excuses van Tim Hofman, die in het verleden toch echt de *Week tegen Pesten* presenteerde. Waarom? Al sla je me dood. Wellicht is hij te druk met deadliften, een hobby die hij vermoedelijk oppakte nadat iemand hem had gezegd dat hij dat vast goed zou kunnen, gezien zijn onhebbelijke neiging om als een moderne messias het leed van de wereld op zijn schouders te nemen. Alle gekkigheid terzijde heeft Hofman er overigens serieus aanleg voor: hij tilt momenteel meer dan 250 kilo. En dat moet toch fijn zijn voor Hofman, iets vinden waar hij zijn ei in kwijt kan waar hij ook nog enig talent voor heeft.

Dichten

Voor zijn carrière in de sportschool hield hij zich namelijk bezig met dichten en dat was een

minder groot succes. Weliswaar verkocht hij veel bundels, maar zelfs zijn uitgever kon het niet over zijn lippen krijgen om te zeggen dat Hofmans gedichten echt de moeite waard waren. Een 'geweldig cadeau voor de feestdagen', was de aanprijzing op de achterflap van *Grappig Jammer*. Iedereen weet dat dat een eufemisme is voor 'handig voor in het haardvuur'. Literaire website Tzum was wat dat betreft nog mild bij zijn eerste bundel, toen het schreef dat *Gedichten van de broer van Roos* 'in de la van zijn bureau (had) moeten blijven liggen'.

Machtsmisbruik

Ergens snap ik nog wel dat Hofman op zijn zevenendertigste al tekenen vertoont van een midlifecrisis. Hij is de meest invloedrijke presentator van zijn generatie, en hij moet nog veertig jaar! Dat kan alleen nooit een excuus zijn voor machtsmisbruik en pesterijen. En dan kun je misschien 250 kilo deadliften, maar je eigen blinde vlek tillen blijkt een stuk zwaarder. ■

Rob Groossens

mmm



MAAK VAN ELKE BORREL EEN FEESTJE!



probeer nu





Certified



Corporation

De wereld schoon!



www.3gprofessioneel.nl



EMILE BODE

Klustips & tricks *Huishoudbode*

Kerst is in huize Bode
een echt familiefeest.
Op de foto: opa Emile
met kleinzoon Guus.

Zo viert Emile kerst! 'Geluk hoeft soms niets te kosten'

Wat wens je het liefst voor kerst? Ik weet het meteen: een dik pak sneeuw. De laatste keer dat het met de feestdagen sneeuwde, was in 2010. Dat is vijftien jaar geleden. Dat betekent dat pak 'm beet alle kinderen van twintig jaar en jonger dat magische tafereel nog nooit hebben meegemaakt of zich het simpelweg niet meer kunnen herinneren.

Waarom ik zo verlang naar sneeuw met kerst? Wij wonen in de Betuwe aan de dijk en door de pas voltooide dijkverzwaring hebben we nu een joekel van een voortuin. Ideaal om vanaf de dijk sleetje te rijden tot de voorkant van ons huis. Kleinzoon **Guus** van vierenhalf, roetsjend naar

beneden, gillend van de pret. Geluk hoeft soms niets te kosten.

Uitbundig

Kerstmis wordt in huize Bode uitbundig gevierd. Met kerst-avond komt de familie bij ons, en ze blijven allemaal slapen. Mijn vrouw is een meester in het maken van kerststukjes.

Het voordeel is dat we een grote tuin hebben, zodat we alle ingrediënten bij de hand hebben... behalve dan de boom.

Viennetta ijstaart

Een gemiddeld gezin geeft zo'n €700 uit aan kerst. In de Verenigde Staten is dat ongeveer het dubbele, maar wij vieren ook

Winkel van de maand

Sinterklaas. De overdaad neemt toe. Ook bij ons. Mij kun je nog blij maken met een kom soep, een lekker gemarineerde saté, zelfgemaakte frites en een ijsstaart van Viennetta met een kletsje slagroom. O ja, een goede wijn stel ik zeer op prijs, maar die hoeft heus niet duur te zijn. Bij Dirk hebben ze voor een euro of zes een prima fles.

Grappa fan

Mijn enige *guilty pleasure* is een voortreffelijke grappa na het eten. Bijna iedereen in onze familie vindt het smerig spul, maar ik geniet in deze feestmaand intens van een grappa op basis van Amarone-druiven. Wij gaan met kerst nooit uit eten. Overigens gaat niet meer dan tien procent van de Nederlanders dan naar een restaurant.

Gourmetten

Nederlanders staan niet bekend als gourmands ofwel fijnproevers. Eerder het tegenovergestelde.



Sushi mag op kerstavond niet ontbreken bij de familie Bode.

Gourmetten is namelijk het meest populaire kerstmaal, en ik sluit niet uit dat wij ook meedoen aan dit gezellige samenzijn. Gelukkig hebben we een verwarmde veranda, want gourmetten in de huiskamer is vanwege de geur geen pretje. Maar met kerstavond zijn we óók een beetje gourmands, met heel wat sushi's op tafel. En opa Bode laat natuurlijk geen verstek gaan.



Corina Krans brengt 'stukjes Engeland' naar Brabant.



In Engelse KERSTSFEER

In het Verenigd Koninkrijk wordt Kerstmis in de decembermaand altijd zeer uitbundig gevierd. Heel wat gewoontes hebben wij overgenomen, zoals de adventskalender en de cadeaus op kerstavond.

Het zal u dan ook niet verrassen dat deze maand de keuze is gevallen op een British Shop. In de Randstad zitten de meeste. Ik denk dat Kelly's Export Shop in Utrecht en Amsterdam de grootste is. Wij gaan dit keer naar Sint-Oedenrode, tussen Den Bosch en Eindhoven.

Gek op Engeland

In het buitengebied vinden we tuincentrum Krans, maar ook een rode dubbeldekker waar een wolwinkeltje is gevestigd, een keet met tweedehands Engelse boeken en tijdschriften, een oude taxi en natuurlijk de Expat Shop. „Mijn man en ik zijn gek op Engeland en

we gaan er regelmatig naartoe”, vertelt eigenaresse **Corina Krans**. „Een jaar of zeven geleden ben ik op de gok deze winkel begonnen. Zeg maar gerust een uit de hand gelopen hobby. Ik wist niet dat er ook hier in Brabant zoveel Engels-sprekende expats wonen.” De bekende Engelse producten zijn hier te koop, zoals cereals (granen), ontbijtworstjes, *pickles*, *gravies* (speciale sauzen), bakproducten, chocolade, marmelade en bieren.

Cadeautjes

„Maar met kerst in aantocht hebben we natuurlijk ook veel producten ingekocht die een speciale binding met kerst hebben. Dat zijn uiteraard de Christmas pudding, cranberrysaus (onmisbaar voor de Engelse kalkoen) en leuke cadeautjes.”

**Krans Expatshop
Schijndelseweg 65
5491 TA Sint-Oedenrode
Tel. 0413-472529**

**IN DE OVEN
ZO GEPIEPT!**



AAN TAFEL SINDE

— 1867 —

HONIG

Tips van de maand



Krak, en open is de melk

Soms is het lastig om melkcontainers open te krijgen omdat de dop er strak op zit. Er is een handig hulpmiddelje om de dop met weinig moeite open te draaien: een simpele notenkraker werkt uitstekend.

Kriebel in de keel? Neem een snoepje!

Het lijkt een onwaarschijnlijke tip, maar kwaad kan het niet. Een oudere dame had vaak last van kriebelhoest en moest regelmatig codeïne slikken. Op een gegeven moment nam ze bij toeval die lekkere, zachte yoghurtgums van Katja die ze voor haar kleinkinderen had gekocht. Aan het einde van de avond had ze nog niet gehoest en inmiddels hoest ze helemaal niet meer. Volgens haar komt dat door de minieme hoeveelheid citroenzuur in de snoepjes.



Huishoudbode



Laat uw schoenen niet stikken

Veel regen of sneeuw zijn uitermate slecht voor (lederen) schoenen. Sneeuwranden kunt u verwijderen met schoonmaakazijn. Het is een doodzonde om natte lederen schoenen bij de verwarming te drogen. Het leer droogt dan te snel, raakt uitgedroogd en kan hard worden als dat te vaak gebeurt. Spuit uw schoenen altijd in met een middel waardoor ze waterafstotend blijven.



Zo oud als de weg naar Rome

Kerstmis is letterlijk zo oud als de weg naar Rome, ofschoon de klassieke kerstboom pas in de late Middeleeuwen verscheen.

De Romeinen vierden op 25 december een lichtfeest ter ere van de god Mithras. Daarbij werden kaarsen ontstoken, liederen gezongen en veel gegeten. Ook de Kelten en de Germanen vierden dit lichtfeest en noemden dat midwinterfeesten. Daarbij werd dank uitgesproken voor wat geweest was en hoop voor wat nog kon komen. In de vierde eeuw werd het een christelijk kerstfeest. Omstreeks 1500 werden in het oosten van Europa grote bomen in het openbaar neergezet en versierd met appeltjes. In de zeventiende eeuw kwamen de eerste kerstbomen in de huiskamers van rijke

mensen in Duitsland. De eerste kerstboom in ons land verscheen pas rond 1850, en dan vooral in protestantse kringen. Pas na de oorlog, met de enorme welvaartsgroei, werd de kerstboom vrij algemeen.



De Kerstman

Als u denkt dat de Kerstman al heel lang bestaat, vergist u zich. De Amerikaan **Haddon Sundblom** (1899-1976) tekende in 1931 voor het eerst de gezellige Kerstman met witte baard en rood-wit pak. Dat deed hij in opdracht van... Coca-Cola. Deze maand worden circa 2,5 miljoen kerstbomen verkocht. Rollade werd jarenlang het vaakst op Eerste Kerstdag gegeten, maar nu staat gourmetsen stevig op de eerste plaats. Schrik niet: we geven gemiddeld €621 uit met kerst. ■

Uit de
oude
doos

Win
een
bon!

Heeft u een geweldige tip of een leuk verhaal?

Mail naar info@emilebode.nl en maak kans op een waardebon van €25. Vergeet niet uw adresgegevens te vermelden.



Sneeuw die je wel kunt eten.



vangilse.nl

NU DUNNER
DAN OOI

NIEUW



ERVAAR EEN FRIS EN DROOG GEVOEL,
DE HELE DAG

Kerstgroen in huis

Het is toch elk jaar weer heerlijk, die feestmaand. Buiten is het donker, maar binnen schijnen de lichtjes en mag het leven. Niet met plastic glitter of spray-sneeuw, maar met écht groen, en dan bedoelen we niet alleen de kerstboom. Een amaryllis die uit de bol kruipt, een bos eucalyptus in een vaas of wat hulst op tafel. Het ruikt fris en maakt een kamer direct warmer. Wie bollen wil laten bloeien, zet ze op een lichte plek en houdt de aarde licht vochtig. Amaryllis, hyacint en narcis doen het binnen uitstekend en bloeien wekenlang. Een beetje mos, wat dennenappels of takjes ertussen en het krijgt meteen sfeer. Verzamel groen uit eigen tuin of van een wandeling en combineer het met (droog)bloemen die je al hebt. Hulst, den en eucalyptus houden wekenlang hun kleur en geur. Zet ze in een vaas, ververs het water af en toe en knip de stelen schuin af. Zo blijven ze fris tot ver na de feestdagen. Geniet in deze donkere tijd van al dat groen!



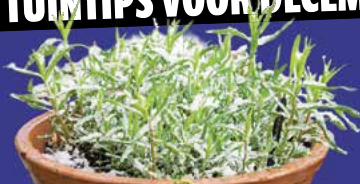
De waterarme tuin

Een tuin vol kleur hoeft niet veel water nodig te hebben. Met de juiste planten blijft hij levendig, ook in drogere tijden. Lavendel, salvia, tijm en kattenkruid doen het goed in arme grond en trekken bijen en vlinders aan zodra het warmer wordt. Duizendblad, heiligenbloem en vetplanten slaan water op in hun bladeren en kunnen goed tegen wisselend weer. Wie een deel van het gazon vervangt door vaste planten of grind met beplanting, bespaart water en werk. Grassen als stipa of zegge brengen lucht en beweging, terwijl bloeiërs als sedum



en vlinderstruik voor kleur zorgen. Zo ontstaat een tuin die tegen een stootje kan en er het hele jaar goed uitziet.

3 TUINTIPS VOOR DECEMBER



BESCHERM POTTEN EN VORSTGEVOELIGE PLANTEN

Zet kwetsbare potplanten dicht bij het huis of wikkel de potten in noppenfolie of jute.

2

VOGELS VOEREN

Hang vetbollen en pinda's op, liefst op verschillende hoogtes.



3

RUST VOOR DE GROND

Laat afgevallen bladeren liggen onder struiken; dat is gratis winterdek én voeding.



De amaryllis

Kleurrijk in de winter

De amaryllis is de winterbol die zelfs in de koudste maanden blijft verrassen. Terwijl de tuin in rust is, groeit uit een stevige bol een krachtige steel met bloemen die zich niets aantrekken van kou of donkerte.

De amaryllis komt van oorsprong uit Zuid- en Midden-Amerika en hoort officieel bij het geslacht Hippeastrum. De naam betekent 'ridderster' en dat past haar goed. Het is een sterke, statige bloem die rechtop blijft staan, ook als de rest van de natuur op slaaptstand staat. Europese kwekers haalden haar eeuwen geleden naar hier, en sindsdien is ze niet meer weg te denken uit tuinen, serres en vensterbanken. Inmiddels bestaan er honderden soorten, van klassiek rood tot bont gestreept of bijna wit.

Groene vingers

Wie een amaryllis plant, hoeft geen groene vingers te hebben. Zet de bol half boven de aarde in

een pot of schaal, geef een beetje water en een lichte plek, de rest gaat vanzelf. Eerst komt de dikke groene stengel, daarna de knop, en al snel een bloem die wekenlang mooi blijft. De amaryllis bloeit lang, ook als snijbloem in een vaas. Snijd de steel wanneer één of twee bloemen open zijn.

Kruidige geur

Na de bloei kun je de bol eenvoudig opnieuw gebruiken. Laat het blad nog even staan, geef af en toe water en voeding en laat haar daarna in de zomer rusten. In het najaar kan ze opnieuw worden geplant en met wat aandacht bloeit ze het volgende seizoen weer. Sommige soorten verspreiden een zachte, kruidige geur, andere doen het vooral op kleur en vorm.

Na de dikke groene stengel, komt de knop, dan de bloem

Lage soorten doen het heel erg goed in potten, de hogere in schalen of als snijbloem. Wie wil, combineert de amaryllis met andere winterbloeiers zoals hyacinten of waxbloemen, want dan ben je verzekerd van extra kleur in huis. ■

TEKEN VAN KRACHT

De amaryllis staat voor trots, schoonheid en vriendschap. Een sterke bloem met uitstraling, die juist in de winter laat zien wat ze waard is.



**Die
verfrissende
smaak sinds
1873.**



NIX18

TACO FRIDAY!



**TAKE TACO FRIDAY TO
THE NEXT LEVEL!
FRIDAY VIBES? LET'S TACO!**

Met een tafel vol Santa Maria producten kan iedereen zijn eigen favoriete Taco samenstellen. Organiseer in een handomdraai een smakelijke Taco avond! Vul bakjes met groenten, vlees en vis gekruid met onze nieuwe Taco Seasoning Mix, en laat iedereen een taco naar smaak vullen. En top ze af met Santa Maria's taco saus.

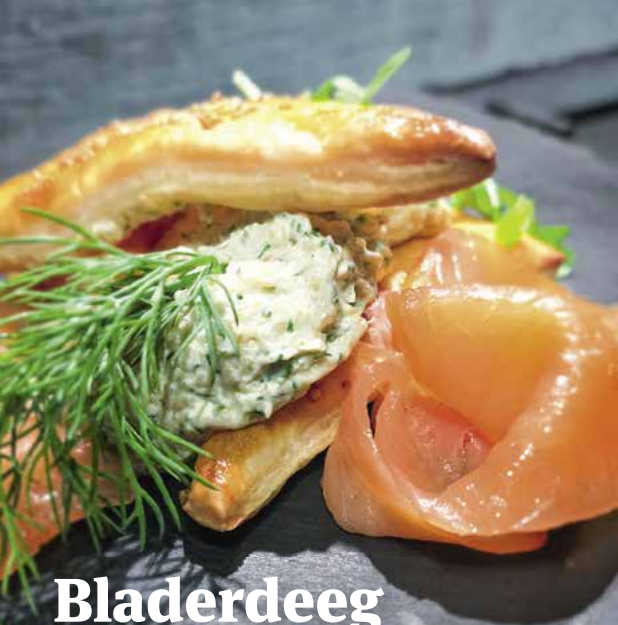
Koken met Sharon

Meer
recepten?

Kijk dan op
www.dend.nl

‘Geen gedoe,
wel lekker chic’

De feestdagen zijn niet bedoeld om uren in de keuken te staan. Ik hou van gerechten die lekker zijn, feestelijk ogen én simpel te maken zijn. Voor dit menu combineer ik twee favorieten: een romige gerookte zalmousse op krokant bladerdeeg als frisse start, gevolgd door malse ossenhaaspuntjes met rozemarijn en een scheut rode wijn. Geroosterde krieltjes erbij, glas wijn in de hand... meer heb je niet nodig voor een feestelijk diner.



Bladerdeeg met zalmousse

Het boodschappenlijstje

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| ✓ 4 plakken bladerdeeg | ✓ 1 ui |
| ✓ 200 g gerookte zalmsnippers | ✓ 15 g verse dille |
| ✓ 4 plakken gerookte zalm | ✓ 4 tl sesamzaadjes |
| ✓ 200 g roomkaas | ✓ 1 ei |
| | ✓ Handje rucola |
| | ✓ Peper en zout |

Bereiding voor 4 personen

- Verwarm de oven voor op 200 °C.
- Snijd de plakken bladerdeeg diagonaal door, zodat je 8 driehoeken krijgt. Leg ze op een met bakpapier beklede bakplaat en prik er met een vork wat gaatjes in.
- Kluts het ei, bestrijk de bovenkant van het deeg en bestrooi met sesamzaadjes. Bak in circa 15 minuten goudbruin en krokant.
- Pel de ui, maal hem fijn in een keukenmachine en voeg de zalmsnippers, dille en roomkaas toe. Mix tot een gladde mousse en breng op smaak met peper en zout.
- Serveer de bladerdeegdriehoeken met een lepel zalmousse, een plakje gerookte zalm en wat rucola.



Bladerdeegtruc

Laat bladerdeeg een paar minuten op kamertemperatuur komen voor het de oven in gaat. Zo rijst het beter, wordt het knapperig en scheurt het niet. En als het eenmaal bakt: afbliven van die ovendeur. Een minuut nieuwsgierigheid kan je hele feestplanning saboteren.



Ossenhaaspuntjes met rode wijn en rozemarijnkrieltjes

Het boodschappenlijstje

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| ✓ 300 g ossenhaas | ✓ 10 g verse rozemarijn |
| ✓ 50 ml rode wijn | ✓ 400 g haricots verts |
| ✓ 300 g voorgekookte krieltjes | ✓ Margarine |
| ✓ 4 tenen knoflook | ✓ Peper en zout |

Bereiding voor 4 personen

- Haal de ossenhaas een halfuur van tevoren uit de koelkast zodat het vlees op kamertemperatuur komt.
- Hak de knoflook fijn. Verhit een eetlepel margarine in een pan, voeg de knoflook, rozemarijn en krieltjes toe en bak tot ze goudbruin en krokant zijn. Breng op smaak met peper en zout.
- Maak de haricots verts schoon, verwijder de uiteindes en bak ze in wat margarine in 4 minuten op middenhoog vuur beetgaar.
- Snijd de ossenhaas in puntjes van circa 3 cm lang en 1 cm dik. Verhit 3 eetlepels margarine tot deze begint te bruisen. Bak de ossenhaaspuntjes kort (ongeveer 1 minuut per kant) en blus af met de rode wijn. Laat 1 minuut inkoken op hoog vuur en haal van het vuur om uitdrogen te voorkomen.



NATÚÚRLIJK WOK JE MET GO-TAN!



ASIAN NATURALS

- ZONDER:**
- CONSERVEERMIDDELEN
 - TOEGEVOEGDE SMAAKVERSTERKERS
 - KUNSTMATIGE KLEURSTOFFEN
 - GEMODIFICEERD ZETMEEL

Borrelpraat

Mijn wijnonthekking van het jaar is...

De feestdagen zijn voor mij de gezelligste periode van het jaar. Buiten koud, binnen warm licht en lekkere geuren van eten en wijn. Alleen dat laatste levert soms wat stress op: heb ik wel de juiste wijn voor het juiste moment? Daarom doe ik elk jaar een wijnproeverij thuis

met vrienden en familie, inclusief hapjes die lijken op mijn kerstmenu. De wijn waarover iedereen het meest enthousiast is, wordt mijn Kerstwijn 2025. Dit jaar is dat de *Oscura Syrah*, een echte Spaanse volbloed die perfect past bij wild. En om iedereen te verrassen, schenk ik er ook een

witte variant bij: de *Piccini Appassimento Bianco*. De rode Appassimento is inmiddels bij iedereen wel bekend, maar de witte variant, een mix van chardonnay en fiano, is mijn ontdekking van 2025. Verras jij je familie en vrienden dit jaar ook met mooie wijnen?



Wat drinken we?

DAVID VAN DEN BURG

Mixtip

Romige Baileys-cocktail met koffie

Een klassieker in een nieuw jasje: deze romige kofficocktail combineert de zachte smaak van espresso met een scheut wodka en natuurlijk Baileys Original Irish Cream.

- 1 Vul een shaker met ijsblokjes.
- 2 Schenk 50 ml Baileys, 25 ml wodka en 25 ml afgekoelde espresso erbij.
- 3 Schud stevig tot de shaker ijskoud aanvoelt.
- 4 Zeef de mix in een gekoeld martiniglas.
- 5 Garneer met drie koffieboontjes en serveer.



Oscura Syrah

Deze Spaanse topper is een krachtige rode wijn, en dat ruik je meteen als je de fles opent. De geur van rijp rood fruit stuift je tegemoet. In het glas heeft de wijn een mooie robijnrode kleur. De smaak is vol en intens, met tonen van kersen, kruiden, peper en chocolade.

LEKKER BIJ: wild, stoofvlees, pasta met tomatensaus en tapas.



Piccini Appassimento Bianco

Een volle, ronde en warme wijn met zowel structuur als zachtheid, gemaakt van deels ingedroogde chardonnay- en fianodruiven. Deze wijn uit Puglia behoudt zijn frisheid en aroma's in zowel geur als smaak.

LEKKER BIJ: rijke voorgerechten, wit vlees, rijpe kazen of als borrelwijn.



tips

Onder de €10

Voor bij de wijn: kruidig en knus

De *Oscura Syrah* is een wijn met pit: vol, kruidig en een tikkie stoer. Perfect bij mini-pasteitjes met rundvlees, ui en een tijm. Het bladerdeeg is knapperig, de vulling zacht en vol van smaak. Serveer ze warm, rechtstreeks uit de oven, met een glas van deze Spaanse krachtpatser. Voor wie het liever zoet houdt: stoofpeertjes met kaneel en kruidnagel brengen dezelfde warmte op tafel.





Barman Lucas kiest elke dag voor gemak

Voor Lucas van der Schaar is Dirk haast een verlengstuk van zijn bar. De barman werkt bij een horecazaak recht tegenover de supermarkt en haalt er meerdere keren per week zijn verse ingrediënten.

„Zodra we door de citroenen of passievruchten heen zijn, ren ik even naar Dirk”, zegt **Lucas van der Schaar** (25) lachend. „Voor een goede Pornstar Martini heb je natuurlijk écht vers fruit nodig.” Achter de bar weet Lucas precies wat hij nodig heeft: sinaasappels, citroenen en passiefruit. Onmisbaar voor de cocktails die hij elke avond mixt. „Ik kan erop vertrouwen dat ze hier altijd vers fruit hebben. Het ziet er goed uit, ruikt lekker en blijft lang goed. Dat is niet bij elke supermarkt zo.”

Altijd voorraad

Naast fruit haalt hij bij Dirk ook ijsblokjes, suiker, frisdranken en andere barbenodigheden. „We hebben een kleine opslag, dus ik moet vaak snel schakelen. Dan is het fijn dat

Dirk letterlijk aan de overkant zit én dat ze altijd alles op voorraad hebben.” Wat Lucas vooral waardeert, is de combinatie van ruimte en overzicht. „Het is een grote supermarkt, maar toch vind ik alles snel terug. De indeling is logisch en ik hoef dus nooit te zoeken.” Ook over de service en het gemak bij de kassa is hij enthousiast. „Er staan hier nooit lange rijen”, zegt hij. „Dat komt door de zelfscankassa’s en het personeel dat altijd oplet en helpt als je iets nodig hebt. Zelfs als het druk is, gaat het soepel.”

Fijne plek

Hoewel hij de supermarkt vooral vanuit zijn werk kent, komt Lucas er privé ook graag. „Als ik na mijn shift nog iets nodig heb voor thuis, pak ik het gelijk mee. Het assortiment is groot, maar de sfeer blijft persoonlijk. Dat maakt het gewoon een fijne plek om te komen.” Voor Lucas kloppen de Dirk-principes allemaal: dezelfde lage prijs voor iedereen, alles wat hij nodig heeft, grote merken voor kleine prijzen en zelf halen is geld besparen. ■



BLACK & WHITE[®]

72u¹ BESCHERMING

**ANTI-ZWEET
ANTI-VLEKKEN²**



1) Instrumentele test, 23 vrijwilligers. 2) Bescherming tegen witte strepen op zwarte kleding. Vermindert het ontstaan van gele vlekken op witte kleding.



Stockholm bruist van glögg en kerstliedjes

Warme okerkleurige straten en statige gebouwen naast uitgestrekte water en bossen. Stockholm is een stad van rust en rekening houden met elkaar. In december komt daar nog iets bij: de magie van de kerstmarkten, met glögg, lichtjes en sfeervolle pleinen. Dit is een lang weekend in het sfeervolle Stockholm!

Stockholm bestaat uit meerdere eilanden waarbij je op *Gamla Stan* het historische centrum vindt. Hier vind je statige gebouwen in warme kleuren en geplaveide straten waar je na elke afslag weer een idyllisch plaatje kan schieten. Voor een snelle koffie en *kanelbulle* (kaneelbroodje) gaan we naar het charmante restaurant *Under Kastanjen*. Nog even winkelen? In Stockholm



Kanelbullar zijn Zweedse kaneelbroodjes.

ligt de nadruk op tweedehands. Bezoek bijvoorbeeld een van de vestigingen van *Arkivet* voor mooie tweedehands kledingstukken. Op

Gamla Stan vind je tevens de vrolijk gekleurde middeleeuwse *Storkyrkan*-kathedraal en het Koninklijk Paleis, wat ook de officiële residentie van de koning is.

Het is het oudste nog steeds dienstdoende paleis ter wereld. Buiten de imposante poorten van het paleis staan leden

van de koninklijke wacht met wapens in de hand en een gefocust gezicht.

Prijzig

We wandelen verder richting het water en steken de brug over.



De Storkyrkan-kathedraal met de vrolijk gekleurde toren erachter.

De historische
kerstmarkt op
Stortorget in
Gamla Stan.



Langs het water strijken we neer bij restaurant Glashuset. Veel dingen in Stockholm zijn nogal prijzig. Vooral voor alcohol betaal je een stuk meer dan in Nederland. Voor een glas wijn ben je zo 120 tot 150 Zweedse kroon kwijt, een euro of 11 tot 14. Uitgaan is dus prijzig, maar de jeugd laat zich niet kennen. Populair in het Scandinavische land is 'snus'. Een heel klein 'theezakje' die je tussen je lip en tandvlees stopt waardoor je een flinke dosis nicotine binnenkrijgt. Wil je toch naar een bar gaan? Bij Tjoget kun je heerlijk eten waarna het restaurant omtovert tot bar met dj. Of ga naar

Nog even winkelen? In Stockholm ligt de nadruk op tweedehands.

Trädgården, een creatieve nachtclub die in de winter Under Bron heet.

Frisse duik

Stockholm draait letterlijk en figuurlijk om water. Overal zie je steigers en mensen die, zelfs midden in de winter, een frisse duik nemen, overtuigd van de mentale

en fysieke voordelen. Verder zijn veel wijken omringd door bossen, waardoor wandelingen in de natuur voor veel bewoners bij het dagelijks leven horen. In onze buurt eindigt zo'n wandeling door het bos bij het sfeervolle 'Winterviken' waar je even snel kunt lunchen, of bij 'Wintervikens Trädgård', een →



De klassieke
kerstmarkt is
in Gamla Stan.

**DEZELFDE VOLLE SMAAK,
50% MINDER SUIKER!**



THE ASIAN SAUCE COMPANY

prachtig onderhouden showtuin waar je bij het tuincafé eten of drinken kunt halen en tussen de bloemen en planten een tafeltje kunt zoeken. En wie iets wil leren over Zweden's grootste muzikale exportproduct, mag natuurlijk het ABBA Museum niet missen.

Kerst in Stockholm

Wie rond de feestdagen naar Stockholm gaat, belandt in een kerstkaart. Meer dan een miljoen lichtjes, een kerstboom van ruim 35 meter hoog aan de waterkant bij Skeppsbron, en etalages bij warenhuis NK die al sinds 1902 complete minishows zijn voor groot en klein. Nieuw is de "Walk of Lights"-route, waarbij je met een kaart langs de mooiste spots wordt geleid.

Markten

Markten zijn er overal. De klassieker is Stortorget in Gamla Stan (sinds 1837), met kraampjes vol snoep, worst en handwerk. Skansen (sinds 1903) heeft vuurkorven en ambachten in de weekenden. Verder zijn er jongere markten in Kungsträdgården, de idyllische



De kerstboom aan het water is wel 35 meter hoog.

Wie rond de feestdagen naar Stockholm gaat, belandt in een kerstkaart.

Rosendals Trädgård (met lichtshow), of uitstapjes per ferry naar eilanden als Utö en Sandhamn. Zelfs kasteel Taxinge, beroemd om het grootste kerstbuffet van Zweden, doet mee.

Ingelegde haring

En dan is er nog het *julbord*: vanaf eind november serveren restaurants

tientallen schalen vol ingelegde haring, zalm, köttbullar, prinskorv, kerstham en Janssons frestelse. Alles weggespoeld met glögg of een stevige snaps. De stad bruist ook van de extra's: de Santa Run in Kungsträdgården (honderden kerstmannen op sportschoenen), Lucia-processies op 13 december met zingende meisjes in witte jurken en kaarsenkronen, en kerstconcerten in de Storkyrkan en Berwaldhallen.

Noorderlicht

Schaatsen kan op de baan in Kungsträdgården en, met een beetje geluk, zie je dit jaar zelfs het noorderlicht boven de daken. Of je nu in zomer of winter komt: de nadruk ligt op rust en natuur, én op lekkere kanelbullar bij de koffie natuurlijk... ■

Na elke afslag kun je wel een mooi plaatje schieten.



Hoe kom je er?

Vanaf Amsterdam vlieg je in twee uur naar Arlanda airport ten noorden van Stockholm. Met een half uurtje in de taxi sta je in het centrum van de stad. Bolt-taxi's zijn populair, omdat ze een stuk goedkoper zijn. Ook het ov is vlekkeloos geregeld: met het uitgebreide metro- en busnetwerk ben je in een oogwenk aan de andere kant van de stad.



In Stockholm ben je nooit ver van het water.



Salades

Alleen de beste ingrediënten zijn goed genoeg, vindt men bij Kleer Delicatessen.



Kleer Delicatessen is een echt familiebedrijf. Sinds 1968 is de familie Kleer actief in het produceren van kwaliteitsproducten met als basis: salades. De traditie en knowhow is overgegaan van opa op vader op zoon.

Bij de bereiding van onze producten zijn kwaliteit en smaak de belangrijkste uitgangspunten. Wij maken onze producten op basis van gezonde, verse en duurzaam geproduceerd verkregen grondstoffen. Dagverse productie met verse grondstoffen en ingrediënten van lokale telers. Het gebruik van natuurlijke ingrediënten en juiste bereiding van de afzonderlijke ingrediënten.



KLEERDELICATESSEN.NL



ONS DROOMHUIS STAAT OP...

Curaçao, Banda Ariba

Simon en Astrid zijn al jaren verliefd op Curaçao: op de zon, de constante bries en de onbezorgde sfeer van het eiland. Na lang zoeken vonden ze hun plek in Vista Royal, op loopafstand van de stranden van Jan Thiel. Daar verrees Villa Dirk.

Simon en Astrid hebben Villa Dirk met twee appartementen zelf gebouwd. Enthousiast vertellen ze: „Onze villa heeft grote raampartijen, hoge plafonds en heeft een vloeiende overgang tussen binnen en buiten, zodat de verkoelende bries heerlijk door het huis waait.” De slaapkamers van Villa Dirk zijn ruim, de badkamers ronduit luxe en de keuken met het grote kookeiland is hoogwaardig uitgevoerd.

Verfrissend

Vanaf de loungebank aan de voorzijde geniet je van de gouden gloed van de

ondergaande zon. Aan de achterzijde ligt een sfeervol, schaduwrijk terras, ideaal op de wind, met een eethoek en prachtig uitzicht over de Caribische Zee. „En natuurlijk hebben we ook een groot zwembad, ideaal voor een verfrissende duik. De buitenkeuken met barbecue maakt de villa compleet.”

Britt:

„Wij hebben een superfijne vakantie gehad in Villa Dirk. De locatie is perfect, op een paar minuten lopen van Jan Thiel Beach. Verhuurders Simon en Astrid zijn ontzettend vriendelijk, goed bereikbaar en denken met je mee. Echt een aanrader!”

Villa Dirk ligt rustig in een veilige, goed onderhouden wijk, met stranden, gezellige beachclubs, goede restaurants, winkels en sportfaciliteiten op loopafstand.

Onvergetelijk

„Omdat we inmiddels een tweede villa hebben gebouwd, is Villa Dirk beschikbaar voor vakantieverhuur. We zijn trots op onze woning en verzorgen het beheer en de in- en uitcheck zelf. We willen onze gasten

een onvergetelijke vakantie bezorgen en verwelkomen ze graag op het tropische, zonnige Curaçao.” ■

GESCHIKT VOOR
2-8 personen

BOEKEN

Geen boekingskosten en direct contact met Simon & Astrid.

BEOORDELING
9,5

MEER INFO?
Scan de QR-code



OOK JOUW VAKANTIEHUIS VERHUUR?

Begin met verhuren en ontwerp vrijblijvend je advertentie op **Micazu.nl**

Er op Uit



JESSIE BALTUS

De gezelligste maand van het jaar is
aangebroken. En dat betekent leuke uitjes
naar kerstmarkten en schaatsbanen.

Fijne feestdagen!



FOTO: JULIA DE KEIJZER

Koninklijke kerstmarkt

De enige echte Royal Christmas Fair die jaarlijks vele duizenden bezoekers uit binnen- en buitenland trekt, viert dit jaar op feestelijke wijze haar tienjarig jubileum. In het historisch centrum van Den Haag kun je van 4 tot en met 23 december weer genieten van dé kerstmarkt van internationale allure. Dagelijks van 12.00 tot 21.00 uur en gratis toegankelijk.
royalchristmasfair.nl



FOTO: JEU NIQUE PHOTOGRAPHY

Wereldkerstcarré: gouden traditie met wereldklasse

Van 17 december tot en met 4 januari 2026 schittert Koninklijk Theater Carré opnieuw als circuspaleis tijdens het Wereldkerstcarré 2025-2026. Al 39 jaar brengt dit winterfeest de absolute wereldtop samen: bekroonde acts, wereldpremières en luchtacrobatiek tot twaalf meter hoog. Hoogtepunt dit jaar: de legendarische Flying Caballero's uit Mexico en Amerika. carre.nl



Zo klinkt kerst in Het Concertgebouw

In *Whatever Happened to Christmas* in Het Concertgebouw wordt kerst gevierd zoals **Leo Blokhuis** en **Ricky Koole** dat thuis doen: een hartverwarmende avond vol prachtige kerstmuziek en mooie verhalen. Leo Blokhuis vertelt op zijn welbekende manier de verhalen rond de mooiste kerstliedjes. Ricky Koole, **Thijs Boontjes** en **Jeangu Macrooy** worden begeleid door een fantastische groep muzikanten.
concertgebouw.nl



FOTO: JAN-WILLEM BULLEE

Wil je ook met een evenement in deze rubriek?

Licht in het duister

Het Amsterdam Light Festival is uitgegroeid tot een waar begrip tijdens de donkere dagen. Legacy is het thema van de veertiende editie van Amsterdam Light Festival, het internationaal toonaangevende lichtkunstfestival dat de hoofdstad verlicht in de donkerste maanden van het jaar. Nog te bezoeken tot en met 18 januari 2026.

Amsterdamlightfestival.com



FOTO: ZENISK

Boek je tickets op amsterdamlightfestival.com/ acties. Voer de promocode **DEND2025ALF** in voor **25% korting** op een Rondvaart, Open boot of Boot inclusief drankjes.

WINNEN!
DenD verloot 3x 2 tickets voor een rondvaart. Ga naar ditjesendatjes.nl/ winnen om kans te maken.

Amsterdams Winterparadijs

De RAI in Amsterdam verandert deze kerstvakantie weer in een waar winterwonderland. Bij het Amsterdamse Winterparadijs vind je leuke attracties en een uitgebreide food line-up, maar er zijn ook optredens van onder anderen **Tino Martin, Emma Heesters** en **André Hazes**.

Van 17 december tot 3 januari 2026.
hetamsterdamsewinterparadijs.nl

ZIJN WE ALLEEN?

In de kerstvakantie ontdek je nieuwe werelden in de 'Dome', het grootste koepelscherm van Nederland. Hier draaien de nieuwste planetariumfilms en het museum biedt ook activiteiten rond ruimte-reizen: van telescopen en maanstenen tot het astronautenpak van

André Kuipers. Zo brengt Museon-

Omniversum jong en oud dichter bij de grote vraag: zijn we alleen in het heelal? museon-omniversum.nl

TOP 5 GEZELLIGE SCHAATSBANEN



1

SPOORWEGMUSEUM, UTRECHT

Schaatsen tussen historische treinen, omringd door feestelijke verlichting, decoraties en kerstbomen.

Van 13 december t/m 4 januari 2026.

2

SCHAATSBAAN MUSEUMPLEIN, AMSTERDAM

Schaatsen voor het iconische Rijksmuseum, met een gezellig horecaplein om even op te warmen.

Nog tot en met 30 januari 2026.

3

DRIJVENDE IJSBAAN, LEIDEN

Een drijvende ijsbaan in het historische centrum van Leiden, in de nabijheid van gezellige horeca.

Van 6 december t/m 4 januari 2026.

4

WINTER VILLAGE, AMSTELVEEN

Gezellige ijsbaan van vierhonderd vierkante meter in het centrum van Amstelveen. Stadshart on Ice is geopend van 29 november t/m 4 januari 2026.

5

FRIENDS ON ICE, EDE

Overdekte kunstijsbaan van zeshonderd vierkante meter in het centrum van Ede, compleet met het gezellige Café De Scheve Schaats.

Van 6 december t/m 17 januari 2026.



FOTO: BIBI VETH

Tegen de stroom in

Waar kleine meisjes dromen van een Anna- of Elsajurk, droom ik van een jurk van **Iris van Herpen**. Het is de schoonheid, dat ook. Maar nog veel meer het krachtige gevoel dat deze kledingstukken, of beter: kunstwerken, je geven. Dat je de wereld aankunt, en dan niet naar het voorbeeld van iemand anders, maar door de wereld aan te kunnen met het honderd procent jezelf zijn.

Iris van Herpen (1984) is voor mij het toonbeeld van helemaal jezelf zijn. Zij vaart haar eigen koers, tegen de stroom van deze tijd in. Waar alles sneller, sneller en sneller moet, vertraagt zij. Ze wil niet méér, maar beter. Geen trends, maar zien wat er áltijd toe doet. Geen dode stoffen die je na een seizoen weggooit, maar levende materialen die zichzelf kunnen herstellen en met je meegroeien. Gun jezelf een bezoek aan haar grote tentoonstelling in de Kunsthal Rotterdam. Meer dan honderd oogverblindende creaties zijn daar tot en met 1 maart 2026 te bewonderen.

Sietske van Zanten is directeur van het LAM, gewoon een bijzonder museum. In het LAM, midden in het groen van Landgoed Keukenhof in Lisse, ga je bijzonder kijken naar heel gewone dingen. Volg het museum op Instagram via @lam_museum, of bezoek lammuseum.nl.

FOTO: INSTAGRAM



NU TE ZIEN!

Zin in een bezoek aan de tentoonstelling Iris van Herpen: *Sculpting the Senses* in de Kunsthal Rotterdam, samen met mij? Kijk de aflevering *Nu te Zien!* van 30 oktober terug via NPO Start.



Iris van Herpen.

SLOW FASHION

**WEL VIER TOT VIJF
MAANDEN WERKT IRIS
VAN HERPEN AAN ÉÉN
JURK. HET IS PRECIJS HET
TEGENOVERGESTELDE VAN
WAT ER IN DE MODE GAANDE
IS. „IK BEN NIET BEZIG
MET TRENDS; ALLES IS
SLOW FASHION.”**

Beschermings- mechanisme

Het licht van de algen beschermt de algen in de natuur. Vissen eten ze niet omdat ze anders zelf licht gaan geven en een makkelijke prooi worden.

BEYONCÉ

**DE JURK DIE IRIS VAN HERPEN
SPECIAAL VOOR BEYONCÉ
ONTWIERP, IS OOK TE ZIEN IN
KUNSTHAL ROTTERDAM.**

Water

Iris van Herpen groeide op in het Gelderse Wamel, een klein dorp omringd door rivieren. „Ik haal nog steeds veel inspiratie uit water.”



Een jurk van 125 miljoen levende algen.

FOTO: ROBIN DE PUY

LEVENDE JURK

Deze bijna letterlijk oogverblindende jurk maakte Iris samen met wetenschappers van 125 miljoen levende algen. Zodra de jurk gedragen wordt, reageren de algen en geven ze licht.

Als een schilderij

Mode is tijdelijk, maar Iris maakt kunstwerken die blijven. Je hoeft ze niet te bezitten om er inspiratie uit te halen, net als schilderijen in musea. „Ik vraag klanten en musea die mijn werk kopen altijd of de stukken mogen blijven reizen. Ik zou het jammer vinden als ze in een kast verdwijnen”, zegt ze in Het Parool.

DANSEN

ALS KIND DANSTE IRIS VAN HERPEN GRAAG, EN EIGENLIJK NOG STEEDS. „ALS IK ONTWERP, VOELT HET ALS DANSEN. MAAR DAN MET STOF.”

Haar tijd ver vooruit

Soms heeft Iris van Herpen het gevoel dat ze te vroeg geboren is. „Een aantal van mijn ideeën is nu nog absoluut niet mogelijk. Ik weet zeker dat het over tien jaar wel kan.”

WEGWERP-MAATSCHAPPIJ

Iris van Herpen ziet haar levende jurk als een visie op de toekomst. „Door met levende materialen te werken, kunnen spullen zichzelf repareren en blijven bestaan.”



FOTO: SCAGLIOLABRAKKEE

Architectonische blikvanger

Voor het museumgebouw van Naturalis in Leiden ontwierp Iris van Herpen 263 betonnen panelen. Door een speciaal voor dit ontwerp ontwikkelde techniek lijken de betonnen vormen zijdezacht; alsof ze van stof zijn.

FRIS! ALSOF HET BUITEN GEDROOGD IS

NU MET





Geniet van de
feestdagen met
Fruitdrink!



**Lekker
voordelig!**



Appelsientje FruitDrink. Een heerlijke combinatie van fruit, water en een vleugje zuivel voor een volle, fruitige smaak. Minder suiker én aantrekkelijk geprijsd. Perfect voor tijdens de feestdagen!



vragen
aan...

Anya Niewierra

Van mijnwerkersdochter tot literaire ster

Anya Niewierra (61) groeide op tussen de mijnen van Kerkrade, brak door met *De Camino* en won sindsdien alle grote thrillerprijzen. Haar boeken, waaronder *De Nomade* (genomineerd voor de NS Publieksprijs 2025), staan maandenlang in de Bestseller 60 en worden wereldwijd vertaald. DenD stelt haar 7 vragen!

1 Uw boeken raken veel mensen. Waar schrijft u zelf het liefst over?

„Over wat er echt toe doet. Sinds *De Camino* voel ik dat sterk: met woorden kun je de wereld een beetje mooier maken. In *Het bloemenmeisje* laat ik een meisje zien dat tot haar veertiende alleen in de natuur van de Pyreneeën leeft. Als ze later de moderne wereld leert kennen, ziet ze hoe we afdrijven; we eindigen relaties via appjes en staren eindeloos naar schermen.”

2 Waarom koos u voor het thriller-genre?

„Al toen mensen in berenvellen rond het vuur zaten, vertelden ze verhalen vol strijd, geheimen en helden. De Grieken en Romeinen bouwden daarop voort. Ik ben zelf klassiek gevormd; op het Gymnasium Rolduc vertaalden we Grieks en Latijn. Als je brein in die jaren vol zit met zulke verhalen, wordt dat vanzelf je tweede natuur.”

3 Thrillers worden vaak minder serieus genomen. Is dat frustrerend voor u?

„Daar hou ik me niet mee bezig. Ik ben kampioen loslaten, daarom

ben ik ook altijd opgewekt. Tot 1 januari combineerde ik het schrijverschap met een fulltimebaan als directeur van Visit Zuid-Limburg. Dat lukt alleen als je dingen kunt laten gaan. En ik probeer altijd vriendelijk te blijven. Beschaving vind ik iets moois: je opponent waardig benaderen.”

4 Wat heeft de oudere Anya wat de jongere niet had?

„Tijd! Tot mijn negenenveertigste woonden mijn kinderen nog thuis. Toen kwam er geen boek uit mijn hoofd. Pas toen het huis leeg was, kwam de rust.”

5 U groeide op in de crisisjaren na de mijnsluitingen en bent nu de bestverkochte auteur van Nederland. Wat doet dat succes met u?

„Mijn vader ging na de mijnsluiting bouwkunde studeren en gedurende die drie jaar leefden we van de bijstand. We waren collectief arm, daarom heb ik me nooit arm gevoeld. Er was liefde, eten op tafel en een moeder die met niets de sterren van de hemel kookte. Natuurlijk, er waren geldzorgen, maar we hielpen elkaar. Ik voel me nog steeds dat

meisje uit Zuid-Limburg. Ik rij in een auto van vijftien jaar oud en word gelukkig van eenvoud, familie en vrienden.”

6 Uw dochter Merel Godelieve is in uw voetsporen getreden. Waarin herkent u uzelf in haar, en waarin juist niet?

„In haar toewijding. Ze is zó gedreven, maar waar ik alles strategisch plan en structureer, borrelen de verhalen bij mijn dochter gewoon op. Daar kijk ik met bewondering naar. Ik moet er harder voor werken, zij is een natuurtalent. Haar roman *De Laatste Ravendochter* doet het fantastisch.”

7 U hebt de prijzen, de records, vertalingen in het buitenland. Waar droomt u nog van?

„Dit jaar word ik oma van een kleinzoon. Dat dit kleine knulleke gezond is en dat ik hem mag zien opgroeien, dat is het liefste wat ik wens. En dat ik zelf fit blijf, zodat ik nog lang mooie verhalen kan vertellen. Ik werk aan mijn nieuwe boek. Vijftienduizend woorden staan er nu, van de 125.000 woorden die het worden. Het voelt weer als een nieuwe reis.” ■



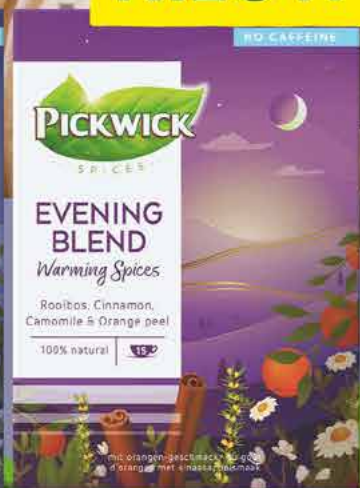
*‘We waren
collectief arm,
daarom heb
ik me nooit
arm gevoeld’*



Gun jezelf een
ontspannen avond



NIEUW



Pickwick Evening Blend is perfect voor
een ontspannen moment in de avond
na een drukke dag. Verkrijgbaar in
twee heerlijke smaken!



Mekkafood

QUALITY PRODUCTS
SINCE 1993



Scan voor meer receptinspiratie
www.mekkafood.com/nl/inspiratie



DATING ABC

VROEGER NAM JE JE VRIEND MEE NAAR KERST, NU JE BIJNA-RELATIE

December. Gourmetlucht, kerstfilms en de onvermijdelijke vraag: hoe is het met je liefdesleven? Tijd om de balans op te maken: van ghosten tot scharrelen, van exclusief tot 'complex'. Dit zijn de datingtrends die bepalen hoe we tegenwoordig liefhebben... of dat in elk geval proberen.

Van tienerliefde tot huwelijk: Mila Kunis en Ashton Kutcher bewijzen dat chemie kan groeien.



Jennifer Aniston introduceert haar nieuwe liefde, hypnotherapeut Jim Curtis, met beleid: eerst zijn achterhoofd, toen een deel, nu een gezamenlijke foto. Maar hand in hand op de rode loper? Nog even niet.

FENOMEEN 1 DE NIEUWE SCHAAMTE: EEN VRIEND

Vroeger wist je waar je aan toe was. Je kreeg verkering, zette een foto van hem online en binnen een uur had je dertig hartjes en drie keer 'wat een leuk stel!'. Nu ligt dat anders. Een vriend hebben is ineens iets om je stil over te houden. Tenminste, als we *Vogue* mogen geloven. Wat ooit een statussymbool was (een partner, een plus-één, het bewijs dat je het leven op orde had) voelt nu een tikje... klef en burgerlijk. Gênant zelfs! En dat zie je overal: waar Instagram vroeger vol stond met jubelende stelletjes, zie je nu hooguit een hand op een stuur of een wazige schouder in de verte.

Het vriendje is niet verdwenen, alleen gedegradeerd tot bijrol. In de oververzadigde datingmarkt geldt bovendien een ongeschreven regel: steek vooral niemand de ogen uit met je geluk. Dat voelt opschepperig.



FENOMEEN 2

LIEFDE OP DE DERDE DATE

Vergeet liefde op het eerste gezicht. Steeds meer mensen zeggen iemand pas na een paar ontmoetingen écht interessant te vinden en chemie te voelen. Volgens relatiedeskundige **Rachel DeAlto** van datingsite *Plenty of Fish* is de zogenaamde 'soft launch' een gezonde ontwikkeling.

„Ik ben een groot voorstander van drie tot vijf dates voordat je beslist of iemand iets voor je is.”



Billie Eilish & Nat Wolff. Twee jaar lang vriendschap, tot een trip naar Italië alles veranderde. Een schoolvoorbeeld van: liefde die zachtjes smeult.

Billy Ray Cyrus is country, Elizabeth Hurley couture. Soms is 'niet je type' juist precies goed.



FENOMEEN 4

BUITEN JE TYPE VALLEN

De checklist is dood. Lengte, haarkleur, beroep waren ooit heilig, maar nu hopeloos ouderwets. Steeds meer mensen ontdekken dat hun 'type' vooral een beperking was. Waar vroeger de voorkeur uitging naar de surfer met gitaar, blijkt nu ook iemand met een boekenkast en een kruidentuintje verrassend aantrekkelijk. De nieuwe klik zit niet in uiterlijke kenmerken, maar in onverwachte gesprekken.

FENOMEEN 3

DATEN VOOR EEN GOED VERHAAL

Niet elke date hoeft de liefde van je leven op te leveren; soms is een goed verhaal ook wat waard. Steeds meer singles gaan niet op pad om hun zielsverwant te vinden, maar gewoon om iets te beleven. Een diner dat nergens toe leidt, een ongemakkelijke wandeling, een verrassend leuk glas wijn. Daten 'voor het plot', noemen de Amerikanen het. Zoals iemand het samenvatte: „Misschien mislukt het, maar het wordt in elk geval een goed verhaal voor bij de kerstborrel.”



Na twee dates op Raya (een soort Tinder) had Charlize Theron het wel gezien: nep-profielen, CEO's van niets en mannen met Burning Man-foto's. Charlize kiest liever voor rust.

FENOMEEN 5

DE EERLIJKE ONTMOETING

De nieuwe romantiek heeft genoeg van opsmuk. Geen filter, geen zogenaamd nonchalante knot, geen 'ik ben zó rommelig' in een huis dat ruikt naar Diptique. Steeds meer daters laten het toneelspel varen. Ze verschijnen zoals ze zijn. Met ongekamd haar, zenuwen en soms een verkeerde grap. Eerlijkheid is het nieuwe verleiden: liever echt en een beetje ongemakkelijk dan glad en ongrijpbaar. →



Pamela Anderson won Liam Neeson niet met glamour, maar met zelfgebakken brood, koekjes en eerlijke gesprekken.

 **PURINA®**

BONZO®



Onze range aan Bonzo Snacks

Ontdek nu



 **PURINA®**

Your Pet, Our Passion.®



Taylor Swift en Travis Kelce bewijzen de comeback van het label: na jaren van hints en fluisteringen maakten ze het dit jaar officieel... mét ring en Instagrampost.

FENOMEEN 6 TERUG NAAR HET LABEL

Na jaren van vaagheid en *situationships* is duidelijkheid weer sexy. We willen weten waar we aan toe zijn. Niet 'we zien wel', maar: bezet, exclusief of bijna officieel. Steeds meer daters durven hun status hardop te benoemen, en zetten trots 'wij hebben wat' op tafel. Liefde mag weer een naam hebben, al hoeft het vriendje zelf nog steeds niet pontificaal op Instagram.



Sharon Stone heeft het daten opgegeven; haar hond luistert beter dan de meeste mannen.

FENOMEEN 7 DE REHABILITATIE VAN DE SCHARREL

De scharrel is bezig aan een comeback. Niet zo vluchtig als een swipe, niet zo zwaar als een relatie, maar precies daartussenin. In vakjargon heet het 'zachte verbondenheid', in gewoon Nederlands: even kijken waar het heen gaat. Geen gedoe, geen paniek, geen toekomstplan op dag drie. De scharrel 2.0 dus.



Harry en Zoë laten zien dat de moderne scharrel óók elegant kan zijn.

FENOMEEN 8 DE DATINGDETOX

Een groeiende groep singles is er even klaar mee. Niet met de liefde, maar met het circus eromheen. Het eindeloze *swipen*, de gesprekken die doodlopen, de *ghosters* en de "even niets serieus"-types: het hoeft allemaal niet meer. Steeds meer mensen gooien de apps van hun telefoon, spreken liever iemand via via en ontdekken dat een kerst zonder date óók best gezellig is.



Drew Barrymore geniet van haar singleleven en noemt het 'volledig en genoeg'.

Help, wat bedoelt iemand met 'we zien wel'?

Daten

Afspreken met iemand om te zien of er een romantische klik is, vaak via apps of in het echt. Kan casual of serieus zijn.

Scharrel

Daten zonder serieuze verplichtingen, vaak met seks en lol, maar geen exclusiviteit.

Kwarrel

Een kwalitatieve scharrel, dus met potentie.

Exclusief

Het niemandsland tussen scharrel en relatie. De fase waarin je niet met anderen date, maar het ook nog niet durft te benoemen.



FOTO: INSTAGRAM

Zo doe je dat anno 2025: één kus, één post en hoppa... liefde Instagram-official. Gigi Hadid en Bradley Cooper weten hoe je het speelt.

Relationship

Een serieuze, toegewijde relatie waarbij je partners bent, met emotionele band en toekomstplannen.

Ghosten

Iemand waarmee je contact had, stopt plotseling met reageren zonder enige uitleg. Het is alsof ze van de aardbodem verdwijnen.

Shrekken

Verwijst naar de animatiefiguur Shrek: bewust daten met iemand die je als 'onder je niveau' ziet, uit de hoop dat het veiliger voelt.

Complex

De moderne variant van "het is ingewikkeld". Een grijs gebied vol gevoelens, appjes en halve plannen. Net te veel voor een scharrel, te weinig voor een relatie. ■

In de **HOOFDROL...**

BRANKELE FRANK

IQ met een krul (en een mening)

Neurobioloog Brankele Frank werd de publiekslieveling van *De Slimste Mens*. Ze veroverde haar finaleticket met een vraag over de Satisfyer. Sindsdien wil half Nederland niet alleen weten hoe hoog haar IQ is, maar ook hoe het nu eigenlijk zit met haar liefdesleven.

VERLIEFD? DEBIEEL GEDRAG.

In *Let's go mental* duikt Brankele met schrijver Malou in de kronkels van het brein. Ze praten over stress, jaloezie, seks, geld... en waarom we vallen voor types die nooit terug appen. „Een onbereikbare crush werkt een beetje als een gokautomaat”, zegt Brankele. „Je weet niet wat eruit komt, en daarom blijf je als een debiel maar op dat knopje drukken.”

CARRIÈRE-HOOGTEPUNTEN

2013–2017: Werkt als strategieconsultant bij adviesbureau McKinsey en is triatleet. Duikt diep in de stress en krijgt in 2015 een burn-out.

2019: Wordt hoofd Educatie bij ARTIS en begint aan het boek *Over de kop*, maar valt opnieuw uit.

2020: Gaat lezingen geven en spreekt bij bedrijven.

2023: Doorbraak met bestseller *Over de kop*, over wat stress met je hersenen doet.



2024: Columnist bij *Het Financieele Dagblad* en lanceert samen met schrijver **Malou Holshuijsen** de podcast *Let's go mental* (HUMAN/NPO Luister).

2025: Vaste gast bij *Villa VdB* (NPO Radio 1), wint *De Slimste Mens*. Deelt haar breinkennis met bedrijven.



PASPOORT

NAAM: Brankele Frank

GEBOREN: 1987, Amsterdam

STUDIES: Neurobiologie
(Universiteit van Amsterdam),
Neurowetenschappen
(Londen, Parijs)

CARRIÈRE: Neurobioloog,
auteur, spreker, podcastmaker

BRANK... ELE!

De eerste vraag is er een die ze elke keer weer krijgt: wat voor naam is Brankele? Het blijkt een compromis tussen haar vader, een Holocaust-overlevende, en haar niet-Joodse moeder. „Mijn vader bedacht dat er ‘ele’ achter mijn naam moest staan, want dan heb je dat Jiddisch verkleinwoordje en heb je toch nog een beetje zo’n Joodse schwung in de naam.”

ANDEREN OVER BRANKELE

ROB JETTEN:

„Heb jij net als ik een kleine crush op Brankele Frank? Dat snap ik wel, want wat was deze bloedmooie vrouw toch ontzettend goed tijdens *De Slimste Mens*.”

MARK VAN HILLO OP TWITTER:



„Ik zou zo verliefd kunnen worden op Brankele.”



Brankele met medekandidaten Rob Jetten en Thomas van Luyn.

FOTO: SIMON DEN BALVERT

BRANKELE OVER:

De opnames van De Slimste Mens

„Ik vond het verschrikkelijk om lang met zo’n geheim rond te lopen. Ik ben duidelijk niet geschikt voor de geheime dienst”

De confetti-finale:

„Volgens mij klonk ik als een gillende keukenmeid die een muis ziet”

Rob Jetten, met wie ze acht afleveringen speelde:

„Soms appten we elkaar om te vragen of de ander ook nog nachtmerries had over bepaalde vragen, haha”

Haar ochtendhumeur:

„Ik ben net een beer die uit z’n winterslaap moet komen”

DE LIEFDE (EN HAAR MYSTERIE)

Google je op ‘Brankele Frank partner’, dan beland je in een zee van zoektermen en geruchten. Maar over haar liefdesleven zegt ze niets. Ze laat zo de rest van het land raden of ze vrij is, of gewoon te slim om het te zeggen. Door haar tv-succes kwamen er tienduizend volgers bij op Instagram. „Dat was even wennen, want die volgers zijn een heel andere doelgroep dan voorheen. Hoewel de grote meerderheid leuk en positief is, krijg ik soms schunnige berichten van 60plus-mannen waarvan ik denk: *really?*, maar die laat ik lekker voor wat ze zijn.”

Proost! alcoholvrij

met SPA® Touch Mocktails



100%
natural

No
kcal

No
Alcohol

Beter drinken. Beter leven.



LANGDURIGE FRISHEID OVERAL IN HUIS



Hoera!

Jarige **Soundos El Ahmadi** is gek op zichzelf, zegt ze...

Comédienne Soundos El Ahmadi, jurylid in *Holland's Got Talent*, blaast op 20 december 44 kaarsjes uit. Al zou ze ze waarschijnlijk liever uitblazen met een microfoon in de hand. Want bescheiden verjaardagen zijn niet aan haar besteed.



Lang gold ze in Nederland als te veel, te luid, te fel, te veel mening. Kortom: te Soundos. Terwijl Vlaanderen haar meteen begreep. Daar maakte ze furore in *De Slimste Mens ter Wereld*. „Ik heb het gevoel dat men hier mijn grote mond wel leuk vindt”, zei ze in de Belgische pers. Op 2 april

2026 vult **Soundos** de Lotto Arena in Antwerpen met haar show *Witte Ruis*. Met die voorstelling won ze de Poelifinario 2025 de belangrijkste cabaretprijs van Nederland voor makers.

Femke Halsema moest onlangs nog om haar lachen (of slikken) toen Soundos haar in een podcast droog meedeelde: „Wat jij per jaar verdient, verdien ik in een maand.”

Kritiek

Soundos sprak zich op Instagram uit over kritiek op haar uiterlijk: „Mijn lichaam heeft twee prachtige kinderen gemaakt, een zwaar ongeluk overleefd en krijgt toch dagelijks kritiek: *‘Je bent lelijk, je hebt geen taille, je moet niet denken dat je heel wat bent’*.” Haar reactie: „Te laat, want ik ben gek op mezelf en kan niet meer terug.” ■



Wie zijn
nog meer
jarig?

DOUWE BOB

Zanger

12 december, 33 jaar



FAMKE LOUISE

Zangeres

9 december, 27 jaar



KIMBERLEY KLAVER

Actrice, schrijfster

20 december, 40 jaar



FRANS BAUER

Volkszanger

30 december, 52 jaar



HIND LAROUSI

Zangeres

3 december, 41 jaar

Horoscoop

door Savanna Bosch



STEENBOK 22 december - 20 januari

Je eindigt het jaar sterker dan je begon. De feestdagen vragen om mildheid, maar jouw hoofd staat op het bereiken van doelen. Toch, één blik van iemand die je dierbaar is, herinnert je eraan waarom je het allemaal doet. 2026 start met focus én gevoel. Laat trots niet in de weg staan van tederheid, juist dat maakt je menselijk.



WATERMAN 21 januari - 19 februari

Je hebt behoefte aan frisse lucht, letterlijk en figuurlijk, Waterman. Even weg van alles en iedereen die iets van je wil. Deze periode leert je dat je ook 'nee' mag zeggen zonder schuldgevoel. In de laatste dagen van het jaar volgt iets wat jou helemaal past: onverwachte vrijheid. De eerste week van 2026 voelt als een open raam na een lange winter. Geniet ervan!



VISSEN 20 februari - 20 maart

Je dromen zijn groot, maar deze tijd vraagt om kleine stappen. Je gevoeligheid is je kracht, zeker tijdens de feestdagen. Iemand begrijpt je eindelijk echt en dat voelt als thuiskomen. 2026 begint zacht maar veelbelovend. Een idee dat je nu voorzichtig uitspreekt kan later je hele richting veranderen, Vissen.



RAM 21 maart - 20 april

Je voelt je ongeduldig, alsof alles tegelijk moet. Toch blijkt juist rust jouw geheime wapen. Tijdens de feestdagen komt iemand met wie je eerder botste verrassend goed binnen. Laat oude irritaties los, anders begin je 2026 met een kater die niets met wijn te maken heeft. Een nieuw inzicht rond oudjaar zet iets in gang dat groter blijkt dan gedacht. Laat je verrassen!



STIER 21 april - 21 mei

Deze tijd zet je aan het denken over wat echt voor jou van belang is. Cadeaus zijn leuk, maar aandacht is goud waard. Een onverwacht gebaar van iemand uit je verleden raakt je meer dan verwacht. In de laatste week van het jaar krijg je eindelijk de bevestiging waar je lang op hoopte. Je sluit af met rust, trots en een stille glimlach die meer zegt dan woorden.



TWEELINGEN 22 mei - 21 juni

Je agenda loopt over, je hoofd ook. Toch blijf je in topvorm als het echt moet. Let op dat je niet alles weglacht wat eigenlijk besproken moet worden. Rond oudjaar kan een spontane ontmoeting iets nieuws inluiden, letterlijk of figuurlijk. Een grapje kan die persoon dieper raken dan jij bedoelt, dus wees alert op wat je zegt.



BOOGSCHUTTER

23 november - 21 december

Je sluit het jaar af met energie en chaos. En dat is precies zoals jij het graag hebt, Boogschutter. Plannen voor 2026 borrelen al op, maar vergeet niet om toch even stil te staan bij wat wél is gelukt. Oudjaar wordt memorabel, deels door champagne, deels door een onverwachte bekentenis. Dit is voor jou de periode om vrij te vliegen, niet om terug te kijken.



KREEFT 22 juni - 22 juli

De feestdagen brengen warmte. Maar ze brengen ook oude gevoelens naar boven waar je liever niet aan herinnerd wordt. Je probeert het gezellig te houden, maar diep vanbinnen wil je duidelijkheid. Begin het nieuwe jaar niet met onuitgesproken dingen; zeg wat je voelt, maar met zachtheid. Iemand luistert beter dan je dacht en dat maakt alles lichter, Kreeft.



LEE UW 23 juli - 22 augustus

Jij schittert in deze periode, Leeuw. Familie, vrienden, werk, iedereen kijkt naar jou. En dat bevalt je prima. Toch kan één opmerking onverwacht diep binnenkomen. Denk dus even na voor je brult. Oud en nieuw brengt een wending in de liefde. Laat juist in deze periode je hart spreken, niet je trots. Je zult zien: 2026 start dan met een applaus dat echt voor jou bedoeld is.



MAAGD 23 augustus - 23 september

Je hebt alles gepland, tot op de minuut. Maar deze tijd doet niet aan schema's. Een plan loopt volledig anders, en dat blijkt precies goed. Laat alle controle even varen, want juist het spontane moment maakt dit jaar onvergetelijk. Begin 2026 met minder lijstjes en toon meer lef. En met iemand naast je die niet in je planning stond, maar wonder boven wonder precies past.



WEEGSCHAAL 24 september - 23 oktober

Jij bent op zoek naar balans, Weegschaal. Maar tussen glitter en verplichtingen is die ver te vinden. Een familiediner brengt spanning, maar ook verzoening. Op oudjaarsavond voel je: dit hoofdstuk is echt afgesloten. En dat lucht op. Wat volgt is ruimte, stilte en het besef dat vrede soms begint met één eerlijke zin.



SCHORPIOEN 24 oktober - 22 november

Deze tijd raakt een gevoelige snaar, Schorpioen. Je doet stoer, maar diep vanbinnen wringt iets. Toch merk je dat eerlijkheid alles verzacht. Een open gesprek vlak voor het nieuwe jaar kan een muur afbreken die er al te lang stond. Laat het masker maar zakken, want wie echt dichtbij mag komen, wil je niet meer kwijt.

PLAATS DIT



KRIJG DAT

ZELFS IN HET KORTE PROGRAMMA*

*Korte programma ≤ 55min

REFRESH YOUR EVERYDAY

**750 ML
BOTTLE**

**EASY
SPORTCAP**

**VARIETY
OF BOLD
FRUITFUL
FLAVOURS**

LOW CALORIE

**EXTRA
B VITAMINS**



**WITH EXTRA
OXYGEN**
Boosts refreshment & flavour

**LIFE TO
THE FULLEST**

**O₂
LIFE**

Intiem met Lieve

Ook een probleem?

Schaam je er niet voor,
stel je vraag aan Lieve. Ze helpt je!
lieve@dend.nl.

Gênant! Ik kreeg een speeltje cadeau van mijn schoonmoeder

*Hoi Lieve,
Bij mijn schoonfamilie is kerst
altijd grootser dan groot.
Gourmetlucht, te veel wijn en
iedereen praat door elkaar.
En dan komt hét moment:
de cadeaus. Ik voel me nu al
zenuwachtig en denk: laat
het alsjeblieft iets normaal
zijn. Een geurkaars. Een sjaal.
Vorig jaar ging het mis. Mijn
schoonmoeder overhandigde
me met een brede glimlach*

*een klein doosje. „Voor als
hij het druk heeft”, zei ze. Er
zat een seksspeeltje in. Ik zag
mijn vriend rood worden, en ik
wist niet waar ik mijn handen
moest laten. Hoe voorkom ik
dat ze me weer zo te kijk zet?*
Marloes

Waarschijnlijk bedoelde ze het
als grap, of vond ze zichzelf
modern. Alleen vergat ze dat
niet iedereen aan de kersttafel

dezelfde humor heeft. Zeker niet
met familie erbij. Je kunt het
laten zitten en er dit jaar omheen
glimlachen, gewoon voor de
sfeer. Of je zet subtiel iets recht:
geef haar iets terug dat net zo
dubbelzinnig is, maar zonder
schaamtefactor. Een kaars met
de tekst: *Deze mag wél aan bij
het kerstdiner*. En mocht het
weer gebeuren, haal diep adem
en denk: *kerst duurt maar twee
dagen. Daarna is het weer stil*.

Hij wilde champagne met mij, oliebollen met haar

*Hoi Lieve,
Ik heb al maanden een affaire
met een man die niet van mij is.
We zien elkaar stiekem, ergens
tussen zijn afspraken door. Nu wil
hij dat ik oud en nieuw met hem vier.
„Gewoon even samen, voordat het jaar
begint”, zei hij. Hij wil een hotel boeken
in de middag, want 's avonds kan hij 'niet weg van*

*huis'. Ik wil hem zien, maar het idee dat hij om
middernacht vuurwerk kijkt met háár
doet pijn. Wat moet ik doen?*
M., uit D.



Hij wil jou als het spannend is, en haar
als het echt wordt. Jij verdient geen
halve dagen of hotelkamers tussen
afspraken in. Laat hem z'n hotel
maar boeken. Jij blijft waar je bent.
Trek iets moois aan, schenk die
champagne zelf in en vier het nieuwe jaar
zonder leugens. Dat voelt misschien even
leeg, maar het is beter dan iemand die
z'n telefoon wegdraait zodra het twaalf uur is.

Ik betaalde €9.000 om een vrouw te leren krijgen

Hoi Lieve,

Ik ben 24 en heb het afgelopen jaar bijna €10.000 uitgegeven aan een datingcoach. Zo'n type met gladde praatjes over 'mannelijke energie'. Volgens hem moest ik leren leiden, niet volgen.

Dus deed ik alles wat hij zei: elke ochtend vroeg op, krachttraining, mijn stem verlagen, rechtop lopen alsof ik de wereld bezat. Hij zei dat vrouwen op mannen vallen die weten wat ze willen. Maar ik ben nog steeds single, en ben nog nooit echt verliefd geweest.

Was dit allemaal voor niks?

J., uit Amersfoort

Voor niks niet. Je weet nu dat zelfvertrouwen niet te koop is, ook niet bij mannen met dure horloges en strakke overhemden. Dat hele gedoe over 'mannelijke energie' is leuk voor op YouTube, maar in het echte leven val je door de mand zodra je begint te doen alsof. Je hoeft niks te bewijzen. Gewoon jezelf zijn, dat is al lastig genoeg. Vrouwen prikken zo door ingestudeerd gedrag heen. Stop met doen alsof, haal adem, ontspan je schouders en praat gewoon als jezelf. En als het moment komt, zul je zien: geen cursus kan daar tegenop. ■

'Ik deed alles wat hij zei'

Sekslessen



Waarom één match nooit genoeg is

Datingapps zijn gemaakt om je te laten blijven kijken. Elk hartje, elk geluidje voelt even goed; alsof je iets wint. Niet de liefde zelf maakt verslaafd, maar de spanning van wat er *zou kunnen* komen. Daarom blijven mensen *swipen*, ook als ze eigenlijk iemand hebben. Niet omdat ze vreemd willen gaan, maar omdat dat kleine beetje aandacht al genoeg is om even high van te worden.

OOK EEN SEKSTIP?

Mail naar: lieve@dend.nl

U mag het zeggen

Stuur ons dé foto van je huwelijk!

DenD geeft jou de kans om dé foto van jouw huwelijk met andere lezers te delen. De leukste foto's plaatsen we in de volgende editie op deze pagina. Het is als de kers op een taart. Wat een leuke verrassing als deze grote dag wordt bezegeld met een foto in je favoriete blad! Mail de redactie: post@dend.nl.

Sprookjesdag

Onze dochter **Vera** trouwde op 28 juni jl. in bijzijn van kinderen **Daan** en **Tess**, met haar liefde **Dennis**. Het was een ware sprookjesdag. **Marijke Nieuwmans**



Gouden liefde

Mijn ouders, **Jaap** en **Marijke Nieuwmans** uit Rijswijk, waren op 19 september vijftig jaar getrouwd. Wat een enorme mijlpaal, het feest is zondag uitgebreid gevierd met familie en vrienden. Vijf decennia samen lachen, genieten, liefhebben en nog steeds een geweldig team. Ze zijn het levende bewijs dat echte liefde bestaat. Ik ben ontzettend trots op hen. Gouden liefde, gouden ouders, gouden voorbeeld.

Vera Nieuwmans



Tweede ronde, volle liefde

Op 5 september 2020 ben ik voor de tweede keer in de huwelijksboot gestapt. En niet zomaar: verhuisd van Hardenberg naar Etten-Leur en direct in de coronaperiode beland. Feesten bij Le Jardin in beperkte kring, maar zo leuk. Met mijn lief, **Cock Groenewegen**, nu naar het einde der jaren. **Petra de Mönnink**



Help! Maar dan uit liefde

Tien jaar geleden zetten we voor het eerst voet in Gambia, dat sindsdien ons tweede thuis is geworden. En precies daar, in het zonnige West-Afrika, gaven we elkaar op 11 november 2019 het ja-woord. Een trouwdag om nooit te vergeten, met een dikke knipoog: op het strand maakten we zelfs een foto met in het zand geschreven 'Help!', maar gelukkig bleek dat nergens voor nodig.

Hennie en Ruud Stokman, Alblasserdam



Christine, 2025

WAS DAT NIET DIE VAN...?



Een engel naast de deur

Mijn kerstengel is mijn buurvrouw **Bep**. Ze doet zoveel voor ons en voor de burens en nooit wil ze daar iets voor terug. Het is te veel om op te noemen: eens per maand kookt ze voor alle alleenstaanden. Echt niets is haar te veel!

Peter Faas

OP ZOEK NAAR ROOD GELUK

Ben op zoek naar een rode emaille beker van Wakker Worden 2013. Deze is uitgegeven door Douwe Egberts. Wie heeft er nog ergens een staan om de verzameling van mijn man compleet te maken?

Monique Linnenbank
Kempermanstraat 18, 7071 XM Ulft
soetermonique@gmail.com

SIGAREN OP, BANDJES OVER

Gratis af te halen: verzameling sigarenbandjes.
M.M. van der Velden
mmvandervelden@planet.nl

Christine van der Horst

Wie eind jaren negentig en begin 2000 te laat naar bed ging, kent haar stem. **Christine van der Horst** (59) hield ons wakker met haar programma's *Liefdesnest* en vooral *Nachtsuite*. Terwijl de rest van het land sliep, babbelde Christine met nachtbrakers en mensen met liefdesleed. In de jaren tachtig dook ze op in *Op Goed Geluk* en later als assistente van **Peter Jan Rens** in *Doet-ie 't of doet-ie 't niet?*. Daarna volgden rollen in onder meer *GTST*, maar de nacht-tv werd haar thuis. Na de laatste *Nachtsuite* in 2006 werd het stil. Christine zorgde voor haar moeder, trouwde met haar **Dave** en liet de spotlights los. Anno 2025 gaat de 'Koningin van de Nacht' misschien eindelijk op tijd naar bed.

Christine, toen

**HEEFT U
DEZE
AL GEZIEN?**



- 1 **TONNANO** (Videoland)
- 2 **SLOW HORSES SE5** (Apple TV+)
- 3 **SOLEIL NOIR** (Netflix)

*** Podcast van de maand ***

OP ZOEK NAAR MARLOTTE

Een 13-jarig meisje ligt jarenlang alleen in het ziekenhuis, zwaargewond en zonder ouders... tot blijkt dat ze nooit heeft bestaan. In *Op zoek naar Marlotte* ontrafelt journalist **Lizzy Diercks** een bizarre mix van misleiding, medelijden en pure fantasie.



OOK REAGEREN?

Reacties

Als u wilt reageren op de verhalen in DenD, of als u iets speciaals zoekt voor uw verzameling, dan kan dat via het volgende e-mailadres: **post@dend.nl**

Puzzels en prijzen

Ga voor oplossingen van de puzzels naar: **ditjesendatjes.nl/puzzel** en voor de prijzen naar: **ditjesendatjes.nl/winnen**

Brieven en kaarten

Ons redactieadres voor brieven en kaarten is:
DenD
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam

Nieuw: Douwe Egberts koffiecupps

Voor in je Nescafé®
Dolce Gusto® machine

**DOUWE
EBERTS**





Santa Maria

GEHAKT TACO'S MET TOMAAT, MAÏS, SPINAZIE EN GUACAMOLE

4 porties | bereidingstijd 20 min

Ingrediënten:

2 eetrijpe avocado's
1 zakje Santa Maria Dip Mix Guacamole
1 ui
olijfolie
500 g gehakt (rund of half-om-half)
1 zakje Santa Maria Taco Seasoning Mix
150 g maïs, uitgelekt
100 g bladspinazie
100 g cherrytomaten
1 verpakking (à 8 stuks) Mini Santa Maria Tortilla's Original

Lekker voor erbij: Santa Maria Taco Sauce of Chunky Wrap Salsa

Vega variatie:

Vervang het gehakt door vegetarisch gehakt. Of ga voor linzen, zwarte bonen of een combinatie van beide. Dit kun je ook deels mengen met vegetarisch gehakt.

Bereidingswijze

1. Halveer de avocado's, lepel het vruchtvlees eruit, prak fijn en meng in een kommetje met de guacamole dip mix. Zet in de koelkast.
2. Snipper de ui. Verhit een hapjespan en fruit de ui voor een paar minuten in 2 eetlepels olijfolie.
3. Voeg het gehakt toe samen met de taco kruiden en een scheutje water. Rul gaar.
4. Roer de helft van de maïs erdoor samen met een flinke hand spinazie, laat sinken.
5. Halveer de cherrytomaten en roer deze op het laatste moment erdoor.
6. Meng de overgebleven spinazie met de maïs en zet deze op tafel samen met de guacamole. Ook lekker met een beetje citroensap.
7. Verwarm de tortilla's in de magnetron of koekenpan en vul ze met het gehaktmengsel.

Dierenwereld

DIERENVRIEND
van de MAAND



Mikey met hondje Birdie; klein, maar met sterallures.

FOTO: INSTAGRAM

Mikey Madison

Ze had net een Oscar gewonnen voor *Anora*, maar in plaats van champagne te ontkurken, stond **Mikey Madison** thuis met een keukenrol in haar hand poep op te ruimen. „Het brengt me terug op aarde”, lacht ze. Want naast filmster is Mikey vooral de trotse hondenmoeder van drie piepkleine Chihuahuas: Peaches, Birdie en Jam. Die laatste is volgens Mikey ‘extreem neurotisch’. „Hij heeft zoveel zorgen en die echt menselijke ogen”, zegt ze. Haar drie hondjes zijn inmiddels kleine sterren op zich. Niet alleen paraderen ze als volleurde society-honden over de Upper West Side, ze prijken nu zelfs op de cover van *Dogue*, de speelse *Vogue*-special waarin beroemdheden poseren met hun huisdieren. Mikey schittert erop met haar mini's in bijpassende hoedjes: Peaches in roze cowboystijl, Birdie met een groene paddenstoel en Jam in dat inmiddels beruchte aardbeienmutsje. Te schattig!

Pootjes in de sneeuw, kop in de wind

door **ANNEMARIE DE HAAN**

Gedragstherapeut voor honden

De winter verandert de wereld om ons heen. Koude lucht, korte dagen en natte paden hebben invloed op het gedrag en de behoeften van je hond. Veel honden blijven actief en nieuwsgierig, maar hebben soms wat extra motivatie nodig om naar buiten te gaan.

De kou kan sommige honden juist stimuleren om te rennen en spelen, terwijl anderen liever binnen blijven. Let op tekenen van kou, zoals rillen, stijve spieren of koude poten, en pas de wandelingen daarop aan. Sneeuw en ijs bieden nieuwe geuren en structuren om te ontdekken. Honden kunnen spelen in de sneeuw, geursporen volgen en door plassen of sneeuwduinen waden. Dat houdt zowel lichaam als geest actief, maar brengt ook risico's met zich mee. Zout en strooizout kunnen de poten irriteren, dus bescherm ze met speciale wax of laarsjes als dat nodig is.

Voerpuzzels

Winterwandelingen zijn ook ideaal voor wat mentale uitdaging. Verstop snacks in de sneeuw of laat je hond nieuwe routes ontdekken. Binnen kun je geurspelletjes, voerpuzzels of zoekspelletjes

3x
Tips

TIP 1

LIEVER NIET OP HET IJS

Honden rennen en spelen graag op ijs, maar ze begrijpen niet wanneer het te dun is. Wat voor hen leuk lijkt, kan gevaarlijk worden: een zwakke plek kan plotseling breken waardoor ze in ijskoud water belanden en onderkoeling of verdrinking riskeren. Laat je hond in de winter daarom liever op sneeuw of gras spelen, waar hij veilig kan rennen en ontdekken. Vermijd ijs zoveel mogelijk.



Sneeuw en ijs
bieden
nieuwe geuren
en structuren om
te ontdekken

doen om verveling te voorkomen. Na een koude wandeling is een warme plek om te liggen belangrijk, eventueel met een deken of knuffel.

Gezond en scherp

Met aandacht voor veiligheid, comfort en uitdaging blijft je hond in de winter gezond, mentaal scherp en tevreden. Door afwisseling en zorg maak je de koudere maanden voor jullie allebei aangenaam. ■

TIP 2

IJSBALLETTJES

Tijdens sneeuwpret kunnen er ijsballetjes tussen de tenen van je hond ontstaan. Dat voelt pijnlijk aan en maakt lopen lastig. Laat de poten rustig op kamertemperatuur opwarmen of gebruik lauwwarm water om het ijs te smelten. Gebruik nooit heet water, want dat kan de huid verbranden. Masseer de tenen zachtjes om het ijs los te krijgen. Zo blijven de poten gezond en blijft je hond comfortabel tijdens winterse wandelingen.



Mijn cavia's heten

Pinda en Pompoentje

Dit zijn mijn cavia's Pinda en Pompoentje. Halfbroertjes, geboren in de zomer van 2022. Pinda nam ik eigenlijk omdat hij zo anders was: een klein, lelijk mormeltje met rare krulletjes over z'n lijf. Nu is hij de mooiste van de twee, met zijn prachtige lokken. Van lelijk ratje naar knap kereltje dus. Ze wonen op mijn kamer en weten precies hoe ze aandacht kunnen krijgen. 's Ochtends knagen ze op hun tralies voor brokjes, als dat niet helpt zetten ze een fluitconcert in. Zodra ze iemand op de trap horen, beginnen ze al. Vooral bij mijn moeder, want die brengt komkommer. Ze herkennen haar aan haar voetstappen.

Fee uit Rotterdam

Ook met uw huisdier in DenD?
Mail naar post@dend.nl

TIP 3

NATTEHONDENLUCHT

Vochtige honden kunnen snel een onaangename geur krijgen, vooral na regen, sneeuw of modderige wandelingen. Droog de vacht goed met een handdoek of föhn op lage temperatuur en borstel regelmatig om vuil en losse haren te verwijderen. Af en toe een milde hondenshampoo helpt, maar te vaak wassen droogt de huid uit. Ook een droge vacht en schone oren zorgen voor een frissere hond tussen de wandelingen door.
tinleygedragstherapie.nl

Kellogg's

Altijd het origineel





LITTLE STEPS®

OPVOLGMELK

LITTLE STEPS® opvolgmelk** en dreumesmelk bevatten vitamines A, C en D, deze vitamines ondersteunen het immuunsysteem van jouw baby. Naast de wettelijk verplichte ingrediënten voegt Nestlé ook L.reuteri toe, dit is een melkzuurcultuur die voorkomt in moedermelk. Deze melkzuurcultuur komt levend aan in de darm van het kindje.

€13.49
(Adviesprijs***)



Meer dan
155 jaar ERVARING
in babyvoeding

NIEUW BIJ DIRK!

Borstvoeding is de ideale voeding voor baby's.



Halal
gecertificeerd

LDJ5102025

*Op basis van omzet, TABS group 2024. **Nestlé LITTLE STEPS® opvolgmelk bevat, zoals alle opvolgmelk, vitamines A, C en D die het immuunsysteem ondersteunen. ***De adviesprijs is de door de fabrikant geadviseerde verkoopprijs.

Kits



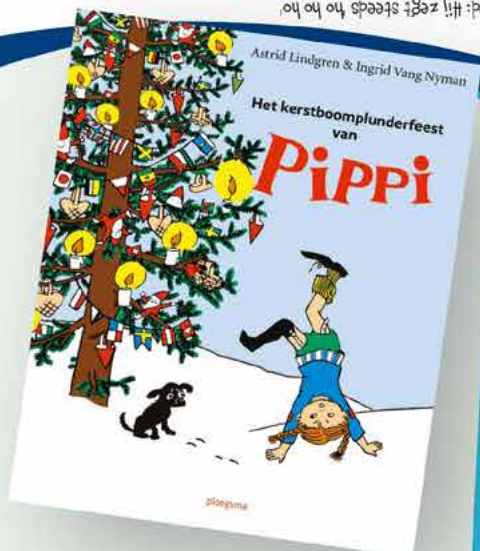
WAAROM KOMT DE KERSTMAN NIET VOORUIT MET ZIJN ARRESLEE?

antwoord: hij zegt steeds 'ho ho ho'

KINDERBOEKENTOPPER

HET KERSTBOOM-PLUNDERFEEST VAN PIPPI

In Zweden wordt de kerstboom met Driekoningen op een heel bijzondere manier afgetuigd: kinderen mogen er cadeautjes uit halen. Pippi heeft een enorme kerstboom vol met pakjes. Ze maakt van dit feest iets heel bijzonders voor alle kinderen uit het stadje. Eerst eten ze taart in de iglo die Pippi zelf heeft gemaakt en daarna mogen ze in de boom klimmen en hem helemaal leeghalen! In *Het kerstboomplunderfeest van Pippi* van **Astrid Lindgren** en **Ingrid Vang Nyman** (4 - 8 jaar) laat Pippi weer zien waarom ze



ieders favoriete heldin is. Ze is eigenwijs, grappig en doet alles op haar eigen manier, maar met een hart van goud. Terwijl ze de zure grote mensen een lesje leert, helpt ze wie dat echt verdient. Pippi op haar best!

Check out!

CREATIEVE AMÉLIE SNEL

Weet je nog? In 2017 stond de tienjarige **Amélie Snel** op het grote podium van *The Voice Kids*. Ze zong *Writings on the Wall* van **Sam Smith** zo goed dat alle vier de coaches tegelijk op de knop drukten. In de volgende ronde, de Battles, zong ze samen met **Max** en **Iris** het nummer *Rise* van **Katy Perry**. Tegenwoordig vind je Amélie op TikTok (@ameliesnel) en Insta (@amelieleonorasnel), waar ze filmpjes deelt over muziek, mode en haar creatieve buien. „Zelf kleding maken, mijn kamer oppimpen, tekenen, mijn nagels doen, alles wat creatief is, vind ik leuk,” zegt ze. En nu ... *tromgeroffel*... heeft ze haar eerste echte single uitgebracht, *Echo van de Nacht*.

„Ik wilde als kind al muziek maken en mijn eigen nummers uitbrengen”, vertelt ze. Tussen het zingen door studeert Amélie (met frisse tegenzin) Entrepreneurship aan de VU/UVa. Haar grootste doel met haar TikTok-pagina? Andere jongeren laten zien dat je nooit moet stoppen met dromen, ook niet als het even tegenzit. „En gewoon doen wat je hart zegt”, zegt Amélie stellig. „Niet wat anderen van je verwachten.”



FOTO: EO

SPELLETJES TIPS VAN TANJA



FAIRY TRAILS

Uitgever: White Goblin Games

Leeftijd: vanaf 6 jaar

Spelers: 1 tot 2

In *Fairy Trails* leggen spelers om de beurt kaarten aan om samen een wegennet te bouwen. Zodra een weg wordt afgesloten, mag de speler een steen leggen op elk van zijn huisjes die aan die weg grenzen. Wie als eerste al zijn huisjes heeft neergelegd, wint het spel.

Fairy Trails ziet er ontzettend schattig uit. Vooral de tekening op de doos en het sprookjesachtige thema zijn erg leuk. Op de speelkaarten zelf komt dat thema wat minder goed terug, en dat is jammer. Wat *Fairy Trails* wél sterk maakt, is de eenvoud. Het speelt lekker vlot en is makkelijk te leren. Voor mij persoonlijk is dit spel wat té rechttoe rechtaan, maar voor kinderen en liefhebbers van snelle, eenvoudige spelletjes is dit een echte aanrader.

Insta: [boardgame_review_tanja](#)

Score: ★★☆☆☆

Zere knie

Een sneeuwpop gaat naar de dokter met klachten over een pijnlijke knie. 'Een pijnlijke knie?' zegt de dokter. 'Heb je al geprobeerd om er ijs op te leggen?'



Woordzoeker

T	U	A	N	O	R	T	S	A	M	N
R	R	O	R	S	U	I	D	A	A	M
A	Z	R	T	E	K	A	R	S	K	M
W	R	E	H	T	V	S	A	T	U	E
Z	E	E	C				A	E	N	T
N	T	K	U				N	L	S	E
K	S	G	L				E	E	T	O
O	K	U	V				T	S	M	R
S	Y	R	N	E	S	H	I	C	A	I
M	L	E	H	A	C	E	U	O	A	E
O	A	T	C	I	R	H	B	O	N	T
S	B	O	L	O	T	U	L	P	I	P



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De woorden hieronder zitten in alle richtingen verstopt. Sommige letters kunnen vaker gebruikt worden. Streep alle woorden af die je hebt gevonden. De letters die overblijven, zet je achter elkaar in de lege hokjes. Dat is de oplossing.

ASTRONAUT
BOL
BUITENAARDS
HELM
KOSMOS
KUNSTMAAN
LICHT
MARS

METEORIEET
NASA
PLUTO
RAKET
REIS
SKYLAB
STEEN
STER

TELESCOOP
TERUGKEER
TEST
URANUS
VER
VLUCHT
ZON
ZWART

TINY TOONS LOONIVERSITY TERUG OP TV!

Babs & Buster Bunny en hun vrienden zijn weer terug op ACME Looniversity! In het tweede seizoen van *Tiny Toons Looniversity* leren ze alles over grapjes, vriendschap en echte cartoonmagie. Verwacht weer een hoop chaos, humor en bekende gezichten van de Looney Tunes! Te zien vanaf 1 december op Cartoon Network. Elke doordeweekse dag om 19.10 uur, en ook op HBO Max!



WINNEN!

DenD verloot een Cartoon Network-pakket met badjas, klok, pop socket, pen en pet! Stuur de goede oplossing van de woordzoeker in op [ditjesendatjes.nl/puzzel](#) om kans te maken.

ZWEEDSE PUZZEL

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Een ring om van te dromen... en te winnen!

Daphne van Maxgoud, bekend van tv (onder meer uit *VARA Kassa* als aanbieder van de hoogste undercover goudprijs), organiseert opnieuw een sprankelende winactie. Dit keer maak je kans op een waardevolle diamanten ring! Bij Maxgoud in Rotterdam krijgen klanten altijd een eerlijke, actuele prijs voor hun goud. De transparante werkwijze, hoge uitbetalingsprijzen en persoonlijke service maken Maxgoud tot een van de meest vertrouwde goudinkopers van Nederland.

maxgoud.com



Den



WINNEN!

DenD verloot een diamanten ring van Maxgoud.
Stuur je oplossing van de puzzel in op
ditiesendaties.nl/puzzel en maak kans.

SUDOKU ★★

1		6	9					2
2		8	5		1		4	3
4	7							
						2		
7			2		3	8		9
5		3	6			1		
	5	1		7	6		9	8
	6		8				3	1

SUDOKU ★★★

	8		4					9
				3				7
1			8			2	4	
		5		4				
7		2				9		1
				6		7		
	3	1			8			2
9				5				
8					1		7	

WINNEN!

DenD verloot een witgouden hanger met briljant van Juwelier Jansen. Stuur je oplossing van de puzzel in op ditjesendatjes.nl/puzzel en maak kans.



Fonkelend briljant!

Bij **Juwelier Jansen** in Rotterdam draait het om glans en aandacht. Hier geen poeha, maar pure vakliefde en sieraden die blijven, zoals deze witgouden hanger met een fonkelende briljant. Zo'n sieraad dat je niet alleen draagt, maar bewaart; voor later, of voor iemand die het verdient. juwelierjansen.nl

BELEEF DE ULTIEME ARCADE-ERVARING



Sir Winston Fun & Games heeft meerdere arcadehallen door heel Nederland. In elke vestiging vind je een indrukwekkend spelaanbod, van behendigheidsspellen tot klassieke arcadegames. Je kunt er highscores neerzetten, tickets verzamelen en coole prijzen winnen. Ook kun je terecht voor toffe kinderfeestjes en bedrijfsuitjes, die je volledig naar wens kunt samenstellen. Met locaties in Rijswijk, Schiedam, Scheveningen, Ypenburg, Amsterdam en Zaandam is er altijd een vestiging bij jou in de buurt. sirwinstonfungames.nl

WINNEN!

DenD verloot een Sir Winston Fun & Games-prijs met 3 rode gymtassen, 60 tickets (voor de spellen/prijzenmuur), 3 knuffeldiertjes en 30 minuten gratis gamen voor 3 personen. Stuur de oplossing van de puzzel in op ditjesendatjes.nl/puzzel om kans te maken.



De oplossing van de Zweedse puzzel kun je t/m 22 december 2025 insturen op ditjesendatjes.nl/puzzel of per post naar: **Redactie DenD, Donauweg 10, 1043 AJ Amsterdam**



Bij Dirk maakt je statiegeldbonn écht een wereld van verschil

Elke maand staat bij Dirk van den Broek een goed doel centraal. Wie zijn of haar statiegeldbonnetje doneert, helpt direct mee. En dat doen klanten massaal: in 2025 is nu al meer dan €110.000 opgehaald.

Bij Dirk maak je met je statiegeldbonn écht een groot verschil. Klanten doneerden dit jaar hun statiegeldbonn gul, voor organisaties in heel Nederland. In deze feestmaand gaat jouw statiegeldbonn naar Make-A-Wish. Hun missie is om kinderen van drie tot achttien jaar met een ernstige ziekte veerkracht en vertrouwen te geven door hun liefste wens te laten uitkomen.

Steuntje in de rug

Dirk kiest elk jaar een reeks goede doelen die dicht bij klanten staan: van kinderen die wat

extra's kunnen gebruiken tot ouderen die een steuntje in de rug verdienen. Doneren is eenvoudig: lever je statiegeldflessen in en kies op de bonn voor 'doneren'. Zo verandert een kleine handeling in iets groots. Dit jaar steunt Dirk met jouw hulp de volgende organisaties: Het Jeugdfonds Sport & Cultuur, het Nationaal Ouderenfonds, Prinses Máxima Centrum, Alzheimer Nederland, Jantje Beton, Kinderhulp, de CliniClowns en Make-A-Wish. Aan jou de keuze waar je statiegeldbonn naartoe gaat.

Gulle gevers

Dank aan alle gulle gevers die dit mogelijk maken. Samen zorgen we ervoor dat elke maand een ander goed doel in het zonnetje staat. Ga je toch naar in de winkel? Lever je lege flessen dan in; het helpt écht. ■



PERONI
NASTRO
AZZURRO

Proef nu

de perfecte bubbel
voor de feestdagen



NIX18



Haring met een pittige twist!

Onze haringpartjes in kerriesaus zijn zacht, licht pittig en verrassend lekker. Een smaakcombinatie die je geproefd móét hebben.

VOLGENDE MAAND EXCLUSIEF IN DenD

De volgende DenD verschijnt eind december



**BENTE
FOKKENS**
draait volume
open in Carré

ROSELILAH

Genomineerd voor 5 Grammy's,
maar nul kapsones!

DE SMAAK VAN 2026

IN:
De loafer die zegt:
ik heb m'n leven
op orde



UIT:
De boyfriend-jeans
die alles verhuult



DenD

Colofon

DenD en Oranje Boven zijn de grootste gratis redactioneel onafhankelijke familiebladen van Nederland met een oplage van 650.000 exemplaren. Gratis meenemen bij de meer dan 130 supermarkten van Dirk van den Broek en 44 Dirck3-slijterijen.

Ga naar www.dend.nl voor het actuele entertainment- en royaltynieuws.

Uitgever

Brookland Productions, Sassenheim

Concept, realisatie en redactie

Trusted Media Publishers

Fotografie

Johannes Dalhuijsen, ANP/
Hollandse Hoogte o.a.: Edwin Jansen,
Anneke Jansen, Patrick Harderwijk
en Robin Utrecht, Flickr, Unsplash,
Instagram, Facebook, Netflix,
Jurjen Donkers

Adres redactie DenD

Trusted Media Publishers
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam

DenD wordt verspreid via:

alle Dirk van den Broek-supermarkten
en Dirck3-slijterijen

Niets in deze uitgave mag, in welke vorm en op welke wijze dan ook, worden overgenomen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Hoewel DenD met de grootst mogelijke zorgvuldigheid wordt samengesteld, staan uitgever en redactie niet in voor eventuele onvolkomenheden in de inhoud en kunnen hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld. Niet alle in de advertenties genoemde producten zijn verkrijgbaar in de winkels die hieronder worden genoemd.

PRODUCTINFORMATIE

Caroline Biss: carolinebiss.com/nl

Charles Keith: charleskeith.eu/nl

La Dress: ladress.com/nl/home/

Mexx: mexx.com/nl/

Part Two: parttwo.com/nl

Swing Jewels: swing-jewels.com/

NIVEA

DROGE HUID?

VERTROUW OP DE HUIDVERZORGING
VAN **NIVEA** EN **LABELLO**.



ANNO 1074

Affligem

BLOND

ONS MEEST GELIEFDE ABDIJBIER



NIX18



Snel, makkelijk & vol smaak



Geen zin om te koken, maar wél trek in iets lekkers? Perfect voor drukke dagen of gewoon wanneer je jezelf wil verwennen met gemak, Mealmasters. Binnen enkele minuten op tafel, ideaal voor een snelle maaltijd.

