

DenD

+3.5 MILJOEN LEZERS OP **DenD.NL**

Ditjes en Datjes

JUNI 2023 • NR. 6

Zomer
2023

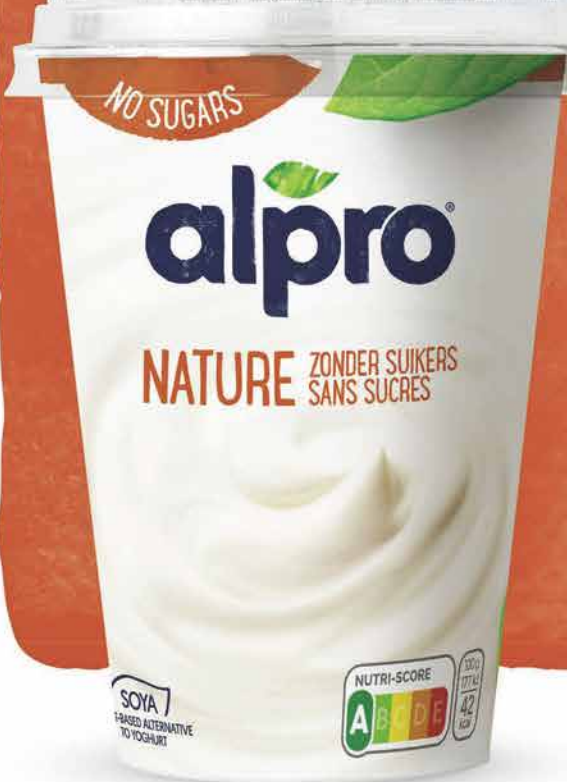
BIKINI FEEST

J-Lo & Jutta
sexy op het
strand



ROB GOOSSENS IN COLUMN: NICOLLEKE, WAT NU?





START JOUW
OCHTENDRITME
LEKKER &
GEZOND*

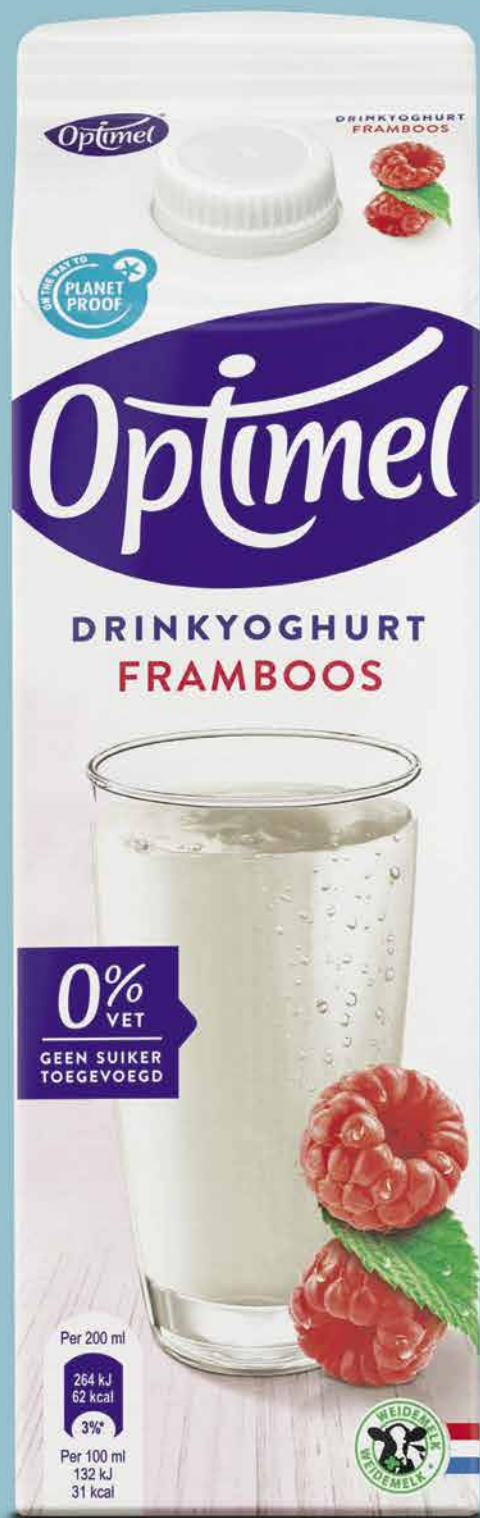
*De Alpro producten bevatten calcium, nodig voor de instandhouding van normale botten. Een gevarieerd, evenwichtig voedingspatroon en een gezonde levensstijl zijn aanbevolen voor een goede gezondheid.

onweerstaanbare smaken



(h)eerlijke ingrediënten

Lekker
voor
bij de
lunch



START JE DAG STERK

NIEUW!



DEZE MAAND

DenD

Entertainment

- 12 Het hakblok van Hilversum
- 22 Society Journaal: Bikinishow
- 28 Column Rob Goossens
- 60 7 vragen aan...
de 'Golden Girls'
- 64 Maan in het Concertgebouw

Lifestyle

- 20 Hip & Hot
- 42 Koken met Sharon
en wijnadvies van David
- 48 Reisverhaal Florence

Advies

- 32 Huishoudbode
- 38 Bram's groene geluk
- 76 Intiem met Lieve
- 82 Dierenwereld



12
HILVERSUM
Een ronde verder of exit?



38
Geniet
van een
kleurige
pluktuin



64
Maan
is terug
van lange
vakantie



7 VRAGEN AAN...

60

De poetsdiva's:
'Sterallures
hadden we niet'



**SOCIETY
JOURNAAL**

22
BIKINISHOW!
Jutta laat de
temperaturen
stijgen!



28
Column
Rob Goossens:
Nicol Kremers



68

Anna 'Becker'
uit de schaduw
van vader Boris



OP REIS

48

De smaak van
Italië: Florence

Beste lezers,

Ah, de gevreesde pas-sessie in de badkamer. Het ogenblik waarop we onszelf onderwerpen aan een grondige inspectie in onze bikini of badpak. Voor sommigen een moment van zelfverzekerdheid, voor anderen een moment van paniek en het verlangen naar een sarong zo groot als een parachute.

En dan heb je **Jutta Leerdam**, die voorbij paradeert in een bikini die zó klein is dat je je afvraagt of hij eigenlijk wel bestaat. Gelukkig zijn er dit jaar ook subtiele, speelse badkledingstukken die een knipoog geven naar de trends van nu. Zo hoef je niet te kiezen tussen je zelfvertrouwen en het vermogen om adem te halen. Cut-out details, sportieve badpakken en retroprints zijn dé manier om in stijl te baden zonder helemaal bloot te gaan.

Tv-gezichten als **Wendy van Dijk** en **Rob Kemps** hebben ondertussen wel wat anders aan hun hoofd. Duiken zij straks onder in werkloosheid in plaats van in het verkoelende zwembad?

Als je een culinaire reis wilt maken, dompel je dan onder in het heerlijke Florence. En vergeet vooral ook niet ons verhaal te lezen over **Anna Ermakova**, de buitenechtelijke dochter van **Boris Becker**, die met haar killerlooks ook zeker niet had misstaan in DenD's bikiniparade.

Heel veel leesplezier,

Anette de Vries



DenD.NL MIS HET NIET!

Elke maand meer dan
3,5 miljoen kijkers!



Dat wil ik ook!

Wil jij ook op deze pagina verschijnen?

Stuur een e-mail naar: commercie@trustedmedia.nl



WINNEN!

DenD geeft een 3x 2 kaarten voor Transformers en een tas weg. Eén winnaar krijgt daar de walkie talkie bij. Ga naar [DenD.nl/winnen](https://denD.nl/winnen) om kans te maken.

Transformers: adembenemende filmervaring

Maak je klaar voor de terugkeer van actie en spektakel met *Transformers: Rise of the Beasts*. Deze keer speelt het verhaal zich af in de jaren negentig en introduceert het een geheel nieuw soort Transformers - de Maximals - in de strijd tussen de Autobots en de Decepticons op aarde. Vanaf 8 juni te zien in de bioscoop.



Geef je haar een glans-boost

Ga voor maar liefst drie keer meer glans en salonkwaliteit haar met Shine Therapy PRO collectie van Remington. De geavanceerde keramische coating, super ionentechnologie en het professionele opwarmingssysteem zorgen voor een pluisvrije stijl met maximale glans. Met de micro-conditioners die Marokkaanse arganolie bevatten en vrijkomen in de luchtstroom en via de stijltangplaten, voed je jouw haar direct! Geniet van glanzende steile lokken met de Remington Shine Therapy Pro Haardroger & Stijltang.

WINNEN!

DenD geeft een Remington Shine Therapy Pro Haardroger & Stijltang weg! Ga naar [DenD.nl/winnen](https://denD.nl/winnen) om kans te maken.



Eindeloze mogelijkheden met Melano Jewelry

Fris en fruitig de zomer ingaan? Dat doe je met de kleurrijke sieraden van Melano Jewelry! Door het unieke verwisselbare concept stel je jouw eigen bijzondere sieraad in een handomdraai samen. Draai elke dag een ander steentje op jouw sieraad en laat de vormen en kleuren matchen met elke look en outfit. melano-jewelry.com

WINNEN!

DenD doet de Twisted Petite ring met het vrolijke Bali Facet steentje cadeau. Ga naar [DenD.nl/winnen](https://denD.nl/winnen) om kans te maken.



Michelin-sterrenmaaltijden thuisbezorgd!

Sterreneten is nu ook toegankelijk voor thuisbezorging, zonder wachtlijsten of hoge rekeningen. De best lopende restaurantgerechten van Michelinsterrenchefs **Jan Smink** en **Dick Middelweerd** worden dagelijks overal in het land op droogijs door The Cool Market thuisbezorgd. Naast de beroemde gebonden aspergesoep volgens een recept van Dicks moeder, is er onder meer tomatensoep met oversized gehaktballen en runderrendang van gekruid stoofvlees. **thecoolmarket.nl**

WINNEN!
DenD verloot 5 luxe verrassingspakketten. Ga naar **DenD.nl/winnen** om kans te maken.



Avontuurlijke vakantie in Museumpark Archeon

Stap terug in de tijd en maak je vakantie onvergetelijk in Museumpark Archeon! Verblijf vier dagen en drie nachten dagen in een fraaie, ruime vierpersoons lodgetent en beleef de geschiedenis van de prehistorie, Romeinse tijd en middeleeuwen op een spectaculaire manier. Geniet van zorgeloze dagen met dagelijks ontbijt en twee keer diner. De lodgetenten bieden privéfaciliteiten zoals een toilet, douche en wastafel. Doe mee aan rondleidingen, activiteiten en expeditietochten. Verder kun je ravotten in de speeltuin, zwemmen in het Romeinse zwembad of wandelen in het park.

WINNEN!
DenD geeft een 'Expeditie Archeon'-verblijf weg. Ga naar **DenD.nl/winnen** om kans te maken.



Actie, avontuur en Spider-People!

Bereid je voor op het volgende deel van de Oscar-winnende Spider-Verse-saga, waarin Miles Morales terugkeert voor een

groots avontuur dwars door het multiversum. Als vriendelijke Spider-Man uit Brooklyn zal hij samen met Gwen Stacy en een nieuw team van Spider-People de strijd aangaan met de sterkste vijand ooit. Release *Spiderman: Across the Spider-Verse* is op 1 juni.

WINNEN!
DenD geeft 3x 2 kaarten weg voor Spider-Man mét een fles en keychain! Ga naar **DenD.nl/winnen** om kans te maken.

“Met elk avontuur
wordt zijn wereld
een beetje groter.”



“Zijn weerstand
helpt hem bij elke
ontdekkingstocht.”

NUTRILON OPVOLGMELK

Vertrouwd en altijd in ontwikkeling door 125 jaar onderzoek. Bevat Immuno-voedingsstoffen*. Door ons natuurlijke en unieke fermentatieproces ontstaat postbiotica (3'GL vezels).

Vertrouw op je keuzes.
Vertrouw op Nutrilon Opvolgmelk.

Borstvoeding is de beste voeding.

*Nutrilon opvolgmelk bevat, zoals alle opvolgmelk, vitamines C & D welke het immuunsysteem ondersteunen.

Neem
mee voor
onderweg!

Organix

100% biologisch knijpfruit Zonder toegevoegde suikers*



*Bevat alleen van nature aanwezige suikers

NA SPANNENDE ZOMERBREAK:

Wie overleeft de HAAIENVIJVER van Hilversum?

De televisiewereld is meedogenloos. Alleen de sterksten overleven in deze haaienvijver van kijkcijfers en moordende concurrentie. Na de zomerstop begint de strijd om de gunst van de kijkers pas echt. Welke presentatoren sneuvelen en voor wie staat de deur (nog) op een kier?

WENDY VAN DIJK

Flopkoningin in gevarenzone

Jarenlang waren **Wendy van Dijk** en **Erland Galjaard** een imponerend powerkoppel in de televisiewereld. Hij als de grote baas van RTL 4, zij als de sprankelende presentatrice van zijn primetime-programma's. Alles wat Wendy aanpakte leek in goud te veranderen: *Hart in aktie*, *Ushi*, de succesvolle dramaserie *Moordvrouw*. Maar in 2019 verhuisden ze samen naar Talpa, waar **John de Mol** vol lof was over Wendy als 'triple A-ster' met haar indrukwekkende ervaring en bekendheid. Helaas bleek het tij te keren. De flops stapelden zich op voor Wendy. Programma's als *Cupido ofzo*, *Liedje op het eerste gezicht*, *Wendy & Chantal*, *Wie kent Nederland?* en *Flirty Dancing* vielen bij de kijkers

niet in de smaak. Zelfs haar laatste programma *Ministars* kon het tij niet keren. Volgens de showbizzeners was Wendy alleen nog relevant bij Talpa vanwege haar relatie met Erland. Maar sinds

Erland daar met haastige spoed is vertrokken, lijkt een televisie-exit nabij. Zelf lijkt ze de bui ook te zien hangen, want ze is drukker dan ooit met nevenactiviteiten. Onlangs kondigde ze een luxueus retreat aan op Ibiza, gevuld met yogalessen en wandelingen naar de geheime pareltjes van het eiland,

helemaal in de kenmerkende stijl van Wendy. Zal Erland, als enthousiast amateur-dj, komen opdraven om plaatjes te draaien?

NA
DIVERSE
TV-FLOPS
DREIGEN DE
STUDIODEUREN
TE SLUITEN



ROB KEMPS

Zijn laatste rondje?

Met zijn sprankelende optredens in *De slimste mens* in 2021 en zijn tv-ondersjes met **Matthijs van Nieuwkerk** leek **Rob Kemps** de showbizz-wereld aan zijn voeten te hebben. Nederland knuffelde hem bijna dood, zo geliefd was hij. **John de Mol** rook vers bloed en haalde de tralala-feestartiest binnen bij Talpa met een vet contract. Hoewel zijn spelshow *The Wheel* roemloos ten onder ging, mocht hij **Linda de Mol** vervangen bij *Ik hou van Holland*, een echte ereklus. Maar oei, wat ging het mis met *De 10 vragen!* Wat bleek? De 'meesterinterviewer' kreeg zijn input via een oortje toegefluisterd. Alsof dat nog niet genoeg was, kwam ook uit dat hij al tien jaar op het podium staat te playbacken op de stem van iemand anders. Een flinke deuk in zijn imago. Zeker toen hij ook nog eens verwickeld raakte in een privéschandaal waarbij hij zijn jonge gezin in de steek zou hebben gelaten vanwege een affaire met een van zijn dansende **Snollebollekes**. Het hele optelsommetje van ontmaskerd tv-talent en gevallen gezinsman zou hem wel eens zijn kop kunnen kosten. Zo'n slimme vogel bleek hij dan toch niet te zijn. Het lijkt erop dat zijn allerlaatste rondje in de showbizz-wereld in zicht is. →

**HIJ
SCHOOT ALS
EEN KOMEET
OMHOOG, NU
DREIGT EEN
VRIJE VAL**



RAPPER DONNIE

Wat kan hij rappen,

Volksliedjes als *Bon gepakt* (met **René Froger**), *Frans Duits* (met **Frans Duijts**) en *Bieber van de kroeg* (met **Mart Hoogkamer**) leverden rapper **Donnie** de afgelopen jaren meer dan 100 miljoen streams op. Hij moet dan ook de schrik van zijn leven hebben gekregen van de horrorkijkcijfers van zijn tv-debuut bij SBS 6. Slechts 223 duizend mensen keken naar de eerste aflevering van *De NIX Factor*, waarna het programma meteen werd verbannen naar de nachtelijke uurtjes. Een 'miljoenendebacle' voor de

EVA JINEK

'Oh, mijn baas wil me spreken, word ik ontslagen?'

Bij de publieke omroep werd **Eva Jinek** geprezen als icoon in de wereld van de talkshows. Haar charisma en betoverende presentatie maakten haar de onbetwiste godin van de Nederlandse televisie. Maar in 2020 waagde ze de sprong naar RTL 4, het leidde tot hoge verwachtingen en veel bombarie. Haar debuut was veelbelovend, maar al snel glipte haar kijkerspubliek weg als zand tussen vingers. Tijdens een bijeenkomst gaf Eva, die tijdens haar zwangerschapsverlof wordt vervangen door **Humberto Tan**, toe dat haar carrière al vaker is 'doodverklaard'. Maar een mogelijke exit uit de tv-wereld boezemt haar wel degelijk angst in. Als dochter

van vluchtelingen is Eva altijd op haar hoede en denkt ze: *'Ik moet oppassen, ik moet genoeg geld op mijn rekening hebben. Oh, mijn baas wil me spreken, word ik ontslagen?'* Nu haar contract ter waarde van 1,2 miljoen euro bijna afloopt, breken er spannende tijden aan. Blijft ze na dit jaar bij RTL 4, ook al moet ze wellicht de helft van haar salaris inleveren als wisselgeld voor de lage kijkcijfers, of lonkt het zevenuurslot van NPO1? Eva verkeert nog altijd in de luxepositie dat ze die beslissing niet hoeft te laten afhangen van de grillen van de zenderbaas. In een interview verkondigde Eva dat ze dat ze pas na haar bevalling laat weten of RTL op haar kan rekenen of niet.



hè?!

„HET IS
IETS WAT JE
BEDENKT IN
EEN DRONKEN
BUI”

zender, maar ook een tegenslag voor de nederrapper, die eerder wel scoorde met zijn programma

Donnie aan de kook voor KRO-NCRV.

Tv-columniste **Angela de Jong**, de vrees van menig tv-gezicht, was niet mals in haar kritiek: „Rapper Donnie kan niet presenteren. Hij had het steeds over ‘menties’, wat hij 85 miljoen keer zei, en ‘feesie’ en ‘gabbers’.”

Angela noemde het een format van niks.

„Het is iets wat je bedenkt in een dronken bui en dan de volgende ochtend in de prullenbak gooit.”

Is dat misschien de plek waar Donnies tv-contract belandt?

FOTO: TOM CORNELISSEN

MARIEKE ELSINGA

Kneuzenkermis of veelzijdig talent?

Marieke Elsinga, ooit de charmante sidekick van **Humberto Tan** op televisie, maakte met haar harde werk een succesvolle sprong naar *RTL Boulevard*. Maar vorig zomer nam ze een gedurfde stap. Na haar zwangerschapsverlof werd ze beloond met haar allereerste eigen grote show bij *RTL: Alles is muziek*.

Marieke zag het helemaal zitten: „Het heeft alle ingrediënten om een succes te worden.” Maar niet iedereen was zo optimistisch. Zo deed **Johan Derksen** een sombere voorspelling: „Nu gaat die diskjockey, dat meisje, weer een show maken dat je

met een emmer water en een stofzuiger muziek moet maken. Hoe bedenken ze het?” Op Twitter werd het programma genadeloos bekritiseerd als een ‘kneuzenkermis’. Ook de mannen van *Vandaag Inside* waren hard in hun oordeel. Zij waarschuwden dat het vroegtijdig van de buis gehaalde tv-fiasco de carrière van Marieke zou kunnen vernietigen, dat ze nooit meer geloofwaardig zou zijn. Ondanks deze domper lijkt Marieke vastberaden om zichzelf te blijven bewijzen als veelzijdig talent, maar of dat de zender nog langer als muziek in de oren klinkt? →

DIT
FIASCO ZOU
DE CARRIÈRE
VAN MARIEKE
KUNNEN
VERNIEETIGEN



Verwen je vader met het
beste van Délifrance



Délifrance

**OOK ZIJ
ZULLEN
SIDDEREN!**

In de televisie-industrie liggen succes en falen gevaarlijk dicht bij elkaar. Ook voor Kalvijn, Jeroen van der Boom, Geraldine Kemper en Britt Dekker is het erop of eronder.

KALVIJN BOERMA

Met veel bombarie lanceerde **John de Mol** na twintig jaar broeden *Avastars*. De bedoeling was dat dit de springplank zou worden voor **Kalvijn Boerma**. In plaats daarvan belandde Kalvijn in een kijkcijferhel. Op de vraag of hij het tv-gedrocht als mislukt beschouwt, antwoordde Kalvijn 'dat het misschien nog meer tijd nodig had om geperfectioneerd te worden'. Met zo'n bord voor je kop is het beter om terug te kruipen naar waar je vandaan kwam – de krochten van YouTube in dit geval.



BRITT DEKKER

Ze heeft sinds 2009 weten op te klimmen van het afvoerputje van reality-tv op RTL5 tot tv-prinses waar de rode loper voor werd uitgerold. Maar **Britt Dekker** lijkt zich te vergalopperen. Ze werd gecanceld bij *De Oranjewinter*, omdat ze slaapverwekkend was, en ze zou ster-allures hebben gekregen. Waar is het junglemeisje gebleven dat riep: „Ik kan € 30.000 winnen – dat is dus bijna een miljoen!”? We missen je!



JEROEN VAN DER BOOM

Het was zijn grote trots, *Hoge bomen*, een ego-programma waarvoor hij **Sylvie Meis** en **Sonja Bakker** zover kreeg dat zij hun hart uitstortten. Een kijkcijferfiasco, net als zijn show met rechtbankverslaafde **Rachel Hazes**, *Hazes is de basis*. Van der Boom laste vol schrik een pauze in, maar het lijkt erop dat niemand hem heeft gemist. De vraag is: is er nog wel plek voor hem op televisie, of is deze Topper een Flopper?



GERALDINE KEMPER

Sinds *Sterretje gezocht* heeft **Geraldine Kemper** veel bereikt. Ze werkte zich op tot een icoon van BNNVARA met *Spuiten en slikken* en *3 op reis*. Maar haar overstap naar de commerciële viel na een veelbelovende start vies tegen. Ondanks het winnen van de Televizier-Ster Presentatrice in 2020 wist ze met programma's als *Tussen de lakens met Geraldine*, waarbij ze een gipsafdruk van haar vagina maakte, en *Big Brother* niet boven het maaiveld uit te steken. Geraldines uitspraken dat ze seks heeft gehad in een skilift werden afgedaan als aanstellerig en nep. Wel laat haar frivoliteit zien dat ze beter op haar plaats zou zijn op het oude BNNVARA-nest.





KLEURT JE DAG MET SMAAK



**MAAK JE
SALADES
EN GROENTEN
ONWEERSTAANBAAR
MET**



Hip & Hot



Astrid Telkamp

Lang leve de zon

Naast warmte en een goed humeur, geeft de zon je een mooi bruin kleurtje. Maar wist je dat men dat vroeger juist niet mooi vond en een witte huid meer gewild was? Een witte huid gaf status, want dat betekende dat je niet op het land hoefde te werken. In de tweede helft van de twintigste eeuw, toen steeds meer mensen op vakantie gingen, veranderde dit en werd een bruine huid juist een statussymbool. Want hiermee laat je zien dat je een vakantie naar verre oorden kunt veroorloven.

Zonbescherming

De eerste echte zonnebrandcrème hebben we te danken aan de Zwitserse chemiestudent

Franz Greiter.

Nadat hij in 1938 hevig verbrandde tijdens een klim naar de berg Piz Buin, ontwikkelde hij zijn 'gletsjer-crème'. In 1946 bracht hij samen met zijn vrouw een zonnebrandlijn op de markt, genaamd Piz Buin. Ook de nog altijd gebruikte 'Sun Protection Factor' komt van Greiter. Hij lanceerde in de jaren zestig de term waarmee de beschermingskracht van een zonnebrandproduct wordt aangeduid.

...
Heerlijk
SLENTEREN,
SHOPPEN EN
DANSEN
...



Op wolkjes...

Op deze zomerse sandaaltjes van Floris van Bommel is het heerlijk slenteren, shoppen en dansen. Het voetbed is voorzien van een zachte foamlaag, het lederen bandje over de voet heeft een kleurige pythonprint en het enkelbandje is van metallic craquelé leer.



Lekker lang lezen

Met deze Sunreader leesbril van Frank and Lucie is het fijn ontspannen lezen. De glazen zijn iets lichter dan die van een gewone zonnebril, omdat het zonlicht tijdens het lezen indirect is en donkere glazen daarom niet nodig zijn.



Zet maar op!

Een grote hoed is onmisbaar in de zomer. Die beschermt je tegen de zon en staat ook nog eens elegant en vrouwelijk. Dit exemplaar van Elisabetta Franchi wordt gesierd door een goudkleurige ketting met mooie details.



...
**Deze tas is
JOUW IDEALE
REISGENOOT**
...

Echt alles past er in

Naar de boulevard, het strand of de winkelstraat, deze multi colour raffia tas van Maliparmi is jouw ideale reisgenoot. De tas heeft een lederen hengsel en een linnen binnenkant met een handig vakje.



Groen & goud

Deze goudkleurige ketting van Ellen Beekmans maakt van elke outfit iets bijzonders. Aan de lange, nikkelvrije ketting met blokschakels hangt een groene hanger van gelakt hars.



...
**Maakt van
elke outfit iets
BIJZONDERS**
...

Pretty in pink

Eindeloos flaneren, cocktails drinken aan de bar of feesten tot de zon op komt, jij bent altijd en overal het stralende middelpunt in deze prachtige Night Out jumpsuit – dus geen jurk – van Caroline Biss.

Den

SOCIETY JOURNAAL

BIKINIPARADE

Dit heeft niets om

De zomer van 2023 brengt een flinke dosis spanning en sensatie met zich mee. Met een breed scala aan trends, van cut-out bikini's tot sportieve badpakken en van retro prints tot glitter & glamour, zijn de mogelijkheden eindeloos.

FOTO: INSTAGRAM



Victoria's Secret Angel Izabel Goulart geniet glansrijk van St. Barts.



Jutta omarmt de sexy en gewaagde 'underboob'-trend.

FOTO: INSTAGRAM



Influencer Negin Mirsalehi showt haar flower power.

FOTO: INSTAGRAM



Daniëlle Oerlemans, sportief en stijlvol.

Maak je klaar om deze zomer te stralen op het strand of bij het zwembad met de nieuwste bikinitrends. Retro beachwear is dé hype die je niet mag missen! Of je nu kiest voor bloemenpatronen, felle kleuren zoals oranje of roze, psychedelische prints of vintage ruiten, alles is toegestaan zolang het maar nostalgie uitstraalt. Voor de dromers is romantische vintage badkleding met zijdeachtige stoffen en verleidelijke details zoals strikjes, ruches en lintsluitingen de perfecte keuze.

Baywatch-look

De hoog uitgesneden badpakken zijn terug van weggeweest en geven je niet alleen weinig tot geen tan lines (mits je voldoende zonnebrandcrème gebruikt), maar ook een schaamteloze Baywatch-look. Maar als je op zoek bent naar iets klassieks met een edgy uitstraling, dan zijn de hoog getailleerde bikini's retroleuk! Deze bikini's hebben een sportieve look die

perfect is voor actieve dagen op het strand. Bovendien bieden ze met meer bedekking rond het buikgebied een vleugje extra comfort en zelfvertrouwen. Glitter en glamour is een trend die je niet mag missen als je graag wilt stralen op het strand of de boulevard. Combineer pailletten en metallic materialen op een chique manier en creëer zo een onweerstaanbare look!

Modedurfals

Onze stylingtip? Kies voor een badpak dat je ook als uitgaanstop kunt dragen voor een veelzijdige en praktische optie. Of, als je de voorkeur geeft aan een bikini, ga dan voor een trendy bandeau-bikini. Voor de modedurfals onder ons draait deze zomer alles

helemaal het lijf!

Romy Monteiro: waarom zou je je stijl thuislaten als je naar het strand gaat?

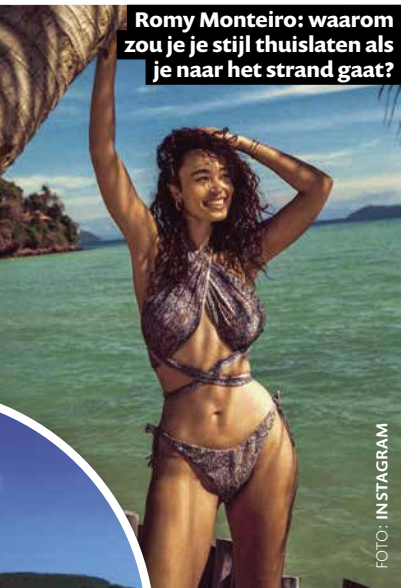


FOTO: INSTAGRAM



Sylvie gaat voor de off-shoulder bikini hype!

Anna Nooshin mixt glans met minuscuur.

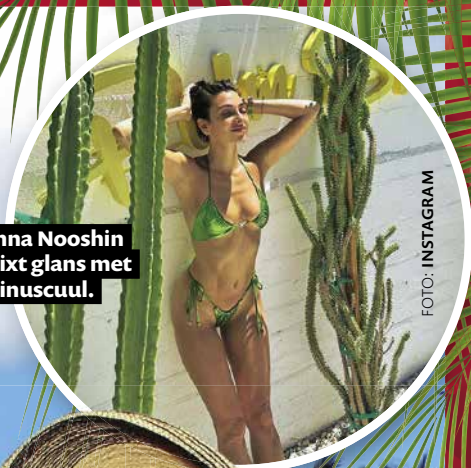


FOTO: INSTAGRAM

om het tonen van zoveel mogelijk huid met zo min mogelijk textiel. Badpakken zijn kleiner dan ooit tevoren, broekjes zijn bloot en driehoekige tops zijn gekrompen tot minuscule proporties.

Underboob

Het tonen van 'underboob' lijkt onvermijdelijk te zijn geworden, iets wat je bijvoorbeeld kunt zien bij **Jutta Leerdam**. Maak je geen zorgen als je niet zo'n fan bent van bloot! Ook zonder waxafpraak kun je je badkledinggarderobe updaten door te kiezen voor meer bedekte ontwerpdetails en prints. Als je dacht dat de cut-out trend al heftig genoeg was, dan heb je het mis. In 2023 gaan we verder dan ooit tevoren. Waarom zou je kiezen tussen een bikini of een netkous, als je ze gewoon allebei kunt dragen? Met scherpe randjes, stoere hoekjes en hippe gaten is dit dé manier om je lichaam te showen deze zomer. Hoe meer bandjes, hoe beter! In 2023 draait het allemaal om het perfecte lijnenspel op je lichaam. →

BADKLEDING 2023

KLEURRIJK, SEXY
EN VERLEIDELIJK

Jennifer Lopez: van de catwalk naar het strand.



FOTO: INSTAGRAM



De coole beach look van model Joann van den Herik.



De hunks van 'Ex on the Beach' zijn niet alleen pretty in pink, maar ook pretty in shape.



Ex-topsporter en model Lisa Opie: weinig om het lijf, maar veel wow-factor.



Rose Bertram mixt rushes met pastelkleurtjes.

VAN NEONKLEUREN TOT MINIMALISTISCHE LOOKS



FOTO: INSTAGRAM

Lilly Becker: badpakken waren nog nooit zo sexy.

Kies voor een subtiele band onder je borst, of ga all out met meerdere fijne bandjes die je als een kunstwerk om je buik kunt wikkelen. Touwtjes zo lang dat je ze een extra keer om je taille moet kruisen voordat je ze op je rug vastknoopt – dat is pas shown! Vergeet ook niet de leuke strikjes op je broekje en triangeltopjes met touwtjes, want in deze bikinitrend is werkelijk alles geoorloofd.

Sportief

De sportieve bikinitrend is voor iedereen, of je nu een geheime liefde voor zumba hebt of gewoon graag op een luchtbed ronddobbert. Sportieve badpakken hebben vaak asymmetrische bandjes en kleurblokkering, plus meer

stof dan je waarschijnlijk bij de andere grote 2023-bikinitrends zult vinden. Dit jaar bieden veel sportieve bikini's volledig bedekkende tops en broekjes, terwijl ze toch speelse uitsparingen bevatten. Zo kun je toch die zomerzon meepakken, zonder al te veel van je lichaam te onthullen.

Rushes

Deze zomer worden de stranden overspoeld met rushes in alle vormen en maten. Van kleine, schattige rushes aan de rand van je bikini tot grote, dramatische rushes op je mouwen – er is geen ontsnappen aan deze vrolijke trend. Het beste van alles? Je hoeft geen extra accessoires toe te voegen, want de rushes doen al het werk!

Bloemapplicaties

En wie zegt dat bloemen alleen voor in de tuin of op de eettafel

Met deze zomerse look laat Kelly Piquet de hitte in Miami stijgen.





Het Finse model Suvi Laiho steelt hoog-hoger-hoogst de show!

zijn? De nieuwste trend in badmode bewijst dat bloemen ook perfect passen op je bikini of badpak. Bloemapplicaties zijn momenteel een van de grootste rages in de mode. Ontwerpers als **Maygel Coronel** hebben de trend onderdeel gemaakt van hun eigen stijl. Ze hebben zelfs hele collecties gebaseerd op de roosmotieven. Of het nu gaat om subtiele bloemen langs de zoom of een hele tuin op je badpak, bloemapplicaties zijn de perfecte manier om jezelf op te fleuren en de zomer in te luiden.

Lingerie

Ben je klaar om je innerlijke Victoria's Secret-model te omarmen? Dan is de lingerie-geïnspireerde badkledingstrend echt helemaal voor jou! Deze bikini's hebben vaak de ondersteunende tops die we kennen van lingerie, met beugels, vulling en kanten overlays. En wees gerust, je hoeft heus geen geheime engel te zijn om er geweldig uit te zien in deze duivels aantrekkelijke badkleding.



FOTO: INSTAGRAM

Amanda Balk schittert de pool party tegemoet.

GLAMOUR TEN TOP

Retro beachwear is dé hype van 2023 die je niet mag missen!

FOTO: LOUISA BALLOU



FOTO: LINGA DORE



FOTO: FRANKIES BIKINIS



FOTO: LINGADORE



Felle kleuren

Zet je zonnebril maar vast op, want de bikinitrend van dit seizoen is kleurrijker dan ooit tevoren. Van felgekleurde neonbikini's tot pastelkleurige lila creaties, alles is mogelijk. Mix en match verschillende felle kleuren voor een nog opvallender effect. Wie heeft er nog een regenboog nodig als je in deze bikini's kunt shinen?

Hartjes

Deze zomer gaat het niet om het breken van harten, maar met de romantische bikinitrend vooral om het laten smelten van harten. Of je nu op zoek bent naar liefde-voor-altijd, een mooie zomerromance, of slechts wat extra likes op Instagram, deze bikinitrend zal zeker indruk maken. En als je geluk hebt, misschien verover je niet alleen harten, maar ook wat fijne telefoonnummers. ■

GEWELDIGE FANTA SMAAK

MET OF ZONDER SUIKER





**THE TASTE
OF NATURE**



Rob Goossens

EERLIJK GEZEGD



**NICOL
KREMERS
(NICOLLEKE)**



‘Nicol Kremers, wat is er gebeurd?!’

Peter ‘Massa Is Kassa’ Gillis kan tegenwoordig kwartetten met dwangsommen en heeft de FIOD achter zich aan. Zijn ex **Nicol Kremers** is dat allemaal bespaard gebleven. En toch... Als ik moest kiezen tussen de ellende van Peter en het huidige leven van Nicol, dan zou ik zeggen: dan maar de FIOD achter me aan.

Toen Nicolleke - intimi mogen ‘Nicolleke’ zeggen - voor het eerst op televisie kwam, had ze een gezellig vol gezicht en slecht geveerd haar. Het haar heeft ze nog steeds, maar dat drapeert ze tegenwoordig over een ongezond strak bekkie. Wat er in de tussentijd met haar gebeurd is? Geen idee. In de jaren dat ze onderdeel was van de familie Gillis zullen ze haar toch zeker niet hebben laten verhongeren?

Overigens wil ik daarmee niet zeggen dat ik me zorgen maak om haar uiterlijk. Wel over de stroom aan onwaarheden die ze via haar sociale media verspreidt. Zo kocht ze een schattig roze

boodschappenwagentje, beweerde ze zelf, voor naast de peperdure SUV die ze al sinds haar Gillis-tijd bestuurde. Die SUV is echter bij haar ex gebleven en het boodschappenwagentje stond weken later nog steeds te verstoffen bij de dealer. Oeps!

Ondertussen pochte ze ook dat ze meerdere bedrijven heeft die zich met vastgoed bezighouden en begon ze haar online seksshop ‘By Nicolleke’. Van dat vastgoedimperium is bij de Kamer van Koophandel en het Kadaster geen spoor te bekennen. En die webshop is helemaal niet van haar: het bedrijf erachter staat op naam van een matig bekend realitysterretje uit Scheemda. En iedereen weet: naamgever zijn maakt je natuurlijk nog geen ondernemer.

Haar meest recente avontuur is een carrière op OnlyFans, de website waar eerder al ex-soapie **Ferry Doedens** zich rijk masturbeerde. Nu kun je daar dus voor €50 per maand spannende beelden van Nicol Kremers kopen, als je daar



Op social media verkondigt Nicol vooral haar eigen waarheid.



behoefte aan hebt. Volgens de nieuwbakken webcam-ster zelf heeft ze er al anderhalve ton mee verdiend. Ik geloof er werkelijk niets van. Zeker niet na al die eerdere leugens.

Tegelijkertijd heb ik ook wel weer met haar te doen. Van de een op de andere dag had ze niks meer en sindsdien krijgt ze alleen maar signalen dat Nederland ook totaal niet op haar zit te wachten. Ze is het rolletje in het tv-programma van haar proleterige ex kwijt, we vertikken het om buttplugs via haar webshop te kopen en laten ook haar weinig verhullende kiekjes links liggen. Alsof we willen dat ze in de goot belandt.

De belangrijkste hoop die ik haar kan geven, is op basis van de film *Trading Places* (1983). Hierin besluiten twee verveelde rijke stinkerds om hun protegé Louis Winthorpe III (**Dan Aykroyd**) alles af te pakken en feitelijk zijn hele leven aan de charismatische zwerver Billy Ray Valentine (**Eddie Murphy**) te geven.

Mocht je de film nooit gezien hebben: uiteindelijk komt het allemaal goed. Wel maakt Louis een ontkenningfase door die minstens zo pittig is als de plaat voor de kop van Nicol. En, dit kan schrikken zijn voor onze gevallen reality-ster: hij heeft een nacht in de cel nodig om zichzelf terug te vinden.

Maar we weten ook: het kleinste vlammetje brandt het langst en je weet nooit hoe een koe een haas vangt. Zo gauw Nicolleke stopt met alle onzin en net als vroeger weer lekker nuchter op een callcenter gaat werken, komt het allemaal heus wel goed met haar. Met een beetje geluk zelfs zonder tussenstop in de cel. Mag Peter Gillis zijn auto's lekker zelf hebben gehouden, dát kan hij haar dan weer niet navertellen. ■

Rob Groossens



MAAK ER ALTIJD WAT VAN

MET



Stroop



ZO GEPIEPT



HET LIJKT SIMPEL. EN DAT IS HET OOK!

Met de pannenkoeken en American pancakes van Jan is het altijd een feest aan tafel en het bereiden is zo gepiept! Alleen even opwarmen in de pan, oven of magnetron en je hebt gegarandeerd blije gezichten aan tafel.

www.jan.eu



DE LEKKERSTE ASPERGES MAAK JE MET MAGGI





EMILE BODE

Klustips & tricks *Huishoudbode*

Barbecueën doet
Emile op een
'oud beestje'.

Emile op de barbecue-tour

Het is weer barbecue-tijd! Als journalist heb ik vrijwel alle barbecues, gourmetpannen en fonduestellen mogen testen, maar ons 'oude beestje' blijft favoriet.

Het was vroeg in het voorjaar. Mijn vrouw en ik gingen mee met een stel bij ons uit de buurt dat zich wilde laten informeren over de Big Green Egg (BGE). Dat schijnt outdoor cooking in optima forma te zijn. Het product ziet er prachtig uit. Doordat de barbecues gemaakt zijn van keramiek wordt de warmte binnen de Egg weerkaatst. Hierdoor ontstaat een lucht-

stroom die de gerechten extra mals maakt. De garing is gelijkmatig en de mogelijkheden eindeloos: grillen, bakken, stomen, wokken, roken, slow cooking en nog veel meer.

Offerte

Het stel wilde de op een na grootste, met twee opbergkasten en een werkblad. De verkoper maakte een offerte: € 5.400.



Ze moesten er terecht even over nadenken. Misschien een kastje minder? Je hebt trouwens ook tal van andere en 'goedkopere' merken om uit te kiezen: Primo, Kamado Joe, The Bastard en de vele voordelige naamloze merken. Zijn die dan zo slecht? Als je een

Winkel van de maand

echte barbecue-fanaat bent die het leuk vindt om het hele jaar door, al dan niet onder een afdakje, te barbecueën, je creatief bent met het bereiden van eten en het geld ervoor hebt, dan zeg ik: vooral doen die Egg!



De Big Green Egg.

Liflafje

Maar de ervaring leert dat de aandacht bij de meeste mensen na een tijdje verslapt en de dure Egg alleen op prachtige zomerse avonden wordt gebruikt. Persoonlijk ben ik geen grote vleeseter. Ik sta zelf niet graag te barbecueën en ik ben ook geen type dat van elk bijzonder liflafje intens geniet. Meer dan twintig jaar geleden kregen we van mijn schoonouders een mooie Weber barbecue van 800 gulden. Vond ik heel veel geld. Uiteraard op houtskool. Die heb ik altijd netjes onderhouden en het beestje doet het nog prima.

Gratis

We hebben onlangs ook een prachtige Boretti gratis gekregen. Die heb ik helemaal schoongemaakt, dat is mij wel toevertrouwd, en hij doet het als een tierelier – en uiteraard op houtskool. Als we met zijn tweetjes zijn, zetten we op de buitentafel vaker een spotgoedkoop gourmetplaatje neer. Misschien moet ik met mijn vrouw maar eens een masterclass of workshop barbecueën volgen. Of zal ik mijn vrouw alleen sturen?



Het team van Ruud den Haan.

LIJP VAN HET AMBACHT

Elke week als wij in Rotterdam-Kralingen oppassen op onze jongste kleinzoon Guus halen we een visje bij Ruud den Haan.

De winkel zit sinds ruim een jaar in een totaal gerenoveerd pand. Een paradijs voor visliefhebbers. Volgend jaar bestaat het bedrijf honderd jaar. Nu staat de vierde generatie aan het roer. Dat zijn de tweelingbroers **Robert** en **Christian** en beste vriend 'eigenlijk derde broer' **Seth van Dienst**. Het begon in 1924 met *Het Haantje*, de legendarische haringkar van **Bertus den Haan**.

Onze haring

Nu maken de achterkleinkinderen en het overige personeel de mooiste viscreaties. „Als winkelier moet je je onderscheiden,

anders tel je niet meer mee”, zegt Seth. „Je moet dankbaar zijn dat je zoveel klanten mag ontvangen en je moet lijp zijn van het ambacht. We staan natuurlijk bekend om onze haring. Dat zit in ons dna. Maar mensen uit het hele land, zelfs uit België, komen hier ook vanwege onze bijzondere producten. Dat kunnen zeegroenten zijn, zalm uit Canada of de kleine Bouchot mosselen, die op palen voor de Franse kust groeien. Wordt ook geserveerd in sterrenrestaurants.”

Ter plaatse

De viswinkel heeft ook de lekkerste belegde broodjes. Om mee te nemen of ter plaatse te nuttigen. Met of zonder een glaasje witte wijn.

Vishandel Ruud den Haan
Oudedijk 133, Rotterdam
Vishandelruuddenhaan.nl



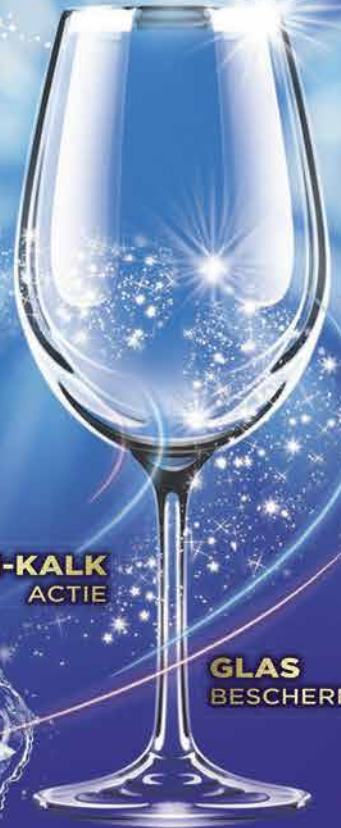
Een fantastisch assortiment.



NIEUW



EXTRA SHINE TECHNOLOGIE
BRILLIANT SHINE



ANTI-KALK
ACTIE

GLAS
BESCHERMING



BRILLIANT SHINE CAPSULES

MET ACTIVE OXYGEN+
VOOR EEN STRALEND SCHONE VAAT



Toilettablet

Saskia Wijbenga is recentelijk verhuisd en trof een behoorlijk aangeslagen toilet aan. Voor het slapen gaan, gooide ze een vaatwas-tabletje in de pot. De volgende dag alleen het toilet doorspoeien en de boel is weer schoon!

Redder in nood

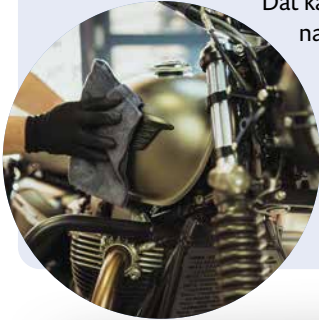
Een man had een tijd geleden last van diarree. Zijn stokoude buurvrouw wist wel raad en gaf hem droge beschuit bestrooid met kaneel. Smaakte best lekker en het hielp.



Poetspasta

Eric Vriesma is juist gepensioneerd en wil weer gaan motorrijden. Zijn oude motor staat al jaren ongebruikt in de schuur. „Die moet ik eerst aan de praat krijgen en daarna poetsen”, zegt hij vol enthousiasme. Eric kocht vroeger altijd poetspasta van Starclean bij Blokker, maar daar blijkt dit product uitverkocht.

Dat kan kloppen, want al heel wat jaren heeft het een andere naam, namelijk Starglanz (onder andere te koop bij motorwebsites en Bol.com). Het is een Duits product, vervaardigd door chemisch familiebedrijf Linden in Hellenthal, vlak bij Monschau. De poetspasta maakt schoon en geeft hoogglans. Het goedje valt vooral in de smaak bij motorliefhebbers, maar is ook geschikt voor tuinmeubelen van kunststof. **starglanz.de**



Fruitkalender

Ik woon al bijna dertig jaar op het Betuwse platteland. Twee nachten van mijn vrouw zijn getrouwd met een boer en wonen ook nog bij ons in het dorp.

Vroeger, op de krant, werd mij in april door de Randstedelingen al gevraagd of de kersen en pruimen inmiddels rijp waren. Daar moest ik hartelijk om lachen, want april is juist de bloesemmaand. Vroeger hing er bij groenteboeren een primeurkalender. Daarop kon je lezen wanneer producten van de koude grond in de winkels te koop zijn. Aardbeien bijvoorbeeld medio juni. Nu kun je bijna alle groenten en fruit jaarrond kopen.

Kersen

Als we uitgaan van een jaar met gemiddelde temperaturen, zijn er vanaf half juni tot bijna eind juli kersen. Hier in de Betuwe zijn de kersen beroemd door



April is de bloesemmaand.

de zware kleigrond. De Prunus Karina vind ik de lekkerste: echt zwart, stevig en zoet. Daarna komen de pruimen. Van eind juli tot begin september, maar het hoogtepunt is de eerste helft van augustus. Opal en Reine Victoria zijn de bekendste soorten.

Peren

Peren en appels kruisen elkaar tegenwoordig. De eerste peren (Triomphe de Vienne) kunnen al medio augustus geplukt worden. De bekende Conference vooral in september.

De eerste appels gaan ook eind augustus van de bomen, maar Jonagold pas in oktober en Granny Smith eind oktober, soms zelfs in november. ■

Win
een
bon!

Heb jij een geweldige tip of een leuk verhaal?

Mail naar info@emilebode.nl en maak kans op een waardebon van €25. Vergeet jouw adresgegevens niet te vermelden.



Aviko



Churros, de zoete verleiding!

**Met dit heerlijke dessert
maak je iedereen blij!**

Onze churros zijn heerlijk krokant vanbuiten en luchtig vanbinnen. Ook lekker met poeder-, kaneelsuiker, chocoladesaus of ijs.



Loving Blends

VERZORGENDE BLENDS
VOOR NATUURLIJK MOOI HAAR



Een oase van schoonheid

Als hovenier ben ik elke dag omringd door de schoonheid van de natuur. Maar er is iets bijzonders aan de zomertuin - een plek van kleur, geur en leven dat ons verbindt met de natuur en elkaar. De geur van lavendel en rozen, de weelderige bloei van zonnebloemen en de frisheid van munt en basilicum - alles komt samen om je zintuigen te prikkelen. Het is een plek van rust en ontspanning, waar we ons kunnen terugtrekken uit de drukte van het dagelijks leven. En het is een plek van gemeenschap, waar we samenkomen met vrienden en familie. Maar de zomertuin is ook een ruimte van creativiteit. Je kunt je eigen unieke tuin creëren, door te spelen met kleuren, texturen en patronen. Zomerbloeiers zoals dahlia's, zonnebloemen, petunia's en begonia's zijn perfect voor deze tijd van het jaar. Ze voegen niet alleen kleur toe aan je tuin, maar zijn ook relatief eenvoudig te onderhouden. Geniet ervan!

Bram Engberts,
bevlogen hovenier



...Trots...

Ook zo trots op de tuin? Laat het ons weten. Maak een mooie selfie in je tuin en beschrijf kort in de mail wat zo bijzonder is aan je tuin of aan je bloemrijke terras. Ook nog tuintips voor de lezers van DenD? Deel je adviezen met de redactie.

post@dend.nl



3 KLUSJES IN JUNI



1

**MAAI HET GRAS
MINSTENS EEN KEER
PER WEEK**



2

**CONTROLEER OF
ER GEEN PLAGEN
ZIJN DIE DE PLANTEN
AANTASTEN**



3

**VERWIJDER DODE
BLOEMEN OM
DE GROEI TE
BEVORDEREN**



Tips en weetjes voor je pluktuin

VROEGE VOGEL

Het oogsten van plukbloemen doe je het best in de morgen. Zorg ervoor dat je mes goed schoon is en laat de bloemen even een paar uurtjes in een emmer water rusten voordat je het plukboeket gaat samenstellen.

NIET OVERDRIJVEN

Pluk niet te veel bloemen in één keer. Kijk van tevoren hoeveel bloemen je nodig hebt en snijd alleen die bloemen. Mooie bloemen verspillen is zonde!

COMBINEREN KUN JE LEREN

Wil je het plukboeket nog specialer maken? Kijk dan ook eens in je eigen tuin rond. Wellicht heb je nog mooie struiken of siergrassen waar je extra groen vanaf kunt knippen om te combineren met de plukbloemen.

VAAS-TASTISCH

Wil je een echt spectaculair geheel maken? Pak dan een vaas in de kleur die goed bij de plukbloemen past. Zo steel je de show!

SCHOONMAAKHELD

Zorg ervoor dat je vaas schoon is voordat je de bloemen erin zet. Gebruik wat natuurazijn om achtergebleven bacteriën te verwijderen. Zo blijven de bloemen langer mooi!

BLOEMENZEE

Door het plukken van de dahlia's stimuleer je de aanmaak van nieuwe bloemen. Zo kun je lekker lang blijven plukken en van jouw eigen kleurrijke bloemenzee blijven genieten!

Meer weten over zomerbollen?
Ga dan naar www.bloembol.org

Dahlia's: de koninginnen van de pluktuin

Zelfs met een klein stukje tuin, een border, of een balkon (in potten en bakken) kun je al een bloemenparadijs maken. Zoek je een bloem die je pluktuin doet sprankelen met kleur en levendigheid? Denk dan aan de dahlia. Dahlia's zijn uitbundige bloeiers die vele kleuren kennen en de show stelen in de pluktuin. Met hun gevarieerde vormen, kleuren en hoogtes zijn ze de ultieme kleurenexplosie. Naast de bekende lichttroze Dahlia 'Café au Lait' zijn er nog veel meer bijzondere dahlia's. Van opvallend geel tot diep donkerpaars! Vergeet niet om ze regelmatig te plukken en in een vaas te zetten, zodat je ook binnen van hun schoonheid kunt genieten. Tip: experimenteer ook met andere plukbloemen zoals pioenrozen, ijzerhard en gipskruid en stel een kleurrijk boeket samen. ■

TUINKALENDER

De tuin staat in juni volop in bloei en het is belangrijk om goed voor je planten te zorgen. Maak een inventarisatie van je tuin en snoei waar nodig. Geef je planten regelmatig water en vergeet ook de bemesting niet. Creëer een sfeervolle buitenruimte met bloemen in potten en gezellige tuinverlichting.



DAGJE MINDER VLEES?

RESET JE
RECEPT



DE VERRASSENDE GROENTE VAN VANDAAG...
VOOR EEN BETER MORGEN

MAAK FLEXICAANSE WRAPS

Vervang je vlees door de lekkerste kidneybonen. Deze krachtpatzers zitten vol eiwitten en vezels. En niet onbelangrijk, ze geven je gerecht een heerlijke smaak en knapperige bite.

Kijk voor meer recepten op
resetjerecept.nl





GENIET VAN HET VOORJAAR OP JE BORD



Van jong tot oud.
Van binnen tot buiten. Met de oer-Hollandse kaas
van Uniekaas geniet je overal.

Uniekaas. Het wordt alleen maar lekkerder.

Koken met Sharon!

Meer
recepten?

Kijk dan op
www.dend.nl

SHARON:
'VERFRISSEND
EN VERRASSEND'

'Ontdek de perfecte smaakcombinaties'

Ik ben altijd op zoek naar de perfecte combinatie van smaken en texturen. Deze keer wil ik twee heerlijke gerechten met jullie delen die verfrissend en verrassend zijn. Als eerste hebben we een Mexicaanse traktatie die perfect past bij een zomerse dag en als tweede de salade niçoise, een Franse klassieker. Dus trek je schort aan en zet je koksmuts op. We gaan aan de slag!

Taco's met gehakt, koolsla en een pittige yoghurt dip

Het boodschappenlijstje

Taco:

- ✓ 1 pakje tacoschelpen
- ✓ 400 gr gehakt
- ✓ 1 tl paprikapoeder
- ✓ 1 tl gedroogde oregano
- ✓ 1 tl komijn- en korianderzaadpoeder
- ✓ 1 rode ui
- ✓ 100 gr gekookte kidneybonen
- ✓ 100 gr gekookte maiskorrels

- ✓ 3 el mayonaise
- ✓ 1 tl azijn
- ✓ 1 tl suiker
- ✓ Peper en zout

Pittige yoghurt dip:

- ✓ 200 gr yoghurt Griekse stijl
- ✓ 1 tl chilivlokken
- ✓ 1 teen knoflook
- ✓ Zout

Extra ingrediënten:

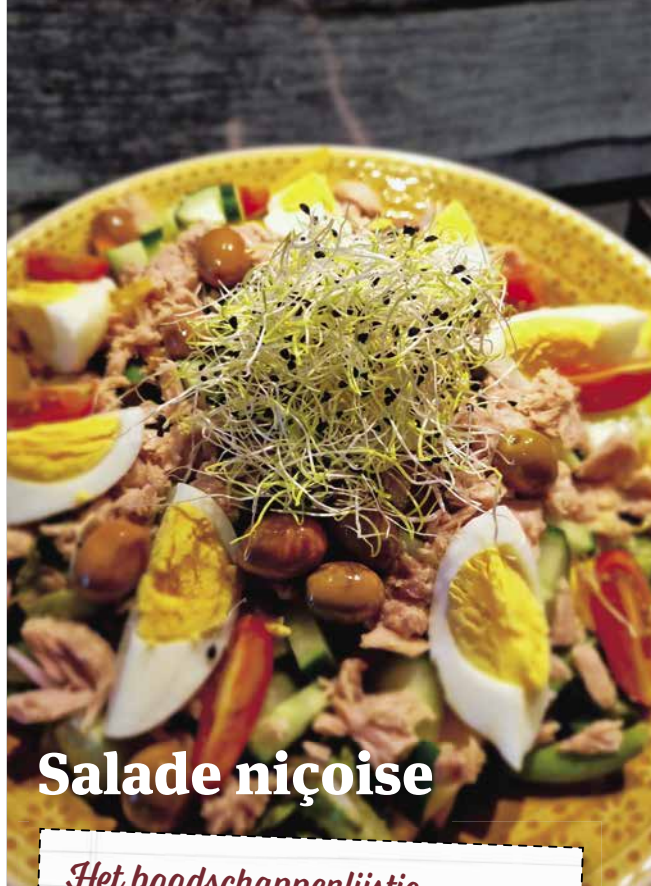
- ✓ 100 gr tomatensaus
- ✓ 1 avocado
- ✓ Sla
- ✓ 1 limoen
- ✓ Radijskiemen

Koolsalade:

- ✓ 75 gr geraspte kool
- ✓ 75 gr geraspte wortel

Bereiding voor 4 personen:

- Verwarm de oven voor op 180 graden. Rul het gehakt gaar in een koekenpan en voeg de specerijen toe. Snipper de rode ui fijn. Als het gehakt gaar is, voeg dan de gesnipperde ui, bonen en mais toe en bak alles gedurende 1 min mee.
- Leg de tacoschelpen op een bakplaat. Bak ze 3 min in de oven tot ze goudbruin zijn. Meng voor de koolsalade alle ingrediënten door elkaar in een kom. Voeg peper en zout naar smaak toe.
- Voor de yoghurt dip hak je de teen knoflook fijn en meng die door de yoghurt. Voeg de chilivlokken en zout naar smaak toe en meng alles goed door elkaar. Om de taco's op te bouwen, begin je met het toevoegen van een lepel koolsla in de schelp.
- Voeg het gehakt toe en maak het af met een lepel van de pittige yoghurt dip, wat tomatensaus, radijskiemen en eventueel wat avocado. Serveer met een paar partjes limoen voor extra smaak.



Salade niçoise

Het boodschappenlijstje

- ✓ 400 gr sperziebonen
- ✓ 100 gr slamix
- ✓ 1 rode ui
- ✓ ½ komkommer
- ✓ 2 eieren
- ✓ 1 gele paprika
- ✓ 100 gr olijven naar keuze
- ✓ 200 gr snoeptomaten

- ✓ 200 gr tonijn uit blik
- ✓ 3 el olijfolie
- ✓ 1 el mosterd
- ✓ 1 el honing
- ✓ 1 limoen
- ✓ 20 gr knoflookkiemen
- ✓ Peper en zout naar smaak

Bereiding voor 4 personen:

- Maak de sperziebonen schoon en kook ze tot ze beetbaar zijn. Spoel de bonen vervolgens af met koud water en laat ze uitlekken.
- Snijd de ui in halve ringen en de snoeptomaten in partjes. Maak de komkommer schoon en snijd deze in blokjes. Snijd de paprika in reepjes.
- Kook de eieren gaar en pel ze. Maak nu de dressing door olijfolie, mosterd, honing en limoensap te mengen. Voeg naar smaak wat peper en zout toe.
- Meng alle groenten en de slamix door de dressing en zorg ervoor dat alles goed is bedekt. Plaats het mengsel in een ruime kom en verdeel de tonijn erover. Snijd de eieren in partjes en leg deze over de salade.
- Om het gerecht af te maken, voeg je knoflookkiemen toe aan de salade. Eet smakelijk!

DE AUTHENTIEKE SMAAK VAN SWARTLAND

Ontdek de fruitige en expressieve smaken van Swartland in elke fles Dirkmanskloof. Het unieke landschap met zijn hete zomers, verkoelende westemwinden en gezonde wijngaarden, zorgen voor het mooiste fruit, resulterend in elegante en zuivere wijnen die je bijblijven...



DIRKMANSKLOOF

**NIEUW IN ONS
ASSORTIMENT**

Geen 18, geen alcohol



Borrelpraat

Maak er een feestje van!

Laten we het hebben over de Grandiose wijnserie! Deze Spaanse wijnen zijn werkelijk grandioos en vormen een viertal van allemansvrienden die geschikt zijn voor allerlei gelegenheden. Of het nu gaat om een aperitief, diner, barbecue, picknick of verjaardag, deze wijnen maken van elke gelegenheid een feestje. Bovendien zijn ze geselecteerd vanwege hun sublieme prijs-kwaliteitsverhouding en wordt er alleen gebruik gemaakt van de beste druiven. Dit alles voor de laagst mogelijke prijs, zodat je op z'n goedkoopst kunt genieten van de allerbeste wijnen. Deze zijn ook nog eens stuk voor stuk medaillewinnaars, en daar proost ik op!

Tropische twist

Zin in een zomers drankje dat je niet snel vergeet? Ga dan voor een piña colada en laat je smaakpapillen wegsurfen naar de tropen! Deze verfrissende cocktail met rum, ananas en kokosnootsmaak brengt je meteen in vakantiesferen, zelfs als je gewoon thuis op de bank zit.



Wat drinken we?



DAVID VAN DEN BURG



Grandiose Merlot

Deze wijn is vol, rijp en vlezig. Een fruitige allemansvriend. De afdronk is heerlijk en wordt gekenmerkt door frisse tannines.

DIRCK®
tips
onder de €4

LEKKER BIJ: pasta, pizza, vleesgerechten en kazen. Ook zeer geschikt bij Hollandse stoofschotels.

Grandiose Chardonnay

Deze wijn heeft een volle, rijpe en zachte smaak met subtiele hints van ananas, passievrucht en vanille. De afdronk is zacht en langdurig.



LEKKER ALS: aperitief, bij witte vis, salades, gerechten in roomsaus en rijpe, smeulige kazen.



Grandiose Sauvignon Blanc

Deze wijn heeft een heerlijk fris en fruitig karakter met aroma's van grapefruit, lychee en ananas.

LEKKER BIJ: de borrel of om te serveren bij zeevruchten, kipperechten, fruitsalades en de Aziatische keuken.

Grandiose Rose

Deze wijn heeft een fruitige en frisse smaak met tonen van rood fruit, waardoor het een perfecte wijn is voor feestelijke gelegenheden en als zomers aperitief. De afdronk is fris en fruitig.

LEKKER BIJ: salades, mediterrane gerechten, romige pastagerechten en diverse vleeswaren.





Dirk-klant Jum verrast vriendin op liefdesjubileum

‘Overweldigd door het grote assortiment’

De 22-jarige Jum Steenaart is op een bijzondere missie als DenD hem spreekt. Jum wil zijn vriendin verrassen. De aanleiding? Hun tweejarig liefdesjubileum! Dirk van den Broek helpt Jum daar een handje bij door te strooien met aanbiedingen.

De relatie van **Jum Steenaart** en zijn vriendin is een *modern love story*. Ze hebben elkaar twee jaar geleden ontmoet via Instagram en sindsdien zijn ze onafscheidelijk. Jum is al weken bezig met het plannen van dit liefdesjubileum, want hij wil dat het perfect verloopt. Terwijl hij door de gangpaden van Dirk van den Broek loopt, wordt hij overweldigd door het grote assortiment.

Echt uitpakken!

Het is aan hem goed besteed, want: „Ik wil écht uitpakken en iets lekkers op tafel zetten.” Van tevoren had Jum niet echt een bood-

schappenlijstje gemaakt, maar één ding stond vast: hij wilde een rijkelijk gevulde borrelplank samenstellen. Daarbij laat hij zich inspireren door goede aanbiedingen. Jum: „Doordat Dirk veel combinatiedeals aanbiedt, heb ik een heel diverse borrelplank kunnen samenstellen en ook nog eens geld kunnen besparen.”

Klantenservice

Vooral de vele dipjes, de vleeswaren en het verse brood dat de hele dag verkrijgbaar is, spreken hem aan. Maar wat deze winkel volgens Jum echt onderscheidt van andere supermarkten, is de klantenservice.

Hij vertelt: „Het personeel lijkt er echt om te geven welke producten ik nodig heb, en doet zijn uiterste best om het winkelen zo fijn mogelijk te maken.”

Met een goed gevulde kar vol borrelhapjes loopt Jum opgewekt naar de kassa. „Ik kan niet wachten om deze heerlijke borrelplank op tafel te zetten en samen met mijn vriendin ons samenzijn te vieren. Bedankt Dirk!” ■

Met trots voor u gebrouwen.
Geen 18, geen alcohol.

PROEF NU DESPERADOS



GO DESPERADOS

Op reis



Arrivederci Florence: we komen terug!

In de Via dei Neri, in het hart van Florence, bevonden zich tegenover ons appartement maar liefst vier vestigingen van All'Antico Vinaio. Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat staan er honderden Italianen en toeristen te wachten op hun rijk gevulde panino. De Mazzanti-familie, de eigenaren van de sandwichketen, opende zelfs een vestiging op Times Square in New York en wil ook de rest van de wereld veroveren.



Uitzicht vanaf het dak
van de Dom van Florence.

De broodjes van All'Antico Vinaio waren beslist niet de enige ontdekking nadat we waren geland op het vliegveld van Bologna en anderhalf uur later met de Appennino Shuttle de Renaissance-stad binnenreden. Florence, de trotse hoofdstad van Toscane met bijna 400 duizend inwoners, lag aan onze voeten. De geest van bankiersfamilie De' Medici, die een toonaangevende rol speelde in de vijftiende eeuw in de kunst en de architectuur van Florence, waart er nog steeds rond. **Michelangelo, Botticelli, DaVinci** en talloze andere grote kunstenaars werden gesteund door de Godfather-familie van de Renaissance.

Ambachtelijk

Maar we hadden na aankomst eerst even andere zaken aan ons hoofd. Hoe komen we zo snel mogelijk naar de overkant van de statige rivier de Arno, waar aan de Piazza della Passera, een reservering bij restaurant Il Magazzino in de boeken stond. Aanbevolen door een voormalig Nederlandse correspondent. Met een keukenbrigade die in een flink aantal gerechten orgaanvlees verwerkt. Van harte aanbevolen; de overweldigende smaaksensaties werden begeleid door een ambachtelijk gemaakte witte wijn:



Derthona, een van de vele wijnontdekkingen.

Derthona uit Piemonte. Een mooi begin van een lang weekend in de stad waar je met gemak dagelijks zo duizend stappen aflegt. Uiteraard stonden de bekende paleizen, musea en de Cattedrale di Santa Maria del Fiore, kortweg de Duomo, op het programma. Vooral de Dom is sensationeel, dus die moest als eerste worden bezocht.

Adembenemend

Maar eerst een cappuccino en een cornetto semplice, een met room gevulde croissant als ontbijt. We hadden de priority-kaartjes vooraf gekocht (goede tip voor andere bezienswaardigheden: scheelt heel

Lang weekend ruiken, voelen, genieten en ondergaan...



Restaurant Il Magazzino, bekend om gerechten met orgaanvlees.



Michelangelo's David, een meesterwerk.



Een van de topstukken in het Uffizi museum.

veel wachttijd) en na vijf stappen stonden we opeens voor een trap naar de top van de basiliek met een enorm fresco, verbeeldend de hemel en de hel. De ruim zeshonderd treden omhoog waren voor velen een uitputtingsslag. Maar eenmaal boven wacht je een adembenemend uitzicht over de stad. Het was een van de vele hoogtepunten, zoals ook de overweldigende kunst in het Uffizi museum, naast de Palazzo Vecchio, en de Galleria dell'Accademia, waar we naar adem haptten toen we eindelijk de originele David van Michelangelo konden bewonderen.

Invloedrijk

Palazzo Pitti, de residentie van de bankier **Luca Pitti**, telg uit een familie die driehonderd jaar tot de rijkste en meest invloedrijke →



Het Florentijnse nieuwjaar valt op 25 maart en het wordt ook gevierd met veel folklore.

Nieuw!

Ristorante Rucola



Dr. Oetker
Ristorante
PIZZA

Ristorante Rucola is een heerlijke vegetarische pizza, rijkelijk belegd met rucola, cherrytomaten, mozzarella en tomatensaus.

families van Florence behoorde, is een bezoek waard. De achterliggende Boboli-tuinen bieden rust als je die even nodig hebt. Want Florence is druk, heel druk. En zomers bloedheet. Vooral groepen jongeren plannen er hun werkweek. Ze betalen nauwelijks entree voor musea, in tegenstelling overigens tot de 'gewone' toeristen.

Walhalla

De toegang tot de beroemde Ponte Vecchio, de brug met de sieradenwinkeltjes over de rivier de Arno, is gratis en dat geldt ook voor het fraaie uitzicht vanaf het Piazzale Michelangelo over Florence en Toscane. Er is nog veel meer cultuur te zien, zoals Cappelle Medicee, het Museo di San Marco of het Galileo Museum, maar je wilt ook het Florence anno 2023 voelen, ruiken en ondergaan. De centrale markt (Mercato Centrale) is het absolute walhalla voor de foodliefhebber, waar je een pittige *lampredotto* of een *trippa* kunt eten, met als beleg een van de vier magen van de koe.

Eetcafé

Ook aan de westkant van Florence ontdekten we bij de Mercato di Sant'Ambrogio een grote brocantemarkt (elke laatste zondag van de maand). Met op hetzelfde plein de restaurants L'Ortone en Gilda Bistrot! Beide bevelen we aan, hoewel het hoge tempo bij L'Ortone voor ongemak zorgt. Veel



Uitzicht op Florence vanaf het Piazzale Michelangelo.



De kathedraal van Florence.

restaurants in Florence hebben daar last van. Het klassieke Ristorante Il Paiolo is zeker de moeite waard: hoge kwaliteit (en hoge rekening). Overigens betaal je hier minder dan in een flauw Amsterdams eetcafé voor twee doorsnee satés. Florence: wat een stad is dat, een stad van ontdekkingen! De Fibonacci-cijferreeks komt er vandaan, het eerste patent, de basis van het boekhouden werd er gelegd,

Het water loopt je in de mond: cultuur en culinair

een nieuwe kalender, de kaart van Columbus, de uitvindingen van **Galileo Galilei** in de astronomie en niet te vergeten was het **Carlo Lorenzini** die sprookjesfiguur Pinokkio in Florence tot leven bracht.

Arrivederci

Spotify was aan het eind van het weekend gevuld met Italiaanse crooners als **Teddy Reno**, **Peppino Gagliardi** en **Fred Bongusto**. Terug in de shuttle naar het vliegveld van Bologna was de conclusie snel getrokken: we komen zeker terug! Arrivederci! ■



De Centrale Markt van Florence is een beleving voor liefhebbers van de Italiaanse keuken.

ZÓ KOM JE ER!

KLM en Alitalia vliegen dagelijks meerdere keren rechtstreeks vanaf Schiphol naar het vliegveld van Florence. Vliegveld Amerigo Vespucci, oftewel Florence Airport (Peretola), ligt net buiten de stad. Met het openbaar vervoer ben je in twintig minuten in het historische centrum. Elk half uur vertrekt een bus van de luchthaven naar het centrum.

glade®

Voor een langdurige
schone geur

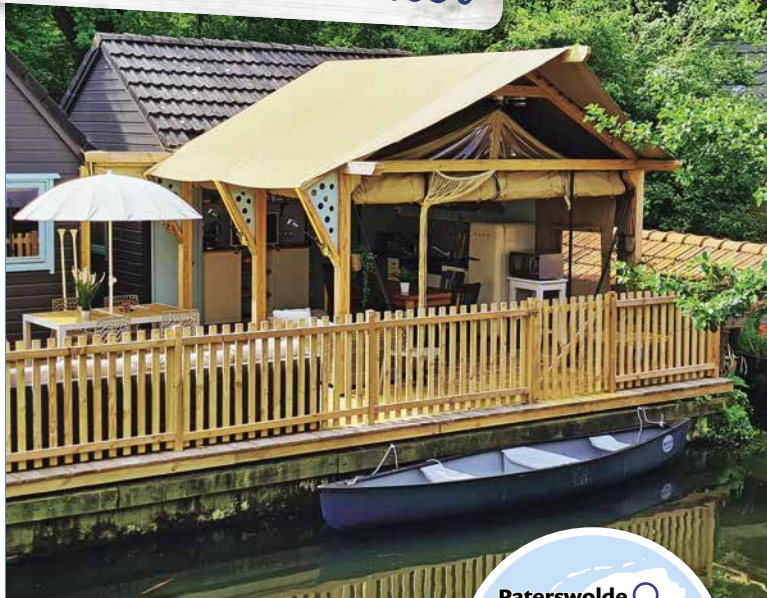


Probeer nu Glade® Touch & Fresh



Verkrijgbaarheid van soorten geuren verschilt per supermarkt

Hideout Paterswoldse meer



Paterswolde

NEDERLAND

MIJN DROOMHUIS STAAT IN...

Paterswolde, Nederland

Ontdek de verborgen schatten van het Paterswoldse meer en de Hoornse plas in Groningen, dé perfecte zomerbestemming, waar je kunt genieten van groen en rust.

Aan de westkant van het Paterswoldse meer ligt een verborgen paradijsje.

Bertil Zaal: „Twintig jaar geleden kwam ik hier tijdens het skaten terecht.

Verscholen tussen het groen was hier een aantal recreatieverenigingen met leuke huisjes en caravans van Groningers die hier 's zomers verbleven. Ik was op slag verliefd. Ik kocht een stukje grond en bouwde er mijn eigen huis waar ik sindsdien met veel plezier woon.”

Tenthuisje

„In 2007 kocht ik het stukje naast mij erbij, een klein maar prachtig plekje. Twee jaar geleden hebben we er een mooi tenthuisje gebouwd dat we graag verhuren aan mensen die ook willen

genieten van de prachtige omgeving. Het ruikt er altijd heerlijk naar bos, meer en het larikshout van het huisje.” Het huisje beschikt over een gezellige slaapkamer met aangrenzende badkamer. Het is gemaakt van hout en er zit een tent aan vast. In de tent bevindt zich een comfortabele woonkamer en eetkeuken voorzien van alle gemakken.

Huurder Ilse:

„Het is echt een stukje paradijs op aarde, omgeven door prachtige natuur. Bertil Zaal, bedankt dat je jouw eigendom met ons hebt gedeeld en ons een kijkje hebt gegund door jouw ogen.”

De inrichting heeft een mediterrane uitstraling met mooie Portugese tegeltjes en diverse Oosterse details.

Spelevaren

Bertil: „Op het terras van het huisje kun je heerlijk loungen en er ligt een kano voor de deur waarmee je het meer kunt verkennen. Een motorbootje huren, is ook mogelijk. Als je de

omgeving wilt verkennen, zijn er diverse leuke horecagelegenheden zoals Kaap Hoorn, het Elanderhus, Loetje en de Rietschans in de buurt. Voor kinderen is de nabij gelegen Hoornse plas met zijn zandstranden een super alternatief.” ■

GESCHIKT VOOR
2-4 personen

BIJZONDERHEDEN
Uniek mooi en comfortabel vakantiehuis direct aan het water!

BOEKEN
Geen boekingskosten en direct contact met Bertil Zaal!

BEOORDELING
9,2

MEER INFO?
Scan de QR-code



Er op Uit



JESSIE BALTUS

Bezoek in Nederland eens een op de jaren twintig geïnspireerde geheime speakeasy bar (fluisterbar). Die zit vaak verscholen in het stadsbeeld. Eenmaal binnen wachten je een bijzondere sfeer en heerlijke cocktails.



Dineren in de bajes

Rondreizend restaurant De Maaltuin strijkt deze zomer neer in de voormalige Bijlmerbajes te Amsterdam. Van 22 juni tot en met 23 juli kun je aanschuiven voor een bijzonder diner waar de meest bizarre gevangensmomenten aan bod komen. Onder het genot van culinaire smaakexplosies en een avontuurlijke rondleiding worden mooie, ambitieuze en spectaculaire verhalen uit de Bijlmerbajes herbeleefd.

demaaltuin.nl

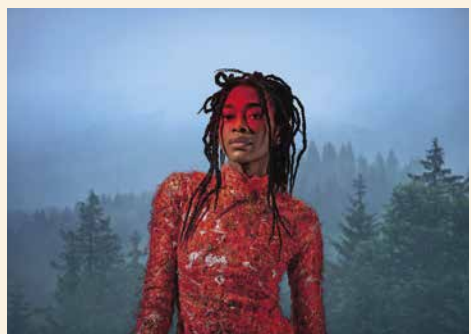


FOTO: ANNE CLAIRE DE BREIJ

Zomerspektakel van Orkater

In het Amsterdamse Bostheater is deze zomer de voorstelling Wildfire te zien van theatergezelschap Orkater. Een negenkoppige band zet het bos in lichterlaaie met een losgeslagen muzikale trip over ons verlangen naar samenzijn en het onvermogen dat vast te houden. Dit muzikale en visuele zomeravondspektakel voor volwassenen is te zien van 29 juni tot en met 22 juli, en van 22 augustus tot en met 9 september.

orkater.nl



BUITENAARDS CREATIEF

De Nederlandse creator RAIDER is nog maar 21 jaar jong en heeft deze zomer al zijn eerste solo-expositie in Wanrooij Gallery in Amsterdam. In de expositie 'First Contact' zien we onder andere sculpturen, digitale kunstwerken en wandobjecten, maar ook zijn iconische sculpturen van het fictieve karakter 'Scoop'. Scoop is afkomstig van een andere planeet en ontdekt onze aarde.

Te zien van 11 mei tot en met 26 augustus.

wanrooijgallery.com

RAIDER en Scoop.



Gluren bij de buren

Tijdens de Nationale Tuinweek van 10 tot en met 18 juni organiseert tuinvereniging Groei & Bloei activiteiten om mensen te inspireren om hun tuin of balkon klimaatvriendelijk te maken. De week wordt afgesloten met het Open Tuinenweekend op 17 en 18 juni waarin meer dan duizend particuliere tuinen opengesteld worden voor publiek. groei.nl/tuinweek



Zomerfestival Wonderfeel

Op het betoverende festival Wonderfeel kunnen jong en ouder drie dagen lang, slenterend van podium naar podium, genieten van (klassieke) muziek door topmusici, van dichters, denkers en dansers, van biologische wijn en smakelijke hapjes. Op buitenplaats Schaep en Burgh in 's-Graveland van 21 t/m 23 juli. wonderfeel.nl



FOTO: WESSEL SPOELDER

nijntje's verjaardag

Nijntje's verjaardag wordt op 21 juni gevierd met de opening van een vernieuwd nijntje museum in Utrecht. Het museum is bijna verdubbeld in oppervlakte en het heeft een nijntje museumcafé, een 360 graden filmbeleving en nieuwe themaruimtes. nijntjemuseum.nl

TOP 5 SPEAKEASY BARS

1

DOOR74, AMSTERDAM

Voor deze speakeasy cocktailbar moet je eerst een nummer bellen om te reserveren. Met het wachtwoord kom je binnen, als je de deur van de ingang tenminste kunt vinden...

finddoor74.com

2

MR. SMITH, MAASTRICHT

In het centrum van Wyck in Maastricht vind je speakeasy Mr. Smith. Je zou er zo voorbijlopen; de deurklink is voorzien van een cocktailshaker.

mrsmithmaastricht.com

3

THE STOCKROOM, GRONINGEN

In de Oosterstraat in Groningen kun je ook de ingang maar moeilijk vinden. De geheime deur geeft toegang tot een 'Roaring 20s' speakeasy cocktailbar.

thestockroom050.nl

4

DR. WATSON, LEEUWARDEN

De website van speakeasy Dr. Watson maakt duidelijk dat je een echte Sherlock moet zijn om de ingang te vinden. De tip luidt: 'Zoek op de Eewal naar een dokterspraktijk'.

drwatson.frl

5

LA SOIREE, ROTTERDAM

Bij deze sjieke 'private' cocktailclub in Rotterdam maak je de reservering via whatsapp. Daarna volgt informatie over de locatie.

Instagram: [@barlasoiree](https://www.instagram.com/barlasoiree)

Sietskes OOGAPPELS



FOTO: BIBI VETH

Voor de vorm

Sommige kunstwerken zijn goed omdat ze een beetje pijn doen. Ze pakken je beet en schudden je door elkaar. De kunstwerken van **Guda Koster** doen dat niet. Ze zijn ijzersterk omdat ze je *pleasen*. In elk geval mij wel. Ik word er rustig en blij van. *Satisfying*, zouden mijn kinderen het noemen. Het is vergelijkbaar met de video's waarin voorwerpen op kleur en formaat worden gerangschikt. Psychologen hebben er een term voor: *just right feeling*. Het geluksgevoel dat je krijgt wanneer alles klopt en helemaal af is. En dat terwijl de beelden van Guda áltijd verrassend zijn. De houdingen kloppen niet. Het is volstrekt onlogisch. En toch lijkt het alsof alle puzzelstukjes op hun plaats vallen.

Sietske van Zanten is directeur van het LAM museum, gewoon een bijzonder museum. In het LAM, midden in het groen van Landgoed Keukenhof in Lisse, ga je bijzonder kijken naar heel gewone dingen. Volg het museum op Instagram via @lam_museum, of bezoek lammuseum.nl.



FOTO: CORINE ZIJERVELD

IN LEVENDEN LIJVE

Samen met kunstenaar **Frans van Tartwijk** geeft Guda zogenaamde performances, optredens waarin haar stoffen sculpturen in beweging komen. Eerder trokken hun figuren veel bekijks bij het LAM museum op Landgoed Keukenhof in Lisse.

LET'S DANCE

Twirl and dance heet dit fotokunstwerk van Guda Koster. Het is net of vorm en kleur met elkaar dansen, vind je niet?

STOF TOT NADENKEN

BIJ EEN SCULPTUUR DENK JE EERDER AAN EEN MARMEREN OF BRONZEN BEELD. GUDA MAAKT HAAR BEELDEN VAN STOF.



FOTO: SVETLANA BATURA

HUMOR

„MIJN WERKEN HEBBEN ALTIJD EEN LICHT HUMORISTISCHE ONDERTOON”, ZEGT GUDA KOSTER.

WERELDS

Guda Koster wordt regelmatig gevraagd door buitenlandse organisaties. Vorige zomer liepen tientallen mensen rond in haar creaties tijdens het Franse Festival International des Textiles Extraordinaires (FITE). Tot eind september is haar werk te zien in het Duitse Kunstmuseum Celle. En komend najaar zal Guda vertegenwoordigd zijn op de Fotobiënnale Oostende. Check gudakoster.nl.

WIST JE DAT...

WE 135 MILJOEN KILO KLEDING EN TEXTIEL WEGGOOIEN PER JAAR? DAT IS ONGEVEER 11 KILO PER HUISHOUDEN.



Guda Koster,
Twirl and dance, 2022

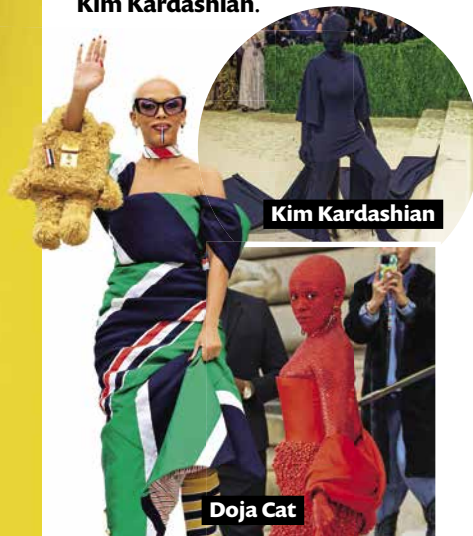
100

Guda is hier fotograaf én model. „Omdat ik niets zie, weet ik niet exact hoe het beeld op de foto komt. Ik moet het dan ook vaak honderd keer met behulp van de self-timer fotograferen voordat ik helemaal tevreden ben.”



LEF OP DE CATWALK

De sculpturen van Guda Koster doen me denken aan de bijzondere outfits van de sterren. Een mooie mix van rapper **Doja Cat** en **Kim Kardashian**.



Kim Kardashian

Doja Cat

IK BEN ER NIET

„IK LAAT HET GEVOEL TE WILLEN VERDWIJNEN EN ONZICHTBAAR TE WILLEN ZIJN, OP EEN GRAPPIGE MANIER ZIEN. DAT HERKENNEN WE ALLEMAAL”,
ALDUS GUDA KOSTER.

NU TE ZIEN

Sinds kort hebben we in het LAM museum een beeld van Guda Koster en Frans van Tartwijk. Wie weet komt het tot leven! Lammuseum.nl

**LOW
CALORIE**

SPA® Fruit.

Proef de natuur.



Beter drinken. Beter leven.

Nieuwe
én vertrouwde
smaken!

Maak je borrel compleet met borrelnootjes[®] van Duyvis[®]!



Met de favorieten Cocktail en Provençale en nu ook in de smaken Kaas & Mosterd en Gerookte Ham. Twee onmisbare klassiekers voor op de borrelplank. **Probeer ze alle vier en maak je borrel compleet!**

7

vragen
aan...

Plumeauprinsessen

Marja & Liny

Ze zijn niet alleen de koninginnen van het soppen, maar ook van de humor: moeder Liny en dochter Marja Middeldorp, nog altijd beroemd dankzij kijkcijferhit *Hoe schoon is jouw huis?* DenD stelde zeven prangende vragen aan Marja.

1 **Hoe staat het leven ervoor, Marja?**
„Ik heb net voor het eerst mijn AOW-uitkering ontvangen. Een van de mooiste dagen van mijn leven. Het voelt alsof ik van Nederland naar Engeland ben gezwommen en veilig aan land ben gekomen. Maar mijn reis gaat door en ik heb het drukker dan ooit. Als het aan mij ligt, werk ik tot mijn honderdste. Ik voel me nog steeds young at heart.”

2 **En hoe gaat het met je moeder?**
„Deze maand wordt ze negentig, maar ze is nog steeds actief. Helaas kan ze niet meer zo makkelijk de trap op om bijvoorbeeld de ramen te zemen. Toch wil ze het graag doen en dat bewonder ik enorm. Ze is nog steeds charmant en een goede verschijning. Haar huis is zó schoon dat je er letterlijk van de vloer kunt eten. Als je kruimels wil, moet je ze zelf neerstrooien. Zelf ben ik nog steeds de grootste rommelkont van Nederland.”

3 **Wat is Liny's geheim?**
„Er is geen geheim. Soms lees je dat mensen honderd worden dankzij een sigaartje en een sherry'tje, maar voor mijn moeder was haar werk haar hobby. Ze heeft sterk DNA

en nooit gerookt of gedronken, hooguit lepelt ze eens een glaasje advocaat met slagroom uit.”

4 **Haar kapsel is een kunstwerk op zich, heeft ze lang in de steigers gezeten voor deze foto?**
„Nee hoor, als de krulspelden mijn moeder zien, dan begint haar haar vanzelf al te krullen. Ze zit echt niet slapend in haar bed. Dat haar dat valt gewoon zo, dat weet ik niet anders. Ik heb het haar van mijn vader. Daar moet je geen krullen in willen. Twee keer niezen en het hangt slap.”

5 **Met wat voor gevoel kijk je terug op het succes van Hoe schoon is jouw huis?**
„Het was fijn dat we al wat ouder waren. Mama 72 en ik bijna 49. Sterallures hadden we niet. We hadden al genoeg gewerkt om dat te voorkomen. Als je altijd je eigen baas bent geweest, denk je ook: *Doe normaal, we dragen onze eigen tas wel*. Ik heb vaak geroepen: 'Was er maar geur-tv'. Als je een huis binnenkomt vol verdriet, ruik je bijna de tranen die daarbij horen.”

6 **Is er weleens onenigheid tussen jullie?**
„Absoluut niet. We

hebben jarenlang samen-gewerkt en deelden altijd één hotelkamer. Maar er is echt nóóit een onvertogen woord gevallen tussen ons. Mocht er al iets zijn, dan houden we allebei onze mond. Als ik dan na een kwartiertje zeg: *Kijk mam, de zon is weer gaan schijnen*, dan is het over.”

7 **In 2019 nam je afscheid van je grote liefde Frank. Na een leven lang vechten tegen een bipolaire stoornis koos hij voor euthanasie. Hoe sta je in je rouwproces?**
„Ik beseft dat het beter was voor Frank om er niet meer te zijn, maar ik ben wel mijn liefste vriendje verloren. Een maand geleden vond ik het nog ongepast om te lachen, maar nu kan ik weer lachen. Ik heb een dagelijks ritueel waarbij ik een kaars aansteek en tegen hem praat. We gaven elkaar de hemel op aarde. Ik stel me hem daarboven voor in een zonnestoel met een glas limonade en een rietje van drie meter. Ik zeg ook altijd tegen mama: *Wij gaan later nog veel limonade drinken aan zee.*”

schoonmakenmetmarja.nl
youtube.com/c/schoonmakenmetmarja ■



FOTO: JURIJEN DONKERS

*„Zelf ben ik nog
steeds de grootste
rommelkont van
Nederland...”*

Slimpie®

SMAAKMAKERS



GLUTENVRIJ - VEGAN



40% GOEDKOPER!*

Haal er méér uit met Slimpie.



* Door de mengverhouding van 1:11 is Slimpie gemiddeld 40% goedkoper per glas dan andere A-merken!

Slimpie siropen zijn verkrijgbaar in 6 heerlijke smaken!

→ [Slimpie.nl](https://www.slimpie.nl)

**NIEUWE
SMAAK**

Is het
chips?

Het is

50%
minder vet*
Heerlijke smaak



*t.o.v. gewone aardappelchips

ZANGERES MAAKT CONCERTGEBOUWDEBUUT!

Zó laat Maan ...na



Tweeënhalve maand was Maan de Steenwinkel (26) met vakantie. Ze voelde de behoefte om zich op te laden. Sinds haar deelname aan *The Voice of Holland* in 2016 staat haar leven op zijn kop. Maar op 1 juli staat Maan als herboren in het prestigieuze Amsterdamse Concertgebouw.

Maan verzorgt op 1 juli de aftrap van de *VriendenLoterij ZomerConcerten* in het Concertgebouw. De zangeres zal haar grote hits én nummers van haar album *Leven* ten gehore brengen, begeleid door het Metropole Orkest. De *ZomerConcerten* duren tot en met 31 augustus. De hele programmering beslaat zo'n tachtig concerten, uiteenlopend van pop, klassiek, jazz tot filmmuziek. Naast Maan nemen artiesten deel als **Mike Boddé**, jazzvioliniste **Julia Philippens**, pianobroers **Arthur** en **Lucas Jussen**, **Jaap Reesema** en **Racoon**.

Waanzinnig

Voor Maan betekent het *ZomerConcert* het einde van een lange vakantie. Voorafgaand aan die rustperiode vertelde ze: „Ik doe tweeënhalve maand niks. Ik wil heel even uitzoomen. Wat is er allemaal gebeurd de afgelopen jaren? Echt even loskoppelen. Ik denk dat dat wel heel fijn is.” Over haar optreden in het Concertgebouw (haar eerste) liet Maan weten: „Ik voel me vereerd om met het

Van zich horen... lange vakantie

waaninnige Metropole Orkest op deze historische muziekplek mijn muziek om te toveren. Het Concertgebouw is één van die plekken waar je als musicus ooit in je leven een keer wilt staan. Wat het publiek kan verwachten? Alles... maar dan anders.”

Succesvol

Dat Maan gevraagd is voor het openingsconcert zal niemand verbazen. Sinds haar deelname aan *The Voice of Holland* in 2016, waarvan ze de winnaar werd, is het enorm hard gegaan met haar carrière. Zo kreeg ze begin dit jaar nog de 'Qmusic Top 40 Icon Award' uitgereikt omdat ze de succesvolste Nederlandstalige zangeres in de geschiedenis van de Top 40 is. Begin 2019 was ze ook al uitgeroepen tot 'Beste zangeres van het jaar' bij de 100% NL Awards; Maan wist genomineerden **Ilse DeLange** en **OG3NE** toen achter zich te laten.

Stiekeme plekjes

Toch bracht Maan pas in 2020 haar debuutalbum *Onverstaanbaar* uit. Het album kwam binnen op de eerste plek in de Nederlandse Album Top 100. In oktober vorig jaar bracht ze haar tweede album *Leven* uit. Haar eigen leven lijkt een droom. De zangeres kwam 26 jaar geleden ter wereld in Utrecht en groeide op in het Noord-Hollandse dorp Bergen. Daarover

vertelde ze: „Vroeger kende ik alle mensen. Het was echt mijn dorp. Ik kende alle speelplaatsjes en alle stiekeme hoekjes. Ik voelde me daar heel erg thuis.”

Glitter en glamour

Tegenwoordig woont Maan in Amsterdam. „Ik woon samen met een van mijn beste vriendinnen. Ik wilde, voordat we allemaal settelen, nog een keer een soort studentenleven ervaren. Het liefst leid ik zo veel mogelijk een leven

zoals mijn leeftijdsgenoten. Kijk, je kunt heel snel aan dit leventje wennen: alles rijk en luxe, glitter en glamour, maar ik wil mezelf daar niet in verliezen. En gewoon met de fiets, trein en metro gaan en mijn boodschappen doen.” Ze mag dan gewoon willen blijven; het succes levert haar geen windeieren op. Voor een halfuur optreden, vraagt Maan minimaal € 13.750 en haar vermogen zou inmiddels een slordige € 1,5 miljoen zijn.

Geen sensatie

Ook op het amoureuze vlak is Maan succesvol. Ze heeft tegenwoordig een relatie met de Haagse **Goldband**-zanger **Karel Gerlach**, bekend van →

„JE KUNT SNEL
AAN DIT LEVEN
WENNEN; ALLES
RIJK EN LUXE”



Maan met Ronnie Flex (I) en Snelle.



WOW SO TASTY!

Scan deze QR-code voor
de lekkerste recepten!



Noodgeval. Vóór Karel was ze samen met **Tony Junior**, met wie ze in 2018 een relatie kreeg. „Hij was mijn eerste echte vriendje. We hebben samen veel moois meegemaakt.” Na de breuk liet Maan weten: „Helaas zijn Toon en ik aangekomen op het punt om niet meer samen te zijn. We houden ontzettend veel van elkaar en zullen altijd in elkaars hart zitten. Er is geen sensatie, niks heftigs maar gewoon twee mensen die hebben besloten om hun eigen weg te gaan.”

Fysieke toenadering

Maan zegt dat ze niks heeft met datingapps en onenightstands. Dat eerder het gerucht ging dat ze een affaire had gehad met **Marco Borsato**, destijds haar Voice-coach, zal koud op haar dak zijn gevallen. Toch was het Borsato die dat gerucht het eerst naar het land der fabelen verwees. „Het is gewoon niet wáár. Ik heb Maan met respect gecoacht als één van de grote successen van *The Voice*. Ik heb haar niet gezoend, we zijn niet uit geweest,



Maan: „In het Concertgebouw wil je als musicus nooit in je leven een keer staan.”

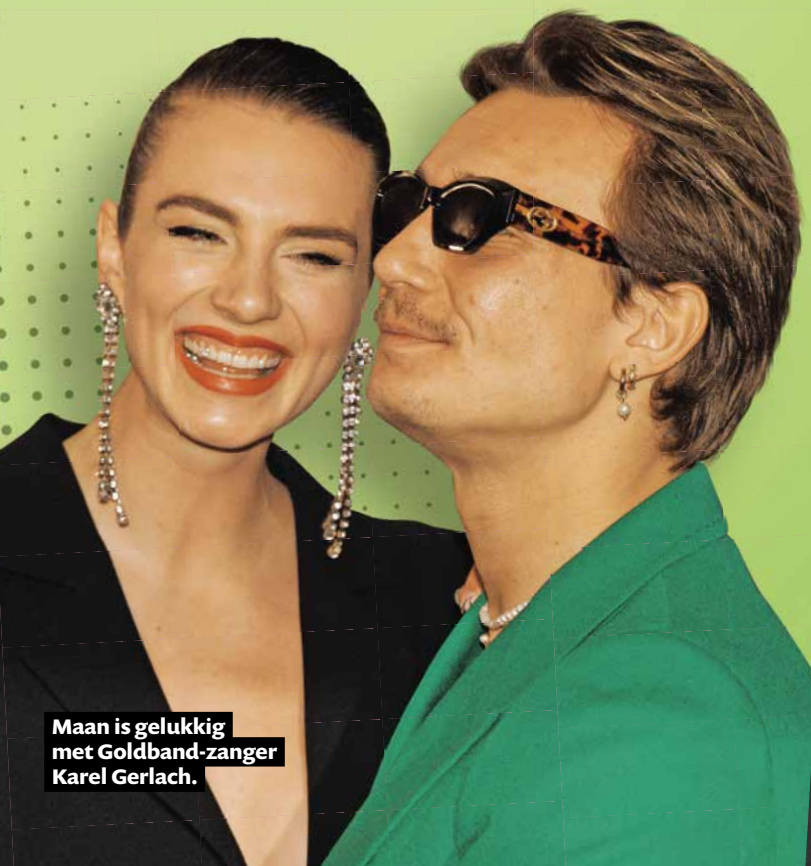
„GEEN SENSATIE, GEWOON TWEE MENSEN DIE HUN EIGEN WEG GAAN”

we hebben niet gedatet – er is helemaal niets gebeurd.” Later zei Maan dat er bij *The Voice* van enige fysieke toenadering geen sprake was geweest. „Ik ben altijd met alle respect behandeld.”

Ooit zei Maan: „Iedereen heeft dromen, grote of kleine. Dromen werkelijkheid laten worden, kan best spannend en uitdagend zijn.” Ze spreekt uit ervaring.

Wat als..?

Op 1 juli is Maan live te zien in het Concertgebouw en daarmee gaat opnieuw één van haar dromen in vervulling. Hoe haar leven eruit had gezien als *The Voice* haar niet dit grote zangsucces had gebracht? „Als het in de muziek niet zou lukken, had ik dokter of psycholoog willen worden.” ■



Maan is gelukkig met Goldband-zanger Karel Gerlach.

PASPOORT

NAAM: Maan de Steenwinkel

GEBOortedatum: 10-02-1997

GEBOORTEPLAATS: Utrecht

WOONPLAATS: Amsterdam

VADER ZIT IN HET VAK: Siebe de Steenwinkel is televisieregisseur (onder andere Jinek).

MOEDERSCHAP: „Ooit wil ik mama worden. Chantal Janzen, mijn 'tweede moeder', vind ik een goed voorbeeld van hoe je carrière en familie goed kunt combineren. Het ziet er altijd zo gebalanceerd uit bij haar.”

Van schandaalbaby
tot dansende sensatie

Anna Ermakova

Zelfs voordat Anna Ermakova (23) geboren was, haalde ze al de Duitse krantenkoppen door de 'Besenkammeraffäre'. Hoewel dit verhaal aan haar blijft kleven, stapt ze steeds meer uit de schaduw van haar vaders tennisverleden. Anna: „Mensen denken niets goeds als ze mijn naam horen.”



DEZELFDE VASTBERADENHEID

Anna Ermakova, de vrucht van een pikante rendez-vous tussen de tennislegende Boris Becker en Angela Ermakova, is altijd 'de dochter van' geweest. Maar met haar deelname aan het Duitse RTL-programma *Let's dance* weet ze zich naar de top van de entertainmentwereld te dansen. Het lijkt erop dat de appel niet ver van de boom valt, want net zoals Boom Boom Becker ooit het hart van Duitsland veroverde, doet zijn dochter dat nu ook. Ondanks dat ze al sinds haar babytijd in de media verschijnt, kende niemand de persoonlijkheid die achter die rode krullenbos schuilgaat. Anna onthulde in een podcast: „Mensen denken waarschijnlijk niets goeds als ze mijn naam horen. Ik krijg meestal te horen dat ik op mijn vader lijk. Familie is belangrijk, maar dat definieert me niet als persoon.”



Angela heeft 'zaadroef' gepleegd.

DIT ZEGT BORIS BECKER

OVER ZIJN DOCHTER:

OVER ANNA'S VERWEKKING:

„Het was niet in een kast, maar op een trap in de buurt van de toiletten van het chique Londense celebrity restaurant Nobu. Het was eigenlijk niet eens een affaire maar een flirt van hooguit vijf seconden.”

OVER ZIJN SHOCK TOEN ANNA'S MOEDER INEENS ZWANGER OPDOOK, ACHT MAANDEN NA HUN RESTAURANTAFFAIRE:

„Ze kwam binnen, ze had een grote jas aan. Ze deed de jas uit en was zwaar zwanger. Je kunt het gewoon niet geloven. De wake-upcall kwam erg laat.”

OVER ZIJN AHA-MOMENT:

„Mijn slippertje kostte me mijn huwelijk en een paar jaar van mijn privéleven, maar Anna is niet langer een foutje.”

OVER HET FEIT DAT ANNA HEM RAADPLEEGDE OVER FINANCIËLE ZAKEN VOOR HAAR DEELNAME AAN HET DANSPROGRAMA:

„Ik kan eigenlijk behoorlijk goed met cijfers omgaan, geloof het of niet. We hebben een beetje gesproken over haar vergoeding en ze vertrouwde op mijn advies, hoe te bluffen.”

EN ANDEREN:

LET'S DANCE-JURLID JOACHIM LLAMBI:

„Ook al blijven we onszelf herhalen, Anna: je bent gewoon geweldig. Punt.”

MOEDER VAN ANNA'S HALFBROER AMADEUS LILLY BECKER:

„Anna is een geweldige vriendin en een zeer betrouwbare persoon. Ze heeft een groot hart en zet zich altijd in voor de mensen om haar heen.”

OPVALLENDE UITSPRAKEN:

„Ik maak me zorgen over het optreden voor een publiek en het verpesten van mijn Duits.”

„Ik geef bijna nooit interviews en spreek niet veel in het openbaar. Nu begin ik me een beetje te openen, het is een heel nieuwe ervaring voor me om open te zijn, en me er comfortabel bij te voelen.”

„Ik heb het gekke gevoel dat ik ergens bij wil horen, maar ik kan mijn plek niet vinden. Dat is frustrerend en moeilijk.”

„Ik heb een vreemde familie-situatie, een vreemde afkomst.”

PASPOORT

NAAM: Anna Ermakova

GEBOREN: 22 maart 2000
te Londen, Engeland

WOONPLAATS: Londen

OUDERS: Tennisheld/fraudeschurk Boris Becker
en model Angela Ermakova



Drefts **Nr. 1** formule
effectief zelfs in het
korte programma



Schakel over van een normaal
naar een kort programma en

BESPAAR

€6

per verpakking op uw
elektriciteitsfactuur*

*Platinum Plus 33ct, kort programma <55 min. Besparing gebaseerd op gemiddelde elektriciteitsprijzen (inclusief belastingen) voor huishoudens in Nederland, eerste semester 2022. Bron: CBS.



**GA DOOR MET JE DAGELIJKSE
ROUTINE MET HET NR. 1
HYGIËNE MERK***



*In Nederland sinds 2013. Bron Nielsen (Omzet, YTD P13 2012 tot FY 2020).
De hygiënemarkt omvat alle merken voor oppervlakte- en handhygiëne

Hoera!

Tatjana Šimić Voor altijd Kees

Het is bijna niet te geloven, maar Tatjana Šimić, de rondborstige Kees uit *Flodder*, viert in juni alweer haar zestigste verjaardag. En eerlijk is eerlijk, ze heeft haar zaken goed op orde!



Met haar kenmerkende blonde lokken, stralende glimlach en in het oog springende décolleté (puur natuur!) heeft **Tatjana Šimić** menig hart sneller laten kloppen. Hoewel ze aan het begin van haar carrière werd geplaagd met haar wat ordinaire imago in *Flodder* ('Buurman, wat doet u nu?'), wist ze zichzelf te ontwikkelen tot een ware diva en bewonderde en gerespecteerde persoonlijkheid. Na een lange reeks flops in de liefde trok ze elf jaar geleden de juiste man aan: de Haagse darmenkoning en multimiljonair **Lex van Hessen**. „Hij is gewoon mijn mannetje en ik zijn vrouwtje”, aldus Tatjana. Samen leiden ze een zorgeloos leven in Monaco, het vorstendom aan de Middellandse Zee, en gaan ze regelmatig op vakantie naar hun villa op Big Island, Hawaï. Hoewel Tatjana aan de lopende band in privéjets de wereld over vliegt, is ze wars van termen als 'jetsetleven' of 'golddigger'. „Mensen moeten niet denken dat we de hele dag met champagneflessen rond spuiten.” ■



Wie zijn
nog meer
jarig?



SOY KROON
Acteur en zanger
18 juni, 28 jaar



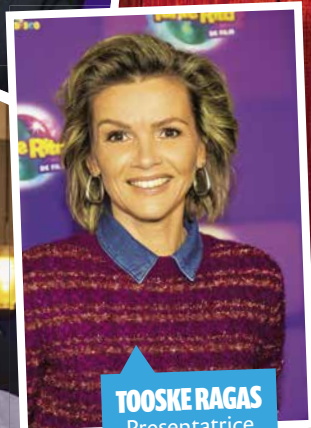
WESLEY SNEIJDER
Voetbalheld
9 juni, 39 jaar



ENZO KNOL
YouTuber
8 juni, 30 jaar



ESTELLE CRUIJFF
Socialite
29 juni, 45 jaar



TOOSKE RAGAS
Presentatrice
3 juni, 49 jaar

Horoscoop

door Savanna Bosch



KREEFT 22 juni - 22 juli

Gevoelige Kreeft, maak je niet te druk om wat anderen van je denken, want jij bent uniek en waardevol zoals je bent. Je bent bezig met het verwerken van oude emoties en het loslaten van beperkende overtuigingen en patronen. Dit kan soms pijnlijk zijn, maar het zal uiteindelijk leiden tot meer innerlijke rust en balans.



LEEUV 23 juli - 22 augustus

Als je geconfronteerd wordt met moeilijkheden, blijf dan optimistisch en zoek naar oplossingen in plaats van te blijven hangen in negativiteit. Het heeft geen zin om slapeloze nachten te hebben over zaken die je toch niet kunt veranderen. In de liefde kan dit een tijd zijn van verandering en transformatie. Misschien ontmoet je nieuwe mensen of verandert er, in positieve zin, iets in je huidige relatie. Want ja, zelfs je stoutste dromen kunnen uitkomen.



MAAGD 23 augustus - 23 september

Als single Maagd kun je iemand ontmoeten die je van je sokken zal blazen. Zorg ervoor dat je duidelijk bent over je intenties en neem de tijd om elkaar echt te leren kennen voordat je mentaal al trouwplannen aan het maken bent. Als je al in een relatie zit, is dit een goede tijd om je te focussen op verbinding en intimiteit. Vergeet in het dagelijks leven niet om af en toe los te laten en te genieten van het moment. Niet alles is altijd perfect te plannen.



WEEGSCHAAL 24 september - 23 oktober

Dit is een periode waarin je liefdesleven centraal staat. Maar wees geduldig en hap niet bij de eerste de beste toe, want er komt iemand op je pad die echt de moeite waard is. Je hebt de neiging om jezelf te overwerken, wat je in een neerwaartse spiraal van stress en vermoeidheid kan doen belanden. Zet jezelf op de eerste plaats om de balans te behouden. Laat je hoofd niet hangen, dan kun je weleens een onvergetelijke zomer tegemoet gaan.



SCHORPIOEN 24 oktober - 22 november

Je hebt een sterk gevoel voor rechtvaardigheid, wat goed van pas komt in je carrière, maar anderen ook tot waanzin kan drijven. Financieel gezien kan het zijn dat je de neiging hebt om impulsieve aankopen te doen, maar houd die hand voorlopig nog even op de knip. Je zou weleens voor onverwachte uitgaven kunnen komen te staan. Fysiek ben je ijzersterk, maar het is belangrijk om ook aandacht te besteden aan je mentale gezondheid. Denk bijvoorbeeld aan yoga, meditatie of wandelen.



BOOGSCHUTTER 23 november - 21 december

Je zult je aangetrokken voelen tot nieuwe ervaringen en het verkennen van nieuwe horizons. Volg je hart, want als geen ander weet jij: het leven is een groot avontuur. Gebonden Boogschutters zullen open staan voor het aangaan van nieuwe emotionele verbindingen en diepgaande gesprekken. Single Boogschutters kunnen iemand ontmoeten met wie ze een sterke intellectuele en spirituele band kunnen ontwikkelen.



TWEELINGEN

22 mei - 21 juni

Zonder dat je het misschien zelf door hebt, hangt er een magnetisch aura om je heen. Dat kan potentiële aanbidders bij bosjes aantrekken, maar wees voorzichtig voor wie je je hart opent. Niet alle bewonderaars zijn wat ze lijken, en sommigen kunnen je kwetsen. Dus zet je bullshit-radar aan en loop met een grote boog om het type wolf in schaapskleren heen. Wees niet bang om nee te zeggen als iets niet goed aanvoelt. Vertrouw op je intuïtie en levenservaring.



STEENBOK 22 december - 20 januari

Dit is een tijd van groei en ontwikkeling voor Steenbokken. Je zult merken dat je het vertrouwen in jezelf hervindt en klaar bent om uit je comfortzone te stappen. Dit kan betekenen dat je nieuwe hobby's of interesses ontdekt, of dat je nieuwe mensen ontmoet die je fascineren en boven jezelf doen uitstijgen. Laat je door hen meevoeren in extase, het leven is echt te kort om naar de eeuwige criticus in jezelf te luisteren.



WATERMAN 21 januari - 19 februari

Hoewel je overloopt van energie, kunnen stress en activiteit leiden tot vermoeidheid en uitputting. Zorg voor voldoende rust en herstel en let op overbelasting van spieren en gewrichten tijdens lichamelijke activiteit. Je kunt ongelooflijk ongeduldig zijn, maar focus op de reis naar succes in plaats van alleen het eindresultaat. Dan zul je elke dag met een glimlach opstaan.



VISSEN 20 februari - 20 maart

Omring jezelf met positieve mensen en laat je niet langer meeslepen door doemdenkers en dramaqueens. Het is tijd om alle krokodillentranen achter je te laten en tot bloei te komen. Verandering kan eng lijken, maar zeker in deze periode is het de enige manier om tot persoonlijke groei te komen en nieuwe kansen te creëren. Je zult geen spijt krijgen van het nieuwe pad dat je gaat bewandelen. Laat de zomer maar komen, alle remmen los!



RAM 21 maart - 20 april

Deze maand zal je je meer bewust zijn van je innerlijke stem en intuïtie. Maak tijd vrij om te mediteren, te reflecteren en na te denken over je doelen en ambities. Dit is een goede tijd om nieuwe vaardigheden te leren of jezelf verder te ontwikkelen op persoonlijk gebied. Wees niet bang om hulp te vragen als je die nodig hebt. Je bent er altijd voor anderen, waardoor je soms zelf kopje onder gaat. Het is tijd om dat patroon te doorbreken.



STIER 21 april - 21 mei

Eigenzinnige Stier, vertrouw op je eigen kracht en capaciteiten, want zelfs als anderen het niet zien, weet jij wat je waard bent. Laat je niet intimideren of afbluffen. Hoofd recht en kin vooruit. Wees lief voor jezelf en vergeef jezelf fouten uit het verleden. Het is oké om niet perfect te zijn. Vergeet niet om te genieten van de kleine dingen in het leven. Laat de geur van een bloem of het geluid van vogels in de ochtend je hart verwarmen.

STAR CHASER

CHOCOLATE

POPCORN FLAVOUR

CARAMEL

NEW

PLEASURE IS ALWAYS ON

PLEASURE IS ALWAYS ON



MAGNUM
true to pleasure

Nieuw. Andrélon Levendig Lang.

Verrijkt met sakura kersenbloesem
en camellia olie.



* Shampoo en Conditioner, m.u.v. de dop.



Intiem met Lieve

Ook een probleem?

Schaam je er niet voor, vraag het gewoon. Wij helpen je!
redactie@dend.nl

••••

••••

‘Is onze relatie nog te redden?’

Hoi Lieve,
Onze droom om een café te runnen, leek zo veelbelovend. Helaas zijn mijn partner en ik door omstandigheden diep in de schulden beland. De impact van deze financiële problemen op ons huwelijk is enorm. We hebben constant ruzie over geld en dat legt een zware druk op onze liefde. Het voelt alsof we alleen maar proberen om te overleven. Is onze relatie

nog te redden? We zijn ten einde raad.
Johan

Plan een rustig moment om openhartig met je partner te praten over jullie financiële situatie. Negeer de neiging om elkaar de schuld te willen geven, en bespreek samen een plan van aanpak. Stel haalbare doelen en werk samen aan een realistisch budget. Vergeet niet om ook tijd te maken voor

elkaar en de ander te steunen op emotioneel gebied. Plan een ontspannende wandeling in het bos of een (betaalbaar) romantisch avondje om even te ontsnappen aan alle zorgen. Herinner jezelf eraan waarom jullie voor elkaar zijn gevallen en waardevol zijn voor elkaar, los van de financiële sores. Met wederzijdse steun en vastberadenheid kunnen jullie deze uitdaging overwinnen en sterker uit de strijd komen.

FOTO'S TER ILLUSTRATIE

‘Mijn minnaar is even oud als mijn vader’

de reacties van anderen, Mijn vriend is even oud als mijn vader. Ik zie me al aankomen bij mijn ouders! Wat denk jij, Lieve?
Dieuwertje

Lieve Lieve,
Ik heb een gepassioneerde relatie met P., een knappe, gescheiden zakenman van vijftig jaar met een succesvolle carrière, terwijl ik net afgestudeerd ben. Ondanks het leeftijdsverschil geniet ik volop van zijn aandacht, levenservaring en zijn liefdesvaardigheden. Nu zijn we op het punt gekomen dat we onze relatie wereldkundig willen maken, maar ik ben bezorgd over

Het is helemaal niet raar om je aangetrokken te voelen tot een rijpere man, ondanks de stigma's rond relaties met een groot leeftijdsverschil. Als je gelukkig bent in je relatie, laat je dan niet ontmoedigen door de mening van anderen. Volg je hart. Het is jouw leven en jouw keuze. Ik begrijp dat het moeilijk kan zijn om open en eerlijk te zijn tegenover je ouders. Het kan helpen om het gesprek aan te gaan en hen aan het idee te laten wennen voordat je P. aan ze voorstelt. Blijf bovenal trouw aan jezelf en kies voor je eigen geluk.

‘Op vakantie met mijn stiefdochter was fiasco’

Hi Lieve,
Ik zie enorm op tegen de komende vakantie naar Italië, met mijn vriend en stiefdochter. De vorige keer was het een fiasco. Mijn stiefdochter eiste voortdurend de aandacht op van haar vader. De twee zien elkaar slechts om het weekend, dus ik begrijp de situatie zeker. Maar het maakt het lastig voor ons om samen quality time te hebben. Hoe maak ik het deze zomer voor ons allemaal een beetje gezellig?
G. uit F.

Het begint al met de voorpret! Organiseer een gezellige thema-avond waarbij jullie alle drie

open kunnen zijn over jullie wensen en verwachtingen. Plan momenten in waarbij iedereen plezier kan beleven. Denk aan gezamenlijke uitstapjes of een spelletjesavond. Creëer los daarvan quality time met je partner, zoals romantische diners of strandwandelingen. Houd in gedachten dat een goede band tussen je partner en zijn dochter onbetaalbaar is. Gun ze de ruimte om tijd met elkaar door te brengen, terwijl je zelf ook werkt aan de relatie met je bonusdochter.



‘Stikjaloers op zijn andere liefdespartner’

Beste Lieve,
Mijn partner en ik (s)experimenteren met een polyamoreuze relatie, waarin we beiden de vrijheid hebben om meerdere partners te hebben. Onze filosofie is dat het delen van liefde juist leidt tot meer liefde. Echter, recentelijk is onze manier van leven en liefhebben verstoord door de komst van E. in het leven van mijn partner. E. is mooi,

krachtig, inspirerend en sensueel – betoverend. Je begrijpt: ik ben stikjaloers en onzeker. Ik wil hun gelukkige momenten niet in de weg staan, maar ik worstel echt enorm met mijn emoties.
H. uit R.

Polyamorie kan complex zijn en het worstelen met gevoelens van jaloezie en onzekerheid is begrijpelijk. Het is belangrijk om openlijk te communiceren over je gevoelens en duidelijk te zijn over wat wél en niet

comfortabel voor je is. Het is oké om van gedachten te veranderen over eerder gemaakte grenzen en afspraken! Verder kan het waardevol zijn om je eigen jaloezie en onzekerheid onder de loep te nemen. Vaak schuilt er angst achter. Wat als die persoon leuker is dan ik? Word ik dan vervangen? Hierin is natuurlijk ook een rol weggelegd voor je partner, om je gerust te stellen en je te vertellen hoeveel hij van je houdt. ■

„Ik wil hun geluk niet in de weg staan”



U mag het zeggen

Nomineer een '10'!

Koning Willem-Alexander nodigde honderd Nederlanders uit die een '10' verdienen voor hun bijdrage aan onze samenleving. Kent u ook een bijzonder iemand die een 10 verdient? Een vrijwilliger, mantelzorger of hulpverlener? Stuur een foto en een korte omschrijving naar: post@dend.nl.

Ik & mijn
Dirk
tas

DIRK IN GAMBIA

Tijdens onze vakantie in Gambia kwamen we op het strand van Kololi een Gambiaanse vrouw tegen die de Dirk-tas op haar hoofd droeg. Ja, dan moet je wel een kleedje kopen!

Paul en Simone



OP DE FOTO MET EEN

BN'er



HEBBEN! THEELABELS

Ik ben op zoek naar theelabels van Pickwick, specifiek die met de rode vragen (de Pickwick Tea Topics). Hiermee wil ik een mobiel maken van 1000 kraanvogels.

Sherin Subhani

**Van Galenstraat 19
3031 TD Rotterdam**



Poppendokter

Ik heb 64 jaar geleden een pop gekregen van mijn ouders. Dat was voor mijn eerste verjaardag. Ik verbleef destijds in het Wilhelmina Kinderziekenhuis in Utrecht waar ik in kritieke toestand lag. Het was de eerste hardplastic pop met haar (ik ben van 1958 en de pop van 1959). Nu is één van de armpjes doormidden gebroken. Is er iemand die dit voor mij zou kunnen repareren? Ik zou er ontzettend blij mee zijn.

Marie Bakker

mariehoogendoorn@casema.nl



GEZOCHT: HAAKBOEK

Heeft iemand voor mij het haakboek *Gelukspoppetjes haken* van **Annemarie Arts**? Het boek is niet meer te koop. Wij haken voor de actie wetenschappelijk onderzoek naar kanker voor het Antoni van Leeuwenhoek onderzoeksinstituut.

Oda van den Aamele

famvdameele@gmail.com

WIBI SOERJADI & IK

Deze foto met **Wibi Soerjadi** is gemaakt in het Nautisch Kwartier te Huizen. Hij gaf daar een prachtig pianoconcert en na afloop kreeg ik de mogelijkheid om met hem op de foto te gaan. Tot op de dag van vandaag is het een onvergetelijk moment!

Ronald Miedema

WANTED! THE EVERLY BROTHERS

Wie heeft er voor mijn verzameling foto's, cd's, lp's en grammofoonplaten van **The Everly Brothers**? Natuurlijk tegen vergoeding.

G. Gijtenbeek
Groothedde
Rietdekkersdreef 833
7328 AN Apeldoorn

GEZOCHT: SCHAAKMEDAILLES

Voor mijn onderzoek naar 'vergeten' schaakgebeurtenissen ben ik op zoek naar informatie over de **Max Euwetochten** in de vroegere schaakwijk in Oud-Zuylen Utrecht. Er blijken verschillende soorten medailles te bestaan, maar welke allemaal? Wie kan me verder helpen?
Nico van der Plas
schaken@ziggo.nl

LUCHTVAARTFAN

Nu ik al enige tijd met pensioen ben, heb ik mijn verzameling over de luchtvaart weer opgepakt. Ik kan van alles gebruiken; sigarenbandjes, luciferdoosjes, postzegels, boeken, bladen, speldjes, foto's en alles wat te maken heeft met vliegtuigen en luchtvaartmaatschappijen. Heeft u nog items liggen die u niet meer gebruikt en waar u niets mee doet? Neem dan gerust contact met mij op!

Hans Broekmeulen
Spectrumsingel 153
2718 JR Zoetermeer

HEEFT U DEZE AL GEZIEN?



FOTO: VIDEO LAND

- 1 HET BESTE VOOR KEES** (Videoland)
- 2 ROUGH DIAMONDS** (Netflix)
- 3 CAST** (NPO PLUS)
- 4 THE ESSEX SERPENT** (Apple TV+)
- 5 EMILY IN PARIS 3** (Netflix)



OOK REAGEREN?

Reacties

Als u wilt reageren op de verhalen in DenD, of als u iets speciaals zoekt voor uw verzameling, dan kan dat via het volgende e-mailadres: **post@dend.nl**

Puzzels en prijzen

Ga voor oplossingen van de puzzels naar: **dend.nl/puzzel** en voor de prijzen: **dend.nl/winnen**

Brieven en kaarten

Ons redactieadres voor brieven en kaarten is:
DenD
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam



Ouwehand

Haringpartjes roomsaus



Varieer met haringproducten

Smakelijk; de gemarineerde haringproducten van Ouwehand zijn heerlijke verfrissende producten met vele variatiemogelijkheden. Probeer de producten ook eens door een salade en laat je verrassen.

Ook lekker



Ouwehandvis



Een nieuw verwenmoment met **GOURMET PUREE**



MET KIP en een vleugje pompoen

Dierenwereld

DIERENVRIEND
van de **MAAND**



Freek samen met 'buddy' Johan.

FOTO: INSTAGRAM

Freek Vonk

Freek Vonk en zijn varaan Johan zijn als Batman en Robin, maar dan in een reptielvariant. Johan is een knappe en imposante hagedis van ruim een meter lang, met scherpe klauwen en een gespierde staart. Maar voor Freek is hij zoveel meer: „Johan is mijn buddy.” Johan is de koning in huis. „Als hij op de bank zit, dan kun je maar beter een stoel pakken, want je hoeft niet te denken dat je hem daarvan afkrijgt.”

Niet sociaal

Het samen douchen, is minder spannend dan het klinkt. Het is wel bijzonder. „Johan moet gewoon gewassen worden als hij vies is, en dan is het makkelijker om er zelf bij te gaan staan onder de douche. Maar ik hou gewoon mijn broek aan hoor”, benadrukt Freek. Johan is geen knuffeldier, maar een warmteliefhebber die graag slaapt en niet erg sociaal is. „Wat dat betreft is de liefde tussen mij en Johan eenzijdig”, zegt Freek.

Soulmate

Freek heeft zijn vriendin **Franka Vedder** meteen aan het begin van hun relatie voorgesteld aan zijn groene vriend. „Goedgekeurd door Johan”, schreef Freek bij een foto van Franka en zijn schubbig soulmate. Gelukkig is de liefde tussen Freek en Franka wél geheel tweezijdig.

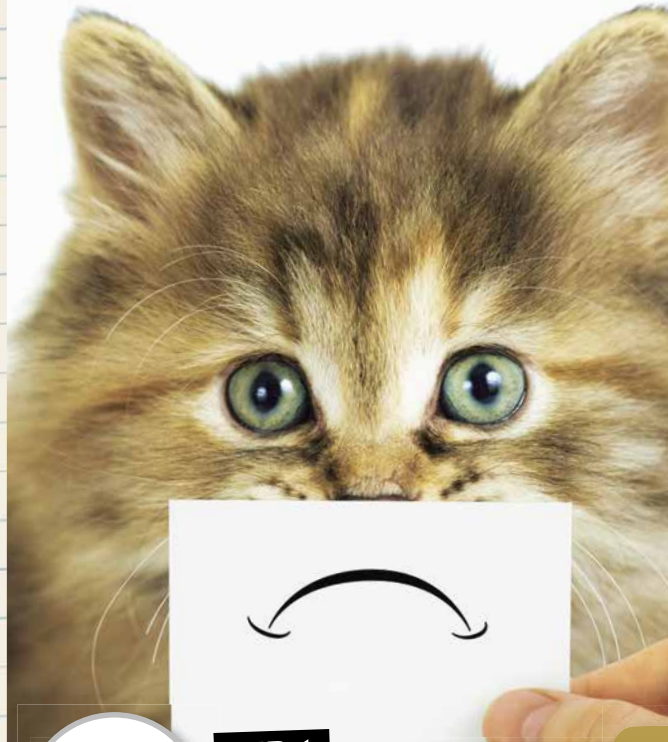
Rouwende kat hoe dealen zij

door **CLAUDIA VAN DER LINDEN**

Tinley-gedragstherapeut voor katten

Het overlijden van een kat kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Niet alleen voor mensen, maar ook voor huisdieren die misschien wel hun hele leven samen met het betreffende dier hebben doorgebracht. Het achtergebleven dier kan ander gedrag gaan vertonen.

Rouw kan worden beschreven als het besef en betreuren van de dood van een ander. Na het overlijden van een huisgenoot kunnen katten



3X
Tips

TIP 1

HET AFSCHEID

Geef je kat de kans om 'afcheid' te nemen van het overleden dier.

Doe dit bij voorkeur thuis in alle rust, en niet bij de dierenarts. Katten zijn geurgerichte dieren en nemen afscheid door aan de kop en neus te snuffelen. Het zien en ruiken van het levenloze lijfje kan het zoekgedrag verminderen.

ten: met verlies?

aanhankelijker of juist afstandelijker worden; meer of minder willen eten, spelen of slapen; onrustig worden en meer gaan miauwen. Rouwt de kat écht of is dit gedrag een reactie op de veranderende situatie? Katten zijn zeker in staat emoties te voelen. De vraag is echter of ze zich bewust zijn van het onomkeerbare karakter van de dood. Wat we wel weten, is dat katten graag in een voorspelbare omgeving leven.

Katten zijn zeker in staat om emoties te voelen.

Daginvulling

Dat willen ze zeker als de achtergebleven kat een goede band had met het overleden dier. De daginvulling kan opeens heel anders worden.

Misschien speelden ze altijd samen of slapen ze bij elkaar in een mandje. Het kan dan zijn dat de nog levende kat dit mist en rouwt. Toch kan het ook zijn dat de kat niet de andere kat zelf mist, maar eerder de rol die de kat vervulde als speel- en knuffelmaatje.

Dynamiek

Het overlijden van een kat in een huishouden met meer dan twee katten kan ook leiden tot een andere dynamiek tussen de katten. Zo kunnen katten die eerder nooit samen slapen of speelden, dit nu wél gaan doen. ■

TIP 2

BEHOUD ROUTINE

Behoud na de dood van het huisdier dezelfde dagelijkse routine voor je kat om grote veranderingen te voorkomen. Hou de vaste voermomenten aan en volg de gebruikelijke activiteiten. Als er bijvoorbeeld een vast spelmoment was tussen de katten, neem dan die rol over door bijvoorbeeld een hengelspel met de nog aanwezige kat te spelen. Dit biedt je kat houvast.



Mijn kat heet...

Catootje

Ik, Catootje, ben geboren in maart en denk dat ik daarom een echte voorjaars-, en zomerkat ben. De deur van het balkon kan weer open, dus vanaf nu is die plek mijn domein. Vooral als het zonnetje schijnt en de vogeltjes fluiten! Nu ik twee jaar ben en weer een pondje zwaarder weeg, weet ik niet of ik nog aan de houten lijst van de deur kan hangen. Ik ga het zeker proberen! Van luieren hou ik ook. Als de zittingen in de stoelen liggen, kun je mij daar vinden. Ik mag niet op de brede rand van het balkon springen en dat doe ik ook niet, waarom zou ik mijn vrouwtje de stuipen op het lijf jagen? Pootje van Catootje!

Joke Davids

Ook met uw huisdier in DenD?
Mail naar post@dend.nl

TIP 3

ANDER GEDRAG

Wordt je kat na het overlijden van een andere kat in huis opeens superactief en aanhankelijk? Denk niet meteen dat het gedrag komt omdat hij zijn eerdere huisgenoot mist of zich verveelt. Het kan zijn dat je kat eerder niet zo op de voorgrond trad, omdat de andere kat dit niet tolereerde.
tinleygedragstherapie.nl

Nieuw
verbeterd
recept



Meerrr
smaken,
meerrr

Gesp
in



Onze vernieuwde WHISKAS® maaltijdzakjes zijn nu nóg lekkerder.
Probeer nu en ontdek hun nieuwe favoriet.

Voor een
ONOVERTROFFEN
schoon resultaat



Kits



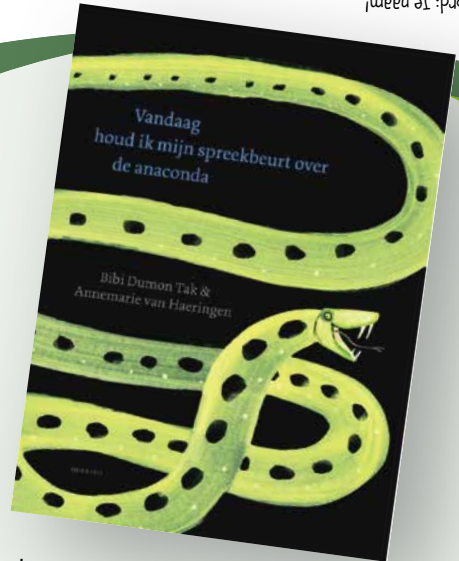
Antwoord: Je naam!

ILLUSTRATIE: FREETIK

KINDERBOEKENTOPPER

VANDAAG HOUD IK MIJN SPREEKBEURT OVER DE ANACONDA

Maak je klaar om de wereld van het dierenrijk op een heel andere manier te ontdekken, want **Bibi Dumon Tak** heeft een nieuw boek uitgebracht! In dit grappige en boeiende boek houden dieren spreekbeurten over elkaar, dus over andere dieren zoals de poetsvis, de vos, de zebra en de doodshoofdvlinder. Zo leren we bijvoorbeeld dat de poetsvis vooral de scherpe tanden van de haai kent, terwijl de vos voornamelijk geïnteresseerd is in de smaak van de gans.



De lezer komt veel te weten over het dierenrijk, en dat nu eens niet door de ogen van mensen, maar door die van de dieren zelf. En dat is niet kinderachtig, maar beestachtig leuk!

Check out!

EMMA KOK ONSTOPBAAR TALENT

Voormalig winnaar van *The Voice Kids* **Emma Kok** (15) is geen ster die even voorbijflitst. Ze gaat als een komeet maar laat een blijvende indruk achter. Eerder dit jaar won ze opnieuw, deze keer in *Ministars*. Jurylid **Snelle** noemde haar zelfs 'te goed voor Nederland'. Nu staat ze voor een nieuw avontuur, want ze is door **Fred van Leer** uitgenodigd om op te treden in diens show, *Fred & Friends*, in Ahoy. Maar Emma's succes komt niet uit de lucht vallen. Haar hele leven lang is ze afhankelijk van sondevoeding vanwege een maagverlamming en

ze heeft talloze operaties moeten ondergaan. Maar Emma heeft zich nooit uit het veld laten slaan en met haar eigen stichting *Gastrostars* hoopt ze anderen met dezelfde aandoening te steunen. Emma is ook bekend van haar hitsingle *Laat mij een vlinder zijn*, waarin ze zingt over haar eigen worsteling met 'anders zijn' en hoe het zou zijn om even weg te kunnen vliegen van alle problemen en zorgen. Emma laat zien dat je ondanks tegenslagen je dromen kunt najagen en het verschil kunt maken voor anderen.



SPELLETJES TIPS VAN TANIA



SUBWAY SURFERS

Uitgever: Just Entertainment
Leeftijd: 6+
Spelers: 2 tot 4

De echte spelletjesfanaten kennen dit spel misschien al. Niet als bordspel maar als online game. Spelers racen over het treinspoor, proberen obstakels te omzeilen en munten te verzamelen. Je kan springen, bukken en opzij bewegen met de kaarten in je hand. Raak je toch een obstakel? Dan verlies je de munten, die aan het eind van het spel geteld worden. De speler met de meeste munten wint. Het bordspel is een leuk spel om te spelen met drie of vier spelers. Met z'n tweeën spelen vind ik persoonlijk een beetje saai. De regels zijn erg simpel, er is veel interactie tussen de spelers en je kan elkaar flink pesten. Een absolute aanrader voor gezinnen met jonge kinderen!

Insta: [boardgame_review_tanja](#)

Score: ★★☆☆☆

De snelste weg

Niks, Niemand en Sukkel zitten in een boom. Niemand valt eruit. Niks zegt dat Sukkel de ambulance moet bellen. „Hallo, met Sukkel, ik bel voor Niks, want Niemand is uit de boom gevallen!”



ILLUSTRATIE: UPKLYAK / FREEPIK

Woordzoeker

S	T	R	I	F	R	I	S	B	E	E	
L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z	
W	O	M	A	N	E	L	E	P	S	L	
B	I	M	L	E	K	K	O	K	C	N	
O	L	E	I					L	E	H	T
O	E	R	R					V	O	E	E
T	O	T	B					D	R	L	R
U	T	J	K					E	B	P	P
O	S	E	I	K	H	N	G	M	I	K	
Z	G	D	U	I	N	M	E	E	U	W	
U	I	I	D	E	I	S	R	W	U	A	
J	L	D	N	O	H	E	E	Z	E	L	



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De woorden hieronder zitten in alle richtingen verstopt. Sommige letters kunnen vaker gebruikt worden. Streep alle woorden af die je hebt gevonden. De letters die overblijven, zet je achter elkaar in de lege hokjes. Dat is de oplossing.

BAL
BOEI
BOOT
DUIKBRIL
DUIN
EMMERTJE
FRISBEE
GEUL

KOKKEL
KUIL
KWAL
LIGSTOEL
MEEUW
PIER
PRET
RENNEN

SCHERP
SPELEN
VLOED
WIER
ZANDKASTEEL
ZEEHOND
ZOUT
ZWEMBROEK

TIENER MET TENTAKELS

Maak kennis met Ruby Kieuwmans (vertolkt door **Lana Condor**), een lieve zestienjarige die soms wat onhandig kan zijn. Ze doet wanhopig haar best om erbij te horen op Oceanside High, maar meestal voelt ze zich onzichtbaar. Dan ontdekt Ruby dat ze afstamt van een lange lijn van krakenkoninginnen en krijgers. Ze blijkt zelfs de troonopvolger van haar grootmoeder, de koningin van de krijgers van de zeven zeeën!

Vanaf 28 juni in de bioscoop.



DenD verlost 3x3 kaarten voor Ruby Kieuwmans. Stuur je oplossing van de woordzoeker in op [DenD.nl/puzzel](#) om kans te maken.

Puzzeltijd!

ZWEEDSE PUZZEL

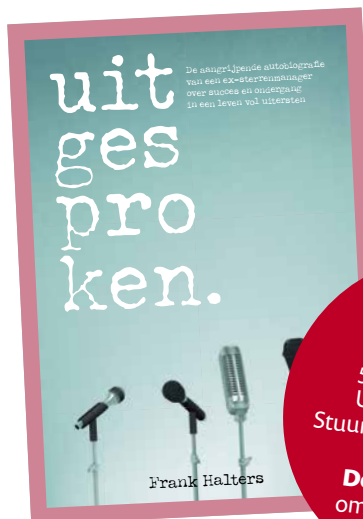
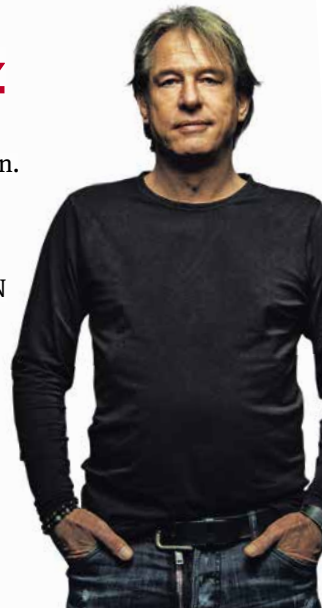
foto-toestel		sedert		spel-leiding		bloem	gravure		soort appel		pakken	9	groep dieren		over-vloed				
eentonig		bloei-wijze							mager										
				ont-roering			2				tijdvak								
				uitbouw															
rijschool	6						vreemde munt				werp		lidwoord						
smart							voor-zetsel						zuiver gewicht						
								oud verhaal							4				
onlangs		geraamte							schouw-spel										
		zuigdrop																	
			een zekere		weefsel	DenD					taal-oefening	luxe zeereis		riv. in Duitsland					
vrijuit	bloembod										10								
	edel-metaal																		
				sinds	8										spuugzat	cilinder			binnen-komst
															aan-vankelijk				
taille													dieren-geluid						
kerkelijke straf													soort						
			Ned. omroep (afk.)			verbod		patiënt	11		intiem								
			lusthof																
centrum		man van adel						Europese vrouw						domoor					
		projectie-plaatje						ijzer-grond											
3						gesloten					Spaanse titel				5				
						bladzijde					emeritus								
inwendig orgaan						ruiker							klein hert						
hoeveelheid							7	vertrager				schroom							

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bekentnissen vanuit de showbizz

In **UITGESPROKEN** neemt ex-sterrenmanager **Frank Halters** je mee op een wilde rit vol uitersten. Van succesvol showbizz-ondernemer tot outcast en van een luxeleven in het Gooi tot het eenzame bestaan in een gevangenis. **UITGESPROKEN** is een eerlijk en humoristisch geschreven boek waarin hij openhartig zijn levensverhaal vertelt aan de top van de keiharde showbizzwereld.



WINNEN!
DenD verloot 5 exemplaren van **UITGESPROKEN**. Stuur de oplossing van de puzzel in op DenD.nl/puzzel om kans te maken.

SUDOKU ★★

		3			4			8
6	8	1	7	9		5		
9			5		8			7
		6			5			9
				7		3		4
7		9	8					
4	3		1					9
	9	5			6			
				4		1	3	5

SUDOKU ★★★

8		4	2					5
	9	5		3				
		2		4				6
			6		3		8	2
5	2		7		9			
	3			9		2		
				7		6	4	
	5				2	8		9



Komische hoogtepunten met Jennifer Lawrence

Jennifer Lawrence schittert in *No Hard Feelings*, een hilarische komedie waarvoor ze ook de productie verzorgt. Haar personage Maddie staat op het punt om haar ouderlijk huis te verliezen, maar dan ziet ze een vacature voor een 'date' met de introverte Percy, zoon van rijke helikopterouders. Lukt het haar om hem te veroveren?

Vanaf 22 juni in de bioscoop.

WINNEN!

DenD geeft voor 4x2 kaarten weg voor *No Hard Feelings*. Stuur de oplossing van de puzzel in op DenD.nl/puzzel om kans te maken.

WINNEN!

DenD geeft een cadeaubon ter waarde van 50 euro weg. Stuur je oplossing van de woordzoeker in op DenD.nl/puzzel en maak kans.

Geef een onvergetelijke ervaring cadeau

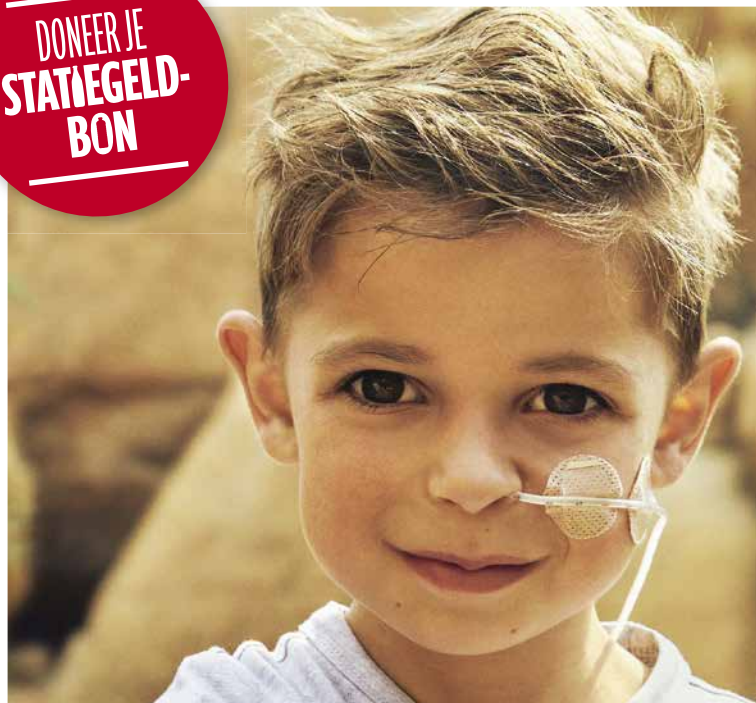
Geen inspiratie voor een cadeau? Met Good4Fun geef je gegarandeerd een leuke en unieke ervaring cadeau! Of je nu op zoek bent naar een giftcard voor mode, stedentrips, gadgets, sieraden of ervaringen zoals quad rijden of high tea met vrienden, bij Good4Fun hebben ze het allemaal.

good4fun.nl



De oplossing van de Zweedse puzzel kun je tot 30 juni 2023 invullen via www.dend.nl/puzzel of sturen per post: **redactie DenD, Donauweg 10, 1043 AJ Amsterdam.**

DONEER JE
STATIEGELD-
BON



Benieuwd naar een Wish Journey?

Bekijk hier de
allerliefste wens
van **Ize**, zij wilde
graag rijden op
een regenboog-
unicorn.



Make-A-Wish vervult liefste wensen van ernstig zieke kinderen

Al jaren geeft Dirk van den Broek zijn klanten de mogelijkheid om bij te dragen aan het werk van goede doelen. Hoe? Door in de actieperiode van maandag 3 juli tot 30 juli in een van de vestigingen jouw statiegeldbon(nen) te doneren. Daarmee steun je in die periode Make-A-Wish Nederland.

Elke dag horen gemiddeld vier families in Nederland dat hun kind een ernstige, soms zelfs levensbedreigende ziekte heeft. Voor al deze 1500 (!) kinderen per jaar wil Make-A-Wish Nederland hun allerliefste wens vervullen. Boswachter worden, prinses zijn in een écht kasteel of zelfs lopen op de maan. Een unieke ervaring die ze sterker maakt. En vertrouwen en kracht geeft voor de toekomst.

Impact

Een wensvervulling ontstaat niet vanzelf. Het is een zorgvuldig geplande Wish Journey. Een bijzonder traject waar een grote groep

mensen maanden mee bezig is en dat van A tot Z maatwerk is. En dat impact heeft vanaf het moment van kennismaken tot lang na de wensvervulling. Zo maken wij, samen met alle Dirk-klanten, herinneringen die een leven lang meegaan. ■

TOELEVEN EN NAGENIETEN

Make-A-Wish gaat voor meer dan alleen een dagje uit. Tegenover de negatieve emoties die vrijkomen na het openbaren van een ziekte moet een veelvoud van positieve emoties staan. Door een kind mee te nemen in de Wish Journey komt er een langdurige keten van verzinnen en fantaseren, verheugen en naartoe leven, genieten en nagenieten. Zowel voor het kind als voor het gezin en de rest van de omgeving. makeawishnederland.org

Make-A-Wish.
NEDERLAND

Extra sterk tegen vlekken en **Bespaart Energie**



Wast een berg, kost een beetje

Henkel

EEN VERSTOPPING?

Destop

DE EXPERT IN AFVOER



VOOR

NA

GEBRUIK DESTOP BIJ VOLLEDIGE VERSTOPPING

VOLGENDE MAAND EXCLUSIEF IN DenD

De volgende DenD verschijnt eind juni!

OP REIS

We gaan lekker naar

FRIESLAND!



WAAR VIJREN DE
STERREN
VAKANTIE?



NEDERLAND IS ER KLAAR MEE...

“Stop de
realityshows!”

DenD

Colofon

DenD en Oranje Boven zijn de grootste gratis redactioneel onafhankelijke familiebladen van Nederland met een oplage van 650.000 exemplaren. Gratis meenemen bij de meer dan 130 supermarkten van Dirk van den Broek en 41 Dirck3-slijterijen.

Ga naar www.dend.nl voor het actuele entertainment- en royaalnieuwsws.

Uitgever

Brookland Productions, Sassenheim

Concept, realisatie en redactie

Trusted Media Publishers

Fotografie

Johannes Dalhuijsen, ANP/
Hollandse Hoogte o.a.: Edwin Jansen,
Anneke Jansen, Patrick Harderwijk
en Robin Utrecht, Flickr, Unsplash,
Instagram, Facebook, Netflix,
Jurjen Donkers

Adres redactie DenD

Trusted Media Publishers
Donauweg 10
1043 AJ Amsterdam

DenD wordt verspreid via:
alle Dirk van den Broek-supermarkten
en Dirck3-slijterijen

Niets in deze uitgave mag, in welke vorm en op welke wijze dan ook, worden overgenomen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Hoewel DenD met de grootst mogelijke zorgvuldigheid wordt samengesteld, staan uitgever en redactie niet in voor eventuele onvolkomenheden in de inhoud en kunnen hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld. Niet alle in de advertenties genoemde producten zijn verkrijgbaar in de winkels die hieronder worden genoemd.

PRODUCTINFORMATIE

Caroline Biss: carolinebiss.com/nl

Elisabetta Franchi:

elisabettafranchi.com/nl/

Ellen Beekmans: ellenbeekmans.nl

Floris van Bommel:

nl.florisvanbommel.com/

Maliparmi: maliparmi.com

Frank and Lucie: frankandlucie.com/



GENIET VAN HET VOORJAAR OP JE BORD



Van jong tot oud.
Van binnen tot buiten. Met de oer-Hollandse kaas
van Uniekaas geniet je overal.

Uniekaas. Het wordt alleen maar lekkerder.

SCHITTEREND SCHOON AFWASSEN IN KOUDER WATER



Was kouder en

BESPAAR

tot **€30** op uw jaarlijkse
gasfactuur*

*Van 44°C naar 23°C. Besparing gebaseerd op gemiddelde gasprijzen (inclusief belastingen) voor huishouders in Nederland, eerste semester 2022. Bron: CBS

Maak je borrel speciaal



Met trots voor u gebrouwen
Geen 18, geen alcohol

**WORLD
BEER
AWARDS**
WORLD'S BEST
STYLE
WINNER