DenD

Ditjes en Datjes

OKTOBER 2026 • NR.10

HET LAATSTE NIEUWS OP DenD.NL



ONTDEKKING BESTE ZANGERS:
FAY CLAASSEN

GAME-GEKTE
GTA6

IN DE BAN VAN SEXY MANNI



grand theft auto VI

HOEZO THUISWERKEN?
Blootgewoon naar je werk

KETCHUP MET EEN KICK! PROBEER NU!



IT HAS TO BE

HEINZ

EST⁹ 1869

LEKKER

VOL VEZELS

& GEEN TOEGEVOEGDE SUIKERS



PEIJNENBURG®

DA'S BETER TUSSENDOOR

SINCE 1806 DuyVis®

Je favoriete chipssmaak op een BORREL NOOTJE

Why nut?



NIEUW
Probeer nu!



CREËER JE EIGEN TACO-AVOND!

Now we're cooking!



Voor nog meer inspiratie en heerlijke recepten kijk je op www.santamariaworld.com/nl of @santamarianl

DEZE MAAND

DenD

Entertainment

12 Naakt naar het werk?
22 Society Journaal
28 Columnist Rob Goossens
60 7 vragen aan jazzy Fay Claassen
64 Doorzetters

Lifestyle

20 Hip & Hot
42 Koken met Sharon en wijnadvies van David
48 Reizen Sri Lanka
54 Eropuit
56 Sietskes Oogappels
68 In de Hoofdrol: Tom Cruise

Advies

32 Huishoudbode
38 Groen geluk
76 Intiem met Lieve
82 Dierenwereld
86 Kits



12 Van rode loper naar koffieautomaat

HOE BLOOT DURF JIJ NAAR KANTOOR?



60 7 vragen aan Fay Claassen



OP REIS

48 Sri Lanka! Met de tuktuk langs olifanten en stranden



82 Je hond wil maar één ding, naar buiten

22 Wie is de vrouw achter GTA 6?



68
Tom Cruise zoals je hem nog nooit zag



64
Van tegenslag naar succes, deze DOORZETTERS bleven gaan!

Beste lezers,

Stel, ik kom maandagochtend op de redactie in een lange, zwarte kanten rok. Best chic. Alleen zie je mijn slip er dwars doorheen. Ik hang mijn jas op, pak koffie en schuif aan bij het overleg alsof er niets aan de hand is. Ik vermoed dat niemand meteen zegt: „**Anette**, we zien je onderbroek." Veel waarschijnlijker is dat iedereen ineens héél geïnteresseerd naar zijn laptop kijkt. Daarna gaat iemand koffie halen die helemaal geen koffie nodig heeft en tegen lunchtijd weet het hele kantoor het, inclusief mensen die er niet eens werken.



Bij **Heidi Klum**, **Jennifer Lawrence** en **Chappell Roan** vinden we bloot bijna normaal. Tepels, doorschijnend kant, bloemen op strategische plekken, een jurk die eruitziet alsof hij aan twee tepelringen hangt. Maar zet zo iemand maandagochtend tegenover je en het voelt toch anders.

Maar zo ver weg is dat niet meer. De 'brave' variant hangt al in de winkel. Doorschijnende rokken, kanten tops en bh's die juist gezien mogen worden. Hoe lang duurt het nog voordat iemand ermee bij de koffieautomaat staat? De baas mag daar iets van vinden. Maar dan wel consequent. Je kunt moeilijk tegen mij zeggen dat mijn bh te bloot is, terwijl hij van sales in voetbalbroek en teenslippers een klant ontvangt.



In deze uitgave maken we daarnaast kennis met de vrouwelijke hoofdrolspeler van *GTA 6*, tuffen we per tuktuk door Sri Lanka en beantwoordt *Beste Zangers*-zangeres **Fay Claassen** de 7 vragen.



Veel leesplezier,

Anette de Vries

DenD.nl mis het niet!

Elke maand meer dan 3,5 miljoen kijkers!











Zet DenD op je beginscherm!

Dat wil ik ook!

Wil jij ook op deze pagina verschijnen?
Stuur een e-mail naar: **commercie@trustedmedia.nl**

Magische dans **De Notenkraker**

Beleef deze winter de magie van *De Notenkraker*. Met sierlijke dans, prachtige decors en Tsjaikovski's beroemde muziek vertelt deze balletklassieker het verhaal van Clara, die op kerstavond terechtkomt in een wonderlijke wereld vol dansende sneeuwvlokken, levensgrote poppen en de machtige Muizenkoning. Het Charkiv City Ballet brengt de geliefde klassieker tot leven. Van 8 tot en met 30 december is *De Notenkraker* te zien in diverse theaters door heel Nederland.
ntk.nl/voorstelling/charkiv-city-ballet-de-notenkraker

WINNEN! DenD verloot 2 x 2 kaarten voor *De Notenkraker* in het Beatrix Theater in Utrecht. Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**



WINNEN! DenD verloot 5 exemplaren van het e-book Met Aandacht Opvoeden. Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**



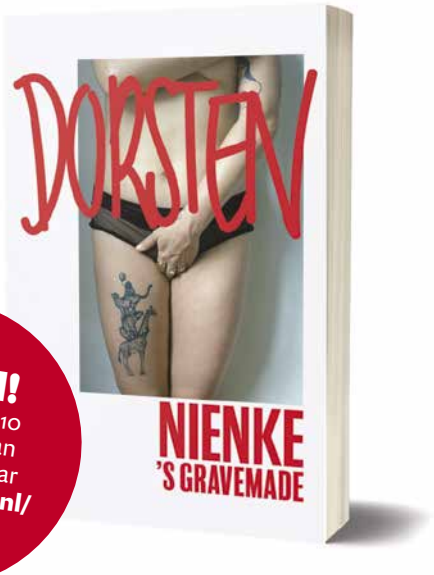
Meer rust bij het **opvoeden**

Wil je opvoeden met meer geduld, maar neemt de hectiek van alledag het steeds over? Onthoud: rust begint niet bij een braver kind, maar bij jou. Met het e-book Met *Aandacht Opvoeden* van pedagoog **A. Artoonian** van HêrosCare transformeer je dagelijkse stress naar structuur en rust. Een direct toepasbare gids met korte oefeningen, invulbare werkbladen en een Eerste Hulp bij Chaos-kaart. Voor ouders thuis én professionals in hun praktijk.
payhip.com/HerosCare

SCHERP EN RECHT VOOR Z'N RAAP

Nienke 's Gravemade is bekend van Instagram, waar ze (satirische) content maakt over de manosfeer, misogynie en een conservatiever wordende samenleving. Ze mengt zich in het maatschappelijk debat, maar is óók verhalenverteller en schrijver van de scherpe, grappige en recht-voor-z'n-raap-verhalenbundel *Dorsten*. Hierin proberen haar personages stuk voor stuk een verlangen te stillen, tegen beter weten in of omdat ze niet anders kunnen.
deharmonie.nl

WINNEN! DenD verloot 10 exemplaren van *Dorsten*. Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**





Dromen van een nieuwe wereld

In Museum Het Schip brengt *Bright New World* kunst uit het interbellum samen met werk van hedendaagse kunstenaars. Centraal staat de droom van een betere toekomst in tijden van oorlog en crisis. Met schilderijen, bouwtekeningen, glas-in-lood, films en hedendaagse kunst laat de tentoonstelling zien hoe kunstenaars en architecten vroeger én nu naar de toekomst kijken. *Bright New World* is van 5 november tot en met 1 augustus 2027 te zien in Amsterdam.

hetschip.nl

WINNEN!
DenD verloot kaarten voor *Bright New World* in Museum Het Schip. Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**



Moord in Oudeplas

Welkom in Oudeplas, een rustig dorp waar het al snel gedaan is met de rust. In *CodeMoord* moet je drie mysterieuze zaken oplossen en de dader zien te vinden tussen meer dan zesduizend verdachten. Volg de aanwijzingen, streep namen af en ontdek stap voor stap wie er achter de misdaden zit. Een spannend puzzelboek voor liefhebbers van detectiveverhalen, moordmysteries en speurpuzzels. *CodeMoord* was eerder bekend als *De Moordzoeker*.

kosmos.nl

WINNEN!
DenD verloot het puzzelboek *CodeMoord*. Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen** om kans te maken.

Ierse kerst op het podium

Beleef de magie van een Ierse kerst met *An Irish Christmas* van Celtic Steps. Voor het vijfde jaar op rij keert het Ierse gezelschap terug naar Nederland met een voorstelling vol Ierse muziek, dans en kerstsfeer. Met zestien dansers en musici brengt de internationaal geroemde cast, bekend van producties als *Riverdance* en *Lord of the Dance*, traditionele Ierse klassiekers en geliefde kerstliederen samen. Van 3 tot en met 28 december is An Irish Christmas te zien in verschillende theaters door heel Nederland.

ntk.nl/voorstelling/celtic-steps-an-irish-christmas

WINNEN!
DenD verloot 2 x 2 kaarten voor *Celtic Steps, An Irish Christmas.* Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**



Geniet van die verfrissende smaak.



Heerlijk Hè

NIEUW

Vol proteïne, ultiem lekker

Nu ook in een 450g verpakking



Bloot



SOMS HEEFT EEN OUTFIT NOG WEINIG OM HET LIJF!

Jennifer Lawrence had nét genoeg bloemen bij zich.

Heidi Klum in haar doorschijnende grijze kanten jurk.

gewoon naar kantoor... MAG DAT VAN DE BAAS?

Eerst waren het vooral sterren die op de rode loper opdoken in jurken waar amper stof aan te pas kwam. Maar de blote trend blijft allang niet meer beperkt tot premières en feestjes. Doorzichtige rokken, kanten jurken en zichtbare bh's en slips duiken steeds vaker op in het gewone leven. En dus ook op kantoor. Wat als je collega straks in een transparante rok de kantine binnenwandelt en ineens niemand meer weet waar hij zijn ogen moet laten? Mag de baas dan gewoon zeggen: *trek even iets fatsoenlijks aan?*

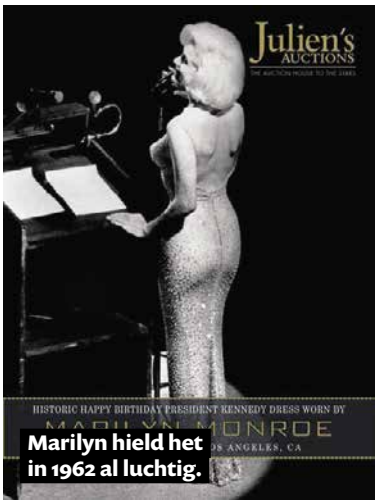

Heidi in keihard leer.

In sterrenland kijkt inmiddels niemand meer op van een tepel meer of minder. **Heidi Klum** liep tijdens Paris Fashion Week rond in een volledig doorschijnende grijze kanten jurk van Vetements; haar borsten en tepels waren gewoon te zien. **Jennifer Lawrence** koos bij de Golden Globes voor een vrijwel transparante Givenchy-jurk, met bloemen precies op de strategische plekken. Ook **Jennifer Lopez**, **Justine Lupe** en **Sabrina Elba** lieten zich niet tegenhouden door een beetje doorschijnende stof. **Chappell Roan** deed er tijdens de Grammy Awards nog een schep bovenop. Haar wijnrode, transparante Mugler-jurk leek aan twee tepelringen te bungelen. Schijn bedroog, het waren protheses. Heidi Klum, daar heb je d'r weer, koos die avond voor een andere truc. Zij droeg een afgietsel van haar eigen lichaam. Het zag eruit alsof ze poedelnaakt was, terwijl ze juist van top tot teen was ingepakt.

Nieuw? Mwaaah

De naaktjurk is bepaald geen uitvinding van nu. **Marilyn Monroe** stond in 1962 al bijna naakt voor president **Kennedy** te zingen, **Cher** liet in de jaren zeventig weinig aan de verbeelding over en **Kate Moss** maakte in 1993 furore


'Naked dressing' zorgt ook in de Verenigde Staten voor problemen op de werkvloer...



Marilyn hield het in 1962 al luchtig.


Lady Godiva ging ons al voor: poedelnaakt door Coventry, haar als enige bedekking.

in haar transparante onderjurk. *Sex and the City* deed de rest. **Carrie Bradshaw** trok voor haar eerste date met Mr. Big een piepklein huidkleurig jurkje van Donna Karan aan. Charlotte had er meteen een passende naam voor: de *naked dress*.

Niemendalletje

Daarna ging het hard. **Bianca Censori** liet vorig jaar zien hoeveel jurk je nog nodig hebt om het überhaupt een jurk te mogen noemen. De vrouw van **Ye** verscheen bij de Grammy Awards onder een bontjas in een flinterdun transparant niemendalletje. Daaronder was ze zo goed als naakt. Zelfs Cannes vond het op een gegeven moment wel mooi geweest. Voor het filmfestival van 2025 werd naaktheid op de rode loper en het festivalterrein officieel verboden. Erg afschrikwekkend werkte dat niet. **Bella Hadid** verscheen dit jaar alweer in Cannes in een zeer doorschijnende jurk van Saint Laurent. Kennelijk zat er nét genoeg stof aan om door de keuring te komen.

Scheve gezichten

Voor een naaktjurk hoef je inmiddels geen wereldster meer te zijn. Doorschijnende rokken met zichtbare slips, bh's onder transparante tops, flinke uitsparingen en huidkleurige stoffen hangen gewoon in de winkel of online. Ook op bruiloften zorgt de blote trend voor scheve gezichten. Een Amerikaanse trouwplanner vertelde aan *The Wall Street Journal* dat ze daarom steeds duidelijker op de uitnodiging zet wat gasten wel en niet moeten aantrekken. Niet voor niets. Op een Hawaïaanse bruiloft verscheen een vrouw in een


Monica Geuze pakt uit in zilver, met de rug bloot.

Doorschijnende setjes, zichtbare slips en bh's.... Waar trek je de grens?

huidkleurige stringbikini en bandeautop. Ze mocht kiezen: iets aantrekken of vertrekken. Op een ander feest kwam een gast in een bijna transparante witte jurk zonder bh. Op een bruiloft kun je iemand nog naar huis sturen. Op kantoor wordt het lastiger.

Bij de één kan alles

In Nederland loopt het op kantoor nog niet storm met naaktjurken. Wij hebben elke zomer al genoeg gedoe met mannenbenen. Mag een korte broek? Kunnen slippers? Hoe kort mag een rok en is een naveltruitje nog werkkleding? *RTL Nieuws* dook er eind mei opnieuw in. Bij het ene bedrijf kan bijna alles, bij het andere is zelfs een T-shirt al spannend. Softwarebedrijf AFAS besloot het zekere voor het onzekere te nemen en kwam deze zomer met een eigen kledinggids voor personeel.

En de baas?

Mag de baas zeggen: *trek iets aan?* Ja zeker wel. Er is geen wet die een korte broek, naveltruitje of transparante blouse op kantoor verbiedt. Maar een werkgever mag wel kledingregels stellen. Dat valt onder artikel 7:660 van het Burgerlijk Wetboek. Die regels moeten natuurlijk wel ergens op slaan. ➜


Nicole Kidman: kant met doorkijk.




J.Lo zette in 2000 de naked dress op de kaart.


Joey King gaf ook van achteren vrij zicht.


Kim Feenstra gaf de naked dress haar eigen roze draai.

IN EEN TRANSPARANTE BLOUSE NAAR WERK? DE WERKGEVER MAG ECHT EISEN STELLEN

Ontdek

Robijn wasparfum



TOT 15X MEER GEUR!*

*Vs. gebruik van alleen Robijn wasmiddel

Werk je met klanten, dan mag een baas eisen stellen aan hoe je erbij loopt. In een ziekenhuis, keuken of fabriek spelen ook veiligheid en hygiëne mee. Zit je de hele dag achter een computer zonder een klant te zien, dan is er meestal meer vrijheid. Achter de receptie of tegenover klanten ligt dat anders. Zelfs over een korte broek is hier al geprocedeerd.

Korte broek?

In 2001 mocht de PTT mannelijke postbodes verplichten een lange broek te dragen, omdat het bedrijf dat representatiever vond. Dat is 25 jaar geleden, maar het zegt genoeg: een baas mag zich met je kleding bemoeien. Maar ook daar zit wel degelijk een grens aan.

Gekke situatie

Rituals verplichtte vrouwelijke winkelmedewerkers in 2022 om make-up te dragen, terwijl mannen daar niet aan hoefden. Het College voor de Rechten van de Mens zette daar een streep door. Een werkgever mag dus eisen stellen aan hoe je erbij loopt, maar niet zomaar met andere regels voor vrouwen komen. Dan krijg je dus de gekke situatie dat zij met haar bh in beeld achter haar bureau mag zitten, terwijl hij zijn knieën moet bedekken.

VOOR SOMMIGE MANNEN INEENS EEN PRIMA REDEN OM WEER NAAR KANTOOR TE KOMEN

Blote billen

Sneakers waren ooit te slordig voor kantoor, de stropdas verdween en elke zomer begint de discussie over korte broeken en naveltruitjes opnieuw. Inmiddels hangt de doorschijnende rok gewoon in de winkel. Voor je het weet zit er straks iemand met haar string in het zicht tegenover je in de vergadering. Voor sommige mannen ineens een prima reden om weer vijf dagen naar kantoor te komen. En wie liever thuiswerkt, moet ook oppassen: één verkeerd gekantelde Teams-camera en de *naked dress* is alsnog onderwerp van gesprek bij de koffieautomaat. ■



Sylvie Meis: van bikini naar body, zoveel scheelt het niet.

Dakota Johnson droeg kant dat op haar huid getatoeëerd leek.

Olcay Gulsen liet weinig aan de verbeelding over met haar jurk.

Margot Robbie liet de achterkant lekker ongecensureerd.

Yolanthe Cabau doet ook gewoon mee met de naked dress.

HERFSTDIPJE..?
KOMT GOED KANJER!



IEDEREEN IS GEK VAN KANJERS®

Probeer Lenor
Dream Team



Hip & Hot



Astrid Telkamp

Rust en warmte

Nu de zomer voorbij is en het buiten kouder wordt, is het hoog tijd om het binnen knus en gezellig te maken. En dat gaat met de nieuwe woontrends helemaal lukken, want het komende jaar draait alles om rust, warmte en comfort. Ons interieur wordt zachter, met organische vormen en comfortabele stoffen. Banken en stoelen hebben afgeronde hoeken en zijn bekleed met rijke stoffen zoals bouclé, geweven wol of fluweel.

Harmonieus geheel

Door het gebruik van natuurlijke tinten en materialen en deze ton-sur-ton met elkaar te matchen, creëer je balans en harmonie. Denk aan kleuren als beige, terracotta, mosgroen en zacht taupe gecombineerd met materialen als wol, linnen, hout, natuursteen en keramiek. Hier en daar een koel accent van chroom of staal zorgt voor contrast waardoor zowel warm als koud versterkt worden. Lampen zijn dit woonseizoen meer dan alleen een lichtbron. Door hun opvallende design of sculpturale vorm zijn ze een waar stijlelement in je interieur.

Knuffelstoel

Hij is bijna te mooi om op te zitten, deze sculpturale loungestoel van Ferm Living. Maar neem vooral plaats, want met zijn speelse, ronde vormen omarmt 'Orbo' jou met comfortabele knusheid.



… Hij omarmt je met KNUSHEID …

Warme voeten

…en een warme sfeer dankzij dit roomwitte, fluffy vloerkleed van HK Living. Het ronde kleed is gemaakt van 90% wol en 10% katoen.



Voor de bankzitters

Blomus nodigt je uit om lekker weg te kruipen op de bank en je te omringen met knuffelzachte kussens. De Teddy-collectie bestaat uit verschillende formaten kussenhoezen, een rond kussen en een langwerpig rolkussen.

KRUIP WEG IN DEZE **knuffelzachte kussens**



Contrastrijk

Met zijn afgeronde hoeken en organische vorm sluit deze poef van La Redoute helemaal aan bij de huidige woontrend. Ook het contrast tussen hard en zacht materiaal past helemaal bij nu.

Kunstlicht

Deze tafellamp van H&M Living is meer dan alleen een lichtbron. Dankzij het geometrische design, de kegelvormige kap en de gepolijste metalen voet is het een artistieke eyecatcher in elk interieur.



Voor een EIGENTIJDS INTERIEUR





Goed stel

Salontafel Caleneuve bestaat uit twee in elkaar schuivende blokken van diepzwart gelakt mangohout en beige natuursteen. Hiermee past dit karakteristieke ontwerp van Loberon perfect in een eigentijds interieur.

Zie voor productinformatie pagina 93.

DenD SOCIETY JOURNAAL

Sexy houdt ga



Op 19 november is de release van *Grand Theft 6*. Met in de hoofdrollen Duval en Lucia Caminos. Ook in het echt leven werd de jacht geopend op dit 'Bonnie-en-Clyde-duo'. Gamers wilden weten op wie de even gewelddadige als sexy Lucia toch is gebaseerd...

Dertien jaar is er wereldwijd reikhalzend naar uitgekeken, maar het lange wachten is voorbij. Het avontuur kan beginnen. *GTA 6* speelt zich af in Vice City, de zonnige stad die verdacht veel op Miami lijkt. Producent Rockstar introduceert voor het eerst in de geschiedenis van *GTA* naast de mannelijke held (Jason Duval) ook een vrouwelijke hoofdrolspeler: Lucia Caminos. Lucia is namelijk geen klassieke GTA-vrouw die alleen dient als decoratie. Ze is slim, gewelddadig en ambitieus. Ze heeft een verleden en zoekt een toekomst. Ze is bereid om daarvoor te vechten, te vluchten, te stelen en te schieten. Met grote liefde Jason aan haar zijde. Tijdens het lange wachten op deel zes werd er volop gespeculeerd wie er achter dit digitale personage zou zitten.

Miljoenen gamers

Dat geheim is nu onthuld. De Amerikaanse actrice **Manni L. Perez** (34) geeft Lucia haar stem en brengt haar met 'motion capture' tot leven. Al Lucia's bewegingen, gezichtsuitdrukkingen en lichaamstaal zijn gebaseerd op Manni. Wanneer Lucia straks boos kijkt, rent, vecht, rijdt of haar pistool trekt, kijken gamers dus naar een digitaal personage dat mede is gevormd door Manni Perez. Tot nu toe was ze vooral bekend van haar televisiewerk, met rollen in *Law & Order: SVU*, *Chicago P.D.*, *Blindspot*, *The Blacklist* en *Jessica Jones*. Maar dat alles valt in het niet bij de honderden miljoenen gamers die straks op avontuur gaan met haar digitale personage. *GTA* is een fantastische game, een fenomeen. Als je het speelt, heb je het gevoel of je in een speelfilm zit waarvan jijzelf bepaalt wat er gaat gebeuren. De speler wordt ondergedompeld in een wereld waar criminaliteit, geld, seks en geweld centraal staan.

Steel een auto

De kleurrijke personages reageren op elkaar. Stranden, boulevards, snelwegen, nachtclubs, moerassen, luxe wijken en



Vice City lijkt verdacht veel op Miami.



Personage Lucia Caminos is gebaseerd op Manni L. Perez.



Manni miljoenen mers bezig!

GTA 6: GROOTSTE GAMEGEKTE OOIT

achterafgebieden; elke omgeving lijkt authentiek. Kies (steel) een auto en ga op avontuur: het enige dat je nodig hebt is de PlayStation 5 of Xbox Series X|S. Waarom deze zesde editie zo lang op zich heeft laten wachten? *GTA V* bleef ontzettend veel geld opleveren, waardoor een vervolg niet direct noodzakelijk was, daarnaast waren de grafische eisen en verwachtingen hoog.

Grote doorbraak

Volgens kenners is deze nieuwe versie van *GTA* nóg levendiger dan de vorige. Zo reageren niet-speelbare personages (zeg maar de figuranten) realistischer. Op 19 november is het zo ver. Jason en Lucia kunnen met hun criminele activiteiten geld gaan verdienen. Dat geld lijkt voor de makers van de game gegarandeerd. De vorige *GTA* was een megahit waarvan ruim 230 miljoen exemplaren werden verkocht. De opbrengst? Naar verluidt een slordige 10 miljard dollar. En GTA-heldin Lucia Caminos zou weleens de grote doorbraak kunnen betekenen voor Manni L. Perez. ■

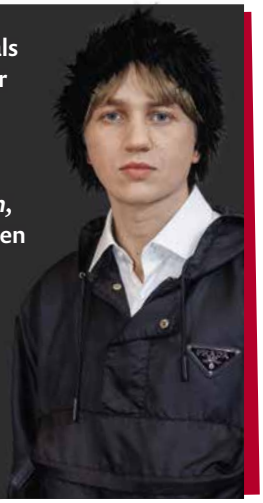




'Bonnie-en-Clyde-duo' Jason en Lucia.

Milo gaat het wel redden

Milo van den Bos, beter bekend als rapper Milolaathetlukken (eerder Baby Milo) is een van de populairste rappers van Nederland. Meer dan een miljoen landgenoten luisteren elke maand naar zijn nummers op Spotify. Zijn laatste werkje, '*Alleen jij*' ('Girl mag ik even in je ogen kijken'), is voor zijn fans thuiskomen. De 28-jarige ster in wording werd geboren in Amsterdam en was de sensatie van de laatste festivals Lowlands en Pukkelpop. Energie voor tien, zijn beats zijn voor zijn fanbase goud waard en Milolaathetlukken is inmiddels ook een stijlicoon. Zo snel gaat het. *Modeshow*, *Lijntje luisteren*, *Pause:* tientallen miljoen keren werden zijn nummers beluisterd. Maar ook *2 Motten*, geleend van Dorus (**Tom Manders**) doet het goed. Deze Milo heeft gevoel voor nostalgie. Worden we fans. Nou niet meteen.
Maar Milo gaat het wel redden. In januari zet hij Paradiso op zijn kop.





Dion van Rijt met zijn grote voorbeeld Hans Klok.

EEN MAGISCHE GOUDEN SPELD

Illusionist **Dion van Rijt** kreeg tijdens het 75-jarig jubileum van de Nederlandse Magische Unie (NMU) de *Gouden Speld*. Deze bijzondere onderscheiding wordt toegekend aan mensen die van grote betekenis zijn voor de Nederlandse goochelkunst. Van Rijt werd onder meer drie keer Nederlands jeugdkampioen, Europees kampioen en behaalde als jongste prijswinnaar ooit een derde plaats tijdens een FISM-wereldkampioenschap.



Glennis Grace met Frank Verkooyen.

De nieuwe Glennis

Glennis Grace is terug met nieuw Engelstalig werk. Ze heeft het nummer 'Cause I Have Nothing' uitgebracht, geschreven door een zekere Smily F. en geproduceerd door de Bredase zanger en muziekproducent Frank Verkooyen. Goed nieuws voor de fans.

Glennis Grace, haar echte naam is **Glenda Batta**, bouwde haar reputatie op als een van de krachtigste stemmen van Nederland. In 1994 won ze op vijftienjarige leeftijd de *Soundmixshow* met haar vertolking van **Whitney Houstons** 'One Moment in Time'. en in America's Got Talent behaalde ze in 2018 de finale. Nu keert ze terug met 'Cause I Have Nothing', een Engelstalige powerballad in de stijl die haar groot maakte. **Frank Verkooyen** werkte eerder samen **Frans Duijts** en **Peter Beense** en hij zingt zelf ook een aardig moppie. Zowel Verkooyen als Glennis is laaiend enthousiast, zo bleek uit een gezamenlijke video. Een hit is het vooralsnog niet, maar wat niet is kan nog komen. Voor haar liveoptredens is het nieuwe materiaal een welkome aanvulling op het bekende Whitney-repertoire.

Feesten aan tafel en voetjes van de vloer

In een aantal Nederlandse restaurants is het soms een dolle boel. Als je van een feestje en van lekker eten houdt, een A-artiest van dichtbij wilt zien optreden en je portemonnee is nog gevuld dan zijn er voldoende opties. Vergeet de Michelinsterren. Een onvergetelijk avondje uit is meer waard dan tien amuses in een opgedirkt sterrestaurant. De nieuwe trend: feestvieren aan een keurig gedekte tafel.



La Brochette

Bekend adres in Amsterdam-Buitenveldert. Je treft er regelmatig **Dries Roelvink**, **Glenn Palm** en **Sylvia Bruens** met een microfoon. De voetjes gaan er snel van de vloer. En de kwaliteit van de keuken? Meer dan okay. Verwacht in deze categorie niet de sterrenchefs. Je bent er vooral voor de gezelligheid. 'Alles ademt gastvrijheid', schreef Het Parool over deze 'huiskamer'. Klassieker!



Wesley Sneijder met Mike Peterson.

En je vindt er het publiek waar je je thuis bij voelt.

Will's Nieuwegein

Feesten en partijen bij Will's in de Vinex-stad Nieuwegein, in een winkelcentrum! Zanger **Danny Braaf** vierde er zijn huwelijk met **Germaine Smolders**. **Glennis Grace**, **Wesley Sneijder**, **Wim Dalmee**, **Mick Harren** en **Mike Peterson** op het podium. De avond begint rustig, maar de voetjes gaan geheid van de vloer.

Pasta e Basta

Tja, hier hebben ze in het Amsterdamse Spiegelkwartier dit soort diners uitgevonden. Bedacht door ondernemer **Hans Duijf**. De bediening bestaat uit professionele zangers en daarnaast zijn er de Pasta & Friends-avonden. Wil je het Italiaanse strijdlied 'Bella Ciao' keihard meezingen en wil je zwaaien met je servet alsof je voorop loopt in de revolutie dan ben je hier aan het juiste adres. Oordopjes in!

Club Dauphine

Tijdens Friday Night Live in Club Dauphine, bovenbuurman is de redactie van Het Financieele Dagblad, is het dineren en swingen. Aanrader als je met je geliefde een avondje zonder de kinderen op pad wil. Voormalig advocaat **Nicola Ebbink** (presentatrice en zangeres) organiseerde er Club Cantare: dresscode Italian Chique.

Dinnershow Aalsmeer

Wat minder intiem, maar je hebt gegarandeerd een topavond met professioneel entertainment. Tussen de gangen door is er voldoende afleiding en na afloop is er nog een afterparty. Leuk om je beste vrienden te trakteren, maar wel een beetje massaal.

Encore en Catch

In de binnenhaven van Scheveningen tref je bij deze twee restaurants zeker op zondag een stoet aan artiesten. Het Encore verandert in no time in een concertzaal. ■



Nalys
INSPIRED BY NATURE

Nalys Soft Bamboo

Natuurlijk zacht toiletpapier met bamboe vezels.



VAN DIEPVRIES NAAR DINER IN EEN HANDOMDRAAI



Smaakvol. Duurzaam. Onmiskenbaar PUUL'S.

Verantwoord genieten

asc CERTIFIED ASC-AQUA.ORG

Column Rob Goossens



EERLIJK GEZEGD



KIMBERLY BOSMAN

Eén zuchtje en de Range Rover ligt in de vijver

Jarenlang was oud-miljonair **Hans** (*'Wie had dat gedacht?'*) uit de commercials van een zekere telecomaanbieder, 's lands bekendste bewijs dat het kan verkeren in het leven. En het kán verkeren, want de gevallen miljonair verdween uit de reclameblokken en is niet langer zeker van zijn plekje in het collectief geheugen. Mochten we hem vergeten, dan staat *Echte Gooische Moeder* **Kimberly Bosman** alvast te trappelen. Zij heeft namelijk óók een heel zwaar leven.

Beautyexpert

Sinds eind vorig jaar weten we dat de relatie van Bosman na negen jaar gestrand was. Pas enkele maanden later voegde ze daar via De Telegraaf een huiveringwekkend detail aan toe: haar typisch Gooische leventje is voorbij. Waar de buren allemaal maar wat aanklooien onder het motto 'liever verwend dan verwaarloosd', is Kimberly tegenwoordig een volledige dag per week in loondienst in de boetiek van beautyexpert **John Kooijman** in Blaricum. Geen kleinigheid: heb je al die tijd met de creditcard van je vent mogen wapperen, moet je ineens weer aan de bak. Of, om in de woorden van Hans te spreken: „Wie had dat gedacht: van negen jaar lang één klant, naar op zaterdag de hele Gooische middenstand?"

Taboes

Nu zijn er ongetwijfeld meer taboes in de wereld waar ik niets van weet, maar ik was me er toch zeker niet van bewust dat werken voor je hypotheek er één was. Mij leek het vrij normaal, ook in de kringen van de Gooische moeders. Hoe vaak heb ik rijke mensen niet horen zeggen dat ze heus wel hard moeten werken (en 'nou ook weer niet zó rijk' zijn, trouwens)? Mede-*Gooische Moeder* **Bo** vertelde twee jaar geleden nog, bijkans huilend, dat ze een tv-klus had laten lopen vanwege haar gezin. Pauline voegde daaraan toe dat influencen veel meer werk is dan de meeste mensen denken.

Biecht

Als Kimberly Bosman het echter nodig vindt om een openbare biecht af te leggen, alsof ze de nieuwe hond van de buren heeft doodgereden, enkel en alleen omdat ze één dag in de week voor de










Kimberly wil tijd vrijmaken voor zoon Morris.

baas werkt, dan vallen die verhalen toch eigenlijk uit elkaar als een sukadelap in de stoofpot. En daar is, laat ik het nog maar eens benadrukken, dus niet eens een volledige werkweek voor nodig. Eén klein zuchtje zijwind en de Gooische moeders liggen met Range Rover en al in de vijver.

Wapen

Toch geeft Kimberly mij de sterke indruk dat ze een taboe heeft verzonnen om het daarna dapper te kunnen doorbreken. Ze is daarin de eerste niet en ze zal ook de laatste niet zijn, maar ze had op zijn minst slimmer kunnen kiezen. Het delen van lief en leed is per slot van rekening het krachtigste wapen in de showbizz. Eén dag werken is alleen geen gedeeld leed als je publiek er vijf draait.

Loonstrook

Aan de andere kant van de kaars brand je hem nota bene ook al op, omdat het de magie van de 'Gooische droom' nogal doorbreekt als zelfs de Moeders zonder vent ineens van loonstrook naar loonstrook moeten leven. Intussen is het de vraag hoe zwaar dat nieuwe leven nu eigenlijk is.

Kimberly zette haar eigen rooster keurig in de krant: één dag loonslaaf, twee dagen in haar eigen salon in Laren en daarnaast nog wat opnames van *Echte Gooische Moeders*. Zoals ze zelf tevreden vaststelt: „Op deze manier heb ik genoeg te doen en houd ik ook genoeg tijd over voor **Morris**."

Gedurfd

Vier dagen per week thuis zijn voor je kind: er zijn ouders die daar een moord voor zouden plegen, en die zullen het toch ook wat gedurfd vinden dat Kimberly zo tevreden doet over de tijd die ze "vrijmaakt" voor Morris, nadat ze net een halve pagina heeft volgeklaagd over de ene dag die ze niet vrij heeft. Morris is overigens elf. Die zit doordeweeks op school. Het woord dat ze zocht begint inderdaad met een p, alleen is het niet ploeteren. Het is prinsessengedrag. ■

Rob Goossens


unox
Laat de kou
maar komen.

NIEUW

DE UNIEKE SMAAK NU OOK ALCOHOLARM





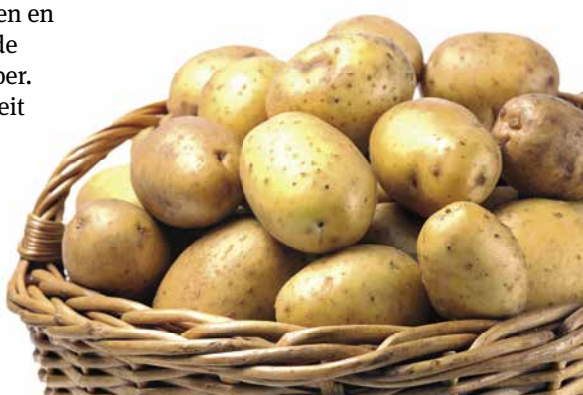
EMILE BODE

Emile is een echte aardappelkenner én een groot liefhebber.

Emile, de aardappeleter

Twee jaar geleden schreef ik hoe je het beste frites kunt maken. Nu merk ik dat steeds minder mensen en vooral jongeren nog zelden een piepertje nuttigen. Ze vinden dat te veel werk en kiezen voor pasta of andere gerechten.

Heel wat mensen, vooral jongeren, weten ook nauwelijks het verschil tussen de verschillende soorten aardappels. Er zijn grofweg drie categorieën. Eerst de zeer vastkokende. De Frieslander en de Roseval met de roze schil zijn daar voorbeelden van. De Frieslander is vaak de eerste nieuwe aardappel in juli en die kopen we dan meteen, want dan zijn we toe aan de nieuwe lichting aardappels. Dan de gewone vastkokende. Die blijft mooi na het koken en is iets kruimiger dan de zeer vastkokende pieper. Ze neemt in populariteit toe, omdat ze ideaal is voor aardappelsalades, ovenschotels en mediterrane gerechten. Bekende soorten zijn Nicola, Charlotte en Doré. De Opperdoezer Ronde is een vroege



en dure vastkokende aardappel. Hij zou de koning onder de aardappels zijn, maar ik vind dit echt wat overdreven.

Onverbiddelijk

De kruimige aardappel wordt nog steeds het meest verkocht, al rukt de vastkokende aardappel onverbiddelijk op. De kruimige is ook een ideale puree- en fritespieper. Deze aardappel heeft meer zetmeel en is luchtiger van binnen na het frituren. Ik vind hem ook knapperiger. Mijn vrouw vindt echter dat ze ongeschikt zijn om gebakken aardappelen van te maken.

Bintje

Het meest bekend is Bintje, een echte klassieker en zeer veelzijdig. Als er gekookte aardappels op tafel komen, dan is Bintje de absolute favoriet. De Eigenheimer heeft een stevige smaak en is lekker als hoofdingrediënt voor stamppot. De Nicola is weer populair in salades.

Kant en klaar

Jongere gezinnen hebben geen boodschap aan klassieke soorten aardappelen. Dat is begrijpelijk. Voor hen is het allerbelangrijkste: vastkokend of kruimig.
De omzet van kant-en-klare aardappels groeit. Ik vind dat ook heerlijk. Ook de zoete aardappel is sterk in opmars. Die is gezonder en heeft minder koolhydraten en snelle suikers.

Alles lekker

Ik ben dus een echte *errepel-eter*, zoals ze bij ons op het platteland zeggen. Gekookt, gebakken; ik vind alles lekker. En we mogen best trots zijn op onze piepers, want ons land is al heel lang de grootste exporteur van aardappelproducten ter wereld. Ik wil daarom zeggen: power to the pieper!





De Efteling is heel erg leuk, maar niet voor iedereen betaalbaar.

Zo ben je goedkoper uit in de herfstvakantie!

De herfstvakantie valt dit jaar van 10 tot en met 25 oktober. Eerst is regio Noord aan de beurt, daarna Midden en als laatste Zuid. Het is helaas een peperdure vakantietijd en toch zullen de meeste huisjes, vooral van Center Parcs en Landal, weer mudvol zitten.

Heel wat mensen kunnen die huisjes van Center Parcs of Landal niet betalen. Wellicht vinden zij een betaalbare vakantiewoning ergens op het platteland en kunnen hun kinderen zich daar ook vermaken. Een kinderboerderij, strand- of boswandeling kost meestal niets en wat is het dan leuk om daarvoor iets te bedenken. Bijvoorbeeld spoorzoeken of een speurtocht door een stad. Veel VVV's hebben gratis kinderroutes.



Sprookjeswonderland Enkhuizen.

Themapark

Als u een Museumkaart heeft, raad ik NEMO in Amsterdam aan of het techniekmuseum Discovery in Kerkrade. Mijn favoriet voor kinderen en volwassenen is het Spoorwegmuseum in Utrecht. De grote pretparken zoals de Efteling zijn zo langzamerhand onbetaalbaar. Maar nog altijd betaalbaar vergeleken met Disneyland Paris, met een toegangsprijs van circa €100. Een stuk voordeliger is het themapark Sprookjeswonderland in Enkhuizen, vanaf €15,50, en natuurlijk de Julianatoren in Apeldoorn, €31. Als kind kwam ik ruim zestig jaar geleden al in Oud Valkeveen. De entree is daar €19,50.

Bordspellen

Burgers' Zoo in Arnhem is dankzij de overdekte hallen ideaal bij regen. Zelf vind ik het nabijgelegen Openluchtmuseum leuker en educatiever. Boek wel voor alle vermakelijkheden online uw tickets, want anders kunt u ook in de herfstvakantie het bordje 'vol' tegenkomen. Wij zitten in de herfstvakantie met kinderen en kleinkinderen ook in een huisje. Ik bedenk een serie bordspellen voor de avond of op een regenachtige middag. Iedereen wint een prijs en het kost niets.

NESCAFÉ Dolce Gusto

DRINK ALLEEN DE ÉCHTE



JOUW KOFFIEBAR, GEWOON THUIS





Paraffine

De scharnieren van een klemmende deur kun je met paraffine inwrijven. Indien de sleutel moeilijk in het slot draait, kan paraffine ook uitkomst bieden. Als u ook nog scheuren in linoleum hebt, kunt u deze onzichtbaar maken met paraffine.

Secondelijm

Ik gebruik regelmatig kleine tubes spotgoedkope secondelijm. Het is echter niet gemakkelijk goed te doseren. Ik heb het volgende bedacht. In een plastic bakje ligt het tubetje lijm en een uitgedraaide paperclip. Op een keukenpapiertje haal ik de dop van het tubetje eraf. Ik steek de paperclip in de tube en het kleine beetje lijm aan de paperclip breng ik aan. Werkt geweldig. Pas op dat uw handen niet verlijmen.



Juwelier

Als u aardig wat juwelen heeft, kunt u eens in de een of twee jaar de kostbaarheden door een juwelier laten schoonmaken en nakijken. Zij gebruiken een ultrasoonreiniger en daar gaan ze werkelijk van stralen. En u hoeft niet de hoofdprijs te betalen.



Schilderen: een vak

In de meeste gevallen schilderen bewoners hun huis en gebeurt dat niet door een professioneel schildersbedrijf. De prijs speelt daarbij een grote rol. Vooral het binnenwerk wordt zelf gedaan. Of dat altijd even verstandig is, laat ik in het midden.

Goedwillende amateurs maken heel wat klassieke fouten. Muren worden voor het schilderen niet gereinigd, ontvet of licht geschuurd. Daardoor hecht de verf slecht. Ik gebruik altijd St. Marc als ontvetter. Vaak in de aanbieding. Je moet altijd eerst ontvetten en daarna schuren. Als u het andersom doet, verspreidt u het vet en vuil over het oppervlak. Bovendien gaat schuren makkelijker nadat u heeft ontvet. Ook worden gaten, scheuren en andere oneffenheden vaak niet vooraf opgevuld. Randen worden slecht afgeplakt, waardoor de verf eronder kruipt.

Pas op de luchtvochtigheid

Op nieuw hout wordt geen grondverf gebruikt. Ook goedkope kwasten en rollers kunnen problemen geven. Die laten haartjes achter. Te dikke lagen aanbrengen zorgt weer voor een oneffen oppervlak en druipers. Ook wordt er niet altijd lang genoeg gewacht met drogen tussen de lagen. Schilderen bij een te hoge luchtvochtigheid of een te lage temperatuur zorgt ervoor dat de verf slecht droogt.

Bewaar het verfnummer

Nog zo'n fout is tape verwijderen als de verf al helemaal droog is. Dan kan de nieuwe verf meetrekken. Ook worden meubels en vloer niet altijd goed afgedekt. De verf die u koopt, moet u administreren op bijvoorbeeld uw computer. Het kan soms wel twintig jaar duren voordat u die kleur weer nodig heeft en dan is het blik toevallig verdwenen, maar u heeft nog het nummer. Een aantal verven bewaar ik in kleine hoeveelheden in een afgesloten plastic doosje. Zie ik een 'schaafwondje', vaak betreft het een latexbeschadiging, dan komt het doosje meteen tevoorschijn.

Weer of geen weer

Klinkt als Grolsch

Rijke Herfstbok 6.6%

Een zachtzoete herfstbok.
Rijk van smaak en met zachte aroma's van karamel.



NIX18

GAAT TOT 3X LANGER MEE

IN KOUDER WATER*



=





dreft

*(23°C) t.o.v. verdunde imitaties

Groen geluk



TUINMAN KO

Column

Opeens vallen de gaten op



In de zomer kun je een rommelige tuin nog aardig verstoppen. Alles staat vol blad, bloemen groeien over elkaar heen en een kale plek valt nauwelijks op. In deze tijd van het jaar verandert dat. De tuin wordt leger en ineens zie je de zwakke plekken. Vanuit de keuken kijk je recht op de kliko, een border blijkt zonder bloemen behoorlijk kaal en achter in de tuin gebeurt eigenlijk helemaal niets. Daarom is dit een goede periode om eerst eens goed rond te kijken voordat je weer met planten gaat slepen. Wat blijft er over als de zomerbloeiers verdwijnen? Hagen, struiken, siergrassen en kleine bomen geven ook in de kale maanden vorm aan de tuin. Maak eens een foto vanuit je woonkamer of keuken. Op beeld vallen lege of rommelige plekken vaak meteen op. Een struik, een laag haagje of een siergras op de juiste plek kan al genoeg zijn. En bedenk: planten kan nu nog prima.

Nu zaaien, straks bloemen



Voor een volle bloementuin hoef je niet te wachten tot het voorjaar. Korenbloemen, juffertje-in-het-groen, klaprozen en Ammi zijn sterke eenjarigen die je nu al kunt zaaien. Zo geef je de tuin alvast een voorsprong voor volgend jaar. Een deel van het zaad kiemt nog en maakt alvast wortels. Andere zaden blijven rustig in de grond zitten tot het warmer wordt. Daardoor komen de planten straks vaak eerder op gang. Zaai ze tussen vaste planten, langs een pad of in een zonnige hoek van de border. Juist als verschillende bloemen een beetje door elkaar heen groeien, krijg je zo'n losse bloementuin die niet te aangeharkt oogt. Op lichte grond kun je direct buiten zaaien. Heb je zware of natte klei, gebruik dan liever potten of zaaibakjes en zet die op een beschutte plek. Daarna is het vooral een kwestie van geduld.

3 TUINTIPS VOOR OKTOBER

1 LAAT DE KLIMOP NOG EVEN

Bloeiende klimop zit nu vaak vol bijen, zweefvliegen en andere insecten.

2 GOOI BLAD NIET WEG

Haal blad van het gazon, maar bewaar het. In een bladkorf of zak met luchtgaatjes verteert het tot bladgrond voor je borders.

3 POTTEN VAN DE GROND

Zet potten op voetjes en controleer het afvoergat. In een natte winter zijn doorweekte wortels vaak een groter probleem dan vorst.



Loodkruid
blauw en rood in één plant

Loodkruid valt meteen op door zijn kleur. De kleine bloemen zijn helderblauw, terwijl het blad langzaam rood en paars kleurt. Die combinatie zie je niet vaak. Bovendien blijft de plant laag en vraagt hij weinig verzorging, waardoor hij op veel plekken in de tuin past.

Loodkruid heet officieel *Ceratostigma plumbaginoides*. De plant wordt ongeveer twintig tot dertig centimeter hoog en groeit langzaam over de grond. Daardoor is hij heel geschikt vooraan in de border, langs een pad of tussen stenen. Ook aan de voet van een zonnige muur kan hij een kaal stukje mooi opvullen.

Diep roodpaars

De eerste bloemen verschijnen meestal in de zomer en de bloei gaat lang door. Intussen begint ook het blad te verkleuren. Eerst verschijnen rode randjes, later kunnen hele blaadjes diep roodpaars worden. Zo verandert de plant gedurende het seizoen steeds een beetje van uiterlijk. De blauwe bloemen blijven daar fel tegen afsteken. Loodkruid staat graag zonnig en warm, in grond waar regenwater makkelijk weg kan. Eenmaal goed aangeslagen kan de plant best wat droogte verdragen. Van voortdurend natte grond houdt hij veel minder. Vooral in de winter kunnen de wortels daar last van krijgen. Heb je zware kleigrond, zorg dan dat overtollig water goed weg kan.

> Gedurende het seizoen verandert de plant steeds van uiterlijk

Laag bij de grond

Omdat loodkruid laag blijft, kun je hem makkelijk tussen hogere planten zetten. Siergrassen, asters, zonnehoed en lage struiken zijn goede buren. Ook langs een stenen rand of tuinpad komt hij mooi uit. Geef de plant wel wat ruimte. Als hij het naar zijn zin heeft, breidt hij zich langzaam uit en kan hij een flink stukje grond bedekken. Dat maakt hem ook handig voor plekken waar je liever niet steeds onkruid tussen vandaan haalt.

In het voorjaar

In de winter verdwijnt het grootste deel boven de grond. Laat de plant dan gewoon met rust. In het voorjaar kun je oude en beschadigde stengels weghalen. Zodra de grond weer warmer wordt, loopt loodkruid vanuit de basis opnieuw uit. Veel werk heb je er niet aan. Een zonnige plek, niet te nat en af en toe wat ruimte geven is eigenlijk genoeg. ■

VOOR DE BIJEN

Loodkruid bloeit lang door. De bloemen leveren nectar en stuifmeel voor bijen en andere insecten, juist in een periode waarin er in de tuin steeds minder bloemen te vinden zijn.



KOOPMANS
SINDS · 1846

Als het voelt als zondagmiddag

Dan ben je thuis

Met de appeltaartmixen van Koopmans maak je het vanzelf gezellig. Meer heb je soms niet nodig om van een gewoon moment iets bijzonders te maken.
Voor die momenten dat je samen bent.



Silvo

Volg onze Socials!

Silvo.Nederland

SUCCES GEGARANDEERD!

MET DE KRUIDENMIXEN VAN SILVO





Onmisbaar in je keuken: de kruidenmixen van Silvo.

Of je nu zin hebt in een snelle doordeweekse maaltijd of een uitgebreid diner, met Silvo geef je elk gerecht in een handomdraai de perfecte smaak. Zonder gedoe, altijd lekker.

MEER WETEN OF RECEPTINSPIRATIE?
Scan de QR-code of kijk op www.silvo.nl

Koken met Sharon

Meer recepten?

Kijk dan op
www.dend.nl

‘Twee toppers op tafel’

Twee gerechten vol smaak en allebei gemakkelijk om op tafel te zetten. Gebakken rode kool met appel en walnoten, geserveerd met romige aardappelpuree, en een zachte pompoensoep met een pittige yoghurtsaus. Gewone ingrediënten, maar door de combinaties toch net even anders. Lekker voor doordeweeks, maar ook prima als je iets bijzonders wilt maken.

FOTO: **JOHANNES DALHUIJSEN** KLEDING SHARON: **GEISHA**



Gebakken rode kool met appels en aardappelpuree

Het boodschappenlijstje

- ✔ 1 rode kool
- ✔ 2 appels
- ✔ 200 g walnoten
- ✔ 2 el olijfolie
- ✔ 1 tl kaneel
- ✔ ½ tl nootmuskaat
- ✔ Bosje peterselie
- ✔ 1 kg kruimige aardappels
- ✔ 50 g roomboter
- ✔ 2 dl melk
- ✔ Zout en peper

Bereiding voor vier personen

- Snijd de rode kool in fijne reepjes. Verwijder het klokhuis van de appels en snijd ze in blokjes of dunne partjes. Hak de walnoten grof en de peterselie fijn.
- Verhit de olijfolie in een grote pan of wok. Bak de rode kool ongeveer 8 minuten op middelhoog vuur tot deze iets zachter wordt, maar nog wel een bite heeft. Voeg de appel, kaneel, nootmuskaat en een snuf zout en peper toe. Bak nog ongeveer 3 minuten mee.
- Roer de walnoten erdoor en verwarm ze kort mee. Haal de pan van het vuur en meng daarna de peterselie erdoor.
- Schil de aardappels en snijd ze in gelijke stukken. Kook ze in een pan met water en een beetje zout in ongeveer 20 minuten gaar. Giet de aardappels goed af en laat ze vervolgens 1 à 2 minuten zonder deksel droogstomen.
- Verwarm ondertussen de melk, maar laat deze niet koken. Stamp de aardappels fijn. Voeg de boter toe en meng tot deze in de puree is gesmolten. Voeg beetje bij beetje de warme melk toe tot je een romige, luchtige puree hebt. Breng op smaak met zout.



Pompoensoep met pittige yoghurtsaus

Het boodschappenlijstje

- ✔ 1 pompoen
- ✔ 1 Spaanse peper
- ✔ 1 wortel
- ✔ 1 appel
- ✔ 2 bouillonblokjes
- ✔ 1 tl kerriepoeder
- ✔ 4 cm gember
- ✔ 1 ui
- ✔ 2 tenen knoflook

Ingrediënten saus:

- ✔ 300 g Griekse yoghurt
- ✔ 2 tl chilipoeder
- ✔ 10 blaadjes munt
- ✔ 2 tenen knoflook
- ✔ Zout

Bereiding voor vier personen

- Verhit wat olie in een grote pan en fruit de ui, knoflook, gember en Spaanse peper tot het lekker begint te geuren. Voeg de kerriepoeder toe en bak deze kort mee.
- Doe vervolgens de wortel en pompoen in stukjes erbij en schep alles goed om. Voeg de appel in blokjes toe. Die geeft een lichte zoetheid die goed past bij de pit.
- Giet er ongeveer 700 tot 900 ml water bij en voeg de bouillonblokjes toe. Laat het geheel ongeveer 25 minuten zacht koken tot alles zacht is.
- Pureer de soep vervolgens glad. Proef en breng eventueel extra op smaak met zout. Serveer met de pittige yoghurtsaus.

Bereidingswijze saus

- Hak de muntblaadjes fijn en pers de knoflook uit. Doe dit samen met de Griekse yoghurt, chilipoeder en een snuf zout in een kom. Roer alles goed door tot een gladde saus.
- Laat 10 minuten staan, zodat de smaken goed kunnen intrekken.

Van Dobben
SINDS 1945

Blader niet verder. Geen bladzijde gaat er lekkerder uitzien.





DAVID VAN DEN BURG

Borrelpraat

Rood op z'n lichtst



Soms wil je gewoon eens iets anders. Dat geldt ook voor wijn. Pinot noir is internationaal een van de bekendste en meest geliefde druivenrassen. De druif wordt vaak geassocieerd met finesse en een zekere wijnkennis. Dat maakt hem aantrekkelijk voor wijndrinkers die eens iets anders willen dan een stevige merlot, cabernet sauvignon of shiraz. Het verschil zit vooral in de stijl. Pinot noir is licht tot medium van body, fruitig, fris en sappig en heeft zachte tannines. Harde tannines zijn sowieso niet iets waar wij Nederlanders over het algemeen dol op zijn. Daardoor drinkt pinot noir makkelijk weg, ook zonder dat er meteen een uitgebreid diner op tafel hoeft te staan. Hij past bovendien goed bij de huidige trend voor wat lichtere rode wijnen. Pinot noir is dus helemaal van nu. Hou je toch meer van stevig en krachtig, kies dan gewoon voor een lekkere Bordeaux.

Mixtip

Jägermeister Mule

Fris, kruidig en met een flinke gembersmaak: de Jägermeister Mule is zo gemaakt. Je hebt Jägermeister, ginger beer, limoen, komkommer of appel en ijs nodig.



1. *Knijp twee partjes limoen uit in een longdrinkglas en druk ze een beetje fijn.*
2. *Vul het glas met ijsblokjes.*
3. *Schenk er 4 cl Jägermeister bij.*
4. *Vul aan met 6 tot 8 cl ginger beer en roer even door.*
5. *Garneer met een paar plakjes komkommer of appel.*



DIRCK3 tips Onder de €8

Château Caruel Côtes du Bourg

Een heerlijke Bordeaux uit een van de oudste wijnstreken van de Bordeaux. Samengesteld uit cabernet franc, merlot en cabernet sauvignon. Je proeft zwart fruit, zoals cassis en braam, met bloemige tonen, laurier en zachte tannines.

LEKKER BIJ: rood vlees, wild en krachtige stoofschotels.



Le Préféré Pinot Noir

Mooi licht van kleur, met in de neus kersen, frambozen en aardbeien en wat kruidigheid. Kortom: een ronde, goed gevulde, sappige, vlezige pinot noir. Voor de liefhebbers van een elegante Franse wijn met een verfijnde smaak en zachte tannines.

LEKKER BIJ: lichte gerechten of gewoon als heerlijke borrelwijn.



Koud kunstje

Jägermeister wordt gemaakt met 56 natuurlijke ingrediënten, waaronder kruiden, bloemen, wortels en vruchten. Het volledige recept is sinds 1934 niet veranderd, maar nog altijd geheim. Voordat een fles de fabriek verlaat, wordt de drank 383 keer gecontroleerd. De basis rijpt ongeveer een jaar in zo'n 400 grote eikenhouten vaten in Wolfenbüttel. Jägermeister drink je het liefst ijskoud. Het merk adviseert zelfs een temperatuur van -18 graden.

Altijd online te bestellen bij dirck3.nl



Laranzo Stay: ‘Eerlijk en gemakkelijk boodschappen doen, dáár houd ik van’

Laranzo Stay (41) komt bij Dirk binnenlopen en stopt direct bij de groenten- en fruitafdeling. „Kijk eens naar al die kleuren", zegt hij enthousiast. „Heerlijk die geur van vers fruit!”

Waar sommigen eens per week boodschappen inslaan, doet **Laranzo** twee à drie keer per week inkopen. Voor zichzelf, zijn vriendin en hun hond Peanut. „Ik houd van vers, helemaal als ik kook, wat ik graag doe. Vanavond maak ik een van mijn klassiekers: gegrilde kip met groenten en aardappelen.” Hoewel Laranzo standaard Dirk betreedt met een boodschappenlijstje vol ‘moetjes’ (‘denk aan wc-papier, Griekse yoghurt of afwasmiddel’), is hij ook alert op aanbiedingen en nieuwe producten.

Eerlijk en gemakkelijk

„Ik vind het heel klantvriendelijk dat je bij Dirk niet, zoals bij veel andere supermarkten, moet speuren om de bestgeprijsde artikelen te vinden. Bij Dirk staan die producten niet weggestopt", zegt Laranzo. Hij vervolgt: „Dat iedere klant dezelfde lage prijs betaalt voor een product en je daarvoor geen bonuskaart of app of zoiets nodig hebt, spreekt me ook aan. Eerlijk en gemakkelijk boodschappen doen, daar hou ik van!” De Dirk-principes omarmt Laranzo: dezelfde lage prijs voor iedereen. Alles wat je nodig hebt voor een Dirk-prijs. En: zelf halen is geld besparen.

Geen dure bezorgdienst

Rondlopend stuit Laranzo op een actie-schap met chips. „Dit is waarom ik altijd even op onderzoek ga in de winkel”, glimlacht hij. „Chips en chocolade kan ik lastig weerstaan.” Natuurlijk verliest hij vandaag zijn belangrijkste missie (de kip, aardappelen en groenten voor later die dag) niet uit het oog. Wanneer Laranzo zich met zijn aankopen naar de kassa begeeft, vertelt hij het niet erg te vinden zelf zijn inkopen te doen in de supermarkt. „Een bezorgdienst lijkt misschien leuk, maar je betaalt er uiteindelijk zelf voor. Daarbij helpt boodschappen doen mij na een drukke werkdag om mijn hoofd weer lekker leeg te maken.” ■

Nieuwe look.
Zelfde unieke smaak.



©2026 The Coca-Cola Company. All rights reserved. COCA-COLA, COCA-COLA ZERO and the Contour Bottle are registered trademarks of The Coca-Cola Company.

Met de tuktuk dwars door Sri Lanka

Van luipaarden tot olifanten en van watervallen tot tropische stranden. Sri Lanka is anderhalf keer zo groot als Nederland, maar de diversiteit in landschappen is ongekend. Wij gingen op avontuur met een tuktuk.

Sri Lanka is bij uitstek een land waar je gemakkelijk op de dag zelf nog online een accommodatie boekt. Dankzij onze eigen, gehuurde, tuktuk zijn we lekker flexibel en kunnen we zelf beslissen hoe lang we ergens blijven. Na een overstap op het chaotische vliegveld van Mumbai, India, komen we aan op het kleinschalige vliegveld van Colombo, Sri Lanka. Daar leren we onze eerste les: stap niet gelijk in de eerste de beste tuktuk-taxi zonder vooraf de prijs goed af te spreken. Dat is overigens de enige taxirit die we hoeven te nemen, want we zijn bij *tuktukrental.com* aangekomen.

Watervaranen

De tuktuk rijdt als een combinatie van een scooter en een auto. De bestuurder zit voorin en de passagier op het bankje erachter, mét de bagage. De eerste nacht slapen we in vissersdorp Negombo, vlakbij het vliegveld. Een rustig begin van de vakantie, waar we de Lonely Planet Sri Lanka nog eens goed doornemen. Tijdens het ontbijt langs een rivier kijken we meer naar de Indische watervaranen dan dat we daadwerkelijk eten. We rijden in de tuktuk richting het eerste nationale park, nog even wennend aan het 'links rijden'. Onderweg moet je goed in de gaten houden hoeveel contant geld je nog hebt, want je kunt bijna nergens pinnen. Gelukkig zijn er in grotere plaatsen wel overal pinautomaten (ATM's) te vinden.



Een rondleiding in Anuradhapura.



Vissersbootjes hebben een extra drijver aan de zijkant voor stabiliteit.



Een overnachting in een boomhut.



Tijdens de safari in Yala zien we tientallen olifanten van dichtbij.

Ons vervoer deze reis: een heuse tuktuk.

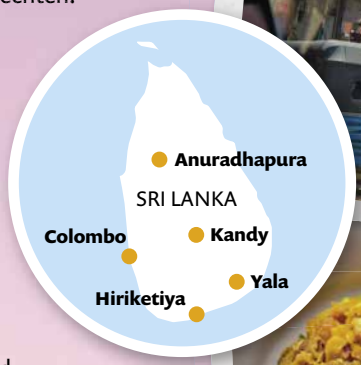
€1 staat ongeveer gelijk aan 385 Sri Lankaanse roepie. De vroege ochtendsafari in national park Wilpattu is een prachtige (en hobbelige) ervaring. We zien aapjes, krokodillen en de 'sloth bear', of wel: de Sri Lankaanse lippenbeer.

Vroeg uit de veren

Na deze eerste ontmoeting met de natuur, komen we aan in het culturele hart van het eiland. Rondom Anuradhapura heb je indrukwekkende tempels die met hun witte kleur prachtig afsteken tegen de blauwe lucht. Circa 70 procent van Sri Lankaanse bevolking is boeddhistisch. Zo'n 13 procent hindoeïstisch, 8 procent islamitisch en nog zo'n 6 procent christelijk. In Anuradhapura eten we 's avonds kottu: een bekend Sri Lankaans gerecht met fijngehakte rotivellen en geroerbakte eieren en groenten. Voor de volgende ochtend (om vier uur!) staat op het programma: het beklimmen van de Pidurangala rock in Sigiriya om de bekende Lion Rock met zonsopgang te kunnen bewonderen. We verblijven bij Akash Treehouse, hier eten we 's avonds de lekkerste rijst en curry van onze reis. In Sri Lanka heb je bij een rijst en curry vaak wel acht verschillende bakjes met curry's en bijgerechten.

Hoektand

Na weer een mooie rit met de tuktuk komen we aan in Kandy. Dit is de belangrijkste religieuze stad van Sri Lanka en vooral bekend vanwege de Tempel van de Tand, waar een hoektand van Boeddha bewaard zou worden. De stad ligt in het binnenland en wordt omringd door bergen. Op 1900 meter hoogte ligt het dorp Nuwara Eliya. Hier vind je veel goed onderhouden statige Engelse huizen uit de koloniale periode en wordt daarom ook wel Klein Engeland genoemd. Na het bezoek aan een broeierige stad als Kandy is het een bijzondere ervaring om hier te arriveren, vooral vanwege het koudere, vochtige klimaat. We bezoeken theeplantage Pedro's met rondleiding door de fabriek. Hier leren we wat Sri Lanka voor de thee-industrie betekent en dat er een enorme geschiedenis aan ons kopje 'English breakfast' voorafgaat.




Het verkeer in Sri Lanka is even wennen.


Kottu wordt met roti-vellen gemaakt.

Spannende ervaring

Na een bezoek aan nationaal park Horton's Plains, waar we de dichtste mist van ons leven ervaren, komen we door de theeplantages bij Ella aan. Dit dorp staat bekend ➜


Onderweg naar de watervallen belanden we per ongeluk op een olifantenpad

PURINA®

GOURMET™

SOUP' Royale

Creëer een klein extra **verwenmoment**

6 verfijnde recepten in een verrukkelijke bouillon



als backpackers-walhalla en daar is de horeca ook naar. We bezoeken de wereldberoemde treinbrug en een paar gigantische watervallen. Op onze looproute naar een van die watervallen komen we per ongeluk op een olifantenpad terecht, wat in combinatie met een weggevallen richtingsgevoel en geen telefoonbereik een spannende ervaring is. Olifanten kunnen namelijk erg beschermend zijn als ze jongen hebben.

Surfersparadijs

Terug bij de tuktuk zakken we af naar het mooiste nationale park van onze reis: Yala, de beste plek ter wereld om luipaarden te zien. Onze wekker gaat opnieuw om vier uur in de ochtend af. We krijgen voor onderweg een heerlijk ontbijt mee. Deze service is gebruikelijk in Sri Lanka, aangezien toeristen vaak 's ochtends vroeg vertrekken voor een safari. Yala is een prachtig park met rode zandpaden en open vlaktes. We zien luipaarden, olifanten, krokodillen en waterbuffels.

Daarna is het onderdeel 'strand-vakantie' aangebroken. We doen onder andere Hiriketiya aan, een kleinschalig en heel gezellig dorp, waar je uitstekende condities hebt voor de beginnende surfer. Dineren doen we bij RAA, geweldig eten met nog beter uitzicht. Na een paar dagen op de golfen te hebben gestaan (en gevallen), bezoeken we Galle. Deze kustplaats heeft een opvallend fort dat veel gezellige straatjes en winkels heeft. Maar dit fort benadrukt ook het pijnlijke koloniale verleden van Sri Lanka. Zo staan de kanonnen in het fort niet naar zee, maar naar het land gericht om opstanden van de Sri Lankaanse bevolking tegen te gaan. We zien ook een paar keer de naam van een Nederlandse plaats op de gebouwen gegrift.

Nergens ter wereld leven zoveel luipaarden op zo'n klein oppervlak

Met pijn in het hart

Voordat we voor onze terugreis naar het vliegveld van Colombo gaan, pakken we nog een surfdorp mee. Ahangama heeft de meest uitdagende surfcondities van de reis. Vooral bij surfspot 'Sticks', waar je overigens als supporter ook een geweldig uitzicht hebt vanaf het terras van restaurant STICKS. Na een lange rit door het hectische Colombo leveren we onze tuktuk met pijn in het hart in. We kijken terug op een reis met prachtige diverse landschappen en met de liefste en meest gastvrije mensen die we ooit op reis hebben ontmoet. ■



De bekende Nine Arch Bridge vlakbij Ella.



Op het terras van RAA in Hiriketiya.



In Yala National Park staan we oog in oog met een luipaard.



In Sri Lanka zijn veel nationale parken waar je waanzinnige safari's kunt doen.


BEN & JERRY'S
IJSJE?
BEN & JERRY'S
Strawberry Cheesecake
BEN & JERRY'S
Chocolate Fudge Brownie
Chocolate Ice Cream with Brownie Pieces
BEN & JERRY'S
Cookie Dough
Vanilla Ice Cream with Chunks of Chocolate Chip Cookie Dough
Probeer ze Nu!



Casa Loup a Loup







ONS DROOMHUIS STAAT IN...

Var, Frankrijk

Boele en Joy vielen voor *Casa Loup a Loup* in Cotignac, midden in de Provence. Helemaal toevallig was dat niet. „We komen hier al ruim twaalf jaar omdat er familie woont."

De afgelopen twee jaar brachten **Boele** en **Joy** heel wat vakanties door in *Casa Loup a Loup*. „Eerlijk gezegd hebben we ook behoorlijk geklust! We zijn een jong gezin en hebben *Casa Loup a Loup* stap voor stap opgeknapt en helemaal naar onze smaak gemaakt." Binnen kozen ze voor kleur en sfeer. „We wilden vooral een plek creëren waar je meteen het vakantiegevoel krijgt."

Marjolein:
„Mooi, fijn, authentiek Frans huis. Goed bereikbaar, rustig gelegen. Gezellige, knusse inrichting. Van alle gemakken voorzien. Ruim, schoon zwembad. Fijne plekken om buiten te zitten.."

Snel aan zee

Boele en Joy verblijven zelf graag en vaak in hun droomhuis. „Dit jaar staat er voor de tweede keer een kerstvakantie gepland, want ook dan is het hier heerlijk. Even een paar dagen weg, lekker eten, een wijntje en vooral niets moeten." Ook de ligging maakt *Casa Loup a Loup* voor hen bijzonder. „Vanuit Cotignac kun je alle kanten op. In het dorp zitten goede restaurants en gezellige terrassen en er zijn volop goede wijnhuizen in de omgeving. De Gorges du Verdon liggen op ongeveer een half uur rijden en binnen een uurtje sta je aan de kust. Daardoor kun je de ene dag de bergen in en de volgende dag met je voeten heerlijk in zee staan."

Heel fijne plek

Sinds ze *Casa Loup a Loup* via Micazu verhuren, krijgen Boele en Joy veel leuke reacties van hun gasten. Daar zijn ze blij mee. „Het is heel fijn om te merken dat mensen zich er thuis voelen en genieten van het huis en de omgeving." Want dat is uiteindelijk precies wat zijzelf ook met *Casa Loup a Loup* voor ogen hadden. „Een fijne plek om even helemaal weg te zijn, met alles wat de Provence zo mooi maakt binnen handbereik. Lekker eten, goede wijn, mooie natuur en vooral: genieten!" ■

GESCHIKT VOOR
2-6 personen

BOEKEN
Geen boekingskosten en direct contact met Boele & Joy.

BEOORDELING
9,3

MEER INFO?
Scan de QR-code

OOK JOUW VAKANTIEHUIS VERHUREN?
Begin met verhuren en ontwerp vrijblijvend je advertentie op **Micazu.nl**

Er op Uit



JESSIE BALTUS

In oktober is de herfst op z'n mooist: pak je jas en ga op pad, want de agenda staat weer vol natuur en cultuur.

Stippen die leven

In Kunsthal Rotterdam opent een groot overzicht van **Paul Signac** (1863–1935), de drijvende kracht achter het neo-impressionisme. Onder de titel *Signac. Symphony of Colours* laat de tentoonstelling met ruim negentig werken van Signac en zijn tijdgenoten zien hoe zijn vernieuwende schildertechniek de kunstwereld blijvend veranderde. Te zien van 24 oktober t/m 28 februari 2027.



kunsthal.nl

Dansen door Wonderland

De Toneelmakerij en DOX nemen jong en oud mee op een duizelingwekkend avontuur vol dans, muziek en magie in *Alice in Wonderland* (8+). De energieke nieuwe voorstelling voor de grote zaal gaat op 11 oktober in première in Internationaal Theater Amsterdam en toert daarna t/m 3 januari 2027 door het hele land.

toneelmakerij.nl





Liefde met een donker geheim

Na de dood van haar grote liefde wordt een vrouw geconfronteerd met het verborgen leven van haar partner: een verzwegen familiegeschiedenis vol koloniale schaduwen. *Pretty Girls* van MATZER Theaterproducties is een theaterthriller op het snijvlak van theater en onderzoeksjournalistiek. Première op 24 oktober in de Verkadefabriek Den Bosch, daarna op tournee door het land.

matzer.org



Amsterdam met de benenwagen

Op zaterdag 17 oktober trekken zo'n veertienduizend wandelaars de hoofdstad in voor de *Amsterdam City Walk*. Deze twaalfde editie biedt routes van 10, 14, 17, 20, 26 of 33 kilometer, met drie startlocaties. Zo is er voor iedere wandelaar een passende uitdaging. Een heuse 'Amsterdam Experience', langs de mooiste plekken van de hoofdstad.

amsterdamcitywalk.nl

Schommelen door de oertijd

Avonturenpark Hellendoorn viert dit jaar zijn negentigste verjaardag met een gloednieuwe attractie: OerKracht, de eerste wild-swing van Nederland. De twaalf meter hoge reuzenschommel in het nieuwe themagebied Oerland slingert maar liefst zestien personen tegelijk door de lucht. Van 11 t/m 26 oktober is het *Heksendoorn*, met speciale avondopeningen en vuurwerk.
avonturenpark.nl





FOTO:: DETROIT INSTITUTE OF ARTS /



FOTO: MUSÉE D'ORSAY

De dandy van het Van Gogh Museum

James McNeill Whistler staat bekend als een van de invloedrijkste kunstenaars van de negentiende eeuw, én als enfant terrible. Met circa honderd werken presenteert het Amsterdamse Van Gogh Museum de eerste grote overzichtstentoonstelling van Whistler in Nederland ooit. **Vincent van Gogh** bewonderde Whistler en rekende hem tot de kunstenaars die hij en zijn broer **Theo**, in hun eigen woorden, 'in onze tijd hebben liefgehad'. *Whistler. Dandy and Disruptor* is te zien van 16 oktober t/m 10 januari 2027.
vangoghmuseum.nl

TOP 5 LEUKSTE PANNENKOEKEN-RESTAURANTS



1 PANNENKOEKENBOOT, AMSTERDAM / ROTTERDAM / NIJMEGEN
Tijdens een rondvaart van 75 minuten smul je onbeperkt, terwijl je langs de mooiste plekken van de stad vaart.
pannenkoekenboot.nl

2 PANNENKOEKENHUIS HANS & GRIETJE, ZEEWOLDE
Een sprookje: behekste tafels, bewegende vloeren, geheime trappen en een onderstebovenkamer.
hansengrietjezeewolde.nl

3 PANNENKOEKENHUIS DEN STROOPER, SCHAARSBERGEN
Een pannenkoekenrestaurant in een voormalig schoolgebouw uit 1862, midden op de Veluwe vlak bij Arnhem.
denstrooper.nl

4 PANNENKOEKENHUIS BELVEREN, HAAREN
Meer dan 290 verschillende pannenkoeken en gevestigd in een oude boerderij nabij natuurgebied Kampina.
belveren.nl

5 PANNENKOEKENBOERDERIJ GRIETJE, SCHERPENZEEL
Ambachtelijke pannenkoeken in een unieke historische setting: in de monumentale boerderij Klein Ruwinkel uit 1671 in Scherpenzeel.
landgoedruwinkel.nl



FOTO: BIBI VETH

Broodnodig

Dromen komen niet altijd uit. Nog ver voor de opening van het LAM museum maakten we een eerste promotiefolder met een artist's impression van het gebouw en de inrichting. Een groot kunstwerk van gestapelde porseleinen borden pronkte op de tekening. Precies: het kunstwerk dat je hiernaast ziet, gemaakt door de vernuftige denker en maker **Zeger Reyers** (1966). Voor een kunstmuseum met het thema voedsel en consumptie is de keuze voor dit overweldigende werk volstrekt logisch.

Ik zei het al: niet alle dromen komen uit. Ondanks een enorme verliefdheid op het werk en een grote bereidheid bij beide partijen, lukte het ons niet het kunstwerk te plaatsen. Praktische en technische redenen gooiden roet in het eten.

Toen onze gewaardeerde collega's van het Stedelijk Museum Schiedam hun tentoonstelling 'Broodnodig' presenteerden – vanaf 10 oktober 2026 te zien – viel ons oog meteen op de immense stapel borden van Zeger Reyers. Een mengeling van vreugde en jaloezie schoot door me heen. Alsof ik een oude liefde tegen het lijf liep. Onze droom kwam niet uit, die van het Stedelijk Museum Schiedam wel. En dat laatste is goed nieuws voor ons allemaal. We wachten watertandend af tot de tiende oktober.

***Sietske van Zanten** is directeur van het LAM, gewoon een bijzonder museum, midden in het groen van Landgoed Keukenhof in Lisse. Sietske presenteert regelmatig het televisieprogramma Nu te Zien! Volg het museum op Instagram via @lam_museum, of bezoek lammuseum.nl.*

Broodnodig



Het kunstwerk van Zeger Reyers is van 10 oktober 2026 t/m 14 maart 2027 in de tentoonstelling 'Broodnodig' in het Stedelijk Museum Schiedam te zien. **stedelijkmuseumschiedam.nl**.

JE BENT WAT JE EET

Alles wat je in de tentoonstelling ziet, heeft iets te maken met voedsel. Toch gaat het vooral om iets anders. Voedsel laat zien wie je bent en waar je voor staat.

NU EVEN NIET

WAT ZIE JIJ IN HET KUNSTWERK VAN ZEGER REYERS? MISSCHIEN HERKEN JE UITSTELGEDRAG. DIE AFWAS? DAT KOMT STRAKS WEL. TOT OPEENS HET HELE AANRECHT VOL STAAT MET VIEZE VAAT.

NATUURLIJK!

IN DE STAPEL BORDEN KUN JE OOK IETS HEEL NATUURLIJKS ZIEN: ZWAMMEN DIE TEGEN MUUR OPGROEIEN, OF MOSSELEN TEGEN DE WATERKANT.

EINDELOOS VEEL WERK

Zeger Reyers maakt met het kunstwerk ook een verborgen wereld zichtbaar. Terwijl jij heerlijk dineert in een restaurant en bij iedere gang een schoon bord krijgt, stapelt het werk zich bij de afwasser op.



HOE KAN HET?

HONDERDEN GESTAPELDE BORDEN: HOE BLIJFT HET STAAN? ZEGER REYERS HEEFT EEN SPECIALE TECHNIEK WAARBIJ DE BORDEN ORGANISCH IN ELKAAR VASTGRIJPEN EN KLEM KOMEN TE ZITTEN. HIER KOMT GEEN LIJM AAN TE PAS!



DE AFWASSER

DIE EINDELOZE STROOM VAN WERK IS OOK HET THEMA VAN DIT SCHILDERIJ IN HET LAM MUSEUM. ANTHONY GOICOLEA (1971) SCHILDERDE EEN UITGEPUTTE AFWASSER.



'Hard Water', door Zeger Reyers (2003).

FOTO: BPD KUNSTCOLLECTIE, AMSTERDAM, FOTO GEMEENTEMUSEUM DEN HAAG © J&M ZWEERTS FOTOGRAFIE

MOSSELMAN

ZEGER REYERS PLAATSTE OOIT PARIJSE TERRASSTOELTJES IN DE OOSTERSCHELDE OM ZE TE LATEN BEGROEIEN MET MOSSELEN. DE STOELTJES WERDEN ERUIT GEHAALD EN IN EEN SPECIAAL GEMAAKTE PAN GEKOOKT. BEZOEKERS KONDEN DAARNA VERSE MOSSELEN PLUKKEN EN ETEN VAN DE STOELEN.

DAAR ZIT EEN LUCHTJE AAN

Nog zo'n briljant concept van Zeger Reyers: hij maakte een complete, werkende keuken voor een tentoonstellingsruimte. Een kok bereidde er hapjes en drankjes. Daarna begon de keuken te draaien. Kastjes vielen open, eten en drinken werd door de ruimte geslingerd. En dat drie maanden lang. Raad maar hoe dat ruikt! Zien? Zoek naar 'Rotating kitchen + Zeger' Reyers en je kijkt je ogen uit.



Ontmoet de kunstenaar

Zeger Reyers werd in 1966 geboren in Den Haag. In Rotterdam studeerde hij aan de Willem de Kooning Academie. Hij werd bekend om zijn ruimtes die hij liet begroeien met paddenstoelen en andere schimmels.

BROODBORD

VROEGER BESTONDEN ER NAUWELIJKS AARDEWERKEN BORDEN IN EUROPA. IN DE MIDDELEEUWEN GEBRUIKTE MEN EEN STUK PLAT, GORTDROOG BROOD ALS BORD.

Tot 100 dagen fris



IAMS IS JARIG
EN TRAKTEERT

Word vriend van IAMS en blijf op de hoogte van leuke nieuwtjes en (win)acties.



Scan de QR

IAMS

HAPPINESS STARTS WITH HEALTH

7 vragen aan...

Fay Claassen

Jazz tussen de Beste Zangers

Jazzzangeres Fay Claassen valt op in *Beste Zangers* en is met SOULPRINT opnieuw genomineerd voor een *Edison Jazz Award* én de publieksprijs. Thuis in Keulen deelt ze haar leven en muziek met haar man, saxofonist Paul Heller, en dochter Inga (15).

1 *Je zit in* Beste Zangers *tussen Clouseau, Bizzey en Yves Berendse. Dacht je niet: waar ben ik nou terechtgekomen?*

„Ik was vooral verbaasd dat ik bij de broers van Clouseau op de bank zat. Met hun muziek ben ik als tiener opgegroeid. Daar was ik wel flabbergasted van. **Bizzey** en **Yves** kende ik muzikaal minder goed. Juist dat vind ik het mooie aan *Beste Zangers*. Je bent heel verschillend en toch gebeurt er iets. Dat is supermooi."

2 *Wat is spannender: een lied van een ander naar je hand zetten, of horen wat iemand met jouw muziek doet?*

„Wat anderen met míjn muziek deden, vond ik het spannendst. Zelf ben ik gewend een jazzstandard of popsong naar mijn hand te zetten. Natuurlijk denk je: *heb ik diegene recht gedaan?* Maar horen wat een ander met jouw muziek doet, is toch iets anders. Je hebt geen idee wat ermee gebeurt."

3 *Jazz heeft nog steeds een 'moeilijk imago' Stoort je dat?*

„Het vooroordeel ontzenuwen dat jazz moeilijk en stoffig is, is voor mij een soort missie met *Beste Zangers*. Ik hoop dat mensen denken: *hé, wat leuk eigenlijk, die jazz*. Want jazz is juist heel swingend. Er zit zoveel vrijheid in. Je kunt improviseren, los zijn."

4 *Je hebt vier Edisons en bent opnieuw genomineerd met SOULPRINT. Is dat spannend?*

„Jazeker. Ik ben genomineerd voor *Vocaal Nationaal*, de juryprijs, en voor de publieksprijs. Ik moet nu mijn hele socialmedia-apparaat klaarmaken zodat iedereen op me gaat stemmen, haha. Ik ben vooral trots dat het juist met SOULPRINT gebeurt, met mijn eigen nummers en composities. Zo'n prijs voelt toch als een kroon op je werk."

5 *Paul is ook muzikant. Had een man die geen noot kan lezen een kans gehad bij je?*

„Ach, ik denk het wel hoor. Ik weet niet of ik ooit echt heb geselecteerd op: het móét een muzikant zijn. Paul en ik leerden elkaar in New York kennen op een festival. Nu kan ik me niet voorstellen hoe het zou zijn met iemand die niets met muziek heeft. Paul en ik zijn echt muzikale maatjes."

6 *Je hebt een dochter Heeft het moederschap jou veranderd?*

„Ontzettend veel. Ik kan veel meer relativeren. Vroeger was ik te veel bezig met: is het wel goed genoeg? Of eigenlijk: het is nóóit goed genoeg. Die angst en de behoefte aan controle werden minder toen Inga kwam. Ik was veel meer bezig met het geluk van zingen, plezier hebben en dat overbrengen. De teugels gingen wat losser. Toen ze klein was, droeg ik aan het begin van elk optreden een liedje aan haar op. Ze is zelf ook heel kunstzinnig. Ze zingt, speelt dwarsfluit en zit in het schoolorkest. Mijn vader was kunstenaar en die ader heeft zij sterk geërfd. Of ze de muziek ingaat? We geven haar tips, maar gaan niet te veel aan haar zagen en schaven. Ze moet het zelf willen en ontdekken."

7 Beste Zangers, *een Edison-nominatie en een theatershow. Wat staat er te gebeuren?*

„Vanaf 6 december gaan we de theaters in met de kerstversie van *Fay Sings Barbra Streisand*, weer met een topband en regie van **Karin Bloemen**. We zingen de kerstliedjes van **Barbra**, maar er komen ook verrassingen en een kerstmedley waarbij het publiek mee mag zingen. Ik heb er ontzettend veel zin in."

FOTO: MARTIJN SENDERS



Fay Claassen in de Beste Zangers.

‘Ik wil het idee ontzenuwen dat jazz moeilijk en stoffig zou zijn’

IN DE OVEN ZO GEPIEPT!



AAN TAFEL SINDS
– 1867 –
HONIG

DOUWE EGBERTS

D·E

Schenk, mix, geniet.

Lekker ijskoud.



DIT ZIJN DE **DOORZETTERS** VAN NEDERLAND!



Selfmade Niemand behalve

Succes komt je niet aanwaaien. Het begint ermee dat je er in de eerste plaats zelf in moet geloven. En erin blijft geloven! Zelfs na mislukkingen en tegenvallers geven de echte doorzetters nooit op. De Nederlandse geschiedenis kent veel voorbeelden. Een van hen is de schilder des vaderlands: Rembrandt van Rijn. Ook in deze tijd zijn er weer nieuwe helden! Nederlanders die altijd doorzetten...

FRANCISCA BRUINSMA *Mode*

Deze **Francisca Bruinsma**, geboren in een Fries gezin, begon met tassen vanuit haar slaapkamertje. Op haar zeventiende was *Francisbyfb*, aanvankelijk een schoolproject, geboren. Inmiddels is het een internationaal tassenmerk. Francisca Bruinsma heeft een ijzeren discipline en had geen geldschieters nodig om haar tassenimperium op te bouwen. Forbes zette haar op de Europese *30 Under 30-lijst*. In meer dan vijftig landen worden de tassen van Francisca Bruinsma verkocht. Ondernemen met tegenwind. Francisca weet: daar word je sterk van.



RICHARD MEESTER *Ondernemer*

Met zijn bedrijf Quest zorgde **Richard Meester** (53) voor een doorbraak met camera's die kankercellen zichtbaar maken. Richard richtte het bedrijf in 1998 oorspronkelijk op vanuit de garage van zijn ouders. Hij studeerde informatica. Dankzij financiële steun van beleggers en investeerders kreeg hij zijn bedrijf op de rails. Als het moest reed hij zelf met een aanhanger met de apparatuur naar klanten. In 2021 verkocht Richard zijn bedrijf voor meer dan €50 miljoen. Met zijn zoon heeft hij een investeringsfonds waarmee hij jonge ondernemers helpt.

PIET HEIN EEK *Designer*

Ga maar eens op bezoek in de voormalige Philipsfabriek in Eindhoven in het Piet Hein Eek-complex. Dan weet je meteen wie **Piet Hein Eek** is. Zijn 'Kast in sloophout' is inmiddels een klassieker. Eek weigerde zich aan te passen aan de gevestigde designwereld. Hij heeft alles meegemaakt: dag en nacht werken, financiële onzekerheid en na-apers. Soms wordt Piet Hein Eek van alle bureaucratie moedeloos. Ook toen het tegenzat met de horeca in zijn pand moest Eek de rug rechten. Hij koos bewust voor meubels van afvalhout toen dat nog helemaal niet hip was. Bleef jarenlang bij die visie en bouwde er uiteindelijk een internationaal designbedrijf mee. Een echte doordouwer.



JEAN-LOUIS VAN DER VELDE *Crypto*



Geld maakt niet gelukkig. Maar is wel heel handig. **Jan-Louis van der Velde** heeft er genoeg van. Het vermogen van de Arnhemmer wordt door sommigen geschat op minimaal $26 miljard. Daarmee is de in Hongkong-woonachtige Van der Velde meteen de rijkste Nederlander met meer munten dan de Heinekenerfgenamen. Jan-Louis vertrok in 1985 uit Nederland. Hij is grootaandeelhouder en topman van cryptobedrijf Tether (uitgever van stablecoin USDT) en cryptobeurs Bitfinex. Volgens een Taiwanees tijdschrift zou Jan-Louis van der Velde honderdduizenden euro's hebben gedoneerd aan een tempel.

de geloofde erin, zijzelf!



ISA NILWIK *Model*

Isa Nilwik behoort niet tot het rijtje bekende Nederlandse modellen. Zij is voor vrijwel iedereen buiten de modewereld een onbekende naam. Maar dat gaat snel veranderen. Haar internationale catwalk-debuut in 2026 was meteen Balenciaga, tijdens Paris Fashion Week. Dat is letterlijk van onbekend naar de absolute eredivisie. Isa is half Nederlandse en half Ecuadoriaans. Ze heeft acteertrainig gevolgd in New York en is uniek met haar 'buzzcut-kapsel'. Deze Isa is een absolute doorzetter. Ze doet alles voor het internationale succes met veerkracht en mentaal doorzettingsvermogen. ➜

RUTGER VAN BARNEVELD *Zanger*



Vijf jaar geleden gaf niemand een cent voor zijn muzikale loopbaan. In de serie *Ik geloof in mij* werd het beeld versterkt dat **Van Barneveld**, 36 jaar oud en geboren in Tiel, maar een rare snoeshaan is. Zelfs zijn eigen oma had er een hard hoofd in dat hij zou doorbreken. We zagen Rutger optreden op een terras en rijmelen met zijn toenmalige vriendin in een caravan. Aandoenlijke taferelen. Maar nu in 2026 heeft hij met *Zwoele Zomernachten* een dijk van een hit. Zelfs zijn eigen platenmaatschappij geloofde er niet meer in. *Zomer, Zon en Strand*, 20 jaar oud en populair dankzij TikTok, komt eraan. Rutger zwom tegen de stroom in, nu staat hij aan de absolute top.

elmex®

Wees zeker van uw mondhygiëne

- Anti-Caries versterkt het tandglazuur en helpt gaatjes voorkomen
- Sensitive beschermd blootliggende tandhalzen bij gevoelige tanden



KLINISCH BEWEZEN

Relaunch

BOYAN SLAT *Milieu-ondernemer*



Meer dan 50 miljoen kilo plastic is dankzij The Ocean Cleunup van **Boyan Slat** uit het water gehaald. De bekende Nederlandse uitvinder Boyan Slat is de belangrijkste aanjager van een technische oplossing voor het opvissen can de plastic soep. Geboren in Delft. Hij heeft gescheiden ouders: een Kroatische vader en een Brits-Nederlandse moeder. Hij stopte met zijn studie in Delft om zich volledig te richten op The Ocean Cleunup. Boyan bedacht speciale drijvende schermen om plastic te vangen. Dankzij donaties, dat loopt in de tientallen miljoenen dollars, kan hij het plastic te lijf gaan. Zelf zou Boyan een 'bescheiden' salaris verdienen. Daarentegen is hij overladen met internationale milieuprijzen en titels.



PIETER ZWART *Ondernemer*

Met niks beginnen en zó succesvol zijn als **Pieter Zwart**, bekend van de elektronicashops Coolblue in onder meer Nederland en Duitsland. Natuurlijk er zijn meer doordouwers, zoals hij. Wat te denken van internetondernemer **Ben Woldring** (Bencom) of **Jitse Groen** van Just Eat. Maar Pieter Zwart, met een geschat vermogen van €375 miljoen, staat voor zijn zaak. Hij is nog steeds het gezicht van Coolblue in reclames. Het ondernemen met 'Alles voor een glimlach' begon Pieter, die woont in de regio Rotterdam, vanuit een studentenkamer. Afgelopen jaar verloor hij door een val met zijn fiets zijn voortanden. Zijn idee, de fietshelm moet worden verplicht in Nederland. En Pieter Zwart gaat er een op de markt brengen, zo was meteen zijn belofte. Gewoon doen, elke dag een beetje beter…

KEES GOUDZWAARD *Schilder*

Hij is een van de meest ultieme doorzetters in de Nederlandse kunstwereld. **Kees Goudzwaard** maakt zijn compositie van papier, karton en tape en maakt het daarna precies na op een doek van olieverf. Monnikenwerk dus. De man is extreem bescheiden en kiest voor een plek in de schaduw, maar zijn werk (minimalistisch en modern) is wereldwijd te bewonderen. Het maakt Kees Goudzwaard tot een van de bewonderde doorzetters; hij laat zich niet uit het veld slaan bij tegenslag maar blijft worstelen. Het maakt hem uniek.



RAFAEL VAN DER VAART *Voetballer*



Dat Rafael van der Vaart binnenkort weer papa wordt (hij en zijn vrouw **Estavana Polman** verwachten opnieuw een kindje) is niet de reden waarom hij in deze lijst is opgenomen. Rafael staat voor een generatie voetballers die niet met een gouden paplepel is opgevoed, maar desondanks geweldige successen heeft geboekt. Rafael groeide op in een woonwagenkamp in Heemskerk. Tot op de dag vandaag is hij daar trots op. Nog steeds trekt hij bij mensen thuis, als hij op bezoek komt, zijn schoenen uit. Dankzij zijn talent en doorzettingsvermogen heeft Rafael hét gemaakt. Ajax, HSV, Real Madrid, Tottenham Hotspur, tweede op het WK van 2010 om vervolgens verder te gaan als voetbalanalist. Geen kapsones, maar een gewone jongen gebleven. Als jong talent had Rafael van der Vaart maar een doel: de absolute top bereiken. Dat is gelukt, een absolute kampioen!

In de **HOOFDROL...**

TOM CRUISE offert zijn knappe koppie op

Veertig jaar geleden maakte *Top Gun* van TOM CRUISE een wereldster en sekssymbool. In *Digger* is van die knappe filmhunk weinig over. Met wit, kalend haar, protheses en een nepbuik ziet de 64-jarige acteur er heel anders uit. Als steenrijke oliemagnaat veroorzaakt hij een enorme milieuramp. Daarna probeert hij zelf de held uit te hangen. Is dit de rol waarmee Cruise zijn gladde actieheldenimago afschudt?

PASPOORT

NAAM: Tom Cruise

GEBOREN: 3 juli 1962, Syracuse, New York, Verenigde Staten

HUWELIJKEN: Mimi Rogers, Nicole Kidman en Katie Holmes

RELATIESTATUS: vrijgezel

KINDEREN: Isabella, Connor en Suri

NIEUWE FILM: Digger

TE ZIEN: oktober 2026



Digger 2026, kaal, dik en bewust onaantrekkelijk.

IS HIER AAN GESLEUTELD?

De jonge Tom Cruise had de perfecte Hollywood-babyface. Inmiddels is hij 64 en nog altijd knap, al ziet zijn gezicht er behoorlijk anders uit dan vroeger. Over fillers en andere cosmetische ingrepen wordt al jaren gespeculeerd. Cruise zelf zwijgt erover. Jonathan Ross niet.

De Britse tv-presentator zei vorig jaar dat Cruise volgens hem 'een hoop fillers' heeft. „Hij was van nature een heel knappe man en hij zou ook als oudere man knap zijn geweest."

TIJDSLIJN

1983: Breekt door met *Risky Business*.

1986: *Top Gun* maakt hem wereldberoemd.



Top Gun 1986, de jonge hunkmet pilotenbril.

1990: Trouwt met **Nicole Kidman**.

1996: Eerste *Mission: Impossible*.

2001: Scheiding van Nicole Kidman.

2006: Suri wordt geboren en Cruise trouwt met **Katie Holmes**.

2012: Katie Holmes vraagt de scheiding aan.

2022: *Top Gun: Maverick* wordt een wereldhit.

2026: Is onherkenbaar in *Digger*.

40 JAAR VOOR DEZE ROL

Cruise heeft voor zijn films zo'n beetje alles uitgehaald. Hij hing aan vliegtuigen, sprong van daken en reed met een motor van een klif. Voor Digger hoefde hij eens níét zijn leven te wagen. Dit keer moest vooral zijn ijdelheid eraan geloven. De man die al veertig jaar opvallend goed geconserveerd door Hollywood loopt, ziet er ineens echt oud uit.



Première Valkyrie 2009 in Amsterdam, met Carice van Houten en Halina Reijn.

TOM OP Z'N OPVALLENDS

Over Digger:

„Het heeft me veertig jaar gekost om in de schoenen van Digger Rockwell te kunnen stappen en alle lagen van dit personage te spelen"

„Ik voel me soms eenzaam, maar ik wil geen relatie aangaan als het niet goed voelt"

ANDEREN OVER TOM

ALEJANDRO GONZÁLEZ IÑÁRRITU, REGISSEUR VAN DIGGER:

„We weten dat hij nergens bang voor is, met zijn stunts, vliegtuigen en sprongen. Maar dit is een heel ander soort lef."





NICOLE KIDMAN NA DE SCHEIDING:

„Ik kan nu weer hakken dragen!"

KATIE HOLMES:

„Toen ik Tom ontmoette, was ik helemaal verliefd."



SURI SCHRAPT CRUISE

Ook Suri kiest voor het podium, maar niet voor de naam van haar vader. De twintigjarige dochter van Tom Cruise en Katie Holmes studeert musicaltheater aan de Carnegie Mellon University en maakte afgelopen zomer haar debuut op het *Edinburgh Festival Fringe*. Ze doet dat als Suri Noelle. Niet Cruise. Noelle is de tweede naam van haar moeder. Waarom ze de naam van haar vader liet vallen, heeft Suri nooit verteld.

NOG EVEN ZOMER

VERLENG HET ZOMERSE GEVOEL MET EEN FRISSE POKÉ BOWL VOL SAPPIGE GARNALEN EN ZOETE DEL MONTE GOLD® ANANAS.EEN ZONNIGE COMBINATIE DIE NOG LANG NAZINDERT.

4 personen **± 30 minuten**

BEREIDING

1. Kook de rijst. Meng warm met limoensap, zout en honing en laat afkoelen.
2. Meng garnalen met knoflook, peper en olie en bak kort goudbruin.
3. Snijd komkommer, avocado en **verse Del Monte® Gold ananas.**
4. Verdeel rijst over kommen, beleg met groenten, ananas en garnalen.
5. Serveer met Sriracha mayonaise.

INGREDIËNTEN

- **200 g sushirijst**
- **250 g gepelde garnalen**
- **1 teentje knoflook**
- **Rode peper** (naar smaak)
- **2 el olijfolie**
- **3 el limoensap**
- **½ tl zout**
- **1 tl honing**
- **½ komkommer**
- **2 avocado's**
- **1 verse Del Monte® Gold ananas** (geschild, in blokjes)
- **150 g wortel julienne**
- **Sriracha mayonnaise**



Conimex

Vanavond Nasi Goreng?



Klaar in 15 min.

Geen botox voor jarige **Anna Drijver**

Anna Drijver viert op 1 oktober haar 43ste verjaardag. Hoewel Anna haar privéleven zoveel mogelijk ook echt privé houdt, is het geen geheim wie voor haar de kaarsjes aansteekt.

1 OKTOBER

Anna heeft een indrukwekkende staat van dienst. Denk alleen al aan haar bijdragen aan *Undercover*, *Knokke Off*, *ANNE+* en *Het geheugenspel*. Eerder vertelde ze dat ze werken belangrijk vindt. „Ik heb altijd willen werken, omdat dit me vrijheid gaf.” Anne mag haar vrijheid koesteren, toch is ze al jaren samen met acteur **Benja Bruijning**, die ze op de toneelschool heeft leren kennen. In een interview noemt ze hun relatie ‘feministisch’, want: „We zijn als ouders volledig gelijkwaardig. We doen de opvoeding van onze kinderen helemaal samen en kunnen echt van elkaar op aan.”

Botoxklinieken

Dat ze een jaartje ouder wordt, daarvan ligt Anna niet wakker. Aan *Nouveau* vertelde ze: „Ik snap het probleem met ouder worden oprecht niet. Ik vind het ook echt jammer dat botoxklinieken zo genormaliseerd worden. Dan is het alsof je naar kinderen uitzendt dat je niet goed bent en dingen moet laten doen. Ik heb er verder geen oordeel over of mensen botox gebruiken, want dan denk ik weer: jouw lichaam, jouw keuze. Al is die keuze vaak gemotiveerd door marketing. ■

Wie zijn nog meer jarig?



DYLAN HAEGENS
Youtuber en acteur
23 oktober, 34 jaar



NIENKE RÖMER
Actrice
8 oktober, 51 jaar



RALF MACKENBACH
Zanger, danser en acteur
4 oktober, 31 jaar

KATJA HERBERS
Actrice,
19 oktober, 47 jaar



LARS BOS
Rapper en presentator
3 oktober, 31 jaar

Horoscoop

door Savanna Bosch

WEEGSCHAAL
24 september - 23 oktober

Je mag rekenen op een romantische herfst. Liefde en aantrekkingskracht krijgen een flinke boost. Singles kunnen onverwacht vlinders voelen op een plek waar ze die niet verwachten. Voor stellen is dit een mooie periode om samen iets nieuws te ondernemen. Een klein gebaar kan een groot verschil maken.
Tip: wees niet bang om als eerste te laten merken dat je iemand leuk vindt.

SCHORPIOEN 24 oktober - 22 november
Je gaat een intense tijd tegemoet. Een onverwachte onthulling of een geheim kan eindelijk boven tafel komen. Dat zorgt eerst misschien voor onrust, maar uiteindelijk vooral voor opluchting. Je weet beter waar je aan toe bent en kunt gemakkelijker verder. Ook professioneel durf je duidelijker grenzen te stellen. **Tip:** houd niet alles voor jezelf, Schorpioen. Een goed gesprek kan echt wonderen doen.

BOOGSCHUTTER 23 november - 21 december
Je wilt eropuit, nieuwe mensen ontmoeten en iets beleven. Een reis, cursus of spontaan uitstapje kan een bijzondere ontmoeting opleveren. Ook zakelijk kan een onverwacht voorstel interessant blijken, Boogschutter. Juist wanneer je iets buiten je vertrouwde patroon doet, kan er iets moois ontstaan. **Tip:** doe iets wat je nog nooit eerder hebt gedaan.

STEENBOK 22 december - 20 januari
Je heeft de neiging altijd maar door te gaan. Deze herfst ontdek je dat rust geen tijdverlies is. Door afstand te nemen, krijg je nieuwe ideeën en ontstaat ruimte voor wat echt belangrijk is. In relaties groeit de behoefte aan meer diepgang. Een goed gesprek kan een band sterker maken. Singles doen er goed aan minder na te denken en meer te genieten. **Tip:** zet één avond per week je telefoon uit.

WATERMAN 21 januari - 19 februari
Je krijgt heel veel zin om het roer om te gooien. Misschien verandert er iets in je werk, interieur, sociale leven of liefdesleven. Niet iedereen zal je keuzes begrijpen, maar dat hoeft ook niet. Jij weet beter wat je nodig hebt en waar je energie van krijgt. Een nieuw plan kan sneller werkelijkheid worden dan verwacht. **Tip:** verander iets kleins waar je al maanden tegenaan kijkt.

VISSEN 20 februari - 20 maart
Je krijgt een gevoelig, maar mooi najaar. Je voelt feilloos aan hoe anderen zich voelen, maar pas op dat je niet alle problemen overneemt. Je hoeft niet altijd degene te zijn die iedereen helpt. In de liefde kan juist een rustig, intiem moment veel betekenis krijgen. Singles kunnen ontdekken dat iemand die al langer dichtbij is misschien meer betekent dan gedacht. **Tip:** zorg net zo goed voor jezelf als voor anderen.

RAM 21 maart - 20 april
Waar je twijfelde, ontstaat nu duidelijkheid. Vooral op het werk kan zich een kans voordoen die je niet moet laten lopen. Durf jezelf te laten zien. Ook in de liefde is eerlijkheid belangrijk. Singles kunnen iemand ontmoeten met minstens zoveel vuur als zijzelf. Heb je een relatie, dan kan een spontaan plan voor extra romantiek zorgen. **Tip:** wacht niet op het perfecte moment. Soms moet je gewoon springen.

STIER 21 april - 21 mei
Je krijgt deze periode wat meer ademruimte. Je wilt graag alles regelen, maar de sterren moedigen je aan de teugels wat te laten vieren. Een etentje, weekendje weg of spontaan avondje uit kan precies zijn wat je nodig hebt. In de liefde draait alles om warmte en vertrouwen. Een kwestie die al langer speelt, kan worden uitgesproken. **Tip:** plan regelmatig iets leuks.

TWEELINGEN 22 mei - 21 juni
Voor jou wordt het een periode waarin veel gebeurt. Je agenda kan snel vollopen, maar juist tussen alle afspraken door kan iets bijzonders gebeuren. Een gesprek kan leiden tot een nieuwe vriendschap, samenwerking of romance. Vooral iemand die je aanvankelijk nauwelijks opvalt, kan ineens interessant worden. **Tip:** zeg eens ja tegen een uitnodiging die je normaal zou afslaan.

KREEFT 22 juni - 22 juli
Jij hebt deze herfst behoefte aan geborgenheid, maar de sterren vragen je ook buiten je vertrouwde omgeving te kijken. Je intuïtie is sterk en vertelt je welke mensen goed voor je zijn. In de liefde kan een eerlijk gesprek voor duidelijkheid zorgen. Ook financieel krijg je de kans om orde op zaken te stellen, Kreeft. Een beslissing die je uitstelt, kan eindelijk worden genomen. **Tip:** vertrouw vaker op je eerste gevoel.

LEEUW 23 juli - 22 augustus
De herfst voelt voor jou als een kleine comeback. Je krijgt aandacht, waardering en misschien eindelijk de erkenning waarop je hebt gewacht. Vooral op het werk en binnen je sociale kring wordt naar je geluisterd. Ook in de liefde kan het spannend worden. Iemand die al langer om je heen draait, laat mogelijk duidelijker merken wat de bedoeling is. **Tip:** geniet van de aandacht, maar gun anderen ook hun moment.

MAAGD 23 augustus - 23 september
Voor jou begint deze periode met een grote opruimactie, vooral in het hoofd. Je hebt te veel ballen tegelijk in de lucht gehouden en merkt hoeveel energie dat kost. Door keuzes te maken ontstaat ruimte voor iets nieuws. Een oude teleurstelling kan minder zwaar voelen en singles zijn klaar voor een frisse start. **Tip:** laat iets los waar je al veel te lang energie in stopt.

Verlaag je cholesterol in 21 dagen*

begin vandaag



Scan mij voor meer informatie

Becel ProActiv®

*De inname van 1,5-2,4g plantensterolen per dag kan het cholesterol met 7 tot 10% verlagen na 2 tot 3 weken als onderdeel van een gezonde voeding met voldoende groente en fruit en een gezonde leefstijl. Plantensterolen hebben aangetoond het cholesterolgehalte in het bloed te verlagen. Een hoog cholesterol is een risicofactor voor het ontwikkelen van coronaire hartziekten.

Geniet van die verfrissende smaak.



Heerlijk Hè

NIX18

Intiem met Lieve



Ook een probleem?

Schaam je er niet voor, stel je vraag aan Lieve. Ze helpt je! **lieve@dend.nl.**

Mijn man betaalt voor pikante filmpjes van onze buurvrouw

Beste Lieve,
Mijn man en ik zijn vijftien jaar samen. Laatst zag ik op zijn telefoon betalingen aan een site voor pikante filmpjes. Dat vond ik al ongemakkelijk, maar toen ontdekte ik dat één van de vrouwen daar onze buurvrouw is. Hij betaalt al maanden voor haar filmpjes. We drinken soms zelfs koffie met haar. Volgens hem is het 'echt alleen maar fantasie', maar ik krijg inmiddels rode vlekken als ik haar tegenkom. Ben ik gek als ik dit erger vind dan gewone porno?
Nathalie

Nee, want dit komt wel héél dichtbij. Een onbekende vrouw op een scherm is iets anders dan iemand die daarna bij jou aan de keukentafel zit. Je man heeft maandenlang betaald om jullie buurvrouw bloot te zien. Dat mag jij gerust een grens vinden. Alleen maar fantasie? Prima, maar waarom moet die fantasie dan per se drie huizen verderop wonen? Ik zou vooral willen weten of zij weet wie haar trouwe klant is.

FOTO'S TER ILLUSTRATIE

Mijn schoonmoeder wist dat mijn man een tweede vrouw had



Beste Lieve,
Na negen jaar huwelijk ben ik erachter gekomen dat mijn man al bijna twee jaar een relatie heeft met een andere vrouw. Hij ging met haar uit eten, naar hotels en zelfs een weekend weg. De grootste klap kwam daarna. Mijn schoonmoeder wist ervan. Ze heeft die vrouw zelfs ontmoet. Tegen mij bleef ze ondertussen doen alsof alles normaal was en vroeg ze nog gezellig hoe het met 'haar jongen' ging. Toen ik haar ermee confronteerde, zei ze dat ze haar zoon niet wilde verliezen. Ik weet niet eens meer wie ik erger vind.
Maaike

Je man heeft er een compleet tweede liefdesleven op nagehouden en zijn moeder zat kennelijk op de eerste rij. Dat zij bang was haar zoon kwijt te raken, kan ik nog volgen. Dat ze daarom twee jaar lang gezellig tegen jou bleef doen alsof er niets speelde, is een stuk lastiger te slikken. Je hoeft nu ook niet te bepalen wie van de twee de grootste engerd is. Neem eerst afstand. Daarna kun je altijd nog bekijken bij wie je ooit weer normaal aan tafel kunt zitten, als je dat tenminste nog wilt.

Mijn vriend wil dat ik met zijn beste vriend naar bed ga

Beste Lieve,
Mijn vriend kwam laatst tijdens de seks met een fantasie waar ik nog steeds van bijkom. Hij wil dolgraag zien hoe ik met zijn beste vriend naar bed ga. Eerst dacht ik dat het een grap was, maar niet dus. Hij heeft het zelfs al met die vriend besproken, zonder mij iets te vragen. Die blijkt er wel voor open te staan. Sindsdien doen ze allebei heel normaal tegen me, maar ik voel me bekeken zodra we met z'n drieën zijn. Mijn vriend zegt dat ik preuts doe en dat het juist spannend kan zijn. Ik vind vooral dat hij iets over mijn hoofd heen heeft geregeld waar ik zelf nog niets over had gezegd.
Iris

Een fantasie vertellen is één ding. Je beste vriend alvast polsen of hij je vriendin wil bespringen, is toch van een heel ander niveau. Als jij er geen zin in hebt, gebeurt het niet. Seks is soms verrassend genoeg niet zo ingewikkeld. Dat hij jou preuts noemt, vind ik vooral flauw. Ik zou hem eerst maar eens vragen waarom zijn beste vriend eerder van dit wilde plan wist dan jij. Misschien is daar nog wel een hoofdstukje aan voorafgegaan.

Sekslessen



Trek je stoute schoenen aan

Seksfeesten zijn allang niet alleen iets voor doorgewinterde swingers. Volgens seksuologen komen er juist veel nieuwsgierige stellen en singles op af. De grootste groep bezoekers is tussen de 25 en 45 jaar. Ze komen voor extra spanning, om fantasieën te ontdekken of om samen met hun partner grenzen te verkennen. En lang niet op elk erotisch feest wordt daadwerkelijk seks bedreven. Soms blijft het gewoon bij dansen, flirten en kijken. Wederzijdse instemming en veiligheid krijgen bij organisatoren gelukkig steeds meer aandacht. ■



'Eerst dacht ik dat het een grap was, maar niet dus'

U mag het zeggen

DenD is op zoek naar jouw positief nieuws!

Dagelijks worden we overspoeld met ellendig nieuws op tv en in de kranten. Over oorlog, onveiligheid, ziekte en armoede, terwijl er ondertussen ook mooie dingen in ieders leven gebeuren. Daar willen we in DenD aandacht aan besteden. Ons verzoek: deel die mooie momenten met ons. Er is ook zo veel positiviteit om ons heen. Buren die elkaar helpen, mantelzorgers die altijd klaar staan of mensen die aardig zijn voor een ander! Stuur in! **post@dend.nl**.



45 jaar lief en leed

In 1979 was ik als militair gelegerd in Duitsland. Ik leerde daar leuke meisjes kennen. Een van hen was de reden om zo lang mogelijk in Seedorf te blijven. We trouwden in 1990. Het was een Duitse bruiloft, dus zes dagen feest, waar sommige familieleden nog steeds over spreken. We kregen twee kinderen. Op de dag waarop we ons 25-jarig huwelijk zouden vieren, overleed mijn schoonvader. Dat was een zwarte bladzijde in ons leven. Maar ruim 35 jaar later, zijn we nog steeds gelukkig met elkaar.

Henk en Iris van Til uit Goor

LEPELTJES VOOR DE BEO

Ik zoek van die kleine plastic schepjes of lepeltjes die vroeger bij ijsjes en kleine slaatjes zaten. Mijn beo van dertien speelt er dagelijks uren mee. Mijn moeder spaarde ze altijd voor hem, maar inmiddels is de voorraad op. Hij speelt trouwens ook graag met echte plastic rietjes.

Marleen Karssen
m.karssen@hetnet.nl



WAS DAT NIET DIE VAN...?



Ze waren ooit overal: op tv, in de bladen, op rode lopers met kapsels waar geen krul verkeerd zat. En toen: stilte. In onze rubriek Was dat niet die van...? duiken we in het post-glamourleven van vergeten sterren. Deze maand: BART BOSCH (63).

In de jaren negentig kende half Nederland **Bart Bosch** van *Showmasters*, *Waku Waku*, *Telekids* en *Disney's Aladdin*. Hij werd ontdekt door **Joop van den Ende** en groeide uit tot een vertrouwd televisiegezicht en radiostem. Daarna koos hij een totaal andere weg. Bijna vijftien jaar werkte Bart met ernstig zieke kinderen in academische kinderziekenhuizen. Nu begint er opnieuw iets te kriebelen. Vanuit het Zuid-Italiaanse Ceglie Messapica, waar hij met zijn vrouw **Mera** hun droomwoning *Casa Luna* restaureerde, schrijft hij, maakt hij muziek en werkt hij aan de podcast *Een Nieuw Begin*. En televisie? Daar wil Bart dolgraag weer iets mee doen: „Jaren geleden had ik succes. Vandaag heb ik verhalen die ik toen nog niet kon vertellen."



POLITIE IN HET KLEIN

Ik heb 43 jaar bij de Amsterdamse politie gewerkt en spaar al jaren politiepoppetjes, politieauto's en politiemotoren. Ik heb een flinke verzameling opgebouwd. Kom gerust eens kijken.

Gerda van Boggelen
gvanboggelen57@gmail.com

Geen Dirk in de buurt

Het zou leuk zijn als je de Ditjes en Datjes ook meteen zou kunnen downloaden. Ik woon te ver weg om hem te komen halen.

Ria Bakker

Beste Ria ,
Dank voor je enthousiasme. We weten dat veel fans van Ditjes en Datjes moeite doen om het blad te bemachtigen. Dat ervaren we als een groot compliment. Binnenkort gaat ook een Dirk open in Arnhem. Uiteraard is het actuele nieuws en ook het magazine altijd online te vinden op **ditjesendatjes.nl**

Kerstengel

Ken jij een kerstengel die je wilt nomineren als 'Kerstengel van het jaar 2026?' Het jaar is nog lang niet voorbij, maar het is goed om hier nu al even over na te denken.

Stuur je suggestie via de mail naar onze redactie:
post@dend.nl



HEEFT U DEZE AL GEZIEN?



1. **MOURINHO** (Netflix)
2. **STERLING POINT** (Prime Video)
3. **TATORT: OVER GRENZEN** (NPO Start)

*** Podcast van de maand ***

HET MOORDMYSTERIE

Wie vermoordde bestsellerauteur Naomi Rickenbach tijdens een luxe riviercruise? *In Het Moordmysterie: De Cruise* luister je niet alleen, je speurt zelf mee. Via verhoren en aanwijzingen in de Podimo-app probeer je de dader te ontmaskeren.



OOK REAGEREN?

Verzamelen?

Als u wilt reageren op de verhalen in DenD, of als u iets speciaals zoekt voor uw verzameling, dan kan dat via het volgende e-mailadres:
post@dend.nl

Puzzels en prijzen

Ga voor oplossingen van de puzzels naar: **ditjesendatjes.nl/puzzel** en voor de prijzen naar: **ditjesendatjes.nl/winnen**

Brieven en kaarten

Ons redactieadres voor brieven en kaarten is:
DenD
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam

PRÉSIDENT



Président brie,
heerlijk romig en vol van smaak.


Garden Gourmet
MAKKELIJK
LEKKER
EN VOEDZAAM!
Garden Gourmet
WITH A SPICY TWIST
SPICY
FALAFEL
VEGAN
SOURCE OF PROTEIN
HIGH IN FIBER

Dieren wereld



FOTO: INSTAGRAM

Megan Thee Stallion

Megan Thee Stallion, bekend van hits als *Hot Girl Summer* en *Savage*, kreeg er in dit jaar een nieuwe huisgenoot bij, en niet zomaar eentje. De rapper adopteerde puppy Tyger uit een asiel, vlak voordat hij zou worden geëuthanaseerd. Toen ze hoorde wat er met hem dreigde te gebeuren, was haar reactie meteen duidelijk: „Geef hem maar aan mij. Ik neem hem wel mee." Tyger kwam terecht in een behoorlijk gezellige dierenbende. Megan had al haar Franse bulldog 4oe, diens puppy's en Maine Coon-kat Nine. Ze vroeg zich nog hardop af wat 4oe van de nieuwkomer zou vinden, maar Tyger leek zelf weinig last van zenuwen te hebben. In de video die Megan deelde, kroop hij meteen dicht tegen haar aan. Die beelden gingen razendsnel rond. Miljoenen mensen bekeken hoe Tyger zijn nieuwe thuis vond en de reacties waren één groot welkom.


De Franse bulldog 4oe.

Blaadjes, modder en een dolgelukkige hond

door ANNEMARIE DE HAAN
Gedragstherapeut voor honden

De herfst verandert het landschap. Voor honden betekent dit een wereld vol nieuwe geuren en geluiden. Nat gras, gevallen bladeren en modderige paden maken elke wandeling anders dan in de zomer.

Veel honden vinden het interessant om door de herfstbladeren te snuffelen of te rollen. De geur van paddenstoelen, eikels en dennen kan hun nieuwsgierigheid prikkelen. Omdat de dagen korter worden, bieden deze geuren en texturen mentale stimulatie, wat voor jouw hond belangrijk is om verveling te voorkomen.

Nat gras

Het landschap verandert en brengt ook nieuwe uitdagingen en gevaren met zich mee. Houd tijdens herfstwandelingen rekening met nat gras. Bladeren kunnen glad zijn, vooral voor oudere honden en minder stabiele mensen. Hoewel modder en water jouw hond heel vies kunnen maken, geven ze hem ook de kans om zijn zintuigen te gebruiken. De natuur kent in deze herfstperiode ook andere gevaren: sommige paddenstoelen zijn giftig, eikels

3x Tips

TIP 1

PAS OP! EIKELS ZIJN GEVAARLIJK VOOR HONDEN

Eikels bevatten tannines, stoffen die bij honden maag- en darmklachten kunnen veroorzaken. Al een paar eikels kunnen braken, diarree of buikpijn geven. In grotere hoeveelheden kunnen ze zelfs leiden tot nierschade. Vooral jonge honden en honden die graag alles opeten lopen risico. Het is daarom belangrijk om tijdens herfstwandelingen op eikels te letten en je hond tijdig af te leiden met speeltjes, snoepjes of een commando zoals 'laat het'. Zo blijft snuffelen leuk én veilig.

DenD-Dierenwereld werkt samen met

Tinley gedragstherapie voor dieren



Maak met spelletjes een herfst-wandeling extra uitdagend

en beukennootjes kunnen verstikkingsgevaar opleveren en dode of afgebroken takken kunnen verwondingen veroorzaken.

Uitdagend

Je kunt een herfstwandeling extra uitdagend maken met spelletjes. Laat je hond een bal of stok zoeken in de bladeren, of doe geurspelletjes met voertjes langs het pad. Thuis kun je het plezier voortzetten door een herfstdoos te maken met bladeren, takjes, dennenappels en kleine snacks om in te snuffelen. Zo blijft je hond mentaal bezig, ook als het buiten nat of koud is. Een rustige afsluiting met een deken of een knuffel helpt je hond te ontspannen na de wandeling. ■



Mijn parkiet heet...

Tweety

Onze parkiet Tweety is echt een gezellig beestje. Hij mag elke dag lekker lang los en zit dan graag bij mij op mijn schouder. Mijn man heeft voor hem een houten zitplankje gemaakt dat aan twee metalen stangen hangt, zodat het lekker heen en weer kan schommelen. Daar zit hij het liefst op, een beetje te zwiepen en ondertussen naar buiten te kijken. Hij houdt precies in de gaten wat er allemaal voor het raam gebeurt. En als Tweety daar genoeg van heeft, komt hij vanzelf weer gezellig bij ons zitten.

Leny

Ook met uw huisdier in DenD? Mail naar **post@dend.nl**

TIP 2

HERFSTDOOS VOOR JE HOND

Pak een stevige doos of bak en vul de bodem met droge bladeren en takjes. Voeg dennenappels, kruiden of andere natuurlijke materialen toe en verstop kleine snacks of brokjes tussen de materialen. Laat je hond snuffelen en zoeken naar de traktaties. Wissel regelmatig de inhoud voor nieuwe geuren en texturen en houd toezicht, zodat je hond niets eet dat gevaarlijk is.

TIP 3

ZELF EEN FROLIC-BOOM MAKEN

Neem een stevige tak als basis. Gebruik takken die niet giftig zijn voor honden, zoals hazelaar of populier. Gebruik ronde voertjes met een gat erin, zoals smulrondjes of Frolic, en hang deze in de takken. Zet de 'boom' stevig neer of hang hem op. Laat je hond er rustig aan snuffelen. Zo stimuleer je zijn neus en kauwbehoefte en blijft hij mentaal actief tijdens het spelen. Je kunt natuurlijk ook een echte boom gebruiken tijdens je wandeling.
tinleygedragstherapie.nl

FERNANDES, MAAK ELK MOMENT SWITI



FERNANDES®

EST. SURINAME 1939


CHEWY BOSVRUCHTRODE
LOSGESLAGEN LADING
AUTO DROP
SCAN & RACE!
NIEUW
CHEWY ABSURD ZURE
LOSGESLAGEN LADING
AUTO DROP
SCAN & RACE!
VEGAN
AUTO DROP
Geniet gerust, maar wel bewust


DE ECHTE
OLDTIMERS
Anno 1924
SMAAK MET KARAKTER
DE ECHTE
OLDTIMERS
Anno 1924
SCHEEPSKNOPEN
VOLZOET
SMAAK MET KARAKTER
DE ECHTE
OLDTIMERS
Anno 1924
ZOETHOUDERS
PITTIGZOET
SMAAK MET KARAKTER
Geniet gerust, maar wel bewust

Kits



WAT GAAT SNELLER WEG DAN JE DENKT, VOORAL IN HET WEEKEND?

Antwoord: Je schermtijd

KINDERBOEKENTOPPER

Expeditie walvis



Wanneer Floris bij Texel een bultrugkalf ontdekt dat verstrikt is geraakt in een net, twijfelt hij geen moment: hij moet het kalf bevrijden! Samen met Meneer Tortellini en zijn vrienden Patrick en Suus begint Floris aan een zenuwslopende reddingsmissie op zee. Hun zoektocht zit vol gevaren en onverwachte wendingen. Na een heftige storm lijkt alle hoop verloren. Lukt het Floris om het kalf te bevrijden voor het te laat is om het dier met zijn moeder te herenigen? *Expeditie walvis* is alweer het derde deel in de populaire graphic novel-serie van **Floris Göbel**, boordevol avontuur én interessante weetjes over dieren en natuur. Met de vele illustraties en speelse vormgeving is het boek perfect voor jongens en meisjes vanaf acht jaar!

CHECK OUT! LUUK GAAT HARDER DAN PAP

Luuk van der Boom stond al jong op het podium. Hij zong bij Kinderen voor Kinderen, haalde de finale van het Junior Songfestival en stond op zijn elfde met zijn vader, **Jeroen van der Boom**, bij De Toppers in een volle Johan Cruijff ArenA. Haast had hij niet. Al op zijn veertiende zei Luuk: „Een snelle doorbraak hoeft niet zo van mij, ik wil liever door mijn opleiding gewoon heel goed worden in wat ik doe." Nu is Luuk negentien en maakt hij zijn eigen Nederlandstalige muziek. Met nummers als *Theetje* en *Avond van je leven* heeft hij inmiddels meer dan honderdduizend maandelijkse luisteraars op Spotify. Ook op TikTok doet hij het goed. Vader Jeroen zegt trots: „Hij gaat online harder dan ik, maar ik ben natuurlijk ook niet van de TikTok-generatie." Luuk zit op de Herman Brood Academie en volgde daarvoor een opleiding aan Lucia Marthas. Dit najaar staat Luuk opnieuw samen met zijn vader in Ahoy tijdens *The Pianoman*. Jeroen: „Ik vraag Luuk elk jaar mee, als cadeautje aan mezelf."



SPELLETJES TIPS VAN TANJA



DE AVONTUREN VAN ROBIN HOOD

Uitgever: 999 Games
Leeftijd: 10+ | **Spelers:** 2-4

In *De Avonturen van Robin Hood* beleef je het verhaal uit het bijbehorende boek. Welke keuzes je maakt, bepaalt hoe het avontuur verdergaat en zelfs het speelbord verandert onderweg mee. Wat dit spel zo leuk maakt, is dat je niet eerst een heel boekwerk aan spelregels hoeft door te nemen. Het verhaal vertelt je tijdens het spelen vanzelf wat je moet doen. De spelregels zijn eenvoudig, de houten speelstukken voelen stevig aan en het prachtig geïllustreerde bord ziet eruit als een sprookje. Extra leuk zijn de vakjes in het speelbord die je kunt openen. Een beetje alsof je met een adventskalender speelt: achter elk klepje kan weer iets nieuws tevoorschijn komen. Het spel is vooral leuk om samen te spelen, bijvoorbeeld met het gezin of een klein groepje. Solo spelen kan ook, al is het daar eigenlijk niet speciaal voor gemaakt.

Score: ★★★★★

Rijk worden



Jantje komt thuis en zegt tegen vader: „Pap, later wil ik rijk worden. Dan koop ik een groot huis zonder badkamer.” „Geen badkamer?” zegt vader verbaasd. Jantje: „Nee! Ik wil stinkend rijk worden.”

Woordzoeker

S	L	G	A	Z	E	L	L	E	A	T
T	N	A	F	I	L	O	N	W	O	IJ
IJ	IJ	O	K	A	P	I	M	U	E	G
S	W	R	H	A	A	I	B	E	H	E
B	Z	O	N				U	E	O	R
E	N	T	G				F	L	E	S
E	E	A	E				F	V	O	R
R	T	G	H				E	V	E	N
E	T	I	F	E	B	B	L	I	L	E
T	A	L	L	I	R	O	G	Y	A	E
T	R	L	O	T	O	T	E	O	N	G
O	W	A	W	P	A	N	D	A	D	X



De woorden hieronder zitten in alle richtingen verstopt. Sommige letters kunnen vaker gebruikt worden. Streep alle woorden af die je hebt gevonden. De letters die overblijven, zet je achter elkaar in de lege hokjes. Dat is de oplossing.

ALLIGATOR
BEVER
BUFFEL
ELAND
EMOE
GAZELLE
GIER
GNOE
GORILLA
HAAI
HERT
LEEUW
LYNX
OEHOE
OKAPI
OLIFANT
OTTER
PANDA
PANTER
POOLVOS
TIJGER
WOLF
WRATTENZWIJN
IJSBEER

PLANNEN MET DE ZOETE ZUSJES



De Zoete Zusjes komen met iets nieuws: hun allereerste familieplanner. In de *Family Planner 2027* kan het hele gezin afspraken kwijt, van school en sport tot kinderfeestjes en vakanties. Extra leuk: er zitten meer dan 1200 stickers bij, bijvoorbeeld voor sport, frietdag, de tandarts en vakantie. De planner hangt aan de muur, zodat iedereen meteen kan zien wat er die week op de planning staat.

WINNEN!

DenD verloot de *Family Planner 2027*. Stuur je oplossing van de woordzoeker in op ditjesendatjes.nl/puzzel om kans te maken.

Puzzeltijd!

ZWEEDSE PUZZEL

zwem-kleding / betaal-wijze		vis / fijn web	9	een beetje scheel		lol	heftig		rook-gerei / Ned. omroep		oog-ziekte		huisdier	3	smaad
				plots / gezwel							spraak				
vis / gipsy							boogbal / Rex Imperator				allee		vanaf / haar-dracht		
	7							inkomen							6
koraal-bank		sluw / Egyp-tisch heerser							goud-gehalte						
			voertuig		eindtoets					weeg-toestel		huid-vlekje		vulkaan op Sicilië	
bijbelse vrouw	bewijs-stuk / wereld-deel									5					
				inwendig	2					plaag-geest	schaak-term / vrees				ijverig
bijbelse vrouw / pratende vogel													bedrijfs-vorm / aardbol		
			na-middag / ver-wonding			naarling		make-up		tamelijk					
weefsel		loopstok / zelfkant						muziekin-strument / enzo-voort						tijdstip	
4						mannelijk dier / hectare				onge-hoorzaam / stoom-schip					
maal					mannelijk dier							vlaag			
aantekeen-boek			8				telwoord				beender-inhoud		1		

DenD

©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9



Zilver met kracht

Licht, luchtig én krachtig. De Power Bangle van Trollbeads is een elegante armband van sterling zilver en een mooie basis voor je favoriete Trollbeads. Draag hem zonder kralen of combineer hem steeds weer anders met je eigen collectie. Verkrijgbaar bij Juwelier Jansen aan de Admiraal de Ruyterweg 16a in Rotterdam. **juwelierjansen.nl**

WINNEN! DenD verloot de Power Bangle van Trollbeads. Stuur de oplossing van de puzzel in op **ditjesendatjes.nl/puzzel** om kans te maken.

SUDOKU ★★

			3		2			
		8		4			7	
			6				8	4
					9			7
	3		1				4	5
		7	4					6
9							6	
7		3	8			2	5	9
4	8		5				1	3

SUDOKU ★★★

		8				3		
5		1						6
			6		8			5
	5				1			
2		3	8		5	6		9
			9				4	
3			7		4			
8						7		2
		6				8		

Beleef de ultieme arcade-ervaring

Sir Winston Fun & Games heeft meerdere arcadehallen door heel Nederland. In elke vestiging vind je een indrukwekkend spelaanbod: van behendigheidsspellen tot klassieke arcadegames. Je kunt er highscores neerzetten, tickets verzamelen en coole prijzen winnen. Ook kun je terecht voor toffe kinderfeestjes en bedrijfsuitjes die je volledig naar wens kunt samenstellen. Met locaties in Rijswijk, Schiedam, Scheveningen, Ypenburg, Amsterdam en Zaandam.
sirwinstonfungames.nl



WINNEN!
DenD verloot een Sir Winston Fun & Games-prijs met drie gymtassen, 60 tickets (voor de spellen/prijzenmuur), drie knuffeldiertjes en 30 minuten gratis gamen voor drie personen. Stuur de oplossing van de puzzel in op **ditjesendatjes.nl/puzzel** om kans te maken.



In volle **bloei**

Deze zilveren oorbellen van Sparkling Jewels komen uit de Botanic Collection, geïnspireerd op de schoonheid van bloemen in volle bloei. De organische vormen en verfijnde details geven de oorbellen een elegante en vrouwelijke uitstraling. Verkrijgbaar bij Maxgoud, dat tijdens de undercover goudtest van *VARA Kassa* als hoogste prijs uit de test kwam.
maxgoud.com

WINNEN!
DenD verloot de oorbellen van Sparkling Jewels. Stuur de oplossing van de puzzel in op **ditjesendatjes.nl/puzzel** om kans te maken.



De oplossing van de Zweedse puzzel kun je t/m 28 oktober 2026 insturen op **ditjesendatjes.nl/puzzel** of per post naar: **Redactie DenD, Donauweg 10, 1043 AJ Amsterdam**

DONEER JE STATIEGELD-BON



CliniClowns brengen ontspanning op die momenten dat kinderen dat hard nodig hebben.

Voor de lach die kracht geeft

Van 5 oktober t/m 15 november zetten we ons bij Dirk in voor CliniClowns. Al dertien jaar doen we dat samen met onze klanten. Een samenwerking waar we trots op zijn, want met iets kleins als een statiegeldbon kun je een heel groot verschil maken.

Een onbekende behandelkamer, een spannende ingreep of een lange dag in het ziekenhuis. CliniClowns maakt in die situaties sinds jaar en dag een groot verschil. Met spel, humor en écht contact brengen de clowns verlichting en ontspanning wanneer angst, stress of pijn de overhand dreigen te krijgen.

Waardevol

Zo helpen zij kinderen met een ziekte of beperking en mensen met dementie om even op adem te komen. Ook voor hun naasten betekent dat een moment van ontspanning.

Help met jouw statiegeldbon mee om nog meer waardevolle ontmoetingen mogelijk te maken. Wil je nóg meer bijdragen? Trommel je klas, collega's, sportteam of buurt op en zamel samen statiegeldflessen en -blikjes in. Maak er een leuke challenge van en ontdek hoeveel je samen kunt betekenen voor mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Samen laten we zien dat een klein gebaar een groot verschil kan maken. Doe jij mee? ■

STATIEGELDACTIE

Van 5 oktober t/m 15 november zetten de Dirk-filialen zich in voor CliniClowns. Tijdens deze periode vind je bij het flesseninleverpunt een speciale donatiebox. Doneer je statiegeld en laat CliniClowns met spel, humor en écht contact het verschil maken.

Een goede oogst, daar pluk jij de vruchten van.



Goed voor energie en weerstand.

N°1 flesvoeding in Nederland*

Nutrilon
Opvolgmelk

**JOUW LIEFDE.
ONZE WETENSCHAP.****



MASA – 6+ MONTHS
Borstvoeding is de beste voeding.
*Gebaseerd op het volumeaandeel binnen het segment flesvoeding gemeten in supermarkten en drogisterijen (incl. online/overig/hard discount) volgens Circana©, periode: juli 2025 t/m juni 2026.
**De basissamenstelling van opvolgmelk is wettelijk bepaald. Merken kunnen zich onderscheiden met toegestane extra ingrediënten. KOAG/KAG 379-0926-7299

VOLGENDE MAAND
EXCLUSIEF IN DenD

De nieuwe DenD verschijnt eind oktober



De handeltjes van
B&B VOL LIEFDE

FOTO'S: **RTL**



SHILOH PIT

WELKE ACHTERNAAM KIES JE?
WIRWAR VAN KINDERNAMEN



LYNN BUITENHUIS!
AMERICA'S GOT TALENT UIT TWELLO



OP REIS

FRANKRIJK BINNENDOOR
Genieten van de reis naar ons vakantiewalhalla Frankrijk

DenD

Colofon

DenD en Oranje Boven zijn de grootste gratis redactioneel onafhankelijke familiebladen van Nederland met een oplage van 650.000 exemplaren. Gratis meenemen bij 135 supermarkten van Dirk van den Broek en 44 Dirck3-slijterijen.

Ga naar **www.dend.nl** voor het actuele entertainment- en royaltynieuws.

Uitgever
Brookland Productions, Sassenheim

Concept, realisatie en redactie
Trusted Media Publishers

Fotografie
Johannes Dalhuijsen, ANP/ Hollandse Hoogte o.a.: Edwin Jansen, Anneke Jansen, Patrick Harderwijk en Robin Utrecht, Flickr, Unsplash, Instagram, Facebook, Netflix, Jurjen Donkers

Adres redactie DenD
Trusted Media Publishers
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam

DenD wordt verspreid via:
alle Dirk van den Broek-supermarkten en Dirck3-slijterijen

Niets in deze uitgave mag, in welke vorm en op welke wijze dan ook, worden overgenomen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Hoewel DenD met de grootst mogelijke zorgvuldigheid wordt samengesteld, staan uitgever en redactie niet in voor eventuele onvolkomenheden in de inhoud en kunnen hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld. Niet alle in de advertenties genoemde producten zijn verkrijgbaar in de winkels die hieronder worden genoemd.

PEFC-gerecycled
Dit product komt uit gerecycleerde bronnen
PEFC
PEFC/30-31-264
pefc.nl

PRODUCTINFORMATIE

Blomus: blomus.com/en/shop
FermLiving: fermliving.com
HK Living: hkliving.com
H&M: hm.com
Loods 5: loods5.nl
La Redoute: laredoute.nl

WARM DE HERFST OP MET KETJAP!



INPROBA THE ASIAN SAUCE COMPANY

Deel uit met HALLOWEEN



Geniet gerust, maar wel bewust

Deze staat bovenaan ieders verlanglijstje



Nieuw!

SINDS 1867
Bolletje®