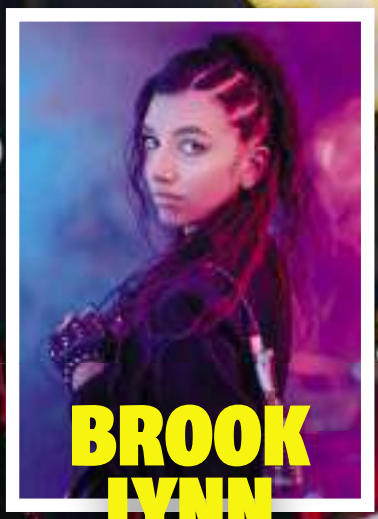
DenD

Ditjes en Datjes

NOVEMBER 2026 • NR.11

HET LAATSTE NIEUWS OP DenD.NL



BROOK LYNN

Gelderse verrast in America's Got Talent

NIEUWE MAKE-UP TREND

Mooier met minder!



B&B VOL POEN

ZÓ VULLEN ZIJ HUN ZAKKEN!

Weer of geen weer

Klinkt als Grolsch

Rijke Herfstbok 6.6%

Een zachtzoete herfstbok.
Rijk van smaak en met zachte aroma's van karamel.



NIX18

GAAT TOT 3X LANGER MEE

IN KOUDER WATER*



=





dreft

*(23°C) t.o.v. verdunde imitaties

Balconi
MILANO 1953

From Italy with Love



BERTOLLI

Proef het goede leven

Op mediterrane wijze



DEZE MAAND DenD

Entertainment

12 Interview Brook Lynn
22 Society Journaal
28 Columnist Rob Goossens
60 7 vragen over Demi Vollering
64 B&B Vol poen

Lifestyle

20 Hip & Hot
42 Koken met Sharon en wijnadvies van David
48 Reizen: Frankrijk
54 Eropuit
56 Sietskes Oogappels
68 In de Hoofdrol: Johnny Depp

Advies

32 Huishoudbode
38 Groen geluk
76 Intiem met Lieve
82 Dierenwereld
86 Kits



28
Rob Goossens uitgesproken over Estavana Polman



76
„Mijn man betaalt voor mijn OnlyFans”



22
Quiet beauty! Schoonheid zonder poeha



82 **Hoe weet ik of mijn kat pijn heeft?**

12
Amerikaanse droom
SUPERTALENT BROOK LYNN



68
Duistere feestdagen voor Johnny Depp *(in de rol van Scrooge)*



48
Ontdek Frankrijk met Ruud Couwenhoven



64
B&B Vol poen
Zó verdien je geld!

Beste lezers,

Ditjes en Datjes zet de deuren altijd wagenwijd open voor talent van Nederlandse bodem. Ook deze maand weer. De jonge, Gelderse zangeres **Lynn Buitenhuis** (artiestennaam Brook Lynn) verbaasde **Simon Cowell** en de rest van de jury van *America's Got Talent* met haar fantastische stem.

In een exclusief interview met DenD maakt Lynn een indrukwekkend statement: „Laat je door angst niet tegenhouden". Lynn spreekt uit ervaring en het is een krachtige boodschap aan haar leeftijdsgenoten.

Een aantal deelnemers van *B&B Vol Liefde* heeft in elk geval geen enkele aarzeling om hun plotselinge bekendheid te gelde te maken. Geef ze eens ongelijk. De **Timothy**'s, **Denises** en andere liefdeszoekers passen naadloos in de definitie van een 'eendagsvlieg', maar het blijft fascinerend om te zien hoe zij handig hun euro's bij elkaar scharrelen.

Verder staat deze DenD weer vol met heerlijke tips van onze columnisten. **Emile Bode** is er vroeg bij met zijn kersttips; zijn ervaringen met verschillende kerstmarkten zijn de ideale inspiratiebron om er binnenkort zelf op uit te gaan.

En als we het toch over inspiratie hebben: de reisboeken over *Douce France* van **Ruud Couwenhoven** laten je heerlijk wegdromen. De winter moet weliswaar nog beginnen, maar dankzij Ruuds unieke verhalen krijg je nu al zin in de volgende zonvakantie.



Veel leesplezier,

Anette de Vries

DenD.nl mis het niet!

Elke maand meer dan 3,5 miljoen kijkers!











Zet DenD op je beginscherm!

Dat wil ik ook!

Wil jij ook op deze pagina verschijnen?
Stuur een e-mail naar: **commercie@trustedmedia.nl**



John Wyndham
De samendenkers

In een wereld waarin alles wat afwijkt verboden is, moet David zijn bijzondere gave geheimhouden. *De samendenkers* van **John Wyndham** is een spannende science-fictionklassieker over angst, uitsluiting, evolutie en de moed om anders te zijn. Een intrigerend verhaal dat nog altijd verrassend actueel is. We geven graag weer 10 exemplaren weg!
Deharmonie.nl

WINNEN! DenD verloot 10 exemplaren van *De samendenkers*. Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**

Beleef het oude Rome in **Zandsculpturen Garderen**

Stap binnen in het Romeinse Rijk bij Zandsculpturen Garderen. Bewonder indrukwekkende zandsculpturen van onder meer gladiatoren, het Colosseum, aquaducten en het dagelijks leven van de Romeinen. Een verrassende en sfeervolle tentoonstelling vol kunst, geschiedenis en herkenbare verhalen, midden op de Veluwe.
zandsculpturen.nl



WINNEN! DenD verloot 6x 2 tickets voor Zandsculpturen Garderen. Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**



Archeon Licht Festival:
Legendes Ontwaken

Beleef deze winter een magische reis door de tijd. Wandel langs indrukwekkende lichtshows, sfeervol verlichte historische huisjes en spannende verhalen. Ga op avontuur met de betoverende speurtocht en bewonder de spectaculaire vuurshow. Kom samen met familie en vrienden en ontdek hoe eeuwenoude legendes in het donker tot leven komen. Vanaf 17 december t/m 30 januari 2027 op geselecteerde avonden.
archeon.nl/nl/agenda/

WINNEN! DenD verloot 2x 4 tickets voor Archeon Vier de Winter inclusief entree tot het Licht Festival. Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**



Geniet van het **Amsterdam Light Festival**

Amsterdam is prachtig en zijn grachten zijn wereldberoemd. Maar onze hoofdstad is echt nóg mooier tijdens het Amsterdam Light Festival, van 26 november t/m 17 januari 2027. Tijdens een rondvaart heb je het beste zicht op de lichtkunstwerken en kun je ze van dichtbij bewonderen.
amsterdamlightfestival.com

WINNEN!
DenD verloot 3x 2 wintickets en geeft **25% korting** aan DenD-lezers via een unieke kortingscode. Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**

Kerstcircus in Ahoy

Voor de derde keer toveren de Ashton Brothers Rotterdam Ahoy om tot een kerstcircus. Een show vol verwondering, spektakel en de magie waar de Ashton Brothers al jaren om bekendstaan. Acrobaten vliegen door de lucht, muzikanten spelen live en wonderlijke figuren duiken op uit de meest onverwachte hoeken van het circus. Samen met internationale topacts brengen de Ashton Brothers circuskunsten, livemuziek en hun bekende mix van poëzie en chaos. Het kerstcircus is van 19 tot en met 26 december te zien in Rotterdam Ahoy.
ashtonbrothers.nl

WINNEN!
DenD verloot 3 x 2 kaarten voor het *Ashton Brothers Kerstcircus.* Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**



SUPER BELANGRIJK BOEK

Wat zou je liever willen: zwemmen in een zwembad vol chocolademelk of slapen in een bed van spaghetti? Waar ben je trots op en waar droom je van? *Super Belangrijk Boek* is een uniek invuldagboek voor kinderen, boordevol grappige én inspirerende vragen. Kinderen kunnen er hun dromen, gedachten en avonturen in kwijt. Het helpt hen om meer zelfvertrouwen te krijgen en zichzelf beter te leren kennen. Een bijzonder boek om zelfstandig of samen in te vullen en een waardevolle herinnering voor later.
superbelangrijkboek.nl



WINNEN!
DenD verloot 3 exemplaren van het *Super Belangrijk Boek.* Ga naar **ditjesendatjes.nl/winnen**



SINGER-SONGWRITER OVERTUIGT IN AMERICA'S GOT TALENT

De AMD GEL

Ze trad op voor een miljoenenpubliek en imponeerde de jury van *America's Got Talent*. DenD spreekt met de 23-jarige singer-songwriter Brook Lynn. Hoe kijkt Lynn Buitenhuis, zoals ze echt heet, terug op haar Amerikaanse avontuur en wat zijn haar dromen voor de toekomst?

AMERIKAANSE DROOM van DERSE LYNN

Het contrast met Los Angeles kan bijna niet groter. Thuis, midden in het bos bij het Gelderse Voorst, is **Lynn Buitenhuis** omringd door rust en stilte. Geen drukte, nauwelijks buren en vooral veel vogels. Aan de andere kant van de oceaan stond ze als artiest op een podium voor een miljoenenpubliek in *America's Got Talent*, waar ze de kwartfinales haalde. Acht jaar na **Glennis Grace**'s deelname aan deze supertalentenjacht, was Amerika opnieuw in de ban van een Nederlandse zangeres. Maar dat ze dat podium durfde te betreden, was al een overwinning.

Extra zetje

Sociale angsten hebben Lynn jarenlang enorm belemmerd. Ze vertelt: „Het was zo erg dat doodgewone interacties met mensen, of in een restaurant zitten, al superlastig voor me waren. Als ik met de hond wandelde en ik zag iemand in de verte aankomen, liep ik soms gewoon weer terug. Ik denk dat het bij mij de angst was om gezien en beoordeeld te worden." Het vertrouwen kwam niet vanzelf. Het was haar vader die Lynn het extra zetje gaf om iets met haar talent te doen. Lynn zong graag, maar wel zonder publiek, thuis in de kelder. Haar vader hoorde haar, zei dat haar stem prachtig is en hij moedigde Lynn aan daar iets mee te doen. En dat deed ze!

Medestudenten

Tijdens de coronaperiode volgde Lynn de Podiumacademie in Almelo. Zelfs zingen voor een groepje van tien medestudenten was aanvankelijk een enorme stap. „Ik kwam echt van niet eens durven praten met iemand naar zingen voor een klein publiek. De eerste keer ging ook heel erg fout. Ik liep gewoon van het podium af omdat ik zo zenuwachtig was." Maar ze zette door, en zegt nu: „Hoe vaker je het doet, hoe gemakkelijker het wordt." Het optreden voor een groepje medestudenten is totaal iets anders dan het podium van *America's Got Talent*. En toch ➜



Sociale angsten hebben Lynn jarenlang enorm belemmerd.

FOTO'S LYNN: **SUZAN RELKER**

werd ze juist door de makers van dat programma benaderd om mee te doen. „Ze hadden mij op social media horen zingen en nodigden mij uit voor een auditie in Los Angeles.” Lynn accepteerde.

Haar boodschap

Iedere kandidaat van een talentenjacht zal een zekere mate van podiumvrees en faalangst moeten overwinnen. Maar Lynn heeft echt reuzenstappen moeten zetten. In de kwartfinales van *America's Got Talent* koos ze ervoor haar eigen song *Love Your Enemy* te zingen; een eerlijk en prachtig nummer waarin ze zingt over zelfacceptatie, innerlijke strijd en mentale gezondheid. Ze vertelt: „Ik hoop via mijn muziek de boodschap uit te dragen dat je je door angst niet moet laten tegenhouden om je dromen achterna te jagen. Dat heb ik zelf namelijk heel lang wel gedaan.” De song maakte veel indruk op de jury. **Sofía Vergara** zei dat het nummer volgens haar in een Bond-film thuishoorde, waarop **Simon Cowell** antwoordde

‘IK HOOP VIA MIJN MUZIEK DE BOODSCHAP UIT TE DRAGEN DAT JE JE DOOR ANGST NIET MOET LATEN TEGENHOUDEN’

Juryleden Simon Cowell, Sofía Vergara, Howie Mandel en Mel B waren unaniem enthousiast over onze Lynn.



Glennis' droom is voorbij

Glennis Grace maakte in 2018 op veertigjarige leeftijd grote indruk op het internationale podium van *America's Got Talent*. „Ik ga Amerika veroveren, echt." Voor haar auditie koos zij het nummer *Run To You* van **Whitney Houston**, het repertoire dat zij inmiddels kan dromen. Ondanks indrukwekkende optredens, ging Glennis niet met de hoofdprijs aan de haal. Relativerend liet ze na afloop weten: „Ik ben voldaan. Ik ben hier zes maanden geleden aan begonnen met heel veel twijfel, en kijk hoe ver ik ben gekomen. Dat is al een overwinning." Inmiddels lijkt de Amerikaanse droom vervlogen: „Op elke hoek van de straat staat daar een artiest die kan zingen zoals ik zing."



dat hij precies hetzelfde dacht, waarna hij het met een James Bond-soundtrack vergeleek.

Wat gaat mis?

Eenmaal op Amerikaanse bodem sloeg de angst op een gegeven moment toch toe. Thuis had ze haar auditie eindeloos geoefend en alles ging goed. Maar na een vlucht van twaalf uur ging het mis. „Mijn stem was weg; de hoge noten kwamen er niet uit. Ik dacht: *is er nou echt iets gebeurd? Ligt het aan die vliegreis? Of is het een psychologisch ding omdat ik zo zenuwachtig ben?* Dat is het ergste wat er kan gebeuren; ik wilde bijna niet het podium op. Elke keer als ik het nummer oefende, kwamen die hoge noten er niet uit. Dan heb je al angst en zenuwen om het podium op te stappen en komt dat er nog even bovenop. Achteraf denk ik dat het een combinatie was van het vliegen en de zenuwen. Ik dacht op een gegeven moment echt: *ik ga het podium niet op.*"



Ook verdrietig

Een knuffel en een bemoedigend woord van haar moeder hielp Lynn over de drempel. „Het was heel fijn om haar daar gewoon even te hebben." Thuis leefden haar opa, broer en zus (Lynn is de jongste thuis) enorm met haar mee. Lynn overwon haar angst, stapte op het podium, zong de sterren van de hemel en maakte grote indruk. Juryleden Simon Cowell, **Howie Mandel**, Sofía Vergara en **Mel B** waren unaniem enthousiast. Cowell vertelde dat haar vader enorm trots op haar zou zijn geweest. Lynns vader overleed toen ze negentien was. Hij was pas zestig. Lynn: „Dat vond ik echt heel lief van Simon. Maar je voelt je dan ook wat verdrietig."

Schakeldingetje

Lynn vervolgt: „Het is jammer dat mijn vader dit allemaal niet heeft mogen meemaken. Hij heeft mij zo gestimuleerd en zei altijd: *doe dat nou maar gewoon." America's Got Talent* was niet het eerste podium waarop Lynn speciaal voor haar vader zong. Eerder deed ze dat op zijn begrafenis. „Hij had me verteld welk lied hij graag op zijn begrafenis wilde horen. Natuurlijk was ik superverdrietig tijdens dat laatste afscheid, maar mijn stem hield zich goed. Ik had een soort schakeldingetje in mijn hoofd aangezet. Zo van: *dit is even het momentje voor papa*." Van de jury kreeg Lynn één boodschap mee: „Ze drukten ➜

me op het hart dat ik meer vertrouwen moet hebben in mezelf. Ze zeiden het als een compliment: *Je hebt alles. Het zit er allemaal in, jij moet het zelf nog geloven*. Dat is nog steeds een leerproces", zegt Lynn.

Ultieme droom

„Ik voel op het podium soms nog dat ik een beetje in de overlevingsstand sta. Ik werk eraan om uit mijn eigen podium-bubbel te breken en meer contact te maken met mijn publiek, want dan komt de boodschap van mijn songs nog sterker over." Ze werkt momenteel aan haar nieuwe EP *Tales From The Woods*, die begin volgend jaar moet verschijnen. „Ik schrijf mijn eigen nummers, want dan kan ik mijn eigen verhaal erin kwijt." En dan heeft ze nog die ultieme droom: wonen en optreden in Amerika. „Ik wil dolgraag in Los Angeles wonen; dat is voor mij echt de stad van de muziek."

Heel andere wereld

Die American Dream behoort volgens haar ook zeker tot de mogelijkheden. „Ik weet inmiddels dat je leven echt van de ene op de andere dag kan veranderen. Als ik in L.A. ben, weet ik gewoon: dit is de plek waar ik moet zijn." Voorlopig is ze terug in Voorst. Van de hectiek van een Amerikaans tv-programma naar het gefluit van de vogels achter haar huis. „Dat was wel even wennen, want het is een compleet andere wereld." Haar tijd gaat op aan de muziek, want een partner heeft ze momenteel niet. „Dat komt nog wel. Ik wil me nu vooral focussen op mijn carrière." ■



'IK WEET NU DAT JE LEVEN VAN DE ENE OP DE ANDERE DAG KAN VERANDEREN'

En die andere Grace?

Naast Glennis Grace deed er nóg een Grace mee aan *America's Got Talent*. Deze **Grace VanderWaal** heeft een Amerikaanse moeder en een Nederlandse vader. In 2016 deed ze mee aan het elfde seizoen van het muziekprogramma. Ze kreeg de golden buzzer en won de Amerikaanse talentenjacht. Haar carrière verloopt voorspoedig. Grace (nu 22 jaar) zingt, acteert en doet modellenwerk.



NEW

HARIBO

Lekker lang, extra lekker!



Probeer nu!

Geniet gerust maar wel bewust

Hip & Hot



Astrid Telkamp

Een nieuw seizoen, een nieuwe garderobe

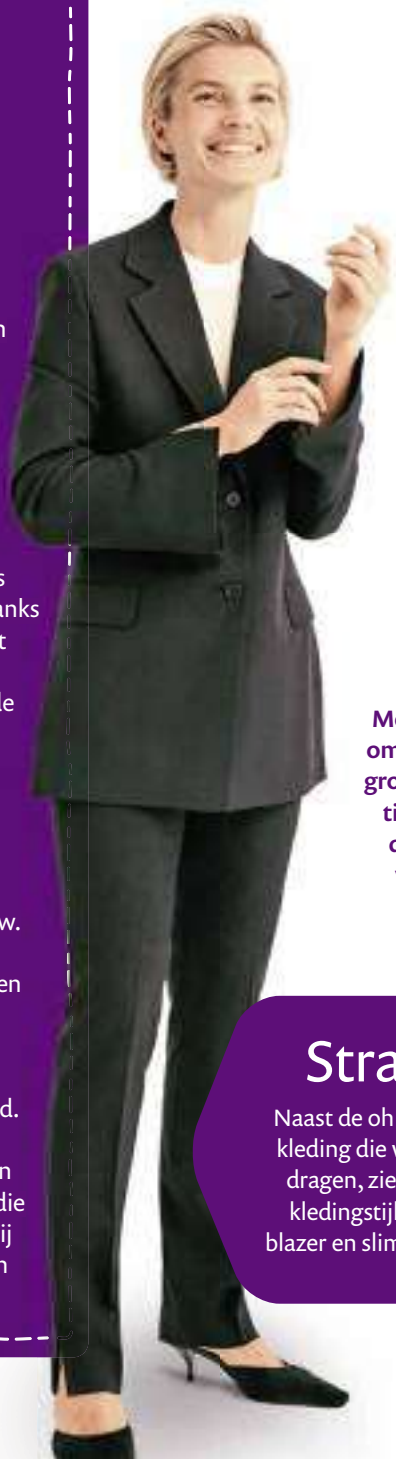
Als de korte broeken en zomerjurken naar zolder zijn verhuisd en de sandalen plaatsmaken voor dichte schoenen, kunnen we er echt niet meer omheen: het is winter. Niet iedereen is daar even blij mee, maar zo'n seizoenswisseling heeft één groot voordeel, namelijk een nieuwe garderobe! En dat is best iets om vrolijk van te worden, want ondanks de dalende temperaturen zien we dit modeseizoen veel luchtigheid in de vorm van sierlijke strikken, zwierende volants en elegante draperieën.

Veel rijke stoffen, texturen en dessins

Krachtige rozetinten, fuchsia en knalrood fleuren het straatbeeld ook lekker op, net als paars en kobaltblauw. Iets minder opvallend, maar perfect passend bij de winter zijn modekleuren chocoladebruin en olijfgroen. Qua dessins zien we veel grote ruiten en donkere bloemen en zijn ook rijke stoffen en texturen een absolute trend. Denk aan fluweel, maar ook aan brokaat. Jasjes, broeken en rokken van zware stof met een geweven dessin, die doen denken aan middeleeuwse kledij of de (wand-)tapijten van vroeger, zijn niet te missen deze winter.

Trendy en TIJDLOOS





Altijd-goed-jurk

Trendy, maar toch tijdloos, zo kun je deze Joyful Blue Meadow jurk van Didi het beste omschrijven. Trendy vanwege de grote bloemen in blauw en paars, tijdloos vanwege de pasvorm, de soepel vallende stof en de verschillende manieren van dragen en combineren.

Strak in 't pak

Naast de oh zo comfortabele oversized kleding die we deze winter nog steeds dragen, zien we ook een meer fitted kledingstijl. Zoals deze getailleerde blazer en slimfit-pantalon van Filippa K.



STOER EN ELEGANT **gaan perfect samen**

Krachtige combinatie

Smashed Lemon laat zien dat stoer en elegant perfect samengaan. De glanzende blouse heeft een opvallende strikkraag, dus helemaal van nu, en de rechte pantalon van faux-leather is uitgevoerd in een van dé kleuren van deze winter: olijfgroen.



HEERLIJK WARM **en comfortabel**

Als een warme deken

Deze comfortabele jas van Primark van geborstelde stof met grote ruit en brede reverskraag houdt je heerlijk warm deze winter.



Zeg het met bloemen

Met dit jasje van brokaatstof kun je alle kanten op. Draag het op een spijkerbroek voor een casual, maar trendy outfit of combineer dit boxy Cecil Jacket met een mooie pantalon voor een meer geklede look. Van Very Cherry.



Helemaal on trend

Asymmetrisch, gedrapeerd, sculpturaal, olijfgroen én een golvend detail; met deze aansluitende midirok van Essential Antwerp tik jij alle modeboxes dit seizoen.

Zie voor productinformatie pagina 93.

DenD SOCIETY JOURNAAL

Yeah, Sofia Richie Grainge! Perfect!



JOUW REDDING HEET **QUIET BEAUTY!**

Mooier *met* minder

De boodschap van *Quiet Beauty*: je hoeft er niet jonger, strakker of perfecter uit te zien om mooi te zijn. Sproetjes, lachrimpeltjes en een natuurlijke huid mogen gewoon zichtbaar blijven. Niet jezelf verbergen achter een nieuw gezicht, maar de mooiste versie van jezelf laten zien.

JOURNALIST ESTHER ELLIGERS: 'WALLEN EN SCHADUWEN ONDER DE OGEN WORDEN NU GEZIEN ALS DAAD VAN VERZET'



Gwyneth Paltrow koos na een jaartje Brad Pitt voor haar eigen weg.



Julia Roberts (58) blijft een heus stijlicoon.



Ondernemer Hailey Bieber is een fan van ingetogen schoonheid.

Anna Nooshin: 'Je look is belangrijk, maar je attitude is nog belangrijker…'

'Misschien is het mooiste aan deze trend niet dat wallen nu in zijn, maar dat een gezicht eindelijk weer wat minder perfect hoeft te zijn'

'Our time to shine is here!'

Pamela Anderson zien we zelfs nu zonder make-up op premières. Geen of minder make-up, het mag! Geen dikke lagen foundation, geen opvallende lippenstift en geen gezicht dat strak staat van de botox. De internationale beautywereld omarmt een nieuwe trend: *Quiet Beauty*, oftewel stille schoonheid. Het draait allemaal om een frisse, natuurlijke uitstraling waarbij je niet onmiddellijk ziet dat iemand misschien toch uren voor de spiegel heeft gestaan.

Stijlicoon

Deze trend is het antwoord op de jarenlange populariteit van zware make-up, kunstwimpers, fillers en perfect gladgestreken gezichten. Vrouwen kiezen steeds vaker voor subtiele make-up, een gezonde huid, natuurlijke wenkbrauwen en kapsels die niet overdreven gestyled zijn. Kijk maar eens naar **Sofia Richie Grainge**, zij geldt als 'koningin van de clean girl-look'. Sofia kan worden uitgeroepen tot het stijlicoon van de quiet beauty-stroming. Een beetje mascara, een zachte kleur op de lippen en een verzorgde huid zijn vaak al voldoende. Het uitgangspunt: je eigen schoonheid benadrukken in plaats van je uiterlijk volledig veranderen.

Subtiele behandeling

Dat betekent overigens niet dat er helemaal geen make-up of cosmetische behandelingen meer aan te pas komen. Juist de kunst om er ogenschijnlijk moeiteloos mooi uit te zien, kan behoorlijk wat tijd en geld kosten. Goede huidverzorging, hoogwaardige producten en subtiele behandelingen spelen een belangrijke rol om die look te creëren.

Lachrimpeltjes

Beautyondernemer **Hailey Bieber** (29), de al wat oudere **Julia Roberts** (58) en actrice **Gwyneth Paltrow** zijn pleitbezorgers van de ingetogen luxe. Je hoeft er niet jonger, strakker of perfecter uit te zien om mooi te zijn. Sproetjes, lachrimpeltjes en een natuurlijke huid mogen gewoon zichtbaar blijven. Verberg jezelf niet langer achter een nieuw gezicht, maar laat de mooiste en meest natuurlijke versie van jezelf zien. Het mag! ■



John West ging voor Marina op één knie. Na zijn huwelijk kreeg hij slecht nieuws: zijn twintigjarig jubileumconcert in Ahoy werd afgelast.

Een huwelijk van verschil...

Olcay met kersverse echtgenoot Eelko.

Het ene huwelijk is het andere niet. Omstreden, poenerig, ongeloofwaardig: zie hier het huwelijk van tv-lady Olcay Gulsen en zakenman Eelko van Kooten. Het Grand Hotel Cap du Ferrat aan de Côte d'Azur was het peperdure decor.

Daags na haar peperdure huwelijksfeest moest **Olcay Gulsen** (46) haar excuses aanbieden. Wat er was misgegaan? Ze had niet goed ingeschat dat het inhuren van rapper **Lil Kleine**, voor een optreden op haar huwelijk, nogal een aanslag was op haar geloofwaardigheid als lobbyist van vrouwenrechten. Maar Olcay was niet de enige BN'er die haar jawoord gaf. Ook volkszanger **John West** (38) waagde de grote stap.

Stoet aan BN'ers

Na dertien jaar samen gaven John West en zijn grote liefde **Marina Helena** (32) elkaar eindelijk het jawoord. En dat ging niet onopgemerkt voorbij! John ging bij een concert in Ahoy zelfs op zijn knieën. Het stel trouwde in Delft en vierde de liefde vervolgens met ruim vijfhonderd gasten in Het Paleis in Schiedam. Onder de genodigden bevond zich een indrukwekkende stoet bekende Nederlanders. De bruiloft begon met een kerkelijke ceremonie in Delft. Een bijzondere rol was weggelegd voor hun zoontjes **Angelito** en **Tonino**, die als eersten hun entree maakten. Daarna volgden de trotse ouders. Voor het feest verhuisde het gezelschap naar Het Paleis in Schiedam. Daar vierden onder anderen **Mart Hoogkamer** en zijn vriendin **Jennifer van Ooijen**, **Wolter Kroes**, **Monique Smit**, **Estavana Polman**, **Numidia** en **Maxime** en **Danny Froger** en de liefde mee.

Heel veel liefde

Bij Olcay Gulsen en **Eelco** ging het in Zuid-Frankrijk een slag anders: over de top! Olcay droeg een bruidsjurk van **Edwin Oudshoorn** en er was vuurwerk boven de Middellandse Zee. Wat beide huwelijken gemeen hadden? Er was liefde, heel veel liefde... ■

Het regent prijzen **voor rapper Sef!**

DenD SOCIETY JOURNAAL

De tijd is nog niet aangebroken dat Rutger van Barneveld (Zwoele Zomernachten) de eervolle Gouden Notenkraker in ontvangst mag nemen. De prijs wordt toegekend aan een artiest die op het podium een bijzondere indruk maakt.



Megan de Klerk van Nusantra Beat.

Er was deze avond nog meer nieuws in poppodium PAARD in Den Haag. Ook de jonge Nederlandse band **Nusantara Beat** ging met een prijs naar huis. De groep, die Indonesische muzieke combineert met moderne pop en rock, ontving de *Neon Notenkraker*, een aanmoedigingsprijs voor aanstormend talent.

Rapper **Sef** versloeg dit jaar het succesvolle duo **Suzan & Freek**. Al ruim twintig jaar timmert de rapper aan de weg, maar juist de laatste tijd lijkt alles wat hij aanraakt in goud te veranderen. De jury was onder de indruk van zijn stijl, waarin persoonlijke verhalen, maatschappijkritiek en humor samenkomen. Eerder won Sef al prijzen voor zijn teksten en zijn album '*Lieve monsters*'. Ook zijn nummer *Voor alles bang* viel in de prijzen. Sef heeft het heel ver geschopt, zo vindt de jury: „Hij bouwt al ruim twintig jaar aan een volledig eigen universum."

Onderscheiding

Trompettist **David Rockefeller** van de bekende jazzformatie New Cool Collective kreeg een bijzondere onderscheiding voor zijn jarenlange muzikale bijdrage. Voor Sef, alias **Yousef Gnaoui**, kon het niet meer stuk. Wil je hem zien en horen: eind van dit jaar treedt hij op in Afas Live. ■



Ook van de partij: Baby Berserk met vlnr Mano Hollestelle, Lieselot Elzinga en Eva Wijnbergen.



Radio-dj Jan-Willem Roodbeen (r.) reikte de prijs uit aan rapper Sef.

DenD welkom op uw party?
Stuur uw uitnodiging naar: **redactie@dend.nl**

Blue Band®
SINDS 1923



MAAK ELKE WEEK KANS OP EEN KitchenAid

BIJ AANKOOP VAN TWEE BLUE BAND PRODUCTEN



Ga voor de actievoorwaarden naar www.blueband.nl of scan de QR code.

DE LEKKERSTE ZERO LIMONADE?

PROBEER HET ZELF!



0% SUIKER CALORIEËN

100% NATUURLIJKE SMAAK

Column Rob Goossens



EERLIJK GEZEGD



ESTAVANA POLMAN

Heerlijk nuchter en ad-remme humor

Bij sommige mensen verandert alles wat ze aanraken in goud. **Estavana Polman** heeft het wonderlijke effect dat dingen in haar buurt enorm opblazen. Nu moet u niet flauw doen en meteen aan haar vriend **Rafael van der Vaart** denken. Kijk bijvoorbeeld eens naar de aandacht die het handbal mede door haar kreeg: de leden van de handbalbond tellen op tot net iets meer dan tien procent van de sportvisserij in Nederland. Toch zou je op basis van alle aandacht denken dat het eerder andersom is.

Geen bijbaantje

Het maakt ook blijkbaar niet uit wat Polman precies doet, want ook haar biografie werd uitgebreid in de media besproken. Dat die een stuk minder onderhoudend was dan die van mede-Arnhemmer **Theo Janssen**, hinderde niet: Polman wist er minstens zoveel interviews uit te peuteren. Wat mij betreft is dat knapper dan de vierde plek die zij met haar teamgenoten behaalde op de Olympische Spelen in Rio tien jaar geleden. Maar nu televisie niet langer slechts een bijbaantje voor haar is, blijkt dat die overmatige aandacht soms ook de verkeerde kant op kan doorschieten.

Het eerste kruis

Het belangrijkste onderwerp van de afgelopen maanden in 's Nederlands televisiebabbel-circuit was de vraag of Estavana Polman wel geschikt zou zijn als tafelgast bij *Vandaag Inside*. Een van de onderzoeksvragen was of ze wel zou kunnen meepraten over een onderwerp als Gaza, alsof dat ooit een criterium is geweest om mensen uit te nodigen aan talkshowtafels. Nadat ze een keer over haar boek was aangeschoven in het programma, was de conclusie dat het wel erg veel over haar boek ging en had ze alvast één kruis achter haar naam staan.

Talkshowtribunaal

Toen ze vervolgens bij haar eerste uitnodiging zónder onderwerp niet over alle onderwerpen het hoogste woord had, was haar lot bezegeld en zat haar carrière aan tafel van 's lands populairste



talkshow er weer op. Net *Jiskefet*, als je het mij vraagt. Mensen zijn meerdere keren per week op televisie met net zo weinig kennis van Gaza als zij. Toch hebben zij nog nóóit voor een talkshowtribunaal hoeven verschijnen. En waren het niet de VI-mannen zelf die ooit constateerden dat je een jas over de vierde stoel aan tafel kunt hangen zonder dat de uitzending daaronder lijdt? **Johan Derksen** praat de tijd toch wel vol.

Heerlijke gast

Je zou kunnen zeggen dat de uitzendingen er beter van worden als 'nummer vier' zich niet te veel met de inhoud bemoeit. **Wim Kieft**, die tegenwoordig helaas niet meer te gast is, vond ik persoonlijk altijd een heerlijke gast omdat hij nooit te veel was. En zelfs **Albert Verlinde**, die als het moet moeiteloos de hele avond volkletst, wordt door deze beperking een interessantere talkshowgast: zijn belangrijkste bijdrage is niet zozeer inhoudelijk maar des te meer het luchtig houden van de toon. Broodnodig in VI, omdat Johan Derksen nogal de neiging heeft om er een soort *Buitenhof* van te maken als hij niet in toom wordt gehouden.

Nieuwsuurtje spelen

Juist een vrolijke verschijning als Estavana Polman, die in *Beter Laat Dan Nooit* al liet zien dat ze weet hoe ze een bejaarde strak moet houden, is een zeer welkome aanvulling op de overwegend mannelijke talkshowtombola bij VI. Er is natuurlijk geen kijker die verwacht dat zij de belangrijkste stem op televisie wordt als het gaat over geopolitiek of Box 3. Sterker: ik stel voor om de kranten voor haar te verstoppen en de nieuwsapps op haar telefoon te blokkeren. Want aan mensen die iets van de actualiteit vinden, hebben we er echt al wel genoeg. Met haar nuchterheid en ad-remme humor moet zij vooral voorkomen dat Johan Derksen weer een hele avond Nieuwsuurtje gaat spelen. En dan kan Estavana lekker Estavana blijven. ■

Rob Goossens


AMSTEL
BIER
DE VERTROUWDE
SMAAK VAN
VRIENDSCHAP
AMSTEL
BIER
AMSTEL
BIER
NIX18


HELA
Kruiden Ketchup
Curry
EXTRA HOT
HELA
Kruiden Ketchup
Curry
EXTRA HOT
Hotter than hot.
HELA
dé smaak maker
al generaties lang



EMILE BODE

Klustips & tricks
Huishoudbode

Emile is gek op de Duitse bratwurst.

Emile doet kerstinkopen

De kerstwinkels zijn in november allang open. Sommige al begin september, wat ik zelf te vroeg vind. Maar november wordt steeds meer een kerstmaand. De kerstmarkten beginnen soms al in de derde week van november. Een goede tijd om ze te bezoeken, omdat het in het begin nog niet zo druk is. Zeker niet doordeweeks.

Ik ben intussen een kerstmarktenspecialist geworden. Dat komt vooral door onze jongste dochter en mijn vrouw. Zelf loop ik er toch een beetje achteraan en ben ik eerder kerstmarktenmoe dan mijn familie. Een paar jaar geleden gingen mijn vrouw en ik naar Berlijn en bezochten we liefst vijf kerstmarkten. De mooiste is de Weihnachtsmarkt aan de Gendarmenmarkt. Prachtig gelegen tussen historische koepelkerken en het Konzerthaus. Maar ook de markt bij de Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche mag er zijn. Met wel honderd kraampjes en veel ambachten.

Bratwurst

Steeds meer Nederlanders gaan naar kerstmarkten in Duitsland. Niet zelden een georganiseerde reis in een autobus. Wij zijn al een paar jaar in Keulen en andere steden geweest. Geen enkele Bratwurst is veilig bij mij. Mijn favoriet is de Thüringer Rostbratwurst, maar die is lang niet overal te koop. Dan kies ik maar voor de Krakauer.

Onbetaalbaar

Ik dacht jarenlang dat de kerstmarkten bij onze oosterburen

de beste van Europa waren. Dat is niet waar. Vorig jaar gingen we met zijn vieren naar de Elzas en dat was fantastisch. Helaas zijn de hotels en appartementen bijna onbetaalbaar in de hele omgeving. Eind deze maand zitten we met zes mensen vier nachten in een mooi huis in Munster, in de buurt van Colmar. We moeten €2600 betalen. Dat is €433 per persoon en dat valt dan nog wel mee. Hoewel?

Mooiste kerststad

Over Colmar gesproken. Dat vind ik de mooiste kerststad van Europa. De oude stad is overal fantastisch verlicht en je kunt naast prullaria werkelijk mooie dingen kopen. Ook het veel grotere Straatsburg is een omweg waard. Vergeet de



Niets brengt je zo in de kerstsfeer als een kerstmarkt.

kathedraal niet te bezoeken. In de buurt van Colmar heb je ook schitterende kleine stadjes die helemaal in kerstsfeer zijn getooid. Ik noem Eguisheim, Riquewihr en Ribeauvillé. Het lijkt wel of er geen einde komt aan de lange kerststraat omhoog in dit plekje. In Riquewihr kun je de heerlijke wijn van onder andere Dopff & Irion kopen. Voordat ik het vergeet: ik heb elke dag slakken (escargots) gegeten die zwommen in de knoflook. Heerlijk!



De kerstmarkt in Maastricht.

Kerstmarkten in eigen land

Veel mensen kunnen zich een reis naar kerstmarkten in het buitenland financieel niet veroorloven. Maar in eigen land kunnen ze ook aan hun trekken komen.

Valkenburg is dé kerststad van Nederland en het feest begint dit jaar al op 13 november. Er staan dan files voor de Gemeentegrot. Eerlijk gezegd vind ik deze grot niet zo bijzonder. Maar even verderop is de hele binnenstad van Maastricht versierd met kerstverlichting. De markt op het Vrijthof is niet super, maar wel gezellig. Deventer scoort wat mij betreft beter. Op 12 en 13 december vindt de kerstmarkt plaats en wel tegelijk met het Dickens Festijn. In de Lebuinuskerk is een kerstmarkt.



De Gemeentegrot in Valkenburg.

Charles Dickens

Het Dickens Festijn wordt steeds bekender. Het is op 12 en 13 december alweer de 34ste editie. In het Bergkwartier komen bijna duizend personages uit de boeken van Charles Dickens tot leven. De entree is €6 en voor kinderen tot en met zeven jaar gratis. Haarlem is eveneens de moeite waard. De binnenstad is sowieso prachtig met de Grote Markt als stralend middelpunt. Verspreid over twaalf locaties kun je wel 350 kramen tegenkomen. Helaas is dit alleen van vrijdag 11 tot en met zondag 13 december, dus het wordt druk.

Kaarsjes

Dan hebben we nog Gouda bij Kaarslicht en de winterfair op 11 december. De binnenstad wordt sfeervol verlicht met ongeveer duizend kaarsjes en op de Markt wordt de grote kerstboom ontstoken. In de Sint-Jan is de gratis Winterfair vol kraampjes en lekkernijen. Bij het schitterende stadhuis is een tijdelijke ijsbaan.

BLIJF NIEUWE DINGEN PROBEREN



melkunie®



Kerst 2026 tips

Koude boom

Meestal zetten we een koude boom meteen in een warme huiskamer. Laat de boom liever een paar uur acclimatiseren, in bijvoorbeeld een schuur of buiten. Dat voorkomt naalduitval. Nog beter is het om de boom twaalf uur in een emmer met water en een scheut glycerine te zetten. Er zijn mensen die de boom vooraf inspuiten met haarlak. Dat moet je dus nooit doen, want als er dan iets met vuur gebeurt, zal de boom als een toorts vlam vatten.

MET KLUIT

Een kerstboom met kluit kun je na gedane arbeid binnenshuis buiten zetten, maar dan wel in het begin vochtig houden.

Dennengeur

Dennengeur kun je ook zelf maken. Neem een theelepel terpentijn (geen terpentine) en een theelepel lavendelolie en doe dat in een vaas met kokend water. Spoedig zal het vertrek naar dennen ruiken.

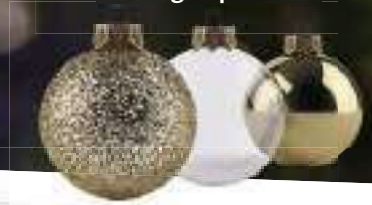


Uit eigen tuin

Haal kerstversieringen zoveel mogelijk uit je tuin. Heel decoratief zijn de rode besjes aan de hulst (als de vogels ze niet hebben opgegeten). Je kunt de besjes vroegtijdig plukken en in de vriezer bewaren. Taxus en coniferengroen lenen zich goed voor stukjes, maar ook mos, takjes van de spar, eikels of dood hout.

Kringloop

Koop kerstspullen na kerst en gebruik ze het jaar daarop. Je kunt rekenen op kortingen van vijftig procent en meer. De meeste winst maak jebij de kringloopwinkels.



Kersttrends

Wat zijn de kersttrends voor dit jaar? Nostalgische, knusse retrovoorwerpen zijn in. Maar ook uitbundige en kleurrijke voorwerpen doen het goed. Dan hebben we warme en verfijnde materialen, dichter bij de natuur. Ik word altijd een beetje kriebelig van die teksten. En dan heb ik het nog niet eens over de dromerige trend, zacht, licht en vol magie, glamour, glitter en barokke pracht en de klassieke kerstversiering. Deze trends leren dat je geen oude kerstspullen moet weggooien, want alles is trendy.

AMARYLLIS

De amaryllis is een prachtige bol die met kerst behoort te bloeien. Koop de bol op tijd en vanaf november geen mest meer geven.

Kerstlicht

Maak van dunne latjes (plint)hout een driehoek en zet daar kerstlampjes op vast. Het beste zijn de 'knijplampjes' die je op het hout kunt klemmen en verder met plastic draad kunt vastzetten. Hang deze 'verlichte kerstboom' in een boom in de tuin of aan een buitenmuur. Ik heb drie van deze driehoeken in mijn drie leilinden gehangen. De lengte van elk latje is anderhalve meter. Zorg wel voor een waterdichte elektriciteitskabel.

Nieuwe look.
Zelfde unieke smaak.



©2026 The Coca-Cola Company. All rights reserved. COCA-COLA, COCA-COLA ZERO and the Contour Bottle are registered trademarks of The Coca-Cola Company.

parodontax

TANDVLEES EXPERT

HALEON



Helpt **TANDVLEES HERSTELLEN** vanaf **1 WEEK***

*Dit geldt voor parodontax Active Repair Tandvlees Fresh Mint vergeleken met een normale tandpasta. Dit is een medisch hulpmiddel. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing. Trademarks owned or licensed by Haleon. © 2026 Haleon or licensor. PM-NL-PAD-26-00040

Groen geluk



TUINMAN KO

Column

Laat toch liggen, die snoeischaar



Zodra de tuin kaler wordt, krijgen veel mensen de neiging om meteen op te ruimen. Bruine stengels eruit, uitgebloeide bloemen afknippen, siergrassen kort. Maar lang niet alles hoeft weg. Stevige planten als zonnehoed, kogeldistel en kaardenbol kunnen prima blijven staan, net als uitgebloeide hortensia's en siergrassen die nog mooi rechtop staan. Ze geven de tuin ook zonder bloemen vorm, zeker als er rijp op komt. Vogels pikken zaden uit de zaadhoofden en tussen de stengels vinden insecten beschutting, dus alles in één middag tot op de grond terugknippen is nergens voor nodig. Haal wel weg wat slap wordt, op de grond ligt of begint te rotten. De rest kan wachten tot februari of maart, vlak voordat het nieuwe groen verschijnt. Dan is er nog tijd genoeg om op te ruimen. Een tuin hoeft in deze tijd van het jaar beslist niet kaal en keurig te zijn om er verzorgd uit te zien.

De tuin die je ruikt



Als er minder bloeit, merk je ineens hoeveel geur een tuin kan hebben. Winterbloeiende sneeuwbal, mahonia, Sarcococca en winterkamperfoelie hoeven helemaal niet uitbundig te bloeien om op te vallen, vaak ruik je ze al voordat je ziet waar de geur vandaan komt. Zet zulke struiken niet achter in de tuin, maar langs een pad, bij de achterdeur of vlak bij een raam dat geregeld openstaat. Dan loop je er vanzelf langs. Voor een kleine tuin is Sarcococca fijn, omdat hij compact blijft en ook in de schaduw groeit. Winterkamperfoelie en sneeuwbal vragen wat meer ruimte, maar geuren ook en zijn van een flinke afstand al te ruiken. Combineer eens een paar verschillende soorten waarvan de bloeitijd niet precies gelijk loopt. Dan valt er wekenlang iets te ruiken, terwijl de tuin verder juist rustig mag blijven. Daar heb je geen volle borders of bakken kleur voor nodig.

3 TUINTIPS VOOR NOVEMBER



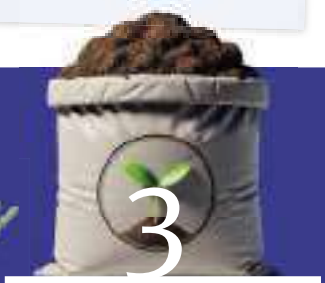
1 TULPEN NU PAS

Tulpenbollen kunnen juist nu nog de grond in. Plant ze ongeveer drie keer zo diep als de bol hoog is.



2 KOOP ZONDER POT

Rozen, hagen en fruitbomen zijn nu ook met kale wortels te koop. Ze zijn vaak goedkoper en je houdt geen plastic pot over.



3 LAAT DE MEST STAAN

Mest kun je nu laten staan. Planten groeien nauwelijks meer en bij veel regen spoelen voedingsstoffen juist gemakkelijker weg.



Roze bloemen op kale takken

De winterbloeiende sneeuwbal doet iets wat maar weinig struiken hem nadoen: eerst valt het blad, daarna komen de bloemen. Aan de kale takken komen roze knoppen die langzaam openbloeien tot licht-roze, bijna witte trosjes. En wie erlangs loopt, merkt meteen dat ze ook nog sterk geuren.

De bekendste wintersneeuwbal is *Viburnum x bodnantense 'Dawn'*, een bladverliezende sierheester die bekendstaat om zijn opvallende, rijkbloeiende winterpracht. Hij kan uiteindelijk ongeveer twee tot drie meter hoog worden. Deze sneeuwbal groeit vrij rechtop en past goed achterin een border, tegen een haag of op een plek waar in de grijze, koudere maanden vaak weinig anders te zien is.

Kale takken

Zonder blad krijgen de bloemen alle aandacht. De eerste knoppen kunnen al laat in het jaar verschijnen en bij zacht weer komen er steeds nieuwe trosjes bij. Een paar nachten met stevige vorst kunnen de bloemen beschadigen, maar meestal zitten er alweer nieuwe knoppen te wachten. Een zonnige plek is prima, halfschaduw ook. De grond hoeft niet bijzonder rijk te zijn, als water maar goed weg kan, want met langdurig natte wortels doe je deze struik geen plezier. Jonge planten hebben tijdens droge perioden wel wat extra water nodig. Staat hij een beetje beschut, dan blijven de bloemen langer mooi.

> Om een flink stuk tuin te laten geuren, kan één struik al genoeg zijn

Niet in de hoek

Bij deze sneeuwbal is de geur minstens zo belangrijk als de bloei. Zet hem dus bij een pad, terras of deur en niet ergens achter in een hoek waar je zelden komt. Eén volwassen struik kan al genoeg zijn om een flink stuk van de tuin te laten geuren. Onder de kale takken is ruimte genoeg voor lage planten en bollen. Sneeuwklokjes, krokussen en kerstrozen passen er goed bij en komen op als de struik zelf nog vrij kaal is. Je krijgt verschillende lagen zonder dat het meteen een propvolle border wordt.

Weinig snoeiwerk

Veel snoeien hoeft niet. Haal na de bloei dode, beschadigde of kruisende takken weg en laat hem verder vooral groeien. Wordt de struik na een paar jaar te groot of te dicht, dan kun je een paar oude takken laag bij de grond afzagen. De jonge scheuten krijgen dan vanzelf weer ruimte. ■

GEUR BIJ DE DEUR

De bloemen van de Viburnum x bodnantense zijn klein, maar de zeer sterke, aangename, zoete geur draagt verrassend ver. Zet de struik bij een ingang of langs een pad en je ruikt hem elke keer dat je erlangs loopt.

pepsico

Borrel in stijl

GOUD VAN BINNEN*



*Net als onze chips heeft de binnenkant van onze zakken een gouden kleur



Bak iets moois van de feestdagen

Ontdek alle feestelijke recepten

Ontdek Tante Fanny bij Dirk

Koken met Sharon

Meer recepten?

Kijk dan op
www.dend.nl

‘Zet Oost of West op tafel!’



FOTO: **JOHANNES DALHUIJSEN** KLEDING SHARON: **GEISHA**

Wanneer het buiten kouder, natter en sneller donker wordt, verlangen we naar maaltijden die ons opwarmen en energie geven. Zoals de oer-Hollandse boerenkoolstamppot met in roomboter gebakken champignons. Liever iets exotischer? Probeer dan de Indiase klassieker ‘Kip madras met sperziebonen’. Maar of je nu kiest voor traditionele Hollandse gezelligheid of een kruidige smaakexplosie: beide gerechten brengen de troost en warmte die je in de herfst nodig hebt.



Boerenkoolstamppot met champignons gebakken in roomboter

Het boodschappenlijstje

- ✔ 1 kg aardappelen
- ✔ 500 g boerenkool
- ✔ Roomboter, naar smaak
- ✔ Zout, naar smaak
- ✔ 2 tl mosterd
- ✔ 4 el Griekse yoghurt
- ✔ Scheutje melk
- ✔ 500 g champignons
- ✔ Roomboter om in te bakken
- ✔ 2 theelepels knoflookpoeder
- ✔ Scheutje sojasaus

Bereiding voor vier personen

- Schil de aardappelen en snijd ze in gelijke stukken. Doe ze samen met de boerenkool in een grote pan, voeg water en wat zout toe en breng aan de kook. Kook circa 20 minuten tot de aardappelen gaar zijn. Giet goed af.

- Voeg een flinke klont roomboter toe en stamp fijn. Voeg beetje bij beetje melk toe tot de stamppot smeuïg is. Roer naar smaak Griekse yoghurt, mosterd en eventueel extra roomboter erdoor. Breng op smaak met zout. De yoghurt zorgt voor een romige, frisse smaak.

- Maak de champignons schoon en snijd ze in plakjes of kwarten. Verhit ruim roomboter in een koekenpan en bak de champignons op middelhoog tot hoog vuur goudbruin. Voeg het knoflookpoeder toe en bak kort mee. Voeg een scheutje sojasaus toe en bak nog 1 à 2 minuten. Proef en voeg eventueel extra sojasaus toe. Schep de boerenkoolstamppot op de borden en verdeel de champignons erover.



Kip Madras met sperziebonen, rijst en zoetzure komkommer

Het boodschappenlijstje

- ✔ Kip madras met sperziebonen
- ✔ 400 g kippendijen
- ✔ 800 g sperziebonen
- ✔ 4 el Griekse yoghurt
- ✔ 3 el Kerrie-madras-kruiden
- ✔ 1 el Kerriepoeder
- ✔ Zout, naar smaak
- ✔ Scheutje olie of boter om in te bakken
- ✔ 400 g rijst
- ✔ 1 komkommer
- ✔ 1 rode ui
- ✔ Azijn
- ✔ 2 el suiker
- ✔ Snufje zout

Bereiding voor vier personen

- Snijd de komkommer en rode ui dun. Meng met een flinke scheut azijn, suiker en een snufje zout. Laat 20-30 minuten staan en schep tussendoor om. Kook de 400 g rijst volgens de verpakking. Maak de sperziebonen schoon en kook ze 8-10 minuten in licht gezouten water. Giet af zodra ze beetgaar zijn.

- Snijd de kippendijen in stukken. Verhit olie of boter en bak de kip rondom bruin en gaar. Voeg naar smaak Kerrie Madras en kerriepoeder toe en bak 1 minuut mee. Zet het vuur laag en voeg de Griekse yoghurt toe. Roer tot een romige saus en voeg eventueel een scheutje water toe. Breng op smaak met extra kerrie, Kerrie Madras en zout. Voeg de sperziebonen toe en verwarm 2-3 minuten.

- Verdeel de rijst over de borden en schep de romige kip-kerrie met sperziebonen erbij. Serveer met de zoetzure komkommer en rode ui. Tip: Zet het vuur laag voordat je de Griekse yoghurt toevoegt. Zo voorkom je dat de yoghurt gaat schiften.

JP. CHENET

FRANCE

Kwaliteit in een iconische fles



Exclusief verkrijgbaar bij uw Dirk supermarkt



DAVID VAN DEN BURG

Borrelpraat

Wild en wijn



Het wildseizoen is begonnen. Hoe maak je de combinatie van wild en wijn compleet? Wildgerechten zijn rijk, kruidig en vol van smaak. De keuze van wijn is dan belangrijk. Vooral de bereiding van wild in combinatie met de saus en de kruiden zijn bepalend. Een verfijnd gerecht met paddenstoelen vraagt om een andere wijn dan een stevig stoofgerecht met rode-wijnsaus. Wijn bij wild hoeft niet altijd rood te zijn. Een volle aromatische chardonnay-viognier past perfect bij de zachte structuur van bijvoorbeeld fazant of ander licht wild en bij romige sauzen. Bij hert, wildzwijn en stoofgerechten mag de wijn krachtiger zijn, zoals een kruidige, soepele en volle Côtes du Rhône. Kies de wijn niet alleen op basis van het soort wild, maar kijk vooral ook naar de bereiding van de saus. De wijn moet het gerecht versterken, dus hoe krachtiger, kruidiger en rijker het gerecht, hoe meer body en structuur de wijn mag hebben.

Mixtip

Espresso Martini

Voor het maken van een overheerlijke Espresso Martini heb je niet veel nodig. Koffielikeur, wat wodka, espresso, ijs en drie koffiebonen.



1. *Zet een kopje espresso.*
2. *Giet 30 ml espresso in een shaker met ijs.*
3. *Voeg koffielikeur (30 ml) en Vodka (30 ml) toe.*
4. *Krachtig shaken tot er een condenslaagje verschijnt*
5. *Uitschenken zonder ijs in een martiniglas.*
6. *Garneren met 3 koffieboontjes in het glas*



DIRCK3 tips Onder de €?

La Châsse Chardonnay-Viognier

Een volle, zachte witte wijn met een aromatisch karakter. Je proeft rijpe perzik en abrikoos, aangevuld met frisse citrus en subtiele bloemige tonen. Een soepele wijn met zachte afdronk.

LEKKER BIJ: fazant, parelhoen en ander licht wild.



Chemin des Papes Côtes du Rhône

Een volle soepele wijn met aroma's van rijpe bramen, zwarte bes en pruim aangevuld met kruidige tonen zoals peper. Zacht en rond van smaak met een lichte kruidige afdronk.

LEKKER BIJ: hert, wildzwijn en stoofgerechten.



Geen martini!

De espresso martini (in modieuze kringen Esma of liefkozend Esmaatje genoemd) zou begin jaren tachtig in Londen zijn bedacht. Het drankje heeft overigens niets met martini te maken, want het bevat gin noch vermout. Alleen wordt het in het klassieke V-vormige martiniglas geserveerd.

Altijd online te bestellen bij dirck3.nl



Sara Vos kiest voor gemak, kwaliteit en Dirk-prijzen

„Praktisch, voordelig en producten van goede kwaliteit!” Sara Vos (56) vindt het niet lastig om te vertellen waarom ze bij Dirk boodschappen doet. „Ik wil mijn boodschappen snel en gemakkelijk kunnen vinden, tegen de beste prijs.”

„Vanavond staat groentemix met linzen op het menu”, vertelt **Sara**. „Mijn groenten koop ik zoveel mogelijk biologisch. Gelukkig heeft Dirk diverse biologische producten.” Meestal gaat ze om de dag naar haar lokale Dirk. Ze wil zelf haar boodschappen halen en weet altijd wat ze echt nodig heeft. „Ik winkel bewust. Ik weet precies wat ik moet inslaan. Vuilniszakken, keukenrollen, schoonmaakmiddelen, tandpasta, ik zit nooit zonder.”

Kanskoopjes

Sara vindt het fijn om zelf de boodschappen in huis te halen. „Een bezorgdienst? Nee, dat spreekt mij niet aan. Niet alleen vanwege de extra kosten, maar ik laat me ook graag verrassen door voordelige aanbiedingen of leuke Kanskoopjes. Zoals deze roze sportfles!” Vandaag slaat ze, vanwege een drukke week, meer in. Ook legt ze een reep chocolade in haar winkelwagen. „Ik ben gek op chocolade”, verklapt ze. Maar ze begint de dag ’s ochtends steevast met een gezonde snack. „Kwark en yoghurt met noten en zaden.” Deze items belanden ook nu in haar boodschappenkar.

Dezelfde lage prijs

Met een volle boodschappenwagen begeeft Sara zich naar de kassa. Ze zegt dat ze het prettig vindt dat ze bij Dirk nooit een klantenkaart hoeft te scannen voor kortingen of aanbiedingen. „Al die onzin! Alleen al dat onnodige plasticgebruik vind ik zonde. Ik houd er ook niet van dat men op die manier je koopgedrag volgt. Bij Dirk betaalt iedere klant gewoon dezelfde, lage prijs: da’s veel eerlijker.” Na het afrekenen, bergt ze haar portemonnee op en zegt: „In andere winkels schrik ik bij het afrekenen vaak: ‘jeetje zó duur?!” Maar bij Dirk, denk ik altijd: *goh, dat valt weer erg mee*.” ■

PROEF ONZE NIEUWE VLARIANT(EN)





FRANKRIJK-KENNER RUUD COUWENHOVEN: Wat je nog niet weet over La France!

Frankrijk is de populairste vakantiebestemming van Nederlanders. Vanuit ons land worden er jaarlijks ruim drie miljoen vakanties geboekt. Maar halen deze vakantiegangers wel genoeg uit hun vakantie? DenD sprak met Ruud Couwenhoven, de kenner bij uitstek.

Méér dan een kwart eeuw geleden begon **Ruud Couwenhoven** als hobby met de website FrankrijkVakantieLand.nl. Het werd zo'n succes dat hij negen jaar later zijn baan opzegde en er fulltime mee aan de slag ging. In coronatijd verkocht hij de website, maar het thuiszitten bleek toch niet aan hem besteed. Al snel startte hij met frankrijkbinnendoor.nl, waarvan ook een boek werd uitgebracht met alles wat je in Frankrijk kunt doen: wandelen, fietsen, lekker eten, wijn proeven, overnachten en rondreizen. „Omdat we het jaar ervóór een grote rondreis dwars door Frankrijk hadden gemaakt, voegden we die route in het boek toe." Het rijkelijk geïllustreerde boek bleef door de jaren heen een succes en is nu in een geheel herziene versie opnieuw uitgebracht.

„Papa gaat binnendoor"

De behoefte om (het andere) Frankrijk beter te leren kennen, is groot bij veel Nederlanders. Hoe begon dat Franse avontuur bij Ruud? „Exact veertig jaar geleden was ik met mijn gezin naar Bretagne geweest. Op de heenreis hadden we rustig twee dagen over binnenwegen gereden, maar op de terugweg wilde ik in één dag naar huis rijden. Bij Parijs nam ik op de Périphérique echter de verkeerde afslag, waardoor we een kwartier later gestrest naast de Eiffeltoren stonden. Terwijl mijn vrouw koortsachtig de wegenkaart bestudeerde, reden we via de Arc de Triomphe de stad weer uit. Vanaf de achterbank riepen de kinderen toen spontaan in koor: 'Papa gaat



Het boek waarmee het begon, in een vernieuwde editie.

De ultieme roadtrip

Wanneer DenD vraagt wat voor Ruud Couwenhoven de ultieme roadtrip is, hoeft hij niet lang na te denken. „Die begint in **Reims**, of in **Épernay**. Daar kun je alle beste champagnes proeven die je maar kunt bedenken. Vervolgens ga ik richting de kust, de omgeving van **Boulogne-sur-Mer**. Daar kun je genieten van de zee, maar natuurlijk ook heerlijke visgerechten bestellen. Daarna zou ik doorsteken naar **La Rochelle**, een open en levendige stad, met een supergezellige oude binnenstad en een mooie haven. Vervolgens kun je via La Rochelle naar **Île de Ré**. Daar maak ik een fietstocht langs de stranden van het eiland. Daarna verder naar het westen, naar de Bordeauxstreek om bij een van de beroemde wijnkastelen een fles wijn te kopen."




Bouillabaisse is een delicatesse.

La Rochelle.

„Mijn zoon"

Enthousiast vervolgt Ruud: „Vervolgens zak ik dan af naar het **Bassin d'Arcachon**. Daar ligt een prachtig kustgebied met enorme bossen. Je vindt er kleine vissersdorpen en plekken waar het water blijft staan. Hier vind je de lekkerste oesters. Vervolgens zou ik verder naar het zuiden gaan, richting de Middellandse Zee, naar **Sète**. Sète heeft een van de grootste vissershavens van Frankrijk. Het is ook een heel gezellige stad en ligt niet ver van **Montpellier**. Die laatste stad moet je ooit in je leven gezien hebben. Daarna wil ik bouillabaisse (vissoep) eten in **Saintes-Maries-de-la-Mer**, in de Camargue. Via de kust zou ik teruggaan naar **Parijs**, waar mijn zoon Jordi woont. Jordi werkt al vanaf zijn achttiende in de Franse horeca- en wijnsector. Jordi behoort tot 's lands beste cavistes (wijnadviseurs) en hij runt sinds 2016 in Parijs de wijnwinkel genaamd Le Sourire au pied de l'Échelle in het 11de arrondissement. Hij geeft ook de wijntips voor mijn reisgidsen."



voortaan Frankrijk binnendoor!' Dat is me altijd bijgebleven en werd later de naam van de website."

„Doe dát niet!"

Bij toeval ontdekte Ruud dus dat rijden door het 'binnenland' zoveel meer te bieden heeft dan de snelwegen. „Veel mensen jakkeren in één ruk door naar Spanje, Portugal of het zuiden van Frankrijk, maar ik adviseer altijd: Doe dat nou juist niet! Maak van de reis zelf al de vakantie. Als je de snelweg verlaat en ontspannen binnendoor rijdt, zie je veel meer. Bovendien bespaar je tolgeld. Dat kun je beter uitgeven aan een uitgebreide warme lunch of een comfortabel hotelletje met een heerlijk diner. Waar je op de snelweg met 130 kilometer per uur alleen vangrails ziet, kom je binnendoor langs de leukste terrasjes en meest authentieke dorpjes."

„Dan ontdooien ze"

Ruud gaat altijd naar Frankrijk op vakantie, want het land en de Fransen blijven hem eindeloos fascineren. „Ik vind de Franse 'Art de vivre' heerlijk. Mijn vrouw en ik hebben die levensstijl ook echt overgenomen; we genieten bewuster van het leven en doen regelmatig een versnelling lager." Dat de Fransen arrogant zouden zijn, noemt Ruud een groot misverstand. „Waar Nederlanders heel direct en recht voor hun raap communiceren, zijn Fransen van nature simpelweg wat gereserveerd. Maar zodra ze merken dat je als toerist je best doet om een paar woorden Frans te spreken, ontdooien ze direct en voelen ze zich op hun gemak." ➜

„ALS JE DE SNELWEG VERLAAT EN ONTSPANNEN BINNENDOOR RIJDT, ZIE JE VEEL MEER."

KIES JOUW FAVORIET IN JE KOFFIE



Wat eten we in Frankrijk?

Ruud weet dat veel Nederlanders vrezen dat ze in een restaurant per ongeluk een Frans gerecht bestellen dat ze zeker niet op hun bord willen hebben. „Mijn boek heeft een ‘top-tien’ van ‘enge’ gerechten, met op één: Andouillette, een worstje met ingewanden van varken of rund. Mijn ‘enge lijstje’ wordt afgesloten met Tripoux, gevulde schapenmaag.” Maar natuurlijk is er ook een overzicht van de lekkerste hoofdgerechten en desserts, zoals Baba au rhum (cake doorweekt met rum). Ruud: „Zo kun je met een gerust hart aanschuiven en genieten van de Franse cuisine.”



Andouillette, het door sommigen gevreesde worstje.

Meest onderschatte regio’s



Côte d’Opale.



1. Côte d’Opale

„Denk aan de kust ten zuiden van Calais. Daar heb je de Côte d'Opale. Dat is een prachtig gebied, maar veel Nederlanders rijden er zo voorbij. Deze adembenemende kuststrook in Noord-Frankrijk strekt zich uit over ongeveer 120 kilometer vanaf de Belgische grens bij Duinkerke tot aan de monding van de rivier de Somme. De zee trekt zich hier bij eb honderden meters terug, waardoor er gigantische zandstranden ontstaan die perfect zijn voor lange wandelingen of strandzeilen. Er liggen enorme kolonies zeevogels en je kunt heel dicht bij de natuur komen. Dat is echt indrukwekkend. Het ligt zo dicht bij Nederland dat het zeker een bezoek waard is.”

2. De Lot

„Ten zuiden van de Dordogne heb je de rivier de Lot. De Lot mondt uit in de rivier de Garonne bij Aiguillon, zo’n honderd kilometer ten zuidoosten van Bordeaux. De Lot is een van de mooiste rivieren van Frankrijk en de omgeving is prachtig. In de buurt van Bordeaux komt de rivier uit; als je vervolgens het binnenland ingaat, wordt het landschap heuvelachtig en uiteindelijk bergachtig. Ten zuiden van de Lot, vooral bij de historische stad Cahors, ligt een uitgestrekt wijngebied. De Cahors-wijnen (van de Malbec-druif) hebben een uitstekende kwaliteit en zijn betaalbaar.”



Ga op avontuur rondom de Lot.

3. De Gers

„De Gers ligt in het zuidwesten van Frankrijk, in de regio Occitanie. Het is een landelijk en heuvelachtig departement tussen de steden Toulouse in het oosten en Parijs/Bordeaux verder naar het noordwesten. Hier is onze liefde voor Frankrijk ontstaan. Deze regio wordt ook wel het ‘Toscane van Frankrijk’ genoemd. De Gers wordt steeds populairder, maar is nog altijd een dunbevolkt. De hoofdstad is Auch, daar is in 2001 prinses **Margarita** nog getrouwd.” ■



De Gers, het ‘Toscane van Frankrijk’



CREËER JE EIGEN TACO-AVOND!

Now we're cooking!



Voor nog meer inspiratie en heerlijke recepten kijk je op www.santamariaworld.com/nl of @santamarianl

Bumblebee Cabin









FOTO'S: GUESTHOUSE STORIES EN MICAZU



MIJN DROOMHUIS STAAT IN...

Diessen, Noord-Brabant

Een uniek boshuisje in het Brabantse Diessen was de droom van Moniek. In 2023 realiseerde ze die droom met *Bumblebee Cabin*, een huisje verscholen aan de bosrand op een kleinschalig park.

„Met de hulp van mijn vriend heb ik *Bumblebee Cabin* van de grond af opgebouwd", vertelt **Moniek**. „Het verblijf hier is echt een cadeautje aan jezelf; de perfecte plek voor een romantisch uitje, een gezellig vriendinnenweekend of een solotrip om weer helemaal op te laden." Wat direct opvalt zodra je binnenstapt, is de eigenzinnige en warme sfeer. De mix van speelse kleuren en uitgesproken interieuritems voelt als een warme deken.

Rosanne:
„Heel stijlvol ingericht boshuisje. Tot in de kleinste details verzorgd! Onwijs genoten van de buitenhaard, de hangmat en natuurlijk de sauna."

Sprookjesachtig

Moniek beaamt: „Een vakantiehuisje is voor mij pas geslaagd als het totaalplaatje klopt en je merkt dat het met zorg en liefde is ingericht. Wie wordt er tegenwoordig nog enthousiast van een standaard huisje met een grijze bank, saaie muren en hetzelfde servies als op elk ander vakantiepark? *Bumblebee Cabin* heeft bijvoorbeeld een opvallende roze bar, een smaakvolle badkamer en met zorg gekozen accessoires. Een plek waar je je meteen thuis voelt." Het vakantiehuis is ontworpen om in elk seizoen te genieten van de rust en van elkaar. „We zitten midden in de natuur, met kilometers aan wandel- en fietsroutes langs uitgestrekte bossen, prachtige heide en sprookjesachtige vennen."

Knisperend vuur

„Na een dag struinen door de natuur warm je lekker op in de privésauna of kruip je met een drankje bij het knisperende vuur van de buitenhaard. En tikt de regen tegen de ramen? Dan stook je binnen de houtkachel op, speel je een spelletje of nestel je je op de bank met een goed boek. Gewoon even helemaal niets moeten..." ■

GESCHIKT VOOR
1-2 personen

BOEKEN
Geen boekingskosten en direct contact met Moniek.

FIJNE EXTRA
Privésauna

MEER INFO?
Scan de QR-code

OOK JOUW VAKANTIEHUIS VERHUREN?
Begin met verhuren en ontwerp vrijblijvend je advertentie op **Micazu.nl**

Er op Uit



JESSIE BALTUS

Fantastische lichtshows en spetterende live-optredens brengen kleur in de donkere novembermaand. Geniet van al het moois!

FOTO: **JANUS VAN DEN EIJNDEN**



Eindhoven licht op in het donker: GLOW

Eindhoven licht op tijdens lichtkunstfestival GLOW. Kunstenaars maken van de stad een waar lichtspektakel met als thema CONNECT. Daarbij keert onder meer het Philips Stadion terug, waar voor het eerst een droneshow te zien is. Op de route door de binnenstad vind je allerlei kunstwerken die verbinding laten zien op verschillende manieren. Van 7 tot en met 14 november.
gloweindhoven.nl

FOTO: **JEROEN BONT**



Tovenaars en supersterren

Rond 1900 verlaten goochelaars de kermis en betreden de grote theaters: de Golden Age of Magic is aangebroken. Het Joods Museum Amsterdam wijdt er een tentoonstelling aan met **Hans Klok** als speciaal ambassadeur. *Abracadabra* toont hoe illusionisten de supersterren van hun tijd werden. Te zien tot en met 29 maart 2027.
joodsmuseum.nl

FOTO: **WE MAKE IT SPARK B.V.**



Wandelen in Egmond

Op 27 en 28 november verandert de omgeving van Egmond in een magisch decor. Tijdens de twaalfde editie van de *Fjoertoer Egmond* wandel je in het donker langs routes vol lichtkunstwerken, acts en entertainment en eindig je met slotkilometers langs het strand. Dit jaar staat de tocht in het teken van de 'Fjoer World Toer'.
fjoertoeregmond.nl



STERREN IN DE ZAAL

Christopher Nolans Interstellar keert terug op het grote scherm, maar dan met **Hans Zimmers** volledige soundtrack live uitgevoerd door het orkest PhilZuid. *Interstellar Live* is te zien op 20 en 21 november in Rotterdam Ahoy.
cinemainconcert.nl

Een bewogen geschiedenis

Na het grote succes in de Oude Kerk in Delft is de spectaculaire 360°-lichtshow *Luminiscence* terug, nu in de Jacobikerk in Utrecht. Acteur **Daan Schuurmans** neemt je mee door de bewogen geschiedenis van de kerk. Met 360°-projecties en livemuziek.
luminiscence.nl





FOTO: WOUTER VELLEKOOP

Surinaams-Nederlandse geschiedenis on stage

Woiski vs. Woiski, De Gliphoeve en Stepping Stones keren eenmalig terug als Suriname-trilogie. Drie voorstellingen waarmee Orkater en Bijlmer Parktheater tussen 2018 en 2024 theatergeschiedenis schreven, nu gebundeld als sluitstuk van de herdenking van vijftig jaar Surinaamse onafhankelijkheid. Te zien van 14 november t/m 19 december in Amsterdam, Rotterdam en Den Haag.
bijlmerparktheater.nl



FOTO: COCO OLAKUNLE

TOP 5 LEUKSTE COMEDYCLUBS VAN NEDERLAND



1 BOOM CHICAGO, AMSTERDAM

Het Engelstalige comedy-instituut van Nederland. Improvisatie, sketches en muziek in een filmtheater uit 1913.
boomchicago.nl

2 COMEDYHUIS, UTRECHT

Meerdere avonden per week stand-up, open mics en internationale acts in twee zalen midden in Utrecht. Van gevestigde namen tot nieuw talent.
comedyhuis.nl

3 TOOMLER, AMSTERDAM

De intieme kelder-comedyclub die decennialang de kweekvijver was voor Nederlands toptalent, van **Hans Teeuwen** tot **Najib Amhali**.
toomler.nl

4 COMEDY CAFÉ AMSTERDAM, AMSTERDAM

De oudste comedyclub van Nederland, opgericht in 1994. Meerdere avonden per week stand-up in het Nederlands én Engels, met zowel gevestigde namen als nieuw talent.
comedycafe.nl

5 HOLY MOLY COMEDY CLUB, BREDA

Van solospecials en internationale acts tot energieke avonden met ervaren comedians en nieuwe gezichten.
holymolybreda.nl

Sietskes OOGAPPELS



FOTO: BIBI VETH

Spreken is zilver, juwelen zijn goud

Een paar jaar terug ontdekten archeologen in een Marokkaanse grot de oudste sieraden ter wereld: kralen van misschien wel 150.000 jaar oud. Het bewijst dat onszelf versieren een universele behoefte is. Logisch ook, want niets communiceert sneller dan een eerste visuele indruk. Een ring om je linkervinger verraadt je huwelijk, diamanten in je oren tonen je rijkdom en een designsieraad etaleert je goede smaak.

Jezelf versieren is van alle tijden en van iedereen. Lang voordat **Marilyn Monroe** zong 'diamonds are a girl's best friend', hing de Franse koning **Lodewijk XIV** zijn kleding al vol met parels en diamanten: kijk mij eens schitteren!

Ook ik draag graag kettingen, armbanden en ringen, moois dat past bij hoe ik me die dag voel. Overigens heel bescheiden; er zit geen Lodewijk XIV in mij. Al moet ik toegeven dat het Lalique Museum in Doesburg de ekster in me losmaakt. 'Magnificent Jewels!' laat je uitbundige juwelen van kunstenaar **René Lalique** (1860-1945) zien. Elk van onschatbare waarde, vooral omdat ze als geen ander het gevoelsleven van de drager weten te communiceren.

Sietske van Zanten *is directeur van het LAM, gewoon een bijzonder museum, midden in het groen van Landgoed Keukenhof in Lisse. Sietske presenteert regelmatig het televisieprogramma Nu te Zien! Volg het museum op Instagram via @lam_museum, of bezoek lammuseum.nl.*

ONTMOET DE KUNSTENAAR

Dit sieraad is gemaakt door de Franse René Lalique (1860-1945). Lalique bracht als kind veel tijd door bij zijn grootouders. Zijn grootvader Antoine, een bioloog, nam hem vaak mee op lange wandelingen door de natuur. Die liefde voor de natuur zie je terug in zijn juwelen.



René Lalique in 1900.

FOTO: LALIQUE MUSEUM NEDERLAND

GEVOEL

RENÉ LALIQUE VERNIEUWDE HET MODERNE SIERAAD. IN STIJL MET DE STROMING ART NOUVEAU, MAAKTE HIJ HET GEVOEL LEIDEND. NIET DE MATERIELE WAARDE WAS BELANGRIJK, MAAR DE GEVOELSWAARDE, SYMBOLIEK EN MYSTIEK. HIJ COMBINEERDE EDELSTENEN MET GOEDKOPERE MATERIALEN.



Dichtbij de natuur

Een van die materialen en technieken die hij gebruikte was vensteremail, in het Frans plique-à-jour, wat 'vullen met daglicht' betekent. Een ingewikkeld proces dat doet denken aan glas-in-lood in het klein. Hiermee kon hij perfect de natuur nabootsen: van doorschijnende insectenvleugels tot flinterdunne bloemblaadjes.



KONINKLIJK CADEAU

Voor hun huwelijk kregen **Prinses Juliana** en **Prins Bernhard** een glazen lamp met zwaluwen van de hand van René Lalique. De lamp hing tot hun dood in Paleis Soestdijk.

Wist je dat...

Parels uit angst ontstaan? Wanneer een parasiet een oester binnendringt, krijgt het weekdier stress. De stress zorgt ervoor dat de indringer met laagjes parelmoer wordt ingekapseld.

HAPPY FEW

DE SIERADEN VAN LALIQUE WAREN GEWILD EN MAAR VOOR EEN KLEINE GROEP MENSEN BEREIKBAAR. DE WERELDBEROEMDE ACTRICE SARAH BERNHARDT WAS EEN VAN ZIJN GROOTSTE FANS. ZIJ BRACHT ZIJN JUWELEN LETTERLIJK NAAR EEN WERELDWIJD PODIUM.



Sarah Bernhardt.

FOTO: FÉLIX NADAR

SARAH BERNHARDT WAS IN DE 19de EN VROEGE 20ste EEUW DE ALLEREERSTE INTERNATIONALE MEGASTER.

MARKETINGMACHINE

Sarah Bernhardt was een van de eerste sterren die samenwerkte met grote merken. Ze stond op koekjestrommels, reclames voor lekkers, parfum en zeep.



FOTO: SLEPER COLLECTIE

Een art-nouveauhanger met parels en geëmailleerde bladeren van René Lalique.

Glashelder

Toen de beroemde parfumeur François Coty René Lalique vroeg een etiket te bedenken voor zijn parfums, stelde Lalique voor om de héle fles te ontwerpen. Voor die tijd werden parfums verkocht in simpele apothekersflesjes. Zijn glaswerk was zo'n succes, dat hij besloot glaskunst te gaan maken, zoals deze fraaie vaas met vogels en besjes.



MOOI MAAKT ALLES BETER

„DOOR HET BEGRIP SCHOONHEID TE POPULARISEREN, VERBETEREN WE HET HEDEN EN VERRIJKEN WE DE TOEKOMST", ZEI RENÉ LALIQUE.

DOESBURG

Je vindt het Lalique Museum in het hart van het historische centrum van Doesburg, vlak bij Arnhem. Het museum is een pareltje, Doesburg een juweel van een plek. Het is een van de negen Hanzesteden in Nederland. Kooplieden van deze steden werkten samen om handel te drijven. Het resultaat: veel welvaart.



Schitterend bezoek

De tentoonstelling 'MAGNIFICENT JEWELS!' is tot en met 27 juni 2027 te zien in het Lalique Museum in Doesburg. laliquemuseum.nl

Probeer Lenor
Dream Team




Crystal Clear
citroen
Crystal Clear
frambozen bosbes
Crystal Clear
citroen
Alles is weer Crystal Clear®

7 vragen over...

Wereldkampioen
Demi Vollering

Demi Vollering behoort tot de succesvolste wielrenners van dit moment. Ze werd afgelopen oktober zowel Europees als Wereldkampioen. Deze maand, 15 november, viert ze haar dertigste verjaardag. 7 Vragen over wielerfenomeen Demi Vollering.

1 *Wat maakt 2026 tot het jaar van Demi Vollering?*

Ze schreef geschiedenis door dit jaar zowel de Giro, de Tour, het WK als het EK te winnen. Demi behoort al jaren tot de wielertop. In 2023 ontving zij al de prestigieuze Vélo d'Or voor beste wielrenster ter wereld. Voordat zij zich als zestienjarige op het wielrennen stortte, was ze actief als marathonschaatser.

2 *Waar woont Demi, en waar komt ze vandaan?*

Ze woont een groot deel van het jaar in het Zwitserse Luzern, maar ze bezoekt regelmatig ons land; onder andere om haar familie in Berkel en Rodenrijs te bezoeken. Haar ouders, **Kees** en **Germa**, hebben een tuindersbedrijf in het nabijgelegen Pijnacker. Over haar opvoeding vertelde ze: „We hadden niet echt zakgeld. We moesten voor ons geld werken." Met we doelt Demi naast zichzelf op haar jongere zussen **Bodine** en **Nena**, en jongere broer **Jake**. Haar beide zussen stapten ook op de racefiets; de 23-jarige Bodine is nog steeds actief aan het wielerfront.

3 *Wat houdt haar initiatief 'Move to Dream' in?*

Demi zet zich met haar stichting actief in voor mentale gezondheid van jongeren. „Wielrennen is een heel kleine wereld, ik vind het heel fijn om een doel en missie ernaast te hebben." Over haar stichting vertelde ze: „Veel kinderen zitten binnen door sociale media. Ik hoop dat ik mensen kan inspireren om naar buiten te gaan en verliefd te worden op sport. Niet alleen wielrennen."

4 *Wie is haar partner?*

Dat is al bijna tien jaar **Jan de Voogd**. Hij is tevens Demi's manager. Ze vullen elkaar naadloos aan, vertelde Demi: „Hij is doelgericht. Jan pakt de telefoon en regelt het. Ik ben veel bedachtzamer, ik overweeg alles." Ze delen dezelfde passies: „Fietsen, ondernemend zijn, onze camper." En: „Jan kent me door en door. Hij weet bijvoorbeeld precies wanneer hij niet over zakelijke dingen moet beginnen."

5 *Wat is Demi's drijfveer?*

„Ik heb avontuur en vrijheid nodig", vertelde ze. „En ik wil altijd voor het hoogst haalbare gaan. Ik ben altijd bezig met beter en sterker worden. Méér, méér, méér. Dat verwacht iedereen van mij en dat verwacht ik ook van mezelf. Ik hou van winnen."

6 *Wat wil Demi met Instagram?*

„Als ik op Instagram iets over een make-upmerk post, wordt er gezegd dat ik me moet bezighouden met mijn sport. Maar voor mij is het een manier om meer vrouwen naar mijn socialemediakanalen te trekken. Jonge meiden zijn hele dagen bezig met filmpjes van influencers. Ik hoop hen te bereiken zodat ik een andere wereld kan laten zien. Om ze te inspireren op een fiets te stappen, sportief te zijn. Dat lukt niet met alleen maar fietsfilmpjes. Ik vind het heel fijn om ook een doel of een missie naast de fiets te hebben."

7 *Wat is haar toekomstdroom?*

Demi en Jan zien naar verluidt op termijn een boerderijtje met geiten en schapen in de Zwitserse bergen wel zitten. Demi lijkt niet terug te schrikken van een geïsoleerd bestaan: „Ik kan goed alleen zijn. Dat zijn vaak de momenten waarop ideeën ontstaan, of ik gewoon even kan wegzakken in mijn gedachten, over hoe ik nou eigenlijk hier ben gekomen. Maar ik ben nooit écht alleen. Ik heb altijd Jan en onze hond Flo aan mijn zijde." ■

‘Méér, méér, méér! Ik hou van winnen’



Fietskampioen Demi won dit jaar de Giro, de Tour, het WK en het EK.

DEZELFDE VOLLE SMAAK, 50% MINDER SUIKER!



INPROBA THE ASIAN SAUCE COMPANY

LEKKER VOOR JE BLIJ DAT IK GEGAAN BEN-SPIEREN



HOOG IN EIWIT

ZONDER TOEGEVOEGD SUIKER

LAAG IN VET

Arla Feed Life™

Komen kandidaten van B&B Vol Liefde en Winter Vol Liefde nog voor de ware, of is een beetje roem stiekem net zo verleidelijk? Een volle B&B, honderdduizenden volgers, kunst die ineens verkoopt, een zangcarrière en extra klanten voor pikante plaatjes achter een betaalmuur. Als Cupido mist, rinkelt de kassa vaak wel prima.

FOTO'S: INSTAGRAM



Anna Delyla koos voor 18+ content.

Vol poen

VAN UITGEKOTST NAAR UITVERKOCHT

B&B Vol Liefde 2026 | eigenaar | Bonaire

Fred werd in *B&B Vol Liefde* flink uitgekotst, maar zijn drie gastenverblijven, foodtruck *Koninklijke Kip Tukkie* en kunst kwamen ondertussen wel wekenlang gratis voorbij op televisie. Een bronzen Baby Tuna kost €10.000, zijn fotowerk €500 tot €15.000 en zijn verhuurpagina heet inmiddels zelfs '*B&B Vol Liefde, Bij Fred op Bonaire*'. Na de opnames vond hij ook nog een nieuwe liefde, een theatermaakster die hem op het idee bracht alle kritiek te verwerken in de expositie *Hergebruik*. Zelfs zijn uitspraken uit het programma hangen er op tegeltjes. En alsof Fred nog niet genoeg Fred was, meldde zich ook een schrijver die voor €15.000 zijn biografie wilde maken. Fred bedankte. Er zijn grenzen aan het uitmelken van *B&B Vol Liefde*.

FOTO: THIRZA WIJNJA



Fred geniet volop van zijn roem.

FOTO: INSTAGRAM

SEXY STOEIPOES

B&B Vol Liefde 2026 | logee bij Thomas | Dénia, Spanje

Anna Delyla kwam voor **Thomas** naar Spanje met al 750.000 Instagram-volgers, zes titels als IFBB Bikini Fitness Champion, een Ducati en 18+-content op F2F, de Nederlandse variant op *OnlyFans*. In *B&B Vol Liefde* vertelde ze zelf hoe bikini- en sexy foto's betaalde content werden. Thomas vond het slim en grapte dat er van hem ook weleens bloot was rondgestuurd, alleen had hij daar nooit aan verdiend. **Heleen van Royen** noemde Anna bij *RTL Boulevard* haar 'collega 18+-contentcreator', terwijl journalist **Rosanne de Jong** stelde dat Anna het programma gebruikte om haar pornocontent te promoten. Of dat extra abonnees opleverde? Dat vertelt Anna niet.





Iris vond geen liefde, maar wel publiciteit.

FOTO'S: INSTAGRAM

POTTEN, PLATEN EN PAYWALLS

B&B Vol Liefde 2026 | eigenares | Soul Farm, Catalonië

Iris kwam naar *B&B Vol Liefde* voor een man, maar haar Soul Farm en keramiek pikten een flink stuk van de aandacht mee. Het verblijf in Catalonië kost €605 tot €925 per nacht en ook de vazen, schalen en wandobjecten die steeds in beeld kwamen, zijn te koop, met prijzen die kunnen oplopen tot duizenden euro's. Tijdens de opnames zaten de kamers vol betalende gasten, terwijl de mannen die speciaal voor Iris naar Spanje waren gekomen in tenten in de tuin sliepen. Vier nachten in het hoogseizoen leveren €3700 op, nog zonder workshop, wijnproeverij of verkochte vaas. Na *B&B Vol Liefde* bleef Iris trouwens lekker doordraaien in de media. De man kwam er niet, de aandacht voor Iris en haar handel was er des te meer.

VRAAG HET TIMOTHY

B&B Vol Liefde 2026 | eigenaar | Ibiza

Timothy had op Ibiza al een snackbar, kroeg en foodtrucks, verkocht vlak voor de opnames zijn oude B&B en begon aan *Don Caviar Ibiza*, een nieuw verblijf met twee slaapkamers. Hij werkt ook aan een eigen kaviaarmerk en liet in *B&B Vol Liefde* graag zien dat hij daar zelf stevig van mee-eet. Daar kwam een zangcarrière bij. Timothy dook de studio in en was voor €2750 per halfuur te boeken. Ook trouwt hij als BABS (Buitengewoon Ambtenaar Burgerlijke Stand) stellen op Ibiza. '*Timothy van B&B Vol Liefde*' verkoopt net wat beter dan een onbekende ambtenaar.



Timothy zit 'vol ideeën.'



FOTO: THIRZA WIJNJA

KAMERS, WINACTIES EN HATERS

B&B Vol Liefde 2026 | eigenares | Aruba

Eline heeft op Aruba vier appartementen in de wijk Palm Beach. Zij kreeg in *B&B Vol Liefde* zwembad, tuin en kamers wekenlang gratis in beeld. Op Instagram doet ze samenwerkingen en winacties, en na de opnames zat ze alweer op Ibiza met Timothy, waar ze naar eigen zeggen uren konden „smullen van alle roddels" en „gieren om de haters". Bij de reünie hielp ze een handje mee om maar in beeld te blijven. **Kees Jan** kreeg te horen dat hij „twee gezichten" heeft en kijkers ergerden zich aan haar oogrollen en gezucht. Met **Oscar** appt ze intussen dagelijks, maar zelfs een kus zit er vooralsnog niet in. ➜

Eline: Gieren om de haters!



FOTO: INSTAGRAM

Appen met Oscar, maar kussen..?





Buit'ngewoon meesterlijk


FOTO: INSTAGRAM

B&B Debbie is nog steeds gelukkig.

DEBBIE: BOMVOL

B&B Vol Liefde seizoen 3, 2023 | eigenares | Can Portell, Catalonië

Debbie had haar bonte B&B in Catalonië al jaren, maar na *B&B Vol Liefde* liep haar mailbox compleet over. Een jaar later waren bijna alle gaatjes in de kalender gevuld en inmiddels telt haar domein, met Can Portell en Mas Ferrer, zo'n 27 slaapaccommodaties. Er kwam een boek, daarna nóg een tv-programma met *Daar Gaan Ze Weer* en **Paul** bleef ook gewoon. Drie jaar later zijn ze nog samen. Zelfs ex **Alfred van den Heuvel** keurde hem goed als „een bonafide man".

ELS HAD GEEN B&B NODIG

B&B Vol Liefde 2024 | logee bij Robert Jan | Schotland

Els de Roode had niet eens een B&B. Ze reisde in 2024 naar Schotland voor **Robert Jan**, kwam zonder man terug en had vier weken later tweehonderdduizend volgers op Instagram. Haar dochters hadden dat account voor de grap aangemaakt, twee weken na de eerste uitzending stond de teller al op honderdduizend. Rivella, KLM Holidays, tv-programma's, *Het Jachtseizoen*, haar boek *Somewhere Els*, premières, BN'er-feestjes en gesponsorde reizen volgden. Inmiddels presenteert ze *Nederland Ontdekt* op RTL. Volgens Els zelf levert een post, story of reel zo'n €4000 tot €5500 op en gaat haar omzet richting de tonnen. Niet iedereen juicht mee. **Johan Derksen** noemt haar verschrikkelijk irritant en een oud-KLM-collega spreekt van „stuitende zelfoverschatting".


FOTO: INSTAGRAM

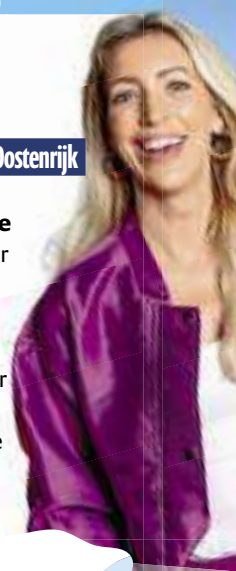
FOTO: THIRZA WIJNJA

Els de Roode keerde, zonder Robert Jan, terug als zakenvrouw.

DENISE BLEEF GEWOON OP TV

Winter Vol Liefde seizoen 2, 2024/25 | logee bij Mike | Oostenrijk

Denise kwam in *Winter Vol Liefde* voor **Mike** naar Oostenrijk, werd naar huis gestuurd voor **Antine** en kreeg hem na de opnames alsnog. Ze trok bij Mike en zijn ouders in, verhuisde mee naar Spanje en SBS6 maakte er *De Hanslers: van de Piste naar de Playa* van. Daar bleek schoonmoeder **Monique** minstens zoveel televisie op te leveren als Mike. Denise eindigde na ruzie over werk, geld en appjes tijdelijk in een caravan. Daarna dook ze op in *A.S.S.–Anti Survival Show*, ging influencen en klaagde dat Talpa haar zo weinig betaalde dat ze er nét haar vaste lasten van kon betalen. Ze woont nu in Spanje en droomt van een eigen B&B.





MIKE FOETSIE, MANAGER BINNEN

Winter Vol Liefde seizoen 2, 2024/25 | logee bij Mike | Oostenrijk

Antine hield aan *Winter Vol Liefde* geen Mike over, maar haar telefoon bleef daarna wel 'non-stop' rinkelen voor tv-programma's. Voor naakt daten op een eiland bedankte ze, *The Bachelorette* leek haar dan weer best wat. Ze ging influencen, kocht een ringlight en grapte zelf: „Eindelijk hebben we bereikt waarvoor we kwamen." Ze heeft nu een manager, geeft interviews en duikt op in andere programma's. Extra zuur voor schoonmoeder Monique, die na de breuk riep dat Antine alleen maar influencer wilde worden en veel volgers wilde. Of dat vanaf dag één het plan was, weet alleen Antine. ■

In de HOOFDROL...

Met kerst als gierige Scrooge JOHNNY DEPP

JOHNNY DEPP keert in november terug op het witte doek. Hij speelt Ebenezer Scrooge in *Ebenezer: A Christmas Carol*. Het is een gotische vertolking van Charles Dickens' kerstklassieker, waarin de gierige Scrooge geesten uit het verleden, heden en de toekomst ontmoet.



Depp straks als Scrooge.

GEEST UIT HET VERLEDEN

Dat Depp op zijn 63ste weer kan schitteren is geen vanzelfsprekendheid. Als zijn geest uit het verleden ooit opdaagt, dan wijst hij Depp ongetwijfeld op diens jarenlange drugs- en alcoholgebruik en de talloze turbulente romances en stukgelopen huwelijken. De nasleep van zijn scheiding van Amber Heard kostte Depp zelfs bijna zijn carrière. Heard beschuldigde haar ex ervan dat hij haar mishandeld had, waarna Depp opeens smaadslachtoffer was. Miljoenen mensen volgden de rechtszaak. Depp verliet als de grote winnaar de rechtszaal.

PASPOORT

NAAM: John Christopher Depp

GEBOREN: 9 juni 1963 in Kentucky, Verenigde Staten

BEKENDE EXEN: Lori Ann Allison, Jennifer Grey, Sherilyn Fenn, Winona Ryder, Kate Moss, Vanessa Paradis en Amber Heard.

RELATIESTATUS: vrijgezel

KINDEREN (BIJ VANESSA PARADIS): Lily-Rose (27) en John (24)

NIEUWE FILM: *Ebenezer: A Christmas Carol*

TE ZIEN: 12 november 2026

HOOGTEPUNTEN

1984: Filmdebuut *A Nightmare on Elm Street.*

Eind jaren 80: doorbraak met *21 Jump Street.*

1990: *Edward Scissorhands.*

1998: *Fear and Loathing in Las Vegas.*

1999: *The Legend of Sleepy Hollow.*

2003-2011: *Pirates of the Caribbean.*

2005: *Charlie and the Chocolate Factory.*



Depp als Edward Scissorhands.



Johnny Depp als Jack Sparrow.

ONVERGETELIJK ALS JACK SPARROW

Wat zouden de *Pirates of the Caribbean*-films zijn zonder Johnny Depp als piratenkapitein Jack Sparrow? Depp creëerde de immer dronken Jack Sparrow op Rolling Stones-gitarist Keith Richards en tekenfilmfiguur Pepé Le Pew.

TWEE EXEN OVER HUN EERSTE KEER…



AMBER HEARD:

„De eerste keer dat hij me sloeg, wist ik niet eens dat hij serieus was. Ik lachte, ik dacht dat hij een grapje maakte… Ik wist het gewoon niet."

KATE MOSS:

„De eerste keer dat ik naar het huis van Johnny Depp in LA ging, besefte ik pas waar ik aan begonnen was. Ik wist dat hij beroemd was, maar ik wist niet echt wat dat inhield."



DEPP IN ZIJN EIGEN WOORDEN

„Als je van twee mensen tegelijk houdt, kies dan de tweede. Want als je echt van de eerste had gehouden, was je niet voor de tweede gevallen."

„Ik denk niet dat er per se iemand klaar is voor de dood. Je kunt alleen maar hopen dat wanneer het nadert, je het gevoel hebt dat je hebt gezegd wat je wilde zeggen. Niemand wil er midden in een zin uitgaan."

„Je kunt je ogen sluiten voor de dingen die je niet wilt zien, maar je kunt je hart niet sluiten voor de dingen die je niet wilt voelen."

„Mijn lichaam is mijn dagboek en mijn tatoeages zijn mijn verhaal."

ALTIJD WEER PROBLEMEN

Johnny Depp werd in 1994 gearresteerd wegens het kort en klein slaan van een hotelkamer en betaalde bijna 10.000 dollar aan schadevergoeding.
De aanleiding zou een ruzie met zijn toenmalige vriendin Kate Moss zijn geweest; naar verluidt was Depp dronken. Dat de acteur zichzelf niet altijd in de hand heeft bleek ook uit de rechtszaak tegen zijn ex Amber Heard, maar ook daarna. Zo trof hij in 2022 een schikking met een zekere Greg Brooks, een medewerker op de set van *City of Lies*. Brooks beschuldigde Depp van wangedrag, drank- en drugsgebruik en losse handjes.

Colgate

Gezond poetsen, gemakkelijk shoppen: haal uw Colgate bij Dirk!



ERVAAR ECHT KOFFIEGENOT MET ITALIAANSE FLAIR





LAVAZZA

TORINO, ITALIA, 1895

De verjaardagswens van **Bridget Maasland**

Als Bridget Maasland al iets te wensen heeft voor haar 52ste verjaardag, dan is dat ware liefde! De presentatrice heeft genoeg van vluchtige relaties met jongere minnaars…



9 NOVEMBER

„Ik zou het wel leuk vinden om nog iemand tegen te komen waar ik de rest van mijn leven bij blijf en alles mee deel”, vertelde **Bridget** in podcast *Het Portret*. Ze heeft geen enorme eisenlijst, maar hoopt wel op iemand die haar weet te verrassen. „Dat hij in één keer zegt: ‘Ik heb iets leuks bedacht: we gaan een weekend naar Australië.” Die relatie hoeft overigens niet direct te betekenen dat ze ook snel wil samenwonen, laat staan trouwen. Na haar veelbesproken kortstondige romance met **André Hazes** lijkt Bridget uitgekeken op al te jonge mannen: „Liever zwabberende onderarmen dan een relatie met een jochie onder de 25.”

Laatste jonge man

Heel gelukkig was Bridget niet in de liefde. Haar huwelijk met televisieproducent **Pepijn Padberg** strandde en daarna kruiste een aantal jonge mannen haar pad. Nu staat ook de laatste jongere man in haar leven op het punt van vertrekken, haar zoon **Mees**. „Straks ben je toch weer in je eentje over”, zei Bridget daarover. ■

Wie zijn nog meer jarig?



RICK NIEMAN
TV-presentator
9 november, 61 jaar



NIGEL DE JONG
Sportbestuurder
30 november, 42 jaar



CONNIE PALMEN
Schrijfster
25 november, 71 jaar

WIM KIEFT
Voetbalanalist
12 november, 64 jaar



DAPHNE BUNSKOEK
TV-presentatrice
22 november, 53 jaar

Horoscoop

door Savanna Bosch



BOOGSCHUTTER 23 november - 21 december

De behoefte aan vrijheid en afwisseling neemt toe. Een uitstapje, cursus of spontaan plan kan precies de afwisseling bieden waar je naar verlangt. Op je werk ontstaat ruimte om een eigen idee te presenteren. In de liefde werkt eerlijkheid in jouw voordeel, ook als je boodschap niet meteen wordt begrepen. **Tip:** zeg ja tegen die onverwachte uitnodiging.



STEENBOK 22 december - 20 januari

Het harde werken om je doelen te bereiken, begint zijn vruchten af te werpen. Een compliment, een mooie kans of concreet resultaat bevestigt dat je op de goede weg bent. Toch dreigt het gevaar dat je jezelf voorbijloopt, want dat zou niet voor het eerst zijn. Plan daarom momenten waarop er helemaal niets hoeft. **Tip:** neem de tijd om van je succes te genieten.



WATERMAN 21 januari - 19 februari

Mensen om je heen begrijpen niet altijd meteen waarom je iets wilt veranderen, maar dat hoeft ook niet. Volg vooral waar je energie van krijgt. Een nieuw contact kan verrassend veel voor je betekenen. In de liefde is het belangrijk dat je niet alleen vertelt wat je nodig hebt, maar ook vraagt wat de ander nodig heeft. **Tip:** verander je dagelijkse routine en kijk wat het met je doet.



VISSEN 20 februari - 20 maart

Je krijgt een sterk intuïtief gevoel voor wat er bij anderen speelt. Hierdoor weet je vaak precies wanneer iemand behoefte heeft aan een luisterend oor of extra steun. Maar pas wel op dat je niet onbewust alle problemen van anderen overneemt. Ook jij hebt op dit moment heel veel behoefte aan rust, balans en oprechte aandacht. Geef jezelf daarom die broodnodige ruimte. **Tip:** zorg net zo goed voor jezelf als voor de mensen om je heen.



RAM 21 maart - 20 april

Je barst weer eens van de energie, Ram. Maar waak ervoor dat je niet te veel ballen tegelijk in de lucht probeert te houden. Probeer wel af en toe op de rem te trappen; niet iedereen rent zo hard als jij, en dat kan scheve gezichten opleveren. Laat binnen je relatie zien wat er in je omgaat en luister vooral ook goed naar de ander. **Tip:** plan eens tijd in voor iets wat je altijd voor je uitschuift.



STIER 21 april - 21 mei

Structuur en rust zijn jouw ankers, maar een plotselinge wending gooit de boel nu even overhoop. Ga er niet meteen met gestrekt been in; soms brengt zo'n verandering je juist precies waar je moet zijn. Qua romantiek verlang je naar geborgenheid en duidelijkheid. Heb je het gevoel dat jullie wat uit elkaar zijn gegroeid? Ga het gesprek aan. Ben je vrijgezel? Sla iemand die op het eerste gezicht totaal niet jouw type is niet meteen af. **Tip:** sta vaker open voor het onbekende.



SCHORPIOEN

24 oktober - 22 november

Er hangt verandering in de lucht. Een oud idee dat eerder strandde, krijgt plotseling een tweede kans, dus hou je ogen en oren open. Op liefdesgebied ga je er intenser in dan normaal. Dat is enerzijds spannend, maar het kan de boel ook gecompliceerd maken als je te veel de controle probeert te behouden. Singles kunnen compleet overvallen worden door iemand die opvallend direct is. Tip: voelt het diep vanbinnen goed? Waag dan de gok!



TWEELINGEN 22 mei - 21 juni

Je hoofd staat nooit stil en dat komt je goed van pas. Je krijgt veel ideeën en weet anderen gemakkelijk mee te krijgen in je plannen. Let er wel op dat je niet te veel tegelijk belooft. Singles hebben kans op een verrassende ontmoeting via vrienden of tijdens een uitje. **Tip:** schrijf je plannen op en kies dan wat echt belangrijk is.



KREEFT 22 juni - 22 juli

Je voelt deze periode haarfijn aan wat er bij anderen speelt. Dat maakt je een fijne gesprekspartner, maar zorg er wel voor dat je niet voortdurend de problemen van anderen probeert op te lossen, beste Kreeft. Je liefdesleven verfloopt rustig. Wie single is, doet er goed aan niet te snel conclusies te trekken over iemand die interesse toont. Neem de tijd. **Tip:** zorg net zo goed voor jezelf als voor de mensen om je heen.



LEEUW 23 juli - 22 augustus

Normaal gesproken neem jij graag het voortouw, maar laat die ene taak gerust aan een ander over. Dat geeft jou de ruimte om je op frisse projecten te storten. Financieel zit er een leuk extraatje aan te komen, geef het niet meteen uit. In de liefde doorbreekt een spontane actie de sleur. Verras je partner eens, dat brengt de vonk direct terug. **Tip:** laat een ander eens bepalen wat jullie gaan doen.



MAAGD 23 augustus - 23 september

Je hebt behoefte aan overzicht en duidelijkheid en dat krijg je komende tijd. Een situatie die lang onduidelijk was, krijgt eindelijk een richting. In de liefde mag je iets minder kritisch zijn. Niemand is perfect. Singles kunnen merken dat iemand uit hun omgeving ineens interessanter wordt dan gedacht. **Tip:** laat af en toe iets gebeuren zonder het vooraf helemaal uit te stippelen.



WEEGSCHAAL 24 september - 23 oktober

Altijd weeg je verschillende belangen tegen elkaar af, maar nu is het moment aangebroken om ook eens voor jezelf te kiezen. Een beslissing die je al weken uitstelt, wordt daardoor een stuk gemakkelijker. Op je werk kan een collega je onverwacht steun bieden. In de liefde ontstaat ruimte voor meer openheid. Singles moeten vooral niet te veel nadenken over hoe een ontmoeting zou moeten verlopen. **Tip:** vertrouw vaker op je eerste gevoel.

Silvo.Nederland



Maak een verrassende variant door appel aan de zuurkoolstamppot toe te voegen

Varieer en voeg kaas en cashewnoten aan de boerenkoolstamppot toe





Maak eens een vega andijviestamppot met zontomaatjes en walnoten of een Spaanse hutspot met chorizo

TIJD VOOR STAMPPOT!

Stamppotten, wie kent ze nou niet. Klassieke Hollandse variaties zijn al sinds jaar en dag traditionele kost aan de eettafel. En deze zijn allemaal net wat lekkerder met de speciaal ontwikkelde Silvo-kruiden.

Maar wist u dat er ook verassende en spannende varianten mogelijk zijn?

Silvo

MEER WETEN OF RECEPTINSPIRATIE?
Kijk op www.silvo.nl


ZANDVLIET
TROTS ONDERDEEL VAN
Group of
BUTCHERS
LET'S MAKE SOMETHING SPECIAL
#GENIETEN
Verwennerij op
de borrelplank!

Intiem met Lieve



Mijn man betaalt al maanden voor mijn geheime OnlyFans

Beste Lieve,
Ik ben een jaar geleden stiekem een OnlyFans begonnen. Mijn gezicht laat ik nooit zien en mijn man weet van niks. Nu ontdekte ik vorige week dat één van mijn trouwste abonnees mijn eigen man is. Hij betaalt elke maand, stuurt me pikante berichtjes en vraagt soms om bepaalde foto's. Laatst wilde hij er eentje in zwarte kousen. Diezelfde avond zat hij gewoon naast me op de bank. Hij zegt thuis trouwens altijd dat hij OnlyFans maar onzin vindt. Hij heeft werkelijk geen idee dat hij al maanden naar zijn eigen vrouw zit te kijken. Moet ik het vertellen?
Kim uit Amsterdam

FOTO'S TER ILLUSTRATIE

Ja, alsjeblieft. Alleen al omdat ik wil weten hoe zijn gezicht eruitziet als hij ontdekt dat die vrouw in zwarte kousen gewoon naast hem op de bank zat. En wees daarna allebei maar eerlijk. Jij hebt een geheim account, hij heeft een geheim abonnement en ondertussen zitten jullie elkaar anoniem op te winden. Vertel het voordat hij volgende maand weer geld overmaakt voor billen die gewoon naast hem op de bank zitten.



Mijn schoonmoeder vindt mijn schoonzusje wél leuk

Beste Lieve,
Wat ik ook doe, ik maak het mijn schoonmoeder nooit naar de zin. Mijn schoonzusje wordt daartegen op handen gedragen. Het klinkt of ik jaloers ben, maar dat is echt niet zo. Ik wil me alleen iets meer gewaardeerd voelen. Of stel ik me soms aan?
Marieke

Ik vind zeker niet dat je je aanstelt, Marieke. Het is niet leuk als je steeds het gevoel hebt dat je bij iemand weinig goed kunt doen, terwijl je schoonzusje juist niets verkeerd kan doen. Maar pas op dat je niet in een soort wedstrijd met je schoonzus terechtkomt. Je schoonmoeder en zij hebben misschien gewoon een betere klik. Dat is jammer, maar het betekent niet dat er iets mis is met jou. Probeer ook niet geforceerd om goedkeuring te krijgen. Daar word je uiteindelijk alleen maar onzeker van. Doe gewoon wat goed voelt en blijf jezelf. Als het je echt blijft dwarszitten, kun je het ook een keer rustig tegen haar zeggen. Zonder haar verwijten te maken. Misschien is ze zich helemaal niet bewust hoe haar gedrag op jou overkomt.



OPVALLEND ONDERZOEK

Alleen penetratie is voor veel vrouwen niet de beste route naar een orgasme. Onderzoekers bekeken de seksuele ervaringen van bijna 28.000 vrouwen. Tijdens seks met een partner kwamen vrouwen het vaakst klaar als er een seksspeeltje werd gebruikt, bij penetratie mét stimulatie van de clitoris en wanneer ze masturbeerden terwijl hun partner erbij was. Penetratie zonder extra stimulatie bungelde juist helemaal onderaan. Nog een opvallende uitkomst van dit onderzoek: 47 procent zei vaker klaar te komen als ze het zelf deed, tegenover 21 procent die vaker een orgasme kreeg met een partner.

Mijn vriend wil mijn oude seksspeeltjes niet in bed!

Beste Lieve,
Ik heb sinds een halfjaar een nieuwe vriend en alles gaat goed, behalve mijn la met seksspeeltjes. Een paar daarvan kocht ik toen ik nog met mijn ex was. Mijn vriend vindt het vies dat mijn ex ze ook heeft gebruikt. Alles is goed schoongemaakt, maar hij wil dat ik ze weggooi en nieuwe koop. Alleen kostte één vibrator bijna €200 en die werkt nog prima. Ik vind het nogal wat om zoiets weg te gooien alleen maar omdat mijn ex-partner hem ook ooit heeft vastgehad.
Chantal

‘Hij wil dat ik ze weggooi en nieuwe koop’

Ik zou die dure vibrator lekker houden, lieve Chantal. Je vriend hoeft er niets mee te doen als hij het niks vindt, maar hij hoeft ook niet te bepalen wat jij weggooit. Daar ga jij nog altijd zelf over. En als hij per se een vibrator wil zonder voorgeschiedenis, mag hij er zelf eentje kopen. Voor €200 zou ik daar verder geen seconde schuldgevoel aan verspillen.

Jij mag het zeggen





'Whoopi Goldberg', in vol ornaat.

Kan dit ook in Nederland?

Het *Pet Gala* in New York is misschien wel het grappigste mode-evenement van Amerika. Waar wereldsterren tijdens het beroemde *Met Gala* verschijnen in peperdure creaties van internationale modehuizen, zijn bij het *Pet Gala* de hondjes de sterren. Zij worden aangekleed als Beyoncé, Rihanna, Lady Gaga of andere beroemdheden. Compleet met galajurken, extravagante hoeden en soms zelfs een kapsel dat bij de betreffende celebrity past.

Het *Pet Gala* is bedacht door de Amerikaanse modeontwerper **Anthony Rubio**. Hij maakt exclusieve kleding voor honden en organiseert modeshows waarbij viervoeters de hoofdrol spelen. Het evenement is geïnspireerd op het beroemde *Met Gala* in New York, waar sterren jaarlijks in spectaculaire designerjurken en maatpakken verschijnen. Rubio volgt de rode loper van het *Met Gala* en selecteert vervolgens een aantal opvallende outfits. Die maakt hij binnen ongeveer twee weken na voor honden. Het gaat niet om zomaar een hondenjurkje, maar om zorgvuldig vervaardigde miniatuurversies van echte haute couture. In 2024 werd het evenement voor het eerst als een groot gala georganiseerd in het AKC Museum of the Dog. Daarvoor maakte Rubio al jarenlang vergelijkbare creaties voor fotosessies. De opbrengst van de avond gaat naar een aantal goede doelen, waaronder een hondenopvang.

Wat vindt de DenD-lezer?

Maar dan nog, ga je zo om met levende wezens? Wat vinden jullie als lezers van DenD van een dergelijk 'gala'? Is het typisch Amerikaans of zou dit ook mogelijk zijn in ons land? Laat het ons weten en reageer via: **post@ditjesendatjes.nl**



Dit is dan acteur 'Colman Domingo'.



'Stevie Nicks' is inmiddels 78 jaar en scoorde met Fleetwood Mac.



Imca is ijzersterk

Of je haar laatste plaatje hebt gehoord 'Ik ben nog lang niet klaar'? Wie Imca Marina (geboren in 1941 in Zuidbroek), een beetje kent, weet dat dat ook zo is. In het echte leven heet de Groningse Hendrikje Imca Bijl. Onlangs brak ze haar pols, maar Imca is ijzersterk. Ze komt terug!

Ze zong over Spanje, vroeg waar de wijn bleef en trouwde als buitengewoon ambtenaar duizenden verliefde stelletjes. In 1959 verscheen haar eerste plaatje *Morgen* en in 1963 scoorde ze met *Soerabaja* haar eerste nummer 1-hit. Daarna volgden *Harlekino* en het onverwoestbare *Viva España*. Ook met *Vino (Waar Blijft De Wijn)* wist ze Nederland in 1975 aan het meezingen te krijgen. Naast haar zangcarrière ontpopte Imca zich tot een kleurrijke persoonlijkheid die boeken schreef, schilderde en als trouwambtenaar verliefde stellen in de echt verbond. De homogemeenschap kroonde haar tot koningin-moeder. In 2008 werd ze bovendien benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Nu, 67 jaar na haar eerste plaatje, heeft de zangeres opnieuw een contract getekend bij een platenmaatschappij. Een sterke, positief ingestelde artieste. Met zo'n prachtige carrière achter je, is het dan niet eens tijd om te stoppen? Het antwoord kennen we.



De jeugdige Imca uit het Groningse Zuidbroek.

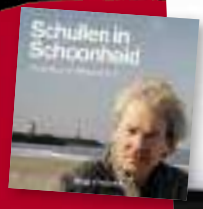


HEB JE DEZE AL GEZIEN?

1. **DE EETCLUB** (Netflix)
2. **SLOW HORSES** (Apple TV)
3. **THE PIT** (HBO Max)

*** Podcast van de maand ***

SCHUILEN IN SCHOONHEID



Interviewen kan **Matthijs van Nieuwkerk** als de beste. Met 'Schuilen in schoonheid' levert hij een paar podcast-parels af, zoals met acteur **Pierre Bokma**, die afsluit met een gedicht van Shakespeare, en **Astrid Holleeder**, die net zoals Matthijs zich aan de schuw heeft onttrokken.

OOK REAGEREN?

Verzamelen?

Als u wilt reageren op de verhalen in DenD, of als u iets speciaals zoekt voor uw verzameling, dan kan dat via het volgende e-mailadres: **post@dend.nl**

Puzzels en prijzen

Ga voor oplossingen van de puzzels naar: **ditjesendatjes.nl/puzzel** en voor de prijzen naar: **ditjesendatjes.nl/winnen**

Brieven en kaarten

Ons redactieadres voor brieven en kaarten is:
DenD
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam

SEGAFREDO
EST. 1973

BOLOGNA
ITALY

YOUR FIRST SHOT OF A GREAT DAY.

Take your Shot



ITALIAANSE KOFFIE. GEWOON THUIS.
SEGAFREDO. TAKE YOUR SHOT.

Segafredo®

BOLOGNA
ITALY

SEGAFREDO
EST. 1973

Cesar®

ELKE DAG WAT *lekkers*



©Mars Nederland B.V. 2026

Dieren wereld

DIERENVRIEND van de MAAND



Bart De Wever met zijn eigenwijze kantoorkat Maximus.

FOTO: INSTAGRAM

Bart De Wever

Heeft menig bekend persoon een huisdier als vriend, de Belgische premier **Bart De Wever** heeft in kantoorkat Maximus Textoris Pulcher een heuse concurrent. De Scottish Fold heeft inmiddels meer dan 239.000 volgers op zijn eigen insta-account @maximustp16; hij heeft daarmee iets meer volgers dan De Wever zelf. Wat Maximus' succes verklaart? De humoristische berichten van deze politieke 'outsider'. Achter de schermen fungeert de viervoeter als de officieuze spindoctor, buikspreker en 'grijze eminentie' van de premier. Maximus werd vorig jaar uit het asiel gehaald om de sfeer in de ambtswoning van de premier te verhogen. „Tijdens nachtelijke sessies liet hij via goed getimede interventies een klaagzang aanhoren die de toestand perfect samenvatte", aldus Bart De Wever. Maximus mag niet naar buiten, want hij draagt een besmettelijk en ongeneeslijk virus (kattenaids) bij zich. „Maar hier in dit gigantisch kantoor heeft hij een enorme leefruimte", merkte de premier op. En: „Het was liefde op het eerste gezicht."



Hoe weet ik of mijn kat pijn heeft?

door KIRSTEN MEIJER
Gedragstherapeut voor katten

Katten laten pijn vaak slecht zien. Veel katten, jong én oud, ervaren ongemak zonder dat hun eigenaar dit direct opmerkt. Omdat katten pijn instinctief verbergen, is het belangrijk alert te zijn op subtiele signalen. Bij elk vermoeden van pijn, hoe klein ook, is het verstandig om de dierenarts te raadplegen.

Veel eigenaren denken dat hun kat geen pijn heeft als hij niet miauwt, zich bij de dierenarts rustig houdt of nog steeds op het aanrecht springt. Stress tijdens het dierenartsbezoek kan er echter juist voor zorgen dat katten zich stiller of 'braver' gedragen. Ook springen katten soms toch omdat de beloning belangrijker voelt dan de pijn. Daarnaast worden veranderingen vaak toegeschreven aan ouderdom, zoals minder soepel bewegen of slechtere vachtverzorging, terwijl dit ook een teken kan zijn van (beginnende) artrose. Ook het idee dat katten alleen spinnen wanneer ze ontspannen zijn, klopt niet: een kat kan ook spinnen om zichzelf te kalmeren als hij zich niet goed voelt. Een kat die pijn ervaart, voelt



GEEN PIJN

Dat blijkt als zijn oren naar voren staan en de ogen open en rond staan. De spieren zijn ontspannen; de snorharen licht gebogen. De kop staat rechtop en de kat heeft een ontspannen, ronde snuit.

DenD-Dierenwereld werkt samen met
Tinley gedragstherapie voor dieren



Let vooral op subtiele verschuivingen in gedrag en routine

zich kwetsbaar en kan zich als een prooidier gedragen: terughoudend, stiller en voorzichtiger. Pijn kan bovendien geleidelijk ontstaan, waardoor veranderingen niet direct opvallen. Let op lichaamshouding, gezichtsuitdrukking en gedragsveranderingen. Acute pijn ontstaat meestal door een verwonding en zorgt ervoor dat een kat het pijnlijke deel ontziet. Zonder behandeling kan acute pijn overgaan in chronische pijn. Chronische pijn ontwikkelt zich langzaam en wordt daardoor vaak laat herkend. Veelvoorkomende oorzaken zijn artrose, blaasproblemen, maag-darm-aandoeningen, lever- en alvleesklierproblemen, tumoren en gebitsproblemen. Stress, angst en pijn kunnen qua signalen veel op elkaar lijken.

Acute en chronische pijn

Soms is een duidelijke aanleiding zichtbaar, zoals agressie na een val, maar vaak moet je het hebben van gedragsverandering. Let op subtiele verschuivingen in gedrag en routine. Er bestaat een app waarmee je via een foto een inschatting kunt maken van acute pijn: de *Feline Grimace Scale*. De uitdrukking van de kat kan helpen bij het inschatten van pijn. Hieronder staan de drie niveaus. ■



Mijn kat heet...

Sonja

Onze kat Sonja maakt echt deel uit van ons gezin. Ze zeggen wel eens dat een hond zich hecht aan zijn baasje, en dat een kat vooral gehecht is aan haar huis. Maar dat is bij Sonja zeker niet het geval. Ze begroet ons als we 's ochtends de kamer binnenlopen, vlijt zich tussen ons in op de bank en reageert echt als we haar naam roepen. Nu onze zonen volwassen en uit huis zijn, krijgt Sonja des te meer aandacht, en daar is ze maar wat blij mee!

Hartelijke groet, ook namens Sonja,
Janny

Ook met uw huisdier in DenD?
Mail naar **post@dend.nl**



MATIGE PIJN

De oren staan iets opzij; de ogen half gesloten en de spieren zijn ietwat gespannen. De snorharen staan licht gebogen. De kop is op schouderhoogte en de snuit is licht gespannen.



ECHTE PIJN:

De oren staan plat opzij; de ogen zijn bijna dicht. De kat heeft een gespannen houding en zijn snorharen zijn naar voren gericht. De kop is onder schouderhoogte en hij heeft een ovale, gespannen snuit.
tinleygedragstherapie.nl



MASA - 6+ MONTHS
Borstvoeding is de beste voeding.
*Gebaseerd op het volumeaandeel binnen het segment flesvoeding gemeten in supermarkten en drogisterijen (incl. online/overig/hard discount) volgens Circana©, periode: juli 2025 t/m juni 2026.
**De basissamenstelling van opvolgmelk is wettelijk bepaald. Merken kunnen zich onderscheiden met toegestane extra ingredienten. KOAG/KAG 379-0926-7299

SINDS 1976
Hertog

Altijd een moment voor Hertog



Kijk voor het recept op www.hertogijs.nl

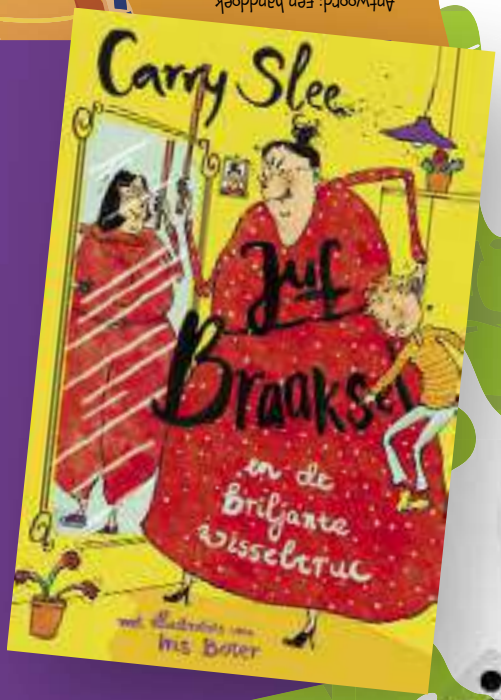
Kits



KINDERBOEKENTOPPER

Juf Braaksel en de briljante wisseltruc

In *Juf Braaksel en de briljante wisseltruc*, het gloednieuwe avontuur van **Carry Slee**, vindt de koning dat juf Braaksel aan haar welverdiende rust toe is. De leerlingen zijn natuurlijk dolblij, maar Braaksel is woedend. Ze is écht niet van plan om zomaar weg te gaan. Dan solliciteert de tweelingzus van juf Braaksel plotseling op de functie van directeur. Een tweelingzus waar niemand ooit eerder van had gehoord. Lotte, Thijs, Milou en Lucas vertrouwen het niet. Is ze echt zo aardig als ze lijkt? En wat doet juf Braaksel opeens in het laboratorium?



CHECK OUT! DOCUMENTAIRES VOOR DE JEUGD!

De tweede reeks Zappdoc Campus start op zondag 8 november op NPO 3 met *HALLO, IK BEN HIER* van regisseur **Tanja Warning**. De docu draait om **Cas** (13). Hij heeft jeugdreuma en kan daardoor niet altijd naar school. Op dagen dat hij thuis moet blijven, volgt hij lessen via een robot in de klas. Kan de robot de afstand tussen school en thuis overbruggen, of is daar meer voor nodig? Een film over vriendschap en de zoektocht naar hoe je onderdeel van een groep blijft wanneer je er niet altijd fysiek bij kunt zijn. Op zondag 22 november kun je kijken naar *TUSSEN WERELDEN* van **Selle Inti Sellink**. Drie kids, **Anelina** (13) uit Oekraïne, **Tasneem** (14) uit Syrië en **Hamed** (17) uit Soedan, proberen in Nederland een nieuw begin te maken. Alle drie ontvluchtten ze een oorlogsgebied en proberen ze hier een volgende stap te zetten. Ieder loopt tegen eigen hobbels aan. Deze film gaat over wat je achterlaat, wat je meedraagt en wat nodig is om verder te groeien.



SPELLETJES TIPS VAN TANJA



DON JUAN

Uitgever: 999 Games
Leeftijd: vanaf 10 jaar | **Spelers:** 2-5

In *Don Juan* verzamel je liefdesbrieven. Drie brieven in je eigen kleur leveren een hartje op en wie als eerste drie hartjes heeft, wint. Per beurt verdeelt één speler de brieven over verschillende stapeltjes, waarna de anderen mogen kiezen. Door goede en slechte brieven slim te verdelen, kun je andere spelers voor een lastig dilemma zetten. Dat is meteen het leukste aan het spel. Toch wordt niet alles uit dat idee gehaald. Er zijn weinig keuzes en verrassende wendingen en het spel mist wat diepgang. Voor kinderen of mensen die niet vaak bordspellen spelen, is Don Juan juist heel geschikt. Het is makkelijk te begrijpen, kleurrijk en zorgt voor leuke interactie aan tafel.

Score: ★★★★★



GEEN HALF WERK

Juf vraagt: „Waarom heb jij je huiswerk niet gemaakt?" „Mijn vader zei dat ik nooit iets half moet doen." „En?", vraagt juf. „Dus ben ik er maar helemaal niet aan begonnen."

Woordzoeker

D	V	N	A	T	U	U	R	IJ	S	O
K	A	W	V	D	N	I	W	K	E	S
IJ	D	L	O	S	L	E	E	A	S	J
S	Z	L	G	L	IJ	B	A	A	N	
K	G	E	E				I	R	O	
I	U	N	L				O	S	W	I
U	U	L	V				O	W	B	E
R	R	E	O				D	U	O	K
T	I	W	E	B	R	S	I	E	O	E
P	W	A	R	M	T	E	U	E	T	P
W	A	N	T	E	N	E	L	N	S	A
N	N	E	Z	E	I	R	V	S	K	K



De woorden hieronder zitten in alle richtingen verstopt. Sommige letters kunnen vaker gebruikt worden. Streep alle woorden af die je hebt gevonden. De letters die overblijven, zet je achter elkaar in de lege hokjes. Dat is de oplossing.

BUIEN
DOOI
GLAD
GLIJBAAN
GUUR
IGLO
KAARS
KNUS
KOUD
NATUURIJS
PEKEL
RILLEN
SJAAL
SKI
SLEE
SNEEUW
SNOWBOOTS
TRUI
VETBOL
VOGELVOER
VRIEZEN
WAK
WANTEN
WARM
WIND
WIT
IJZEL

HET MUIZENHUIS KERSTMIS ZOEKBOEK

In dit sfeervolle winter-zoekboek is iedereen druk bezig met de voorbereidingen voor kerst. In de winkeltjes, werkplaatsen, slaapkamers en gangen valt van alles te zien. Sam en Julia zoeken overal naar kleine details tussen de kerstballen, lichtjes, koekjes en cadeautjes. Kinderen vanaf vier jaar kunnen eindeloos kijken, speuren en telkens nieuwe dingen ontdekken in de gezellige wereld van het Muizenhuis.

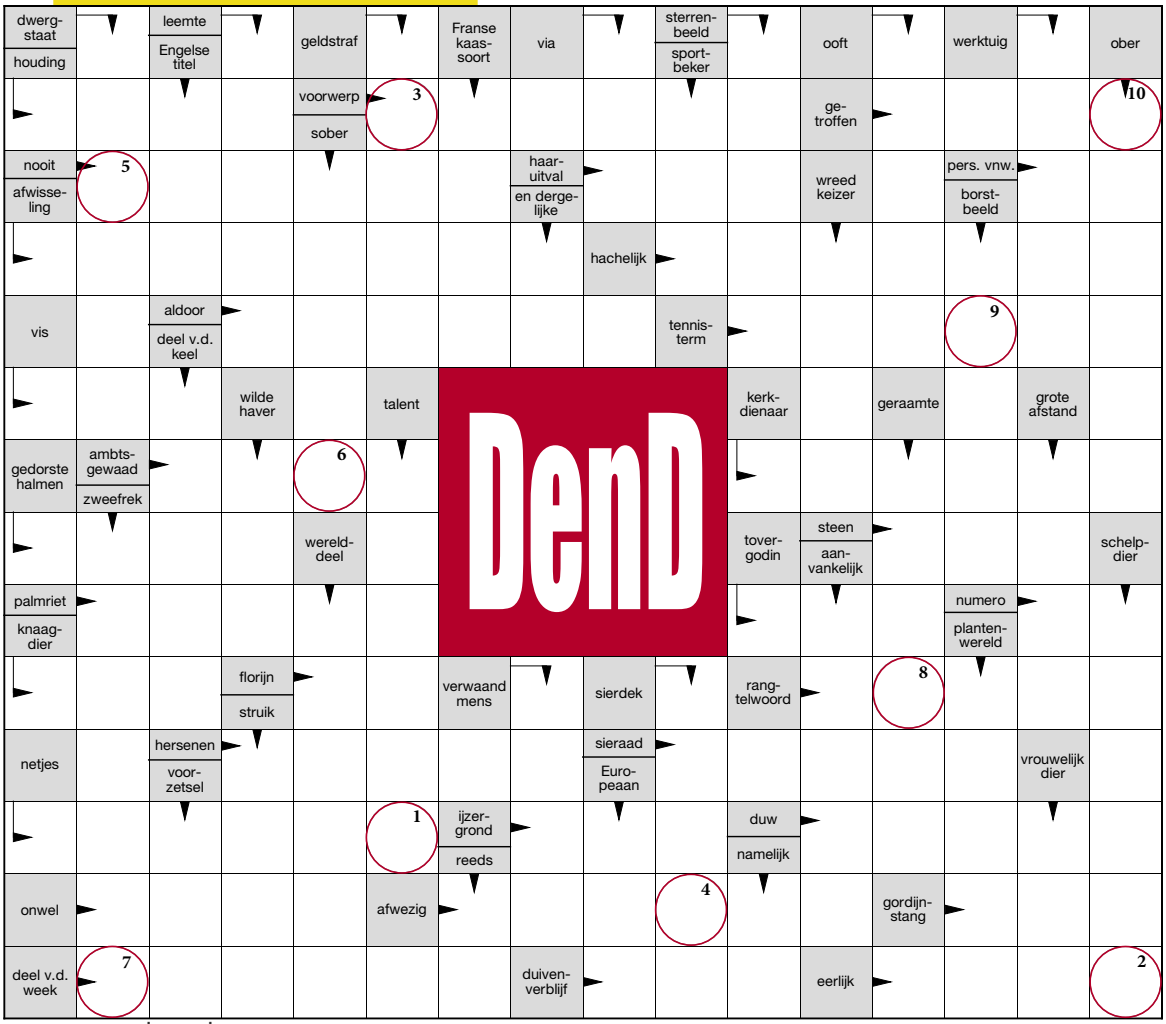


WINNEN!

DenD verloot drie exemplaren van Karina Schaapmans *'Het Muizenhuis - Sam & Julia Kerstmis zoekboek'*. Stuur je oplossing van de woordzoeker in op ditjesendatjes.nl/puzzel om kans te maken.

Puzzeltijd!

ZWEEDSE PUZZEL



©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5

6	7	8	9	10

Beleef de ultieme arcade-ervaring



Sir Winston Fun & Games heeft meerdere arcadehallen door heel Nederland. In elke vestiging vind je een indrukwekkend spelaanbod: van behendigheidsspellen tot klassieke arcadegames. Je kunt er highscores neerzetten, tickets verzamelen en coole prijzen winnen. Ook kun je terecht voor toffe kinderfeestjes en bedrijfsuitjes die je volledig naar wens kunt samenstellen. Met locaties in Rijswijk, Schiedam, Scheveningen, Ypenburg, Amsterdam en Zaandam. **sirwinstonfungames.nl**

WINNEN! DenD verloot een Sir Winston Fun & Games-prijs met drie gymtassen, zestig tickets (voor de spellen/prijzenmuur), drie knuffeldiertjes en dertig minuten gratis gamen voor drie personen. Stuur de oplossing van de puzzel in op **ditjesendatjes.nl/puzzel** om kans te maken.

SUDOKU ★★

	5	4	8		7		9	
8				1				3
6		9	5	3	4		7	8
7			9	6	5	4	3	
								9
	4			7				1
	2			9	6		1	5
					8			
1					2	9	6	

SUDOKU ★★★

		1	8			7		
2	7		1	3		8		
	5				7			1
	4					2		
6								3
		2					9	
8			5				3	
		4		9	6		7	8
		9			4	1		

In volle bloei



Deze zilveren oorbellen van Sparkling Jewels komen uit de Botanic Collection, geïnspireerd op de schoonheid van bloemen in volle bloei. De organische vormen en verfijnde details geven de oorbellen een elegante en vrouwelijke uitstraling. Verkrijgbaar bij Maxgoud, dat tijdens de undercover goudtest van *VARA Kassa* als hoogste prijs uit de test kwam.
maxgoud.com



WINNEN! DenD verloot de oorbellen van Sparkling Jewels. Stuur de oplossing van de puzzel in op **ditjesendatjes.nl/puzzel** om kans te maken.



WINNEN! DenD verloot de Power Bangle van Trollbeads Stuur de oplossing van de puzzel in op **ditjesendatjes.nl/puzzel** om kans te maken.

Zilver met kracht

Licht, luchtig én krachtig. De Power Bangle van Trollbeads is een elegante armband van sterling zilver en een mooie basis voor je favoriete Trollbeads. Draag hem zonder kralen of combineer hem steeds weer anders met je eigen collectie. Verkrijgbaar bij Juwelier Jansen aan de Admiraal de Ruyterweg 16a in Rotterdam.
juwelierjansen.nl

De oplossing van de Zweedse puzzel kun je t/m 25 november 2026 insturen op **ditjesendatjes.nl/puzzel** of per post naar: **Redactie DenD, Donauweg 10, 1043 AJ Amsterdam**

DONEER JE STATIEGELD-BON!



CliniClowns brengen ontspanning op die momenten dat kinderen dat hard nodig hebben.

Kom in actie voor CliniClowns!

Dirk zet zich tot en met 15 november opnieuw in voor CliniClowns. Al dertien jaar doen we dat samen met onze klanten. Een samenwerking waar we trots op zijn, want met iets kleins als een statiegeldbon kun je echt een groot verschil maken.

Een onbekende behandelkamer, een spannende ingreep of een lange dag in het ziekenhuis. Juist op die momenten maken CliniClowns het verschil. Met spel, humor en écht contact brengen zij lucht en ontspanning wanneer angst, stress of pijn de overhand dreigt te krijgen. Zo helpen zij kinderen met een ziekte of beperking en mensen met dementie om even op adem te komen. Ook voor hun naasten betekent dat een moment van verlichting.

Leuke challenge

Wil jij de CliniClowns steunen? Lever dan bij Dirk je statiegeldbon in via de donatieknop op de statiegeldautomaat. Op die manier help je mee om nog meer waardevolle ontmoetingen mogelijk te maken. Wil je nóg meer bijdragen? Trommel dan je klas, collega's, sportteam of buurt op en zamel samen statiegeldflessen en -blikjes in. Maak er een leuke challenge van en ontdek hoeveel je samen kunt betekenen voor mensen die een steuntje in de rug goed kunnen gebruiken. Samen laten we zien dat een klein gebaar een groot verschil kan maken. De actie loopt tot en met 15 november, doe jij mee? ■

STATIEGELDACTIE

Tot en met 15 november zetten alle Dirk-filialen zich in voor CliniClowns. Tijdens deze periode kun je bij het flesseninleverpunt jouw statiegeldbon doneren. Doe mee en help CliniClowns met spel, humor en écht contact het verschil te maken.

Duyvis

pepsico

Je favoriete chipssmaak op een BORREL NOOTJE

Why nut?



HALEON

Gevoelige tanden?



MARIEKE SMULDERS
TANDARTS

1E KEUZE VAN TANDARTSEN BIJ GEVOELIGE TANDEN



SENSODYNE

PM-NL-SENO-26-00159

VOLGENDE MAAND
EXCLUSIEF IN DenD

De nieuwe DenD verschijnt eind november



VERRASSEND!

WIE IS DenD's KERSTENGEL 2026?



BASTA!

Alles over Eefje Paddenburg



BACK TO THE FUTURE

2027 wordt ouderwets gezellig



OP REIS

Nooit gedacht **SKIËN IN SPANJE**

DenD

Colofon

DenD en Oranje Boven zijn de grootste gratis redactioneel onafhankelijke familiebladen van Nederland met een oplage van 650.000 exemplaren. Gratis meenemen bij 135 supermarkten van Dirk van den Broek en 44 Dirck3-slijterijen.

Ga naar **www.dend.nl** voor het actuele entertainment- en royaltynieuws.

Uitgever
Brookland Productions, Sassenheim

Concept, realisatie en redactie
Trusted Media Publishers

Fotografie
Johannes Dalhuijsen, ANP/ Hollandse Hoogte o.a.: Edwin Jansen, Anneke Jansen, Patrick Harderwijk en Robin Utrecht, Flickr, Unsplash, Instagram, Facebook, Netflix, Jurjen Donkers

Adres redactie DenD
Trusted Media Publishers
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam

DenD wordt verspreid via:
alle Dirk van den Broek-supermarkten en Dirck3-slijterijen

Niets in deze uitgave mag, in welke vorm en op welke wijze dan ook, worden overgenomen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Hoewel DenD met de grootst mogelijke zorgvuldigheid wordt samengesteld, staan uitgever en redactie niet in voor eventuele onvolkomenheden in de inhoud en kunnen hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld. Niet alle in de advertenties genoemde producten zijn verkrijgbaar in de winkels die hieronder worden genoemd.

PEFC-gerecycled
Dit product komt uit gerecycleerde bronnen
PEFC
PEFC/30-31-264
pefc.nl

PRODUCTINFORMATIE

Didi: didi.nl
Essential Antwerp: essentiel-antwerp.com/nl_nl
Filippa K: filippa-k.com/nl/nl/
Primark: primark.com/nl-nl
Smashed Lemon: smashed-lemon.com/
Very Cherry: verycherry.nl

50%
MINDER VET*

pepsico

Langzaaaaam
gebakken, boordevollllll
smaak



*50% minder verzadigd vet dan gemiddelde soortgelijke chips